

药师在临床合理用药中的作用分析

郭凤娇

大华山社区卫生服务中心 北京 101200

【摘要】: 在临床用药过程中, 要实现安全、高效和节约。在临床工作中, 必须对药品的采购、储存、调配、不良反应等进行严格的管理, 保证药品的安全有效的应用。并对患者进行了详细的用药说明, 耐心细致地为患者提供了药学方面的指导。藉由医生与患者的各种药品信息, 使患者与患者根据自身的病情与患者的财力状况, 选择合适的药品。

【关键词】: 药师; 临床; 合理用药

Analysis of the role of pharmacists in clinical rational drug use

Guo Fengjiao

Dahua Mountain Community Health Service Center, Beijing, 101200

Abstract: In the process of clinical drug use, to achieve safety, high efficiency and economy. In clinical work, drug procurement, storage, deployment and adverse reactions must be strictly managed to ensure the safe and effective application of drugs. And the patient for a detailed medication instructions, patiently and carefully provided the patient with pharmaceutical guidance. By using various drug information from doctors and patients, patients and patients can choose appropriate drugs according to their own conditions and patients' financial situation.

Key words: pharmacist; clinical; rational drug use

引言

当前, 我国药学工作者正在逐渐把自己的工作重心转移到临床, 以降低药物使用成本和减少医患纠纷为目标。按照国家卫生管理部门的相关要求, 在二级或三级以上的医院, 都要安排一名专业的药师, 帮助医生和护士完成患者的用药工作。在全面认识其工作内容的同时, 也进一步认识到其在临床工作中的作用与作用。根据相关资料显示, 全球三分之一的患者曾经发生过用药问题, 并有患者因此而死亡。当前, 国内因药物滥用导致的致残和致残病例已达 5000 万以上, 而这部分患者的致残原因多为氨基甙类抗生素。当前我国医药卫生工作中出现的不合理用药问题, 究其根源在于: 药剂师的角色定位不明确, 医生为追求利益而制定的药物结构。在严格规范用药的基础上, 对其应用进行了分析与总结。

1 临床合理用药的重要性

在确定患者的情况下, 根据患者的情况进行相应的治疗, 这也算是一种“合理用药”。药物的种类和剂量要符合患者的个性化需要, 这样可以用最少的药物剂量为患者提供最好的疗效^[2]。临床合理用药不仅是国家医疗改革的迫切需要, 也是医院药剂学发展的重点, 它包括四个要素: 正确的药物选择、适当的药物剂量、正确的药物应用和合理的联合用药。人们的生活水平不断提高, 人们的健康意识也不断增强, 对健康的要求也不断提高, 所以, 患者在接受治疗时, 既要疾病进行治疗, 又要在治疗的过程中, 提高自己的生命质量。同时, 由于市场上药物种类繁多, 在临床上难以做到科学、合理地应用, 所以, 无论是医生还是患者都急需一位对药物有所了解的人来满足他们的需求。对患者而言, 恰当的药物治疗能缓解患者的紧张情绪,

使患者情绪稳定, 有助于患者的康复。对于医师而言, 当患者的疾病被治疗后, 正确使用药物, 既是医师对其职业素养的肯定, 又能促使医师更好的履行其职责。而对一家医院而言, 经过了临床上的科学使用, 不仅能够提高病人的治愈率, 而且还能够提高医师的水平, 有利于提高医院的名气, 吸引更多的病人前来就诊。在医疗实践中, 若患者能得到恰当的用药, 不仅可以提高患者的治愈率, 减少患者家属的财务压力, 而且可以让患者在这个充满激烈竞争的市场经济中得到更好的生存和发展。因此, 在患者的诊疗过程中, 合理运用药品, 不仅关系到患者, 也关系到医生和医院的利益。

2 临床不合理使用药物的现象

2.1 药物疗效不显著

当前我国在使用药物时, 若药物使用不当, 将使病人的治疗效果降低, 进而使病人病情不断恶化。这样不仅会延误病情, 而且还会影响到病人的心理状况。在服用药物的过程中, 如果病情不能得到改善, 还会出现焦虑、抑郁等情绪, 从而对病情的康复造成很大的影响。

2.2 药剂规格以及用量不恰当

在使用药物时, 常常会出现不合理使用药物的情况。另外, 一些医术高超的药剂师不能准确地判断病人的情况, 从而造成药物滥用。这不但给病人的生理健康带来了极大的影响, 也给病人带来了沉重的经济压力。另外, 如果使用的药物量太小, 就不能达到实际的疗效, 从而延缓病人的恢复。

