

# 静脉留置针患者的护理方法研究

孟 泽

内蒙古自治区巴彦淖尔市临河区河套学院, 中国·内蒙古自治区 巴彦淖尔市 015000

**【摘要】**目的 探究静脉留置针患者的护理方法。方法 选取2019年1月-2020年1月我院收治的102例接受静脉留置针输液的患者,按照随机数字表法,将102例患者随机分为对照组和研究组各51例,对照组患者接受常规的基础性护理,研究组患者接受综合性护理,护理后对比两组患者的患者满意度和并发症(穿刺点出血、药物外渗)发生率。结果 研究组患者的患者满意度明显高于对照组( $P < 0.05$ ),并发症(穿刺点出血、药物外渗)发生率明显低于对照组( $P < 0.05$ )。结论 对静脉留置针患者采取综合护理可提高患者满意度,降低并发症的发生率,促进患者康复,有较大的临床推广意义。

**【关键词】**静脉留置针; 护理; 患者满意度

静脉留置针在临床上是一种常见的静脉通道开放的护理技术,静脉留置针操作简便,适用于需要长期输液治疗的患者,既可减少护士的工作量,又可为患者免去反复穿刺的痛苦,而且可为血管状况不好的患者赢得抢救、治疗的时间<sup>[1]</sup>。所以静脉留置针对患者和护理人员都是有非常重要的意义。因此,为了提升对静脉留置针输液患者的护理质量,促进患者病情的回复,本研究对102例接受静脉留置针输液的患者进行了研究,取得了较好的效果,具体总结如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2019年1月-2020年1月我院收治的102例接受静脉留置针输液的患者,按照随机数字表法,将102例患者随机分为对照组和研究组各51例。对照组男29例,女22例,年龄3-76岁,平均(56.3 ± 5.9)岁;对照组男28例,女23例,年龄4-75岁,平均(55.8 ± 5.7)岁。两组患者在年龄、性别等一般资料上无统计学差异( $P > 0.05$ ),具有可比性。本研究所有内容征得我院伦理委员会同意,符合伦理道德的相关要求。

### 1.2 方法

对照组患者接受我院常规的基础性护理。研究组患者接受综合性护理,具体操作方法如下:(1)物品准备一患者所需型号的留置针、碘伏棉签、3-4条长约10cm的医用胶布、患者输液药品、一次性输液器和止血带、3M透明胶布。(2)护士准备一正确的洗手和佩戴口罩。(3)寻找合适的静脉一根据输液需要选择合适粗细、有弹性的静脉血管,远离关节、硬化、神经、韧带、受伤的静脉。一般患者可选取四肢的浅表静脉;癌症晚期患者可选择胸腔壁使用留置针;烧伤患者优先选择上肢;小儿患者由于其好动、不易控制可选择耳后静脉、额头中间处静脉或者颞浅静脉等;长期卧床患者平时基本无活动量,所以不可在下肢使用留置针,以免造成血栓。如需下肢输液使用留置针,下肢要抬高25°左右,以促进血液循环,避免药液在患者的下肢长时间停留,防止对下肢静脉血管造成不良刺激(4)正确穿刺一将止血带绑在穿刺上方约10cm处,以穿刺点为圆心,8cm为半径进行消毒,碘伏消毒3次,然后75%酒精3次。护士预冲导管,以对患者左手穿刺为例,左手固定皮肤,指导患者右手拇指和食指持针翼处将针尖斜面向上,在15°-30°的角度进行穿刺,慢速进针,见回血后,将穿刺角度将至5°-15°,沿着血管把留置针继续推进2mm,固定钢针芯位置,向前推进外插管鞘,确保外套管在患者血管内,最后解除止血带,拔出枕芯,连接好输液管,待输液通畅后用透明敷贴覆盖,将药品滴速调节至合理速度。配置12.5U肝素钠+5ml0.9%的NaCl注射液,若患者存在凝血功能问题,使用生理

盐水封管。护理后对比两组患者的患者满意度和并发症发生率。

### 1.3 观测指标

通过问卷调查的方式对患者护理满意度进行评价,包括非常满意、满意和不满意3项,患者满意度(%)=(非常满意+满意)/总例数×100%。

### 1.4 统计学分析

本研究数据采用SPSS20.0统计学软件进行数据分析,计数资料以百分比表示,组间比较实施 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

研究组患者的患者满意度明显高于对照组( $P < 0.05$ ),并发症(穿刺点出血、药物外渗)发生率明显低于对照组( $P < 0.05$ )。

表1 两组患者满意度、并发症发生率对比

组别	例数	患者满意度	并发症发生率	
			穿刺点出血	药物外渗
对照组	51	22 (43.1)	9 (17.6)	8 (15.7)
研究组	51	46 (91.2)	2 (3.9)	1 (2.0)
$\chi^2$		28.993	4.993	5.971
P		0	0.03	0.001

## 3 讨论

临床上,静脉留置针建立输液通路,安全、简便、可保证静脉管道的持续通畅且可提高患者满意度,降低患者并发症的发生,因此静脉留置针在静脉给药、输液和输血、危重症患者的抢救方面有广泛的应用<sup>[2]</sup>。本研究表明研究组患者的患者满意度明显高于对照组( $P < 0.05$ ),并发症(穿刺点出血、药物外渗)发生率明显低于对照组( $P < 0.05$ )。静脉留置针可有效降低对患者浅表静脉的伤害,降低因输液导致患者意外感染的几率<sup>[3]</sup>,因此,对患者的留置针做好观察与护理非常重要。综上所述,对静脉留置针患者采取综合护理可提高患者满意度,降低并发症的发生率,促进患者康复,有较大的临床推广意义。

### 参考文献:

[1]林小丽,张美素.输液静脉留置针并发症原因分析与防范措施[J].中医药管理杂志,2016,24(11):37-38.

[2]石莉.静脉留置针在急诊急救中的护理相关应用[J].吉林医学,2015,36(14):3196.

[3]史贝贝.护理干预对儿科静脉留置针并发症的临床效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(36):216.

### 作者简介:

孟泽(1978—),女,汉族,内蒙古乌拉特前旗人,工作单位:河套学院,本科学历,讲师;研究方向:基础护理学