

延续护理模式在肺癌术后患者中的应用研究

章叶

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的: 分析肺癌术后患者护理中施行延续护理模式的效果。方法: 选入到本研究的对象为本院在 2020 年 2 月-2021 年 2 月内收治的肺癌患者, 共计 66 例。所有患者均行手术治疗。分组方法为随机数字表法, 其中参考组接受常规护理 (33 例), 实验组接受延续护理模式 (33 例)。以生存质量评分、知识掌握情况、自护能力评分以及护理满意度评估两组护理效果。结果: 两组护理前生存质量评分比较差异不明显 ($P>0.05$), 经护理后, 实验组生存质量评分显著高于参考组 ($P<0.05$)。实验组知识掌握情况率显著高于参考组 ($P<0.05$)。两组护理前自护能力评分比较差异不明显 ($P>0.05$), 经护理后, 实验组自护能力评分显著高于参考组 ($P<0.05$)。实验组护理满意度显著高于参考组 ($P<0.05$)。结论: 将延续护理模式应用在肺癌术后患者护理中效果确切, 可提升患者的生存质量, 提高患者对疾病相关知识的掌握以及自护能力, 从而患者对此护理方法的效果较为满意。该护理方法值得在临床推广。

【关键词】: 延续护理模式; 肺癌; 术后护理; 生存质量; 知识掌握; 自护能力; 护理满意度

Study on the Application of Continuous Nursing Mode in Postoperative Patients with Lung Cancer

Ye Zhang

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To analyze the effect of continuous nursing mode in the postoperative care of patients with lung cancer. Methods: 66 patients with lung cancer admitted to our hospital from February 2020 to February 2021 were selected into this study. All patients underwent surgical treatment. The grouping method was random number table. The reference group received routine nursing care (33 cases) and the experimental group received continuous nursing care (33 cases). The nursing effects of the two groups were evaluated by quality of life score, knowledge mastery, self-care ability score and nursing satisfaction. Results: There was no significant difference in the scores of quality of life between the two groups before nursing ($P>0.05$). After nursing, the scores of quality of life in the experimental group were significantly higher than those in the reference group ($P<0.05$). The rate of knowledge mastery in the experimental group was significantly higher than that in the reference group ($P<0.05$). There was no significant difference in the scores of self-care ability between the two groups before nursing ($P>0.05$). After nursing, the scores of self-care ability in the experimental group were significantly higher than those in the reference group ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the experimental group was significantly higher than that of the reference group ($P<0.05$). Conclusion: The application of the continuous nursing mode in the nursing of patients with lung cancer after surgery has a definite effect, which can improve the quality of life of patients, improve their mastery of disease related knowledge and self-care ability, so that patients are more satisfied with the effect of this nursing method. This nursing method is worth popularizing in clinical practice.

Keywords: Continuous nursing mode; Lung cancer; Postoperative nursing; Quality of life; Knowledge mastery; Self care ability; Nursing satisfaction

岫齋 T T 六 一 偶徕她 | 娉刺荆岨奚誓十伉勒份呓憏夕奁
她 [壙 壓 恁 揮 誓] 二 咕 恁 揮 她 嗚 厖 壓 誓 nA | 扇 (株) 僂 勢 她 壙
一 乂 丹 [1] 治 天 噤 夔 咤 芥 她 兑 徕 哂 嚟 T 卄 夔 ← 勒 唛 僚 噤 夔 誓
十 | 勒 唛 僚 夔 T 控 焦 恁 嚟 (有) 勒 唛 僚 徕 愉 卄 | 偃 她 噤 夔 叨
啤 誓 J 勒 唛 X 8 側 誓 — 厖 抄 呀 挽 噤 夔 誓 【 澤 勢 尉 T 璋 惡 揖 荆
蹇 ㊟ 吞 夔 侧 懷 乙 岫 齋 勢 尉 噤 nm 她 噤 夔 挽 嗎 咱 僂 倜 偃 | 誓 壯
厖 勢 尉 媮 兪 (卅) 拈 誓 吳 噤 焜 澤 媮 她 她 勿 揮 猓 梲 誓 卄 岫 卄 拈 俛 她

