

# 公共健康导向下健康社区微空间优化设计策略研究

陈风焕

(西安培华学院建筑与艺术设计学院 陕西西安 710100)

**【摘要】** 疫情影响下社区成为我们防疫的坚强堡垒,通过对社区微空间优化设计,提高人们对于公共空间的参与度。进一步提高社区居民乐于参与空间活动的时间和频次,提高居民使用空间的舒适度和体验,进一步实现引导人身心放松的作用,提高人们的身体机能和抵抗力,为现在及未来应对复杂公共卫生事件做好第一道防线,

**【关键词】** 健康社区;微空间;优化策略

DOI: 10.18686/jyfzyj.v3i10.58245

2019年末新型冠状病毒肺炎疫情的大规模爆发,成为国际关注的突发公共卫生事件。在我国各个城市的抗疫过程中,社区成为疫情防控的坚强堡垒。此次疫情是危机亦是契机,随着对新冠肺炎疫情的防控,我们能深刻意识到健康城市建设已然成为现在及未来全球关注的重点,而健康社区堪称健康城市的基石,全面建设和发展健康社区成为每个城市未来发展的必由之路。

健康社区是指由社区居民组成的不同行动小组来共同努力预防疾病并提供健康的生活选择的社区。高质量的健康社区在应对突发公共卫生事件中具有较强的韧性、可负担性、可达性、稳定性、多样性、安全和公平,对促进人的身心健康非常重要。在建设和发展健康社区层面,国内外研究重点集中在社区绿色可持续发展及空间合理规划等社区可达性、多样性等方面的研究。本次研究旨在遵循当代设计与人类需求的多元化背景下从公共健康需求为切入点的健康社区建设视角出发,通过梳理已有社区公共空间环境与大众公共健康社区需求之间的关系和矛盾,研究如何通过空间的优化设计提升社区的韧性及可负担性、安全稳定性,促进人们身心健康发展等内容满足大众的身心健康及突发事件的需求。以期对微观层面的健康社区空间优化设计提供参考和依据,并为促进城市公共健康发展提供积极支持。

社区承载了市民大部分的日常生活,是城市系统运行的基本单元。居住环境的品质和健康是日常生活中最直观且感知度最高的空间环境。该空间在很大程度上影响社区居民的生活质量。在我们的城市规划和设计中,大部分的空间可以满足居民基本生理需要和安全需要。随着社会的发展,人们对于生活品质需求不断提高,归属感和参与性、安全性、健康性的自我实现意愿不断增强。在遵循当代设计与人类需求的多元化背景下,借鉴国内外较为成熟的健康社区空间设计经验,深入调研社区等典型公共空间建成环境,结合调查问卷梳理不同年龄段大众在社区公共空间中生理健康、心理健康、公共健康三方面的需求,为社区微空间优化提供设计策略的参考。

本次社区微空间优化设计以西安市长安区韦曲街道青年街社区、南街社区内以延皂河路及其周边微空间为主要调研对象。2019年西安市长安区绿地系统规划文件中指出,在城市绿地系统规划中以可持续发展为首要目标,通过规划健全生态、保护生物多样性,改善城市的环境和气候条件。满足市民的需求和以人为本为目标,保护城市特有的自然景观及历史文脉,建设因地制宜的绿地景观。最终建立宜居的城市环境的同时打造特色的城市景观,让四季的长安充满活力。

## 1、基于疫情下人们对健康社区的需求及长安区绿地规划系统的规划目标,对现有公共微空间进行调研发现的现状问题。

### 1.1 长安区韦曲皂河段微空间整体联系不够

皂河发源于韦曲街道局连村,从南向北先后流经西安市长安区、雁塔区、未央区,最终流入渭河,长35公里。其中长安境内8.89公里,穿越整个长安城区。由于长期疏于管理,加之无生态来水,皂河逐步成为长安老城区排放雨污水的主要通道,污染极其严重,“黑臭脏”现象突出,周围群众反响强烈。2019年西安市启动“全域治水、碧水兴城、西安市河湖水系保护治理”工作。皂河一期工程建生态驳岸、景观园路、休闲广场等工程。但在流经人口密度大的社区空间规划设计中,所形成的微空间功能相对单一。从每一个单一的空间来分析大部分沿河的街道微空间可以满足基本的休息、交流的功能。但更深层次功能如设计引导人流等设计相对不足。从延皂河流域长安段的整体空间设计来看不能很好的展示皂河和长安的文化精髓。没有很好的发挥提升整体空间品质的作用。空间和空间之间相似度高,缺少变化。进而影响人们步行参与空间的审美和心理体验。

