

父母心理控制研究评述

湛洪霞

(吉林师范大学教育科学学院 吉林长春 130000)

摘要: 心理控制(Psychological control)是一种消极的父母教养行为,会对各个年龄阶段的孩子都造成不同的影响。本文从父母心理控制的理论、测量、前因变量、结果变量对其相关内容进行了阐述。并根据已有的研究发现存在的问题,以便得到改进和进一步完善,从而促使父母的消极教养转化为积极教养。

关键词: 心理控制 消极教养 亲子关系

一、概念界定

Schaefer(1965)是父母心理控制(parentalpsychologicalcontrol)研究第一人。父母心理控制包括向孩子表达失望、忽略孩子感受、引发孩子的内疚感等方面。Barber(1996)认为心理控制是指父母操控子女的心理感受,进而控制子女的情感、认知和行为等,是一种不良的家庭互动模式。这样的教养方式导致了子女自主性发展受阻、心理需求得不到满足等。

综上所述,父母心理控制是指父母对子女强加自己期待和想法的养育方式,对子女的自主性、情绪等身心健康都产生了不容忽略的负面影响,是一种不可取的消极教养方式。

二、理论解释:

(一) 社会联结理论

社会联结理论认为如果青少年能够跟自己身边的人友好相处,特别是和自己的父母亲密友爱相处,就会觉得他人也是同样值得信赖和友好,在遇到困难时才会愿意向家人朋友吐露心声,寻求帮助和支持。但是由于害怕父母的责备而隐藏自己的需求,与自己真实内心想法相违背,不良的社会链接便产生,从而导致抑郁。

(二) 客体关系理论

新精神分析学派的客体关系理论从依恋理论出发,重视亲子关系的研究,解释父母心理控制的相关研究。父母将自己的期待和想法强加给子女,这种强制性的干预不仅阻碍子女形成独立的人格,而且对子女未来的社会适应具有不良影响(Soenens,Bart,2005)。Baltt(1995)指出当子女将父母的意愿内化以后,无法达到父母的高要求时会产生自我怀疑,如果差距过大可能产生严重的自卑。

三、父母心理控制的相关研究

(一) 父母控制的前因变量

1. 父母因素

(1) 父母冲突: 邓林园等人发现在父亲样本和母亲样本中均发现,父母感知到的婚姻满意度与子女感知到的父母心理控制显著正相关,母亲婚姻满意度与母亲侵入、母亲控制和忽视等消极父母教养方式呈显著负相关^[2]。于静认为母亲心理控制有一种代际传递效应,有完美主义的母亲大多对事物会有更高的要求,便会有较低的婚姻满意度,这样的母亲对子女要求会更多和更高,就会更加容易对子女产生心理控制以达到自己的完美要求^[3]。

(2) 性别: Behes 等人认为子女感知父亲和母亲心理控制程度存在着显著的性别差异,且男生比女生感知的程度高^[4]。

(3) 文化因素: Sher-Censor 发现对墨西哥裔美国儿童降低父母心理控制的,让青少年的自主性增强,对他们的健康成长十分的重要^[5]。冯(Fung)和刘(Lau)2012年研究分析了父母心理控制在美国和中国香港地区的家庭对子女的影响,经过比较两国结果,发现在美国遭受心理控制的儿童,相比较中国会产生更多的问题^[6]。

2. 儿童因素:

(1) 性别: 成丹丹认为父母心理控制对儿童的影响在性别差异中存在互惠效应模型,青少年的焦虑和父母控制之间的差异,在男女生之间是不同的^[7]。在冯雪研究中,母亲心理控制与男生的攻击行为呈显著正相关,而对女生的攻击行为不起显著作用^[8]。JuanCao 等人用结构方程建模结果表明,基本心理需求满意度调解了父母心理控制与行为控制与PYD(积极青年发展)六个月后的关系。六个月后,通过基本的心理需求满意度,父母心理控制和行为控制对PYD的间接影响没有性别差异^[9]。

月后,通过基本的心理需求满意度,父母心理控制和行为控制对PYD的间接影响没有性别差异^[9]。

(2) 年龄: 研究父母控制存在年级差异。申子姣,房超等人认为青少年正处于人生关键发展阶段——青春期,青春期的子女极其希望得到更多的关注,然而母亲作为子女的情感依赖者和重要支持者,因此青少年可能会通过做出一些冒险行为来引起母亲的关心和关注^[10]。

(3) 内化行为: 根据互惠效应模型,孙丽萍在研究中发现,父母心理控制和青少年焦虑是一种双向的关系,两者相互影响,儿童的不良表现让父母产生养育压力,从而导致父母对子女产生心理控制以减少儿童不良表现^[11]。此外,高鑫根据两个备受关注的理论分别是“素质-压力”理论和“差别易感性”理论,研究结果显示,父母心理控制与儿童消极情绪遵循“差别易感性”理论,父母无论对高消极或者低消极情绪性的儿童导致的内化行为的影响都较弱^[12]。