壙 僂 忙 扉 惱 僂 [2] 卄 T T 崑 俛 媮 乙 勢 尉 伉 拈 俛 崑 俛 倜 卄 咕 卄
她 勿 揮 猓 梲 誓 咕 媮 媮 卄 璋 冒 窞 勿 揮 惶 卄 nA 惱 徕 她 微 卄 慷 |
擲 搔 卄 T 噴 誓 焦 夕 卄 咤 媮 媮 她 倜 媮 T 咤 拈 伉 2020 奁 2 卄 -2021
奁 2 卄 卄 卄 噤 她 岫 齋 勢 尉 誓 卄 卄 66] 卄 乙 岫 齋 噤 nm 勢 尉
勿 揮 | 否 卄 冒 窞 勿 揮 惶 官 她 吶 啤 卄 媮 媮 家 吶 快 徕 卄 吐 卄

1 资料与方法

1.1 佢娘悚吗

憔夕ㄣ咤城她做耻T 咤括伉 2020 廻 2 咋-2021 廻 2 咋
匕叵噤她岫齋勢尉替忡 66) ↑ 勃咕勢尉优ㄣ勸唛噤夔
乙宦哂噤T 椒咪同俚彙噤替T ㊸展宦卻𠄎兌循勿墀33) 噤
備標宦卻𠄎冒宦勿墀惶宦噤33) 際↑ 備標宦壳 18) 替估 15
) 替廻斃 46-71 信替优へ暨52.43±3.46際信替芥婺 1-5) 咋替
优へ暨3.43±0.54際| 咋↑ ナ| 攢齋←俄采岫岫齋▼ ㊸岫齋乙
ㄣT 13) ←12) ▼ ㊸8) ↑ ㊸展宦壳 17) 替估 16) 替廻
斃 46-72 信替优へ暨52.45±2.67際信替芥婺 1-4) 咋替优へ
暨4.43±0.54際| 咋↑ ナ| 攢齋←俄采岫岫齋▼ ㊸岫齋乙ㄣT
10) ←14) ▼ ㊸9) ↑ 卜宦佢娘唛吗桌寔忡乙啞nm儻写
T 吳鸣替T 二供寔忡借radsL 暨P嗽0.05際↑ 憔夕咤城她勢尉
优婺μl亩夕㊸卵掃唵ン↑

1.1.1 亩夕唵ン

暨1際勢尉失堀㊸案芥墀借忡吡噤婺μl岫齋忡吡唵ン噤
暨2際勢尉←倭僂T 微噤城剛伍替媪哏㊸L 城媪噤暨3際佢
娘悚吗傑后吳尔侮↑

1.1.2 卵掃唵ン

暨1際偶伉ナ 仗佃岫奚㊸| 扇刺夫芥尉噤暨2際孤婿夫
芥替忡媪T 崑掙媪尉噤暨3際| 慵慵T 城媪尉↑

1.2 哂噤

1.2.1 ㊸展宦

咤宦局𠄎兌循勿墀替伉勢尉均惋T 括唵ンnm替T 括不
1 侨T ナヤ母吃岡替伉勢尉T 括 1) 咋←3) 咋▼ ㊸6) 咋
密L 壳枪椒唵↑ kℓ呀忡三勢尉依啞啞括乙按↑

1.2.2 備標宦

咤宦伉倭岫宦佢娘T 局𠄎冒宦勿墀惶宦噤哂噤快倭T 吐噤
暨1際宦冒宦勿墀倭宦噤咤倭宦勐Gy壯勿佞抄▼ ㊸勿
墀■ Gy宦勐替T 憇倭宦勐Gy优二供揮頰悚㊸| 倭案標↑ 倭宦
抄壯勿佞抄捕• 替T 徒惡恢勢尉冒宦勿墀她寔噤←勿墀■ Gy
儻悚僂卵㊸勿墀否ㄣ她妒婢↑ 倭宦勐Gyテkℓ忡忡ㄣ依冒宦刺
勿墀哂唵替壯勿墀■ Gy否ㄣ勿墀↑ 咤宦勐Gy优惹ㄣ她ナ噤忧←
勐良一佞佞他替▼ う良俤T 勢尉庇 | 忙她冒宦刺勿墀↑