### 1.2 服务对象单一,没有很好的考虑全年龄段的需求,影响人们参与社区公共空间时的功能体验感。

皂河路周边小区多为老旧小区,小区规划功能单一,主要以机动车道路为主,缺少公共活动空间。居民锻炼缺少相应的公共设施及空间。该空间主要以老年人为主和不同年龄段儿童为主。经过调研发现,男性和女性使用者在公共空间中最高频率的健康活动均为健身锻炼活动,进行休闲娱乐活动频率最低;但是该区域空间中某处公共街角改造空间,由于空间设计及限制等原因,早上主要为中老年女性的广场舞时间;10点至12点为桥牌活动男女的参与度均较高。下午也主要以老年人交流和桥牌为主,且缺少青年、中年及儿童活动空间,尤其该区域距离学校距离较近,中小学生学习以后,没有可以玩耍和互动的装置。

### 1.3 植物种类单一,缺乏保健植物及生态化的景观设计

为了控制成品,很多绿地采用简单粗暴的方式,就是直接进行无设计的简单的绿化栽植,以达到绿化率的要求。这种行为直接导致了,当代社区公共空间尤其是小面积空间中植物景观的设计较为单一。在植物种类的选择上,主要以常见的植物种类为主,缺少具有杀菌消毒功能的保健类植物。在空间的规划设计中不能很好的结合海绵城市的理念进行开发和设计。

### 1.4 在植物的配置上,没有很好的考虑周边环境及人们不同季节等功能需求。

植物是具有生命力的特殊的景观要素,其具有很好的造景及生态、形成空间等多种功能。在空间设计时要综合考虑空间中植物要素对光照、季相变化的搭配及与人的关系。尤其是小微空间的植物配置,更应该考虑其安全性、保健性同时要考虑到人们经常活动的区域,常绿植物和落叶植物的搭配及种植位置。在该区域空间中存在,老年人活动区冬季缺乏日照,配置常绿针叶乔木;活动健身区缺少释放氧气较多的植物,个别近

景植物带刺等问题。

### 1.5 在街角处及主要出入口,植物配置缺少特色,辨识度低

这个问题在整体的沿河空间设计上普遍存在,在河流和道路的交汇点、街角空间、城市主要道路的转折处等缺少具有代表性的能突出空间文化的主景的设计和处理,导致城市道路缺少特色。影响人们参与空间的带来的审美体验。

## 2、基于健康活动需求的社区公园景观优化策略

### 2.1 梳理长安皂河文化,提炼设计元素进行整体空间设计规划

在城市规划设计中要遵循整体化原则、个性化原则、多样性原则、同一性原则。遵循整体性原则有利于营造整体城市形象,遵循个性化原则有利于实现城市空间的多样性和丰富性。在本次调研的空间中同样适用这样的原则,在满足整体空间的生态性、观赏性等适宜环境的同时,提高不同区域环境的个性,凸显空间的中皂河沿河流域的文化和特色。进一步利用空间的特色,吸引生活在该空间周边和居民,进行户外的活动,提高人们参与公共空间并进一步引导人进行锻炼,提高人的机体性能的作用。

#### 2.2 营造利于全年龄段参与的活动空间

在本区域空间中,对空间使用频率最高的是老年人与儿童群体。该群体对社区空间的需求包括出行环境的安全性、在设计上强调地方特色可识别性、尽可能考虑老幼共享的公共空间的社交适宜性和老幼可共同参与体验的空间体验性。通过设置趣味性的活动空间以吸引儿童集聚玩耍等精细化社区公共空间的规划设计和完善内部设施配套,赋予社区公共空间以社会交往的功能。

