

门诊就诊者空腹血糖及血脂化验结果分析

李蕴力

伊金霍洛旗阿勒腾席热镇社区卫生服务中心, 中国·内蒙古 鄂尔多斯 017200

【摘要】目的: 对门诊就诊者空腹血糖及血脂化验结果进行分析。方法: 将2018年1月至2020年7月期间在我中心门诊接受空腹血糖及血脂化验的3170病患作为对象, 观察分析其空腹血糖以及血脂的化验结果。结果: 男性病患空腹血糖正常比例比女性病患更高, 血脂正常比例比女性病患更低, $P < 0.05$ 。结论: 血糖血脂逐渐趋于年轻化, 应加大健康、疾病知识普及, 确保人们的身体健康。

【关键词】门诊; 空腹血糖; 血脂; 化验结果

近些年, 发生血糖血脂异常的人数逐渐呈现上升趋势, 并且逐渐趋于年轻化。为了避免由于脂质紊乱而引发动脉硬化等相关并发症, 应当积极组织开展血糖检测以及血脂检测^[1], 通过这样的方式来提升国民总体健康水平, 基于此, 本研究注意对门诊就诊者空腹血糖及血脂化验结果进行分析, 现作如下报道:

1 资料与方法

1.1 研究资料

将2018年1月至2020年7月期间在我中心门诊接受空腹血糖及血脂化验的3170病患作为对象, 其中有1675例男性病患, 1595例女性病患, 年龄范围为19岁至44岁, 年龄平均值为 (32.21 ± 5.32) 岁。经对比, 所有病患资料差异无统计学意义($P > 0.05$), 可比。

1.2 指标标准极其含义

- 既往糖尿病标准为: 有空腹血糖检查史, 被确诊为糖尿病;
- 糖尿病病患血糖控制标准为: 空腹血糖值小于 $7.0 \text{ mmol} \cdot \text{L}^{-1}$;
- 新糖尿病病患标准为: 无糖尿病病室, 空腹血糖值大于等于 $7.0 \text{ mmol} \cdot \text{L}^{-1}$;
- 血糖受损标准为: 在空腹状态下, 病患的血糖值为 $6.1 \text{ mmol} \cdot \text{L}^{-1}$ 至 $7.0 \text{ mmol} \cdot \text{L}^{-1}$;
- 正常标准为: 无糖尿病病史, 空腹状态血糖值小于 $6.1 \text{ mmol} \cdot \text{L}^{-1}$;
- 胆固醇升高标准为: TC值大于等于 $6.22 \text{ mmol} \cdot \text{L}^{-1}$;
- 第七, HDL型胆固醇降低标准为: HDL值小于 $1.04 \text{ mmol} \cdot \text{L}^{-1}$;
- 第八, TG升高标准为: TG值大于等于 $2.26 \text{ mmol} \cdot \text{L}^{-1}$;
- 第九, 糖尿病者血脂控制标准为: TC值小于 $4.14 \text{ mmol} \cdot \text{L}^{-1}$ 。

1.3 统计学方法

数据分析使用SPSS19.0软件, 使用百分比(%)表示计数资料, 行 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 血糖异常的性别分布情况

研究结果显示, 男性病患空腹血糖值正常比例比女性更高, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 详细对比结果如表一所示。

表1 血糖异常的性别分布情况(n)

项目	类别	例数	既往糖尿病	新糖尿病	空腹血糖受损	血糖正常/n (%)
性别	男性	1675	81	49	98	1447 (86.38)
	女性	1495	159	24	136	1176 (78.66)

2.2 血脂异常的性别分布情况

男性例数有1675例, TG值升高167例, TC值42例, HDL下降378例, 男性血脂正常例数为1110例, 血脂正常率为66.26%; 而女性例数有1495例, TG值升高42例, TC值升高9例, HDL249例, 女性的血脂正常例数为1185例, 血脂正常率为79.26%, 女性病患血脂正常比例比男性病患更高, $P < 0.05$ 。

3 讨论

代谢紊乱是一种较为常见的临床疾病, 随着人们生活水平以及生活质量的不断提升, 导致我国国民的血脂异常率逐渐呈现升高的趋势^[2], 且逐渐趋于年轻化, 高发地区为高原地区。在本次研究中, 女性血脂正常比例比男性更低; 且血脂正常比例比男性更高, 说明男性比女性更容易发生血脂异常, 而女性比男性更容易发生血糖异常。面对这样的形势, 为了有效预防糖尿病以及冠心病等疾病的发生, 同时确保其治疗及时性, 应当定期组织开展对社会健康人群的血脂水平以及血糖水平的检测以及分析。

综上所述, 应当加大相关疾病知识以及健康知识的普及程度, 引导人们纠正自身不良生活习惯, 坚持健康的生活方式以及生活习惯, 以此来确保自身的身体健康。

参考文献:

- [1]吴宝芹.分析血液标本放置时间对血液化验结果的影响[J].中国农村卫生,2019,11(17):47+49.
- [2]唐亚楠.18~44岁门诊就诊者3180例空腹血糖及血脂结果分析[J].深圳中西医结合杂志,2018,28(08):69-70.