

# 刍议中医儿科疾病诊治特点

汪 珏

成都中医药大学附属医院, 中国·四川 成都 610072

**【摘要】** 中医儿科的历史悠久, 可以追溯到扁鹊时代。经过漫长的发展, 中医儿科在学术和临床上都得到了重大的发展。因此, 中医儿科要充分发挥自己的特色优势, 加快中医儿科学科发展速度, 充分发挥中医儿科在各类儿科疾病诊治中的重要作用。

**【关键词】** 中医; 儿科; 肺炎; 厌食

通过采用现代科学研究的前沿手段, 以中医辨证理论参照中药药理研究, 既严格遵从中医的理法方药辩证体系, 又强调以西医的病因病理为基础, 结合中药有效化学成分, 根据中药药理、药效及药代动力学基础深入探讨中医治疗规律。

## 1 中医对儿科感冒疾病的诊治特点

小孩因为年龄小, 身体弱, 会经常得一些感冒, 发热的病, 这是因为自身抵抗力差的原因所引起的。到医院治疗都是吃抗生素或打针治疗, 但是费用很高, 且小孩还很受罪。而中医治疗费用很低, 疗效好, 还能增强身体的抵抗力。

中医认为儿童由于儿童免疫系统发育还未完善, 抵御疾病的能力较弱, 加上气候季节的变换, 容易常患感冒, 感冒常分为风寒感冒和风热感冒; 风寒感冒是风寒之邪外袭、肺气失宣所致。症状可见: 恶寒重、发热轻、无汗、头痛身痛、鼻塞流清涕、咳嗽吐稀白痰、口不渴或渴喜热饮、苔薄白。治法应以辛温解表为主。风热感冒是风热之邪犯表、肺气失和所致。症状表现为发热重、微恶风、头胀痛、有汗、咽喉红肿疼痛、咳嗽、痰粘或黄、鼻塞黄涕、口渴喜饮、舌尖边红、苔薄白微黄。治法应以辛凉解表为主。由于儿童服药困难且西药副作用较大, 因此需要一种药味少且不需要内服, 使用方便、效果好的中药组合物外用。

## 2 中医对儿科肺炎喘嗽疾病的诊治特点

肺炎喘嗽, 中医病名。肺炎喘嗽是小儿肺部疾患中常见的一种病症。肺炎喘嗽的命名, 首见于谢玉琼《麻科活人全书》, 是对麻疹期中出现肺闭喘嗽症状时所立的症候病名。本病一年四季都可发生, 而以冬春二季尤为常见。三岁以下的婴幼儿更易发生, 年龄愈小其发病率越高, 病情越重。本病病因, 外因责之于感受风邪, 内因责之于小儿形气未充, 肺脏娇嫩, 抵抗力差而发病。小儿感受风邪或从皮毛, 或由口鼻而入, 侵犯肺卫, 肺气失宣, 清肃之令不行, 即可出现肺炎喘咳, 以风热闭肺最为常见。主要症状为发热恶风, 咳嗽气促, 微有汗出, 咳嗽而喘, 气急鼻煽, 喉中痰鸣, 甚则张口抬肩, 口渴烦躁, 面色红赤, 小便黄少, 大便不畅, 舌苔黄, 质红, 脉浮数而滑; 风热邪毒炽盛, 肺受炎迫, 故烦躁口渴, 邪热蒸郁, 热灼肺津, 炼液为痰, 故气急鼻煽, 喘咳时喉中痰鸣, 肺与大肠相表里, 肺热郁闭, 大肠传导失司, 故大便不畅, 面色红, 小便黄少, 为热象, 舌苔黄、质红, 脉相浮数, 亦属热症。西医诊断为“喘息型支气管肺炎”, 西医治疗以抗生素、激素、平喘类药物, 副作用大, 治疗率不高, 易复发。中医治疗小儿肺炎喘嗽的药物具有清肺化痰、止咳平喘、健脾消食的功效, 治疗小儿肺炎喘嗽, 首先明确了肺与大肠的关系, 中医认为肺与大肠相表里, 药物从直肠吸收后, 通过经脉上输于肺, 从而达到治疗效果。小儿肺、脾、肾三脏功能失调有着密切的关系, 小儿肺脏娇嫩, 脾常不足, 肾常虚, 肺虚必及于肾, 肾虚必累及于脾, 小儿以肺、脾两脏的病症比较突出。脾为生痰之源, 肺为贮痰之器, 痰恋不化, 气机阻滞, 失于输布即发肺炎喘嗽是主因。