积极开发多功能空间装置,使其在小空间中也可以满足人们的休息、玩耍、交流等并可以进行可移动式的多功能组合,给予参与者更多的互动性和体验。在空间的设计上对功能空间进行设计时,提高空间的多功能利用率,使空间不再单纯的只是休息的场所或者只是运动的场所,使其可以使人们自发的开发出更多的功能,可以满足不同年龄段的需求。

#### 2.3 增加植物多样性,合理利用保健植物

保健植物是指对保持人身心健康有着明显功效的植物。根据研究显示,大多数的植物对于人们来说具有使得人们身心愉

悦、增强体质、延长寿命等的价值。随着社区环境问题的出现,保健植物的应用逐渐受到大众的重视。在社区微空间的改造设计中,设计者可以利用空间的处理,引导社区居民进入某个特定的空间进行体验,从而达到健康保健的功效。还可以适当的增加保健植物的应用比例。

#### 2.4 可持续发展理念的应用

在小微空间的改造设计中,为了更好的凸显生态、健康的设计原则,进一步利用雨水花园等的设计理念,在现有空间的基础上,增加雨水的可渗透性及蓄水功能的处理,使雨水能更发挥有效的作用。使可持续发展可以让小区域的环境形成良性的循环系统,进一步吸引生物多样性的到来,提高空间的丰富性和自然性,进一步提高人们在空间中的体验感和愉悦感。

#### 2.5 优化植物配置

自然环境较好的区域适合进行亲近自然活动与社会交往活动。在空间的设计上,需要梳理该沿河空间的主要空间节点,结合空间节点及氛围营造、交通等方面的需求进行植物配置的优化设计,是植物结合小品、雕塑等形成有序的空间序列和文化景观线。赋予绿化空间以更多的社交空间功能,提高居民参与户外活动的积极性,有利于促进居民身心健康。与此同时,进一步分析人们在不同面积公共空间下的行为特征,结合春夏秋冬不同的季节分析居民对于阳光、空间、空气、通风等的需求的情况下进行植物的配置和设计,满足居民的需求,形成适宜的空间环境。

## 3、结语

健康社区微空间的优化设计应该以最大化的满足社区居民的生理、心理、审美、文化等的需求,创造出健康生态的社区环境。通过空间的优化设计提高人们乐于参与空间的强烈意愿,为社区居民创造出更多的参与性、体验性、互动性的空间。利用社区居民参与空间的意愿,进一步提高人们参与锻炼的心理和行为,乐于交流的行为,使人的身心得到放松,提高人的身体机能和抵抗力。通过空间优化达到环境与人的优化循环,实现健康社区的目标。

**基金资助:** 西安培华学院校级科研项目“公共健康导向下健康社区空间优化设计策略研究”(项目编号:PHKT2063)

## 参考文献

- [1] 王燕,周清月,曾杨.健康社区视野下社区公共空间优化设计[J].家具与室内装饰.2020,(07).
- [2] 郑宇,方凯伦,何灏宇,袁媛.老幼友好视角下的健康社区微改造策略研究——以广州市三眼井社区为例[J].上海城市规划.2021,(01).
- [3] 温锋华,王雅妹.儿童友好型社区健康空间需求与治理策略[J].北京规划建设.2020(3).
- [4] 梁洋.老龄化背景下的东关铁路村老年友好社区环境设计研究[D].苏州:苏州大学,2019.
- [5] 吕元,曹小芳,张健.友好型社区老幼共享公共空间构建策略研究[J].城市住宅.2019,26(11).
- [6] 刘漫,肖瑜,李夏颖,丁铮.基于居民健康需求的社区景观空间营造[J].建材技术与应用.2021,(01).
- [7] 白皓文.健康导向下城市住区空间构成及营造策略研究[D].哈尔滨:哈尔滨工业大学,2010.