

自制下肢骨牵引装置保护套对骨牵引患者疼痛和舒适度的影响

王凤艳

中国人民解放军联勤保障部队第九八一医院 河北 承德 067000

【摘要】目的：总结并分析骨牵引患者应用自制下肢骨牵引装置保护套对舒适度以及疼痛的影响。方法：选取2017年10月28日至2018年11月1日在本院接受治疗的72例骨牵引患者进行计算机表法的分组，对照组36例患者应用骨牵引的常规护理，试验组在此基础上应用自制下肢骨牵引装置保护套展开护理，比较两组患者的疼痛以及舒适度情况。结果：试验组患者的舒适度97.22%以及牵引后疼痛评分(1.85 ± 0.74)均明显优于对照组，且对比呈现P > 0.05。结论：骨牵引患者应用自制下肢骨牵引装置保护套，能够有效缓解疼痛提升舒适度，避免对患者产生不必要的压迫。

【关键词】自制下肢骨牵引装置保护套；骨牵引；疼痛；舒适度

骨牵引作为临床中治疗下肢骨折患者最为有效的治疗方法，传统的下肢固定方法对患者造成严重的痛感。此次样本研究对象都是收录于来我院治疗的骨牵引患者，研究应用自制下肢骨牵引装置保护套对患者疼痛以及舒适度带来的影响，现进行具体阐述。

1 资料与方法

1.1 基线资料

本次研究将以计算机表法作为72例骨牵引患者的分组依据，对于2017年10月28日至2018年11月1日在本院接受治疗的患者进行分组，以每组各有例数36的试验组与对照组加以呈现。试验组男女比例为19:17，年龄最大值84岁，最小值为13岁，中位年龄为(49.28 ± 1.06)岁。对照组男女比例为5:4，年龄最大值85岁，最小值为12岁，中位年龄为(48.96 ± 1.21)岁。患者年龄等各项资料对比最终结果以P > 0.05呈现，说明可以充分进行对比讨论。

1.2 方法

对照组36例患者应用骨牵引的常规护理，采用缠绕的形式进行绷带包扎之后将牵引肢体置于布朗式架上，同时保暖措施可使用毛毯以及毛巾进行覆盖。试验组在对照组护理方法的基础上应用自制下肢骨牵引装置保护套，主要分为下肢肢体保护套(型号：胫骨；股骨；跟骨)以及布朗式架套，其中下肢肢体保护套还分为双层纯棉中含保暖材质的适合冬季使用以及双层纯棉材质的适合夏季使用两种^[1]。在布朗式架上使用魔术贴粘贴布朗式架套，并将其放置于病床上，肢体保护套的选择需要根据患者牵引部位的不同以及实际室温情况进行调整。保护套在布朗式架上平铺，放置患者的肢体后再将牵引针穿过保护套，应用魔术贴展开固定，同时需要护理人员时刻观察患者的血液循环情况，并及时更换保护套^[2]。

1.3 观察指标

了解患者的舒适情况，满分为10分，得分0分视为不舒适，6至8分视为基本舒适，8分以上为舒适，舒适度即为舒适患者人数与总患者人数之间的比值。应用视觉模拟评分法对患者牵引前后的疼痛情况进行评分，分数越高说明患者的疼痛情况越严重。

1.4 统计学方法

应用软件SPSS19.0进行结果统计，患者舒适度情况采用 χ^2 检验，以(%)体现结果；牵引前后疼痛情况评分情况采用t检验，以($\bar{x} \pm s$)体现结果，统计学意义表现为P < 0.05。

2 结果

2.1 各组36例患者舒适度情况的比较

如表1呈现出各组36例患者舒适度的最终结果，试验组97.22%与对照组77.78%对比呈现更优，且统计学价值出现意义(P < 0.05)。

表1 各组36例患者舒适度组间对比结果[n(%)]

组别	不舒适	舒适	基本舒适	舒适度
试验组(n=36)	1	29	6	97.22%(35/36)
对照组(n=36)	8	18	10	77.78%(28/36)
χ^2 值				6.2222
P值				0.0126

2.2 各组36例患者牵引前后疼痛情况评分的比较

如表2呈现出牵引前两组患者疼痛情况评分的比较不具有统计学意义，P最终结果大于0.05；牵引后两组患者疼痛情况评分比较，试验组更具有优势，且统计学价值出现(P < 0.05)。

表2 各组36例患者牵引前后疼痛评分组间对比结果($\pm s$)

组别	牵引前	牵引后
试验组(n=36)	7.56 ± 1.51	1.85 ± 0.74
对照组(n=36)	7.75 ± 1.32	5.17 ± 1.62
t值	0.5684	11.1847
P值	0.5716	0

3 讨论

骨牵引患者肢体位置的合理摆放是提升临床治疗效果的关键所在，在护理工作中想要有效提升骨牵引的合理性，尽最大程度的减轻患者疼痛，同时需要提升患者的舒适度^[3]。对布朗式架传统意义上应用绷带的牵引缠绕，对患者治疗期间带来一定的弊端，造成患者骨折伤口部位的二次伤害，同时操作过程较为繁琐，降低患者的舒适度，增加痛感。而应用自制下肢骨牵引装置保护套，可以满足骨牵引患者治疗期间对于保护装置的实际需要，避免覆盖物对患者肢体部位产生的覆盖性压迫^[4]。

孙俊香^[5]等人在关于骨牵引患者应用自制下肢骨牵引装置保护套对疼痛以及舒适度影响的研究中，通过以72例患者为样本开展研究最终得出结论，相比较对照组骨牵引的常规护理，试验组应用自制下肢骨牵引装置保护套后，患者的舒适度97.22%以及牵引后疼痛评分(1.85 ± 0.74)均明显优于对照组，且对比呈现P > 0.05。

综上所述，骨牵引患者在临床中应用自制下肢骨牵引装置保护套，能够有效缓解患者的疼痛，同时能够提升骨牵引装置应用的舒适度，避免对患者产生不必要的压迫，从而促进患者的快速痊愈。

参考文献：

- [1]魏彩虹,李慧芬,张焕堂.自制下肢骨牵引装置保护套对骨牵引患者疼痛和舒适度的影响[J].护理与康复,2018,v.17(05):51-52.
- [2]刘梅,杨春静,方加虎,et al.自制骨盆兜带在降低不稳定性骨盆骨折术前患者疼痛中的应用[J].现代临床护理,2017(01):68-70.
- [3]肖莹,咸春静,马春红,et al.医护联合疼痛干预对下肢骨折患者术后自控镇痛效果及负面情绪的影响[J].中华现代护理杂志,2017,23(7):985.
- [4]熊浩岚,许泽翔,邵文静.基于持续质量改进的疼痛管理模式对下肢骨折患者疼痛管理效果的研究[J].中华创伤杂志,2018,34(9):838.
- [5]孙俊香.不同体位护理对下肢动脉硬化闭塞患者患肢氧分压、疼痛和舒适度的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2018,v.3(29):100+103.