(4) 外化行为: 刘艳春认为子女可能会通过做出冒为险行为来吸引母亲注意,以获得更多关注^[13]。

(二) 父母控制的结果变量

蒲睿等人发现,父母心里控制与子女的消极问题都相关^[14]。

1. 心理健康: 罗小漫与何浩发现父母心理控制与子女表现的羞怯正相关,心理控制水平高的子女在与别人交往过程中表现出更多的紧张和焦虑^[15]。周婷发现父母心理控制与子女习得性无助水平正相关,并且还通过心理资本、挫折承受力进行间接预测^[16]。孙凌等人发现父母对初中生心理控制会直接对抑郁产生不良影响^[17]。

2. 社会适应: 父母对子女心理控制,造成子女自我价值低,缺乏主动性和更多的自我否定。然后在充满个性化、主动性、竞争性、互动性色彩的人际交往环境中,他们运用退缩进行防御,会导致人机关系适应困难。Loeb Emily L.Kansky Jessica 等人研究检查了在青春期早期父母的心理控制,认为父母的心理控制是一种关键的压力因素,可能与进入成年中期的适应水平较低有关^[18]。对184名13至32岁的青少年进行了不同的抽样调查,以评估对成人适应的预测。13岁时感知到的父母心理控制预测,32岁时观察到的支持相对减少,恋爱的可能性降低,学业成绩较低。

3. 学业成绩: 刘金鑫发现父母的心理控制能够显著负向预测学业延迟满足。当儿童生活在父母心理控制的环境中,他们为了避免父母没有及时看到所取得的成就,他们更愿意去选择及时满足来取得更加容易和更近的成就,而不是非延迟满足^[19]。梁俏等人发现父母心理控制会降低青少年学业的效能感,从而想要逃避学业的压力和自主满足的心理需要的青少年会更加容易沉迷与网络游戏^[20]。蒙淑芳等人发现父母心理控制与数学家庭作业努力程度呈显著负相关^[21]。Filippello 等人回归分析表明,自尊和感知父母心理控制在预测学校拒绝的风险方面发挥了相关作用^[22]。

4. 问题行为: Lee JungeunOlivia:Read Stephen 父母心理控制(PC)是否通过不安全的依恋预测了心理亲密伴侣暴力(PLPV)^[23]。我们分析儿童发展项目的纵向数据的结果表明,16岁时感知到的父母心理控制预测18岁时的依恋不安全,然后预测24岁时的心理亲密伴侣暴力。王佳也发现父母控制会对孩子的感觉寻求特质和不良同伴交往情况产生影响,进而导致孩子的冒险行为^[24]。

(下转第319页)

4. This year, we must give priority to stabilizing employment and ensuring living standards, win the battle against poverty and achieve the goal of building a moderately prosperous society in all aspects.

在这个句子里, 学生们不但能再次巩固 priority 这个词的用法, 还会看到另外两个重要的四级词汇 poverty 和 prosperous 在上下文中的使用, 同时知道了“打赢脱贫攻坚战”和“建设小康社会”的表达, 任课教师还可以从 poverty 这个词的搭配入手讲一讲中国的扶贫、脱贫、减贫各种相关内容的表达, 用这种方式学生了解了如何用英文来讲述中国的政治政策, 也就接过了对外宣传、让世界更加了解中国的接力棒。过去几十年的改革开放, 更多的是国人通过英语这个窗口了解了西方社会的社会经济政治文化, 现在是时候我们教会我们的学生拿起英语这个工具给外面的世界讲述我们的故事、我们的视角、观点和态度。

在《基础综合英语》第四单元 A 课文 “We’ve Got Mail—Always” 当中, preserve 这个词也是一个六级词汇, 讲解这个词的用法时, 可以结合 ChinaDaily 当中讲述李子柒保护传承中国传统文化的内容, 比如:

5. Li Ziqi—the blogger said she is still enthusiastic about preserving traditional Chinese culture against the onslaught of modernity. “There are so many ideas in my mind of old craftsmanship and food we have been enjoying for thousands of years. Some are on the verge of oblivion. I hope to preserve them through my small efforts.”

我想在这样的语境中学生对自己民族文化传承的使命感会自然生发。在这样由一个个词汇串起来的真实的中国故事当中学习体味其中所蕴藏的文化价值理念, 我相信学生们能够产生更多共鸣和共情, 自然学得更好, 成长得更快, 对英语这个语言工具也更容易产

生兴趣, 甚至可能驱动他们, 使之对英文期刊不再畏惧, 敢于一点自己读起来, 那么距离他们实现英语能力大提升就不远了。

四、结语

通过英文期刊阅读与教材结合的方式实施非英专研究生词汇教学, 能够大大增加学生接触到的词汇出现的语境, 而教师对这样语境的精心挑选可以更好实现课程思政要达到的目的。但这对于教师提出了更高的要求, 需要教师不断学习进步, 只有自身坚持不懈的广泛阅读, 不断提高自身专业素养和政治素养, 才能更加有效的从各个方面指引学生, 这不仅体现在英语语言本身的学习上, 更体现在思想价值观念的引领上。

参考文献:

- [1] 朱明艳. 中国话语权崛起背景下高校英语课程思政教学研究[J]. 教育教学论坛, 2020(12):117-118
 - [2] 贾绍东. 大学英语词汇教学中存在的问题与对策—基于一项非英语专业研究生词汇学习情况的调查[J]. 海南大学学报人文社会科学版, 2008(12):715-720
 - [3] 焦云韫. 英语专业外刊阅读的重要性及精读方法[J]. 江西电力职业技术学院学报, 2018(9):50-51
- 作者简介: 姓名: 张国霞, 新疆大学外国语学院公共研究生教研组教师, 出生年月: 1975.2, 性别: 女, 民族: 汉, 籍贯到省市: 新疆乌鲁木齐市, 职称: 讲师, 学历: 硕士研究生, 研究方向: 外语教学与跨文化交际
- 项目: 本文系新疆维吾尔自治区研究生教育教学改革研究项目“基于雨课堂的新疆大学研究生公共英语‘课程思政’改革模式研究与实践”(项目编号: XJ2020GY10) 成果之一。

(上接第 317 页)

5. 成瘾行为: 孙丽君研究发现父母心理控制和初中生的智能手机成瘾之间呈显著正相关关系, 沉浸在玩手机中能够在网络上和他人互动获得良好的人际交往, 或者在游戏中体验到到一定的影响力和自主性, 进而感到比较少的父母心理控制^[5]。Yang Yang; Manyu Li; Hung Chu Lin 考察了父母心理控制和社会资本感知对狂饮、吸毒和驾驶三种健康风险行为(即 DUI)的性别差异。研究结果表明, 男性酗酒和吸毒行为以及女性所有三类危险行为与更多的父系心理控制和更少的社会资本正相关^[6]。

四、研究存在的问题与展望

综上所述, 父母心理控制是一种消极教养方式, 导致儿童各种消极问题出现, 这些问题使得儿童青少年成长发育困难。这引起了许多学者的关注, 并取得了一系列有价值的成果, 但是该领域仍然还有许多地方值得深入和广泛探索: 第一, 研究方法上不足。目前适合本土的心理控制量表不多, 使用国外翻译版较多。研究方式也较为单一, 多为儿童报告少许父母报告, 应该增加一些比较客观的方法, 例如访谈与量表的结合、观察法等。研究多为纵向研究追踪研究较少, 未来应增加追踪研究以探究因果关系; 第二, 大多数研究未将父亲心理控制与母亲心理控制对儿童、青少年的情绪、问题行为的差异加以区分。心理控制水平高低对儿童青少年一系列问题的影响也未进行研究比较; 第三, 对儿童的研究较少多为青少年, 儿童身心发展对未来产生影响尤为深远, 应多多关注父母心理控制对儿童身心产生的影响; 第四, 当代许多父母由于生活压力隔代抚养的家庭增多, 并且由此产生的教养问题也不断凸显出来, 在研究父母心理控制问题时隔代抚养这一因素也不容忽略, 以及是完全隔代抚养还是不完全, 以及抚养者的身份, 等等。关于父母心理控制和子女身心发展之间的更多影响还有待探索和研究, 让父母与子女之间的关系更加良好, 养育方式更加正确, 子女身心都能得到健康发展。

参考文献:

- [1] Wang Qian, Pomerantz Eva M & Chen Huichang. (2007). The role of parents' control in early adolescents' psychological functioning: a longitudinal investigation in the United States and China.. Child development(5).
 - [2] 邓林园, 刘晓彤, 唐远琼, 杨梦茜 & 李蓓蕾. (2021). 父母心理控制、自主支持与青少年网络游戏成瘾: 冲动性的中介作用. 中国临床心理学杂志(02), 316-322.
 - [3] 于静. (2019). 父母心理控制的代际传递: 父母完美主义与婚姻满意度的作用(硕士学位论文, 哈尔滨师范大学).
 - [4] Asaf Bebes, Valeria Samarova, Guy Shilo & Gary M. Diamond. (2015). Parental Acceptance, Parental Psychological Control and Psychological Symptoms Among Sexual Minority Adolescents. Journal of Child and Family Studies(4).
 - [5] Sher-Censor Efrat, Parke Ross D & Coltrane Scott. (2011). Parents' promotion of psychological autonomy, psychological control, and Mexican-American adolescents' adjustment.. Journal of youth and adolescence(5).
 - [6] Fung Joey & Lau Anna S. (2012). Tough love or hostile domination? Psychological control and relational induction in cultural context.. Journal of family psychology: JFP: journal of the Division of Family Psychology of the American Psychological Association (Division 43)(6).
 - [7] 成丹丹, 王斯麒, 宋璐 & 罗叶双. (2019). 父母心理控制与儿童社会退缩的关系: 自我效能感的中介作用. 精神医学杂志(05), 344-347.
 - [8] 冯雪 & 任锦锦. (2020). 父母教养方式对小学生攻击行为的影响: 性别的调节作用. 中小学心理健康教育(30), 24-26.
- 作者简介: 湛洪霞(1996.9—), 女, 仡佬族, 籍贯: 贵州遵义人, 吉林师范大学教育科学学院, 研究生在读; 研究方向: 发展与教育心理学