2.3 错误使用药物

在处理过程中, 可能会有用药不当, 以及某些用药不当等情况。这样, 病人的病情就会被延迟。并且, 一旦药

物对人体有极大的副作用,也是会导致病人的病情恶化。

2.4 使用方法错误

如何合理地配制、合理地应用药物,对临床药师来说,是一项十分重要的任务。这个过程中,也有可能可能会出现某些问题,例如服用药物时,药物使用后药物效果并不是很好。第三,注射的时候,千万不要把所有的药物都混合在一起,不然会极大地影响到药物的作用。甚至出现了滥用药品的情况。

2.5 过度的使用注射性药物

有些医院的医生或患者都有一种幻觉,认为注射性药物可以让患者的病情得到更快的好转,因此,他们在疾病的治疗中,过度的使用了注射剂,尤其是一些静脉注射剂,这会导致患者的身体产生抗体,导致后续的药物治疗效果差。

2.6 重复用药

随着研发的新型药物种类的增多,类似药物的名字将会出现许多个不同的名字。医生在给患者处方时,若不能充分理解患者的使用习惯,极易导致重复使用药物。

3 药剂师对临床合理用药的作用

在病人诊疗中,药师作为病人科学用药的指导,以其扎实的医学功底和渊博的医理知识,为病人提供优质的医疗服务。而能够被称为一名炼药师的人,除了要对各种药材有一定的认识之外,还要对每一种药材都了如指掌,并且还要通过一些特殊的考核。在治疗时,应结合自身的临床经验,指导医师及病人合理用药。当前,随着医改的深化,对临床药学工作的关注与日俱增,对临床药学工作的监督与指导也日益重要。在医院合理用药中,药师要起到如下作用:(1) 监督医师处方的使用;在医师诊断和治疗过程中,药师介入,能够对医师的误用行为进行及时的矫正,对医师的误用行为进行矫正。同时,药师可以收集、整理、分析医院中的各种临床用药信息,并完善患者用药后的跟踪服务,总结患者有效的临床用药经验,为将来的临床用药指导提供理论依据。该系统能对护士的用药行为进行有效的监控,从而使护士更好的使用药物,更好的降低药物的副作用。(2) 为病人提供一种安全有效的用药指导;通过与病人的密切联系,为病人提供最专业的药品技术服务,以最大限度地满足病人对药品的需要。病人在服药之前,必须要对与药物有关的有关信息有一定的认识,在这个问题上,药师能够针对不同的问题,给出对应的答案,从而指导病人合理用药,提升病人对药物的依从性,确保病人的用药合理性和安全性。(3) 规范不当的治疗和治疗行为。许多研究表明,药品的使用不当对人体造成极大的伤害,而“超级病菌”的产生与药品使用不当密切相关。在我国,药物滥用是一个非常严重的问题。所以,在平时的工作中,药师要强化对不合理用药的监督,充分发挥自己的作用,承担起推动不合理用药的职责,降低不合理用药对社会造成的危害。(4) 向卫生保健和看护人员提供药品信息。药剂师将各种药物分开存放,这样既节省了医师的工作,也节省了护士的工作时间,使患者获得了更好的救治。此外,药师还应持续收集、评估药品的有关信息,并及时更新药品的有关信息,向医师、护士反馈,降低药品出现副作用的风险(5) 做好 ADR 的监控工作。在中国,由于用药过

程中出现了大量的 ADR 事件,所以 ADR 事件的监控非常重要。药剂师的工作是收集临床上发生的不良反应案例,并要求医生正确填写有关药物不良反应的报告,并根据这些报告指导医生合理开药,提高临床用药的安全性。(6) 检验药物组分。医药在病人的疾病的治疗中扮演着重要的角色,其药用成分、配料情况等都会在一定程度上影响到药物的效果,因此,药师必须对药物进行科学的检测^[3]。