中医确立了清肺化痰、止咳平喘、健脾消食为主要的治疗方法。有的会采用直肠注入给药的方式用药, 解决了小儿服药难、输液难问题, 药物从大肠吸收直达肺脏, 实现了该药物治疗小儿肺炎喘嗽的目的。

## 3 中医对儿科厌食症疾病的诊治特点

小儿厌食症是指长期的食欲减退或消失、以食量减少为主要症状, 是一种慢性消化功能紊乱综合征, 是儿科常见病、多发病, 1~6岁小儿多见, 且有逐年上升趋势。若饮食不节, 过食肥甘厚腻或嗜食寒凉, 过则运化不及, 食以邪留, 停滞于中而病作也。久之损胃伤脾, 则食不知味, 厌食消瘦, 抵抗力下降, 出现慢性腹泻, 营养不良等, 严重者可导致营养不良、贫血、佝偻病及免疫力低下, 出现反复呼吸道感染, 对儿童生长发育、营养状态和智力发展也有不同程度的影响, 是当今家长十分关注的问题。小儿厌食证, 多以不思饮食为主要症状, 西医对此无很好的治疗方法, 只是开一些开胃的药给孩子吃, 但效果往往不是很理想。而中医认为, 不外乎先天脾胃虚弱, 加之后天调理失当, 如食生冷之物等等, 中医将厌食小儿分为脾胃不和、脾胃气虚、胃阴不足3型, 治疗上以运脾和胃、健脾益气、益胃养阴为原则, 而致亲湿困阻, 脾虚食滞, 导致运化失司, 因此应采用综合辨证的治疗方法, 以达到治疗的目的。

## 4 中医对儿科手足口病的诊治特点

手足口病是一种儿童传染病, 多见于1~3岁婴幼儿, 年龄愈小症状愈重。中医认为本病是典型的脾胃病, 寒邪侵入脾胃及肝肾, 使抵抗力下降, 邪毒入里。脾胃虚弱是本病发生的内在因素, 也是发病率增加、重症患者增加的原因。中医认为脾开窍于口, 主四肢, 手脚亦是脾胃的排邪通道, 病后发热, 起斑疹、疱疹是身体驱邪的表现。目前, 此病的治疗主要是抗病毒, 抗感染, 全身支持治疗。常见的有阿昔洛韦、泛昔洛韦、伐昔洛韦等高效广谱的抗病毒药物, 对人体尤其是儿童身体副作用较大。

由黄连、干姜、半夏、甘草、党参、苍术、茯苓、藿香和苏叶组成的治疗小儿手足口病的中药组合物, 此中药组合物选用纯天然中药原料, 经多年临床试验验证, 具有很好的调节脾胃、清热解毒、抗病毒的功效。此中药组合物味数较少, 无毒副作用, 未见有明显不良反应, 药物有效成分容易释放, 吸收快, 易于服用, 是一种安全有效药物。而且本发明中药组合物还能调整机体, 增强免疫功能, 有利于小儿手足口病的康复治疗。

## 参考文献:

- [1] 曹凤成, 孟宏伟. 中医儿科学体系及对疾病的防治经验[J]. 医学研究与教育, 2012, (5).
- [2] 陈玉琴. 中医儿科治疗的临床应用研究[J]. 中国医药指南, 2012, (24).
- [3] 李晶格. 中医对儿科肺炎喘嗽疾病中的治疗[J]. 中医儿科杂志, 2014, (1).