

同质化管理对急性脑梗死静脉溶栓治疗中目标血压控制效果研究

习玉芳 梁晓雪

石家庄市第一医院, 中国·河北 石家庄 050011

【摘要】目的: 研究目的是为了分析在急性脑梗死静脉溶栓治疗中应用同质化管理的实际方法, 同时分析在管理中对患者的血压控制效果, 总结同质化管理的应用价值。方法: 参与本次研究的观察对象总计有 94 例, 均为我院接受治疗的急性脑梗死患者, 在均接受静脉溶栓治疗中, 将其随机分为 M 组与 N 组, 各自含 47 例脑梗死患者, 对 M 组患者以常规护理方案开展护理工作, 而对 N 组患者以同质化管理方案开展护理工作, 最后将 M 组与 N 组在护理前后的血压控制效果进行统计与对比, 同时分析 M 组与 N 组患者各自出现并发症的实际状况与 NIHSS 评分, 对结果参数进行对比与总结。结果: 从最终的护理结果中可以显然看到, 在护理前阶段, M 组与 N 组患者血压状况无明显差异性, 且此时 P 值大小为 ($P=0.5278$ 、 $P=0.6571$), 而在护理后阶段, M 组与 N 组患者血压控制效果显著存在差异性, 且组间对比中 P 值为 ($P=0.0386$ 、 $P=0.0232$), 统计学意义显然具备相应的成立条件; 在出血并发症对比中, M 组出血并发症率为 14.89% (7/47), N 组出血并发症率仅为 2.13% (1/47), 在出血并发症率组间对比中差异明显, P 值大小为 ($P=0.0324$), 统计学意义具备相应的成立条件。结论: 研究结果表明, 在针对急性脑梗死患者的护理工作中, 应以同质化管理手段进行有效融入, 促进患者血压控制效果的显著提升, 同时在降低出血并发症率中亦有十分明显的护理价值, 在临床应当广泛采用。

【关键词】急性脑梗死; 护理工作; 静脉溶栓治疗; 同质化管理; NIHSS

[Abstract] Purpose: The purpose of the research is to analyze the actual method of homogenization management in the intravenous thrombolytic therapy of acute cerebral infarction, and analyze the effect of blood pressure control in the management of patients, and summarize the application value of homogenization management. Methods: A total of 94 observation subjects participated in this study, all of whom were treated in our hospital with acute cerebral infarction. After all receiving intravenous thrombolysis, they were randomly divided into group M and group N, each containing 47 cases For patients with cerebral infarction, we will carry out nursing work for patients in group M according to the conventional nursing plan, and carry out nursing work for patients in group N with a homogeneous management plan. Finally, statistics and comparisons of the blood pressure control effects of group M and group N before and after nursing are performed. At the same time, the actual conditions and NIHSS scores of the patients in the M and N groups were analyzed, and the result parameters were compared and summarized. Results: It can be clearly seen from the final nursing results that in the pre-nursing stage, there is no significant difference in blood pressure status between the M group and the N group, and the P value at this time is ($P=0.5278$, $P=0.6571$). In the post-nursing stage, there is a significant difference in the blood pressure control effect between the M group and the N group, and the P value in the comparison between the groups ($P=0.0386$, $P=0.0232$), statistical significance obviously has the corresponding establishment conditions; in bleeding complications In the comparison, the bleeding complication rate in the M group was 14.89% (7/47), and the bleeding complication rate in the N group was only 2.13% (1/47). There was a significant difference in the comparison of the bleeding complication rate between the groups, and the P value was ($P=0.0324$), statistical significance has the corresponding establishment conditions. Conclusion: The research results show that in the nursing work of patients with acute cerebral infarction, homogenized management methods should be effectively integrated to promote the significant improvement of patients' blood pressure control effect, and at the same time, it is also very obvious in reducing the bleeding complications rate. Nursing value should be widely used clinically.

[Keywords] acute cerebral infarction;nursing work;intravenous thrombolytic therapy;homogeneous management;NIHSS

引言

众所周知, 在我国中老年疾病中, 脑卒中属于十分常见的疾病, 不仅具有极高的致残率, 甚至在致死率中亦有不俗的表现, 是造成中老年在疾病死亡中的常见疾病因素。针对脑卒中的治疗, 溶栓治疗属于目前较为先进的治疗手段, 在减少患者并发症的出现以及提高治疗效果中有着十分显著的治疗价值^[1]。而对于患者的疾病预后工作来讲, 血压控制尤为关键, 如何采取规范化管理手段提高对血压的控制质量, 对实际护理工作提出了较高的要求。本文以同质化管理手段为例, 分析在同质化管理中对脑卒中患者的血压控制效果, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 常规资料

表1 M组与N组分组结果

常规资料		M组 (n=47)	N组 (n=47)
性别	男性	26	24
	女性	21	23
年龄	最大	86	87
	最小	48	46
	平均	63.7±4.3	64.9±5.2