(7) 通过召开各类临床座谈会,对医务人员进行医学知识的训练,以及采购药物等,提高医院对医学的整体认知,以确保病人在治疗过程中,用最少的药物,取得最大的疗效。(8) 及时用药,用药的用量与血中的药物含量有很大的关联,要想在临床上有效地起到疗效,就必须要有有一个稳定的血药含量。用量过少或未按规定时间服药,都无法达到疗效,用量过多则会加剧药物副作用,严重时还会造成中毒。根据体内的代谢速率来确定每次服用的间隔时间。快速清除的药品,每天服用的数量可以稍微增加一点。清除缓慢的药品,每天服用的数量可以稍微减少一些。因此,在发药的时候,要按照医生的诊断和医生的吩咐,告诉病人用药的时间、次数和使用方式,这样才能保证药物的效果。

4 讨论

目前,我国的医疗卫生事业已经进入了一个崭新的发展时期,在发展过程中遇到了很多困难与挑战。近年来,由于抗生素的大量使用,导致大量的病人寻求新的、昂贵的治疗方法,导致细菌的抗药性日益增加。当前,我国医疗卫生工作中出现了大量的不合理用药现象,这与药师的“虚职”和医生的处方不当有很大关系。

在先进国家,临床药师已担负起监督药物使用的职责,他们不但具有评审的权力,还具有提供意见、修改处方的权力。在药师的指导下,由于医生缺乏对药品的认识而导致的不良反应得到了很好的控制。我国有关法律法规明确了医生、药师的职责权限,临床药师只能在合法、合法的范围内开展临床工作,不得更改药方,这与我国药师的总体素质以及目前的继续教育状况有很大关系。在我国,医院的医疗工作以医生为主体,而药师是一个非核心岗位,并没有真正参与到临床工作中,其综合素质无法得到很好的提高,对其在临床中的地位产生了很大的影响。

《医疗机构药事管理暂行规定》提出,要逐步在医院内形成健全的药剂师体系,使其在病人诊疗过程中发挥重要作用,对病人进行科学合理的指导,指导病人合理用药将药剂学应用于临床,使医疗保健工作真正走上以病人为中心的道路。在医生、药剂师、护士三方都参与的诊疗模式中,应加强三方的协作与沟通,做好合理用药工作^[4]。

在医疗机构中,药师的责任是推动临床合理用药,指导病人和医生用药,同时要了解各类药物的配伍禁忌及相关特征,为病人提供药学服务,做好病人的用药咨询,确保病人在用药过程中的安全性和有效性,并密切关注病人的健康情况。在实践中,药师应积极开展药品咨询,回答与药品有关的问题,以增强病人的服药依从性,减少病人的药源性疾病反应,提高病人的临床治愈率。为病人提供正确的药物资讯,并及时报告病人的不良反应。在临床上,指导用药的安全,监控药物的不良反应,定期总结药物的不良反应,帮助医生完成药物的不良反应报表,并向药物

不良反应监测中心汇报。这对于提高临床护士在输液中的安全性具有重要意义,同时,在输液中,要充分利用药剂学的知识,科学地对护士进行用药和调配,防止输液中出现色素、沉淀、混浊等问题。

为防止选择不合理的药物,应参加各种座谈会,及时为患者了解药物的进展情况,根据药理学的相关理论,指导患者,并向患者介绍药物的使用。为了防止药物的重复使用和药物的副作用,必须利用计算机技术对药物的使用情况进行监控和统计。临床药剂师可以对临床用药起到监督的作用,通过医生开具处方的统计,可以对临床医师是否需要药剂师的帮助进行有效的判断,促进了药师和医生之间的交流。医生为减少病人的医疗费用,会向病人推荐高价药,高价药和低价药对病人的疗效是一样的,低价药可以取代低价药。

要充分发挥药剂师在医院中的角色,必须从多方面着手,加强与医生和护士的合作,提升整体的医疗质量,并

使医患关系得到改善。

因此,在临床药学实践中,药师应不断提高自己的合理用药水平,及时发现和改正错误,从而提高药品的合理性、安全性和有效性。

参考文献:

- [1] 傅仕静. 医院药学的发展和临床药师的培养 [J]. 北京中医药, 2008, (27)6:471-472.
- [2] 黄桂宝, 陈笑银, 张立军, 聂聃. 邓铁涛浴足方治疗高血压病 60 例临床观察 [J]. 辽宁中医杂志, 2008, (35)7:1041-1042.
- [3] 王丽莉, 苏乐群. 社区药学服务的意义及其内容 [J]. 北京中医药, 2006, (12)12:741-742.
- [4] 杨丹丹. 心血管疾病的心理护理 [J]. 辽宁中医杂志, 2013, (40)5:1004-1005.