暨2際冒宦勿墀ㄣ依倭伉勢尉T 括不替勿墀■ GyT ナ母
嫩椒唵唱唵↑ 勢尉T 括不 3 侨倭岫齋唵nm勢尉惹ㄣ冒宦勿
墀低♣替T 徒oo rads帶佞←婚♣处墀←墀墀▼ ㊸や母媪哂↑
低♣T 勢尉她媪ナ擲搔㊸垢伉她摺摺替▼ 吳媪冒宦勿墀她T
徒勿墀梳拒哂cm↑ 伉帶佞低♣替T 徒▼ 案囉巨夕倭勢尉她
夫芥酒中T T ;婚♣处墀哂替替T 徒▼ 勢尉处墀墀分T T 暨墀
墀哂替▼ 勢尉她𠄎岫(七)墀←太吞←鱸mV ㊸劉媪媪T T ↑ や
母哂替▼ 悦ノ←媪媪←悞㊸囊L▼ ㊸唾勃勿墀媪T T ↑

暨3際冒宦勿墀募ㄣ倭倭勢尉T 括不替儻低勢尉一タ凡
ざ芥㊸噤替兢志ナテ噤(ㄣ)括テ𠄎惱nF↑ 勿墀■ Gy憫慮呼捍媪
テ悚吗家μl唾媪案標ㄣ依岫齋唵nm撈勿勿墀←墀囊ㄣ悞←撵
擊ㄣ悞媪儻𠄎撈撈替即憎ㄣ凡ざ噤匕勢尉nA椒呀椒伐惹タ

凡ざ噤復妖撈撈替危厖媪テ媪忱↑ 倭T 廻斃側T ㄣ【墀凡ざ
媪勢尉替勿墀■ Gy密L ナ媪关她ㄣ悞↑ T 勢尉恣微嶙吵兌墀
囊T、墀惡摺处墀替nA憫慮惹タ凡ざテ𠄎nF替墀ㄣ处墀梳拒
哂替替T 微唾勃寔微刺惹她哂噤↑ kℓ呀媪咕ナ 哂替替) 俏
夫芥媪忱←噤媪哂噤←勿墀哂噤←墀囊ㄣ悞媪勢尉nA嗽
唾媪她媪媪惹ㄣ媪关她T 微↑ 噤侠勢尉媪嶙咕媪撈替T T 微
她伐哂nA憫慮凡ざ噤倭勐勿墀■ Gy惹ㄣ世悞替勿墀■ Gy密L
ナ媪处微媪替▼ 微リ勢尉擲搔↑ 勿墀■ Gy鼓𠄎勢尉伉凡ざ噤
匕T 媪テノ 唾媪媪案標㊸㊸σ替【勢尉良俤T 媪倭T 替危
厖哈哂她媪忱↑

暨4際椒唵勿墀噤勿墀■ GyT 勢尉T 括nm 1) 咋←3) 咋
▼ ㊸6) 咋惹ㄣ椒唵椒唵哂噤T 壳枪←凡ざ㊸掌忡椒唵↑
媪她伉T 低♣勢尉她勿墀擲搔替勢尉她芥刺㊸括侠刺L
▼ L分危厖替kℓ呀倭勢尉T 墀她擲搔L ▼ 宇噪㊸ㄣ悞↑

1.3 叨哂唵ン

1.3.1 墀偶忙靡

低♣勢尉勿墀テ倭她墀偶忙靡替▼ 齋失勢尉墀一忙靡話
依靡彙暨EORTCQLQ-C43際| 她 4) 寔媪惹ㄣ低♣ 替nA徨愧
㊸T 崑←德崑T 崑←忡媪T 崑▼ ㊸刺惹T 崑↑ ㄣ同怒揮哂媪
勢尉她墀偶忙靡怒揮↑

1.3.2 媪忱危厖刺L 靡

局𠄎唾ㄣ媪忱危厖刺L 靡擲㊸彙替▼ 凡ざ即憎密勢尉替
勢尉倭媪关她媪忱擲搔惹ㄣ微媪替低♣ナ夫芥媪忱危厖刺L
低♣ 媪寔T 傑タ危厖←懷ㄣ危厖㊸T 危厖↑ 忡媪哂噤T 傑タ
危厖一T 懷ㄣ危厖唯T 劄) 同↑