参与本文研究的对象均从院内接受治疗的急性脑卒中患者群体中所抽选, 总计有 94 例患者得以顺利入选, 在取得这些患者的临床常规资料之后, 将其在随机分组中分为 M 组与 N 组, 具体分组结果如下所示:

在确保 M 组与 N 组患者在常规资料中无明显差异、均满足研究需求的情况下, 取得院内伦理委员会的批准文件, 开展对比研究。

1.2 研究方法

以阿替普酶静脉溶栓治疗方案对 M 组与 N 组患者开展治疗, 对患者在静脉推注中的剂量选择控制在 0.9mg/kg 之间, 先在 1 分钟内推注 10% 剂量, 然后在 1 小时内将剩下剂量均推注完毕, 待静脉溶栓治疗 24 小时过后对患者行抗血小板聚集治疗^[2]。在护理工作中, 对 M 组患者行常规护理方案, 对 N 组患者行同质化管理方案, 具体如下:

1.2.1 常规护理方案

做好对 M 组患者的血压监测与心电监护工作, 密切关注患者的生命体征, 及时观察患者动态血压变化状况, 对患者患侧肢体状况做好监测与检查, 注意做好对患者皮下出血、颅内出血或脑血管闭塞等现象的检测, 在必要时可紧急应用头颅 CT 扫描进行详细检查, 一旦出现异常状况需要尽快进行针对性处理;

1.2.2 同质化管理方案

首先挑选优秀护理人员成立同质化护理小组,在做好同质化护理培训工作的同时,不断提高团队护理质量与理论能力。做好对患者的心理干预工作,减少不良情绪对患者血压所带来的负面影响,能够在护理过程中加强与患者之间的沟通质量,了解患者心理问题的根源,并尽可能地为患者提供帮助。当患者血压出现异常时,可结合患者实际状况选取合理的降压药,同时在日常护理中要做好基本的血压监测工作,提高血压预警监测质量,确保患者血压波动幅度控制在预期范围之内,做好对主治医生的实况汇报工作^[3]。

1.2.3 观察指标

统计M组与N组患者在护理前后阶段的血压状况,分析前后血压改善效果,以收缩压和舒张压为统计指标,对比参数结果;对出血并发症例数进行统计、计算出血并发症率;

利用脑卒中量表统计M组与N组患者在护理前后阶段的NIHSS评分状况,对比前后参数结果。

1.2.4 统计学方法

以SPSS26.0统计实际数据对比结果,分析P值大小与统计学意义成立条件。

表2 M组与N组血压控制效果与出血并发症对比状况(x±s、n、%)

护理指标		M组 (n=47)	N组 (n=47)	P值
收缩压	护理前	145.86±21.63	148.39±19.27	0.5278
	护理后	138.24±15.28	121.76±12.68	0.0386
	P值	/	/	/
舒张压	护理前	105.68±15.75	106.52±16.93	0.6571
	护理后	89.75±15.33	80.06±12.74	0.0232
	P值	/	/	/
出血并发症	例数	7	1	/
	比例	14.89	2.13	0.0324

2 结果

从表2中可以看到,在护理前阶段内,无论是收缩压还是舒张压,M组与N组在对比中并无明显差异,而在护理后均得到一定的改善,但是从改善效果中可以显然看到,N组在血压控制改善效果中显著优于M组,对比中的P值大小各自为(P=0.0386、P=0.0232),因此在血压控制效果中的统计学意义当具备成立条件;而在出血并发症率中,M组为14.89%(7/47),N组为2.13%(1/47),对比差异明显,且P值大小为(P=0.0324),因此统计学意义具备相应的成立条件。

3 结论与讨论

在针对急性脑梗死的静脉溶栓治疗中,阿替普酶是常用的溶栓药物,具有十分高效的溶栓治疗价值,为患者减少并发症率中体现出十分优异的治疗结果。但是在临床中可以看到,由于患者血压状况对溶栓治疗效果有着十分显著的影响作用,所以在护理工作中提高对患者血压控制效果尤为关键。我们在研究中以同质化管理方案开展对患者的护理工作,在实际护理过程中从各方面细节有效提升护理规范性质量,在提高血压控制效果中有着显著的优异表现^[4]。

对此,结合本文研究结果可以看到,应用同质化管理开展护理工作,对于急性脑梗死患者在溶栓治疗中提高血压控制效果而言具有十分重要的应用价值。

参考文献:

- [1]唐萍,吴春燕.同质化管理对急性脑梗死静脉溶栓治疗中目标血压控制效果研究[J].中国继续医学教育,2018,v.10(18):161-164.
- [2]严文娜.同质化管理对急性脑梗死静脉溶栓治疗中目标血压控制的干预效果[J].心电图杂志(电子版),2020,009(002):257-258.
- [3]步婷婷.影响急性脑梗死静脉溶栓早期治疗效果的相关因素分析[J].糖尿病天地·教育(下旬),2020,017(003):173.
- [4]王超.急性脑梗死静脉溶栓患者早期血压变化与预后的相关性研究[D].

通讯作者:李婧