

# 浅谈更年期综合症的分子机制及中医药治疗更年期综合征的特点

薛景业 余苗

(山东黄河水利技工学校 山东济南 250204)

**摘要:**目的:本次课题主要针对中医药治疗更年期综合征的临床效果进行探讨。方法:以随机选取的方式,将2019年12月到2020年12月,进入我院进行更年期综合征治疗的患者作为研究样本,样本量为60名。按照患者自身的意愿分成常规组和对照组。常规组患者提供坤泰胶囊治疗方案,对照组患者则是在此基础上同时使用中药汤剂治疗方案,在治疗结束之后,需要针对两组患者的治疗效果进行综合性分析。结果:将治疗期间收集的各项数据进行整合及对比,可以了解到研究组患者的治疗有效率达到93.33%,在30名患者当中,有28名患者的治疗结果为显效,在常规组患者当中,其整体的治疗总有效率为70%,在30名患者当中,有21名患者的治疗结果为现象。结论:使用坤泰胶囊为更年期综合征患者进行临床治疗操作,其效果并不是非常明显,如果能同时联合中药汤剂治疗方案,那么其整体治疗效果可以得到明显的优化。

**关键词:**更年期综合征;坤泰胶囊;中医药

所谓的更年期综合征,从定义的角度进行分析,是指部分妇女因多种因素的共同影响,出现卵巢功能衰退或者卵巢功能丧失的情况,一旦该功能无法正常的发挥,那么对于机体内分泌儿也会产生消极的影响,不仅会引发内分泌失调的情况,还有可能引发免疫力低下以及植物神经紊乱等疾病,从而导致全身多个系统出现病理性的变化。在社会竞争越来越激烈的背景下,受到家庭因素、社会因素、工作因素的共同影响,很多妇女都会出现更年期和更年期得表现症状又存在比较明显的差异。一旦发现自己存在更年期综合征之后,就需要及时到医院进行治疗。因为更年期疾病不仅会影响到妇女的身心健康,降低他们的生活质量,还会引发一系列的社会问题以及家庭问题,所以该疾病受到了相关学者的关注。本次课题主要针对更年期综合征分子机制及中医药治疗的相关特点进行探讨,具体报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2019年12月到2020年12月,进入我院进行更年期综合征治疗的患者作为研究样本,并且按照他们自身的意愿分成常规组合对照组患者的年龄范围,在44岁到57岁之前。通过与患者进行交流,可以了解到所有患者在临床治疗的过程当中所表现出来的症状,主要有月经紊乱,潮热汗出,失眠健忘,头晕目眩,情志不宁等等。通过对患者的一般治疗进行对比,可以发现数据之间的差异并不明显,但具有一定的可比性。

### 1.2 方法

常规组患者在进行临床疾病治疗的过程当中,医疗工作者为其提供坤泰胶囊治疗方案,给予其坤泰胶囊服用的治疗操作,每天需要服用三次,每次服用三粒。研究组的患者需要在此基础上加用中医汤剂,治疗方案具体的药方内容,包括柴胡,郁金,白芍,白术,菟丝子,生地黄,丹皮,浮小麦,生龙骨,珍珠母以及牡蛎。具体药物的内容需要根据患者的实际情况进行有效的调整,每天服用以及加入400毫升的水进行水煎,分早晚两次温水送服,两组患者都需要进行三个月的治疗操作,最后对其临床治疗效果进行对比和分析,在治疗结束之后还需要对其治疗结果进行统计。

### 1.3 观察指标

在对患者开展临床治疗操作的过程当中,研究人员需要对患者的临床表现进行记录以及分析,其整体的治疗效果可以分为显效,有效和无效这三种类型具体的判断方法需要通过探讨患者的临床症状,如果临床症状均消失,说明治疗结果为现象。

### 1.4 统计学方法

课题研究期间使用的统计学方法为统计学软件,spss15.0,在了解到患者的治疗效果之后,需要将所有收集的数据以及信息记录到该软件当中,并开展对比。

## 2. 结果

从治疗结果进行讨论,可以了解到研究组和常规组患者的显效率和总有效率之间的差距相对较为明显,在常规组患者当中,有21名患者的治疗结果,为显效和有效及整体治疗有效率为70%。研究组患者的总有效率为93.33%,其中治疗结果为显效的患者有21名,

治疗结果为有效的患者有7名,其治疗结果的具体统计情况如下表所示。

组别	显效	有效	无效	总有效率
研究组	21	7	2	93.33%
常规组	14	7	9	70%

## 3. 讨论

从中医药学的角度进行分析,更年期综合征的发病因素比较复杂,而中医药学治疗该疾病又有着丰富的临床经验。更年期综合征会涉及到多个系统,病程比较长,同时也会受到社会心理等多方面因素的共同影响,存在较为明显的个体差异。女性在绝经前后的不同时期,不同群体表现出来的临床症状都各有侧重。那么使用中医药针对更年期综合征进行治疗操作具备较为明显的优势,因为它是立足肾虚资本,通过辨证论治的方式,针对患者表现出来的临床症状进行慢调理。其实经过大量的实践与研究,可以了解到,在针对更年期综合征进行针对性治疗操作时需要以病机作为基础,选择合理的药方其中,补肾是最为关键的内容,通过同时调理其他脏腑的方式达到肾阴阳相平衡的状态当然在这过程当中,除了服用各类型的中医药方之外,还可以通过针刺治疗的方式激发肾部的功能。坤泰胶囊可以对患者的大脑皮层产生一定的刺激作用,与此同时,还会针对患者的其他器官系统起到调节作用,在影响到下丘脑的激素分泌之后,下丘脑的激素又会影响到垂体和肾上腺轴的分泌工作,从而通过调节激素分泌的方式,对衰老退化的卵巢进行刺激,从而使得卵巢逐渐恢复到正常状态。在对卵巢老化的问题进行控制之后,就可以达到较为明显的治疗目的。

从本次研究当中我们可以了解到,单纯使用坤泰胶囊进行更年期综合征的治疗操作,其治疗效果并不是非常的明显,还会使得患者出现各种类型的并发症,使得患者的生活压力越来越大。如果在使用坤泰胶囊治疗的同时,联合中医汤剂进行临床治疗操作,那么其治疗效果就非常明显。但是在为患者提供具体药方时,不同的患者表现出来的临床症状具有较为明显的差异,而且个体情况不尽相同,所以使用中成药很难对症下药,也很难达到根治的效果。因此医疗工作者需要深入了解患者的具体情况,对药物的具体药方内容进行有效的调整。从治疗效果进行分析,可以发现联合用药患者的整体治疗有效率为93.33%,单纯使用坤泰胶囊治疗的患者,其治疗结果为70%。所以我们可以认为,在为更年期综合征患者提供临床治疗操作时,可以使用坤泰胶囊联合中医汤剂治疗方案。

## 参考文献:

- [1] 崔灿,张丽. 更年期综合征中医治疗研究进展[J]. 人人健康, 2019(4).
- [2] 张荣莉,李英杰,程秀清,等. 妇女更年期综合征中医干预的临床效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019(24).
- [3] 仇璐娜. 更年期综合征中医药治疗研究进展[J]. 药品评价, 2019(12).