1.3.3 唾勿良T

▼ 局豐唾勃勿墀媪T 話依靡彙暨ESCA際倭勢尉勿墀テ
nm她唾勿良T 惹ㄣ低♣ 替ナT nA徨唾勃勿墀勐良←唾勿恢•
劄←唾勃噤啣←や母媪忱媪兜ㄣ ㄣ同怒揮哂媪勢尉她唾勃
勿墀良T 怒揮↑

1.3.4 勿墀均刷美

▼ 唾ㄣ均刷美擲㊸佛呼彙T 微勢尉倭咤唾勿墀叨哂她
均刷美↑ 均刷媪寔T 抛兌均刷← ㊸嶧均刷㊸T 均刷↑ 忡媪哂
噤T 抛兌均刷一T ㊸嶧均刷唯T 劄) 同↑

1.4 寔忡借哂噤

媪媪就澤ㄣ她同ㄣ优局豐 SPSS 23.0 懇• 惹ㄣ佞墀↑
暨x ± s 際暨L 彙媪忡媪悚吗替暨t 控標噤暨%際暨L 彙媪
忡同悚吗替暨暨x²際控標↑ 冶劄忡媪T 她 P替0.05 呀儿哂媪
惹ㄣ倭唯她做耻L 挽倭伉鸣旻儻写↑

2 结果

2.1 宦墀偶忙靡低ㄣ媪唯乙噤

卜宦勿墀テ墀偶忙靡低ㄣ媪唯乙噤儻写T 吳鸣暨P嗽0.05際暨
案勿墀nm替備標宦墀偶忙靡低ㄣ媪唯乙噤儻写T ㊸展宦暨P替0.05際
快倭彙 1↑

彙 1 卜 宦權偶忙靡低乙傲唯乙啞暨 $\bar{x} \pm s$ 際暨乙際

宦 \bar{x}) 同	愧 \square π 良		德崑 π 良		忒姬 π 良		剝暮 π 良	
		勿墀 π	勿墀nm	勿墀 π	勿墀nm	勿墀 π	勿墀nm	勿墀 π	勿墀nm
備標宦	33	56.54 \pm 2.34	79.87 \pm 2.13	57.65 \pm 3.21	77.65 \pm 2.53	59.87 \pm 2.14	79.87 \pm 3.21	55.65 \pm 1.24	77.87 \pm 2.35
㊟展宦	33	56.32 \pm 2.37	69.87 \pm 2.16	57.43 \pm 2.36	66.75 \pm 2.35	59.43 \pm 2.35	68.74 \pm 2.35	55.67 \pm 1.45	67.63 \pm 2.15
t	-	0.379	18.936	0.317	18.134	0.795	16.072	0.060	18.468
P	-	0.705	0.001	0.752	0.001	0.429	0.001	0.952	0.001

2.2 卜 宦姬忱危厖剝儿塵傲唯乙啞

備標宦姬忱危厖剝儿塵嗚咩揮 \downarrow ㊟展宦暨P \leq 0.05際 \uparrow 快徨彙 2 \uparrow

彙 2 卜 宦姬忱危厖剝儿塵傲唯乙啞[n π 暨 $\%$ 際]

宦 \bar{x}) 同	傑夕危厖	懷乙危厖	η 危厖	姬忱危厖剝儿塵暨 $\%$ 際
備標宦	33	21暨63.64%際	9暨27.27%際	3暨9.09%際	90.91%暨30/33際
㊟展宦	33	13暨39.39%際	10暨30.30%際	10暨30.30%際	69.69%暨23/33際
χ^2	-	3.882	0.074	4.694	4.694
P	-	0.049	0.786	0.030	0.030

2.3 卜 宦唾勿良 π 低乙傲唯乙啞

案勿墀nm暨備標宦唾勿良 π 低乙嗚咩揮 \downarrow ㊟展宦暨P \leq 0.05際

卜 宦勿墀 π 唾勿良 π 低乙唯惱儻寫 η 吳嗚暨P \leq 0.05際暨 快徨彙 3 \uparrow

彙 3 卜 宦唾勿良 π 低乙傲唯乙啞暨 $\bar{x} \pm s$ 際暨乙際

宦 \bar{x}) 同	唾勃勿墀勳良		唾勿恢 \circ 劉		唾勃堪苗		や母姬忱嚶兜	
		勿墀 π	勿墀nm	勿墀 π	勿墀nm	勿墀 π	勿墀nm	勿墀 π	勿墀nm
備標宦	33	21.43 \pm 2.54	46.54 \pm 4.32	10.43 \pm 3.23	24.32 \pm 2.36	16.54 \pm 3.24	32.34 \pm 2.56	34.32 \pm 2.43	48.76 \pm 2.43
㊟展宦	33	21.54 \pm 2.47	32.14 \pm 3.25	10.32 \pm 3.25	17.65 \pm 3.26	16.53 \pm 3.54	25.43 \pm 3.48	34.57 \pm 2.37	42.35 \pm 2.54
t	-	0.178	15.302	0.137	9.521	0.012	9.188	0.423	10.475
P	-	0.859	0.001	0.891	0.001	0.991	0.001	0.674	0.001

2.4 卜 宦勿墀均刷羹傲唯乙啞

備標宦勿墀均刷羹嗚咩揮 \downarrow ㊟展宦暨P \leq 0.05際 \uparrow 快徨彙 4 \uparrow

彙 4 卜 宦勿墀均刷羹傲唯乙啞[n π 暨 $\%$ 際]

宦 \bar{x}) 同	拋兌均刷	嶺均刷	η 均刷	勿墀均刷羹暨 $\%$ 際
備標宦	33	24暨72.73%際	7暨21.21%際	2暨6.06%際	93.94%暨31/33際
㊟展宦	33	16暨48.48%際	5暨15.15%際	12暨36.36%際	63.64%暨21/33際
χ^2	-	4.062	0.407	9.066	9.066
P	-	0.044	0.523	0.003	0.003

3 讨论

岫齋 π π 六 η 偶徃她刺刺岨奚暨噴芥 π 壺墀惱揮暨 \downarrow 二 咕惱揮她嗚 \downarrow 塵暨 \downarrow 扇涸中勢魁她墀偶忙靡 \square 墀一 π 母 \uparrow 治 π 噴芥偶局 π 勸嘖嘖暨 π 尼澤 η 括她嘖嘖 π 咩 \uparrow \downarrow 勢魁嘖 nm 伶太 \leftarrow 愧 \square π 良 π \downarrow ㊟娠妮掙娒嫗失墀憤動 π 岫齋嘖nm 墀忙靡捻 π 暨慷傲傲 π 母 \uparrow 墀惱側她涸中 π \uparrow 嘖猛促密 π 勢魁否 \downarrow 咕 π 她勿墀 π 梳 \uparrow

冒窰刺勿墀 π 嗚 π 惱 π 否 \downarrow 她 π 娒 π 倂勿墀 π 嘖暨 π 勿

墀 π 杯 π 勢魁括俠 π 勿墀史 π 暨暨 π 【澤勢魁伉括俠她墀囊 忙靡 \square 芥剝澤 π 号亂暨 π 惹 π 母 \uparrow 倂 \uparrow 咤囉娒 π 倂 勢魁否 \downarrow 冒窰刺勿墀 π 暨 π 嫩冒窰勿墀 π 倂 π 听 π η 【澤勿墀哈二 π 寔 π \leftarrow 循 π 岨 π \downarrow ㊟咕 π 刺 \uparrow 倂宦 π 劬Gy π k π 付 π 价 π 依冒窰刺勿墀 π 喚暨 \downarrow 互 π 倂宦 π 劬Gy π 纳 π 姬忱 \leftarrow 勳良 π 他暨暨 π 扇 π 勢魁 π 死 π 忙 勿墀 π 啼 π \uparrow 倂勢魁 π 括 π 3 侨惹 π 冒窰勿墀 π 暨 π 暨 π 婚 π 处 π 墀 \leftarrow 墀 π \downarrow ㊟ π 母 π 娒 π 咩 π 抵 π π 勢魁 π 纳 π 擗 π 垢 π 伉 她播 π 暨 π 吳 π 媿冒窰勿墀 π 她 π 徒勿墀 π 梳 π 咩 π cm \uparrow 慄慮凡 π 兜

μA 警哀 俦 T 势 尉 庇 | 椒 呀 椒 伐 ← 价 ㄅ 击 高 她 冒 窈 勿 埠 哧 一 警
庇 (E) 十 纳 ㄟ 姬 忧 危 厘 ↑ 棠 椒 忪 勿 埠 警 nA 做 势 尉 她 芥 刹 ㊦ 拈 侠
刹 ㄥ ㄣ 分 危 厘 警 k 呀 做 势 尉 T 埠 她 拂 搔 ㄣ 宇 噪 ㊦ ㄣ 偏 ↑
咤 谣 娥 媳 家 哧 警 ㄟ 窈 勿 埠 大 窈 偶 忙 靡 低 ㄟ 唯 悒 僞 写 ㄣ 吴 鸣
暨 P 嗽 0.05 際 警 窈 勿 埠 nm 警 揣 窈 窈 窈 偶 忙 靡 低 ㄟ 唯 悒 僞 写 ㄣ 展 窈 暨 P
警 0.05 際 ↑ 揣 窈 窈 窈 忧 危 厘 刹 ㄥ 靡 鸣 悒 僞 写 ㄣ 展 窈 暨 P
警 0.05 際 ↑ ㄟ 窈 勿 埠 大 唾 勿 良 ㄣ 低 ㄟ 唯 悒 僞 写 ㄣ 吴 鸣 暨 P 嗽
0.05 際 警 窈 勿 埠 nm 警 揣 窈 窈 窈 唾 勿 良 ㄣ 低 ㄟ 唯 悒 僞 写 ㄣ 展 窈 暨 P
警 0.05 際 ↑ 揣 窈 窈 窈 均 刷 奠 鸣 悒 僞 写 ㄣ 展 窈 暨 P 警 0.05 際 ↑
庇 妮 冒 窈 窈 勿 埠 她 哧 哧 哧 唯 悒 僞 循 勿 埠 哈 俚 ↑

寬 ㄣ 劫 憩 警 位 冒 窈 勿 埠 惶 巨 关 豐 伉 岫 齋 唳 nm 势 尉 勿 埠 |
哧 哧 哧 ㄟ 警 nA 庇 (E) 势 尉 她 窈 偶 忙 靡 低 警 庇 揮 势 尉 做 夫 芥 纳 ㄟ 姬

忱 她 危 厘 ㄣ ㊦ 唾 勿 良 ㄣ 警 | 扁 势 尉 做 喷 勿 埠 价 嘘 她 哧 哧 悒 T
均 刷 ↑ 怎 勿 埠 价 嘘 へ 澤 伉 T 六 卽 全 ↑

参考文献:

- [1] ㄣ 安 捏, 教 棚 倡, 慎 墅, . ュ ツ, 搵 摸 埠, ㄣ 揭 唾. 佢 ㄣ
IMB 惶 俾 她 ㄣ 岫 尚 + 冒 窈 勿 埠 惶 官 伉 刚 荆 处 吼 PCI 唳 nm 势
尉 | 她 关 豐 [J]. 份 勿 埠 媳 埠, 2021, 21(12): 1899-1905.
- [2] ㄣ 呗 呖, 揮 儼 (ㄣ), 敖 衰. 冒 窈 勿 埠 惶 官 伉 岫 齋 唳 nm 势 尉
| 她 关 豐 [J]. 揣 窈 T 六 (ㄣ) 借, 2021, 22(05): 52-57.
- [3] 搵 巾, 房 悌 悌. ㄣ k 儵 冷 她 冒 窈 勿 埠 惶 官 伉 徬 尚 琳 唳
nm 势 尉 | 她 关 豐 哧 哧 [J]. T 六 (ㄣ) 借 娥 媳 ㄣ 揣 窈, 2021, 6(25): 169
-171.