

中医情志护理对重症新型冠状病毒肺炎患者负性情绪影响的研究

萨仁托亚

呼伦贝尔市中蒙医院, 中国·内蒙古 呼伦贝尔 021000

【摘要】目的: 研究中医情志护理对重症新冠肺炎患者负性情绪的影响。方法: 选取在 2020 年 2 月 20 至 2020 年 3 月 31 日期间, 我院援武汉某收治重症与危重症新冠病毒肺炎患者三甲医院时, 护理的 67 例重症新冠肺炎患者为研究对象, 合理选择中医情志护理方式对上述患者进行干预, 比较两组护理满意度、心理情绪变化。结果: 对比护理前后满意度, 差异明显 ($P < 0.05$); 对比护理前后心理情绪, 差异明显 ($P < 0.05$)。结论: 中医情志护理方式应用后, 观察患者满意度、负性情绪, 改善程度显著, 可促进重症新冠肺炎患者预后能力提升。

【关键词】中医情志护理; 新冠肺炎; 满意度; 负性情绪

对于新型冠状病毒肺炎而言, 呈现出较强传染性, 并且表现出聚集发病特点^[1-4]。对患者生命健康造成威胁极为显著。会使患者呈现出焦虑、紧张等系列不良心理反应, 从而表现出创伤后应激障碍、急性应激障碍以及抑郁症等现象^[5]。由于对该病知识的缺乏, 隔离治疗等因素使患病后患者内心负性情绪极高, 根据中医“形神合一的和谐观”认为患者的喜怒忧思悲恐惊等七情变化都会不同程度上对患者脏腑运动功能造成影响。通过确保情志活动良好, 对于疾病恢复具有显著意义。但如果情志不良, 则会导致病情严重。尤其情绪波动剧烈后, 可使病情急剧恶化^[6]。因此关注患者情绪的变化尤为重要。基于此, 本文通过 2020 年 2 月 19 日~3 月 30 日, 我医疗队支援武汉市某三甲医院期间护理的 60 例重症新冠肺炎患者为例, 分析中医情志护理对于重症新冠肺炎老患者负性情绪的影响, 现研究如下。

1 临床资料与方法

1.1 一般资料

1.1.1 随机选取我院医疗队支援武汉市某三甲医院 2020 年 2 月 19 日~3 月 30 日期间收治的 67 例确诊为重症新冠肺炎患者, 后期 3 个月, 6 个月随访访 7 例, 失访率 11.6%, 最终共 60 例患者纳入本次实验研究; 男、女各 31 例、29 例; 年龄 25~75 (45.69 ± 2.39) 岁。

1.1.2 纳入标准

①依据新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版)完成疾病诊断^[7]; ②研究获得伦理委员会同意, 患者与家属完成知情同意书签署。③所有患者均为首次发病。

1.1.3 排除标准

①呈现出严重肝肾功能异常现象; ②呈现出严重沟通障碍以及严重精神障碍现象。

1.2 方法

对于我院援助护士, 均通过中医护理培训, 并且均合格上岗; 具体干预前, 就中医情志护理内容进行回顾, 合理完成干预措施创建。针对患者合理展开中医情志护理干预, 具体为: 对《护理心理学》患者心理需求进行分析, 合理完成对应护理措施创建: ①具体护理期间, 做到以情制情, 于发病初期呈现出传染率较高特点, 并且存在一定概率呈现出死亡结局。从而对患者造成心理负担较为显著。对此责任护士需要同其展开有效交流以及沟通, 对患者现有情志状态进行认真评估, 合理完成初步中医情志护理方案创建。并且护理期间, 对于调整方案需要不断调整, 合理展开个性化情志疏导干预, 对患者负性情绪调节给予帮助。确保患者可以做到将心扉敞开。对于情志针对疾病产生的影响可以给予明确认知, 从而做到情志稳定以及情志调畅。②充分做到顺情从欲, 对室内阳光充足以及温度适宜做出保证, 通过对患者性格特征以及爱好加以了解, 对患者负性情绪给予接纳, 对其精神安慰。护理期间, 需要积极展开生活护理干预, 就新冠肺炎中治疗规律进行充分讲解, 对同病区治疗好患者进行要求, 对患者给予现身说法干预, 将其疾病战胜信心增强。通过对患者中医辩证加以分析, 通过播放音乐, 对患者情志刺激, 将患者对于生活兴趣有效激发。将患者抑郁情绪舒缓。对于五行相生相克理论需要充分运用, 合理展开针对性护理干预; ③积极展开以情易情干预, 合理

完成温馨舒适住院环境构建, 准备五行音乐对患者播放, 防止注意力过度集中, 而呈现出不良心态。将患者疾病战胜信心有效提高; ④积极做好安神静志工作, 对于呼吸困难以及安静患者, 利用静卧以及静坐等系列自我控制法展开合理指导, 通过五行音乐将患者负性情绪有效去除, 将患者心理安全感以及自我控制感增加。情形需要, 合理采用运动转移法进行干预, 就患者适宜活动给予指导。如患者无法下床, 合理采用舌操、呼吸操等方式展开运动干预, 对气息调节^[8]。

1.3 观察指标

1.3.1 护理行为满意度 首先对护理前后的满意度进行比较, 评价指标为满意、良好、一般、无效。护理满意率 = 满意 + 良好 + 一般 / 80 * 100%。

1.3.2 负性情绪 合理采用《焦虑自评量表》、《抑郁自评量表》完成对应评分, 分值范围为 0~100 分, 越高分值, 对应越严重负性情绪。

1.4 统计学分析 研究结果导入 SPSS22.0 软件分析数据。计数资料以 X² 检验完成, 表现形式为百分比。计量资料以 t 检验完成, 表现形式为。以 $P < 0.05$ 为统计学意义显著。

2 结果

2.1 护理前后护理满意度对比, 护理前满意度为 90%; 经中医情志护理, 满意率为 100%, 数据有差异 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 负性情绪比较 对比护理前后心理情绪, 差异明显 ($P < 0.05$)。见表 2。

表1 护理前后患者满意率比较(n%)

组别	n	满意	良好	一般	不满意	护理满意率
护理前	60	28 (46.66)	16 (26.67)	10 (16.67)	6 (10.00)	54 (90.00)
护理后	60	45 (75.00)	13 (21.67)	2 (3.33)	0 (0.00)	100 (100.00)
χ^2				15.6		
P				0.001		

表2 护理前后焦虑、抑郁评分对比表(n=60)

组别	n	焦虑	抑郁
护理前	60	43.95 ± 2.77	43.28 ± 2.99
护理后	60	27.85 ± 6.76	25.25 ± 3.88
t	\	17.89	30.03
P	\	0	0

3 讨论

患者在患有新冠肺炎疾病后, 其会呈现出敏感心理, 患者存在较高概率表现出系列心理问题。在疾病发生以及发展期间, 情志因素表现出显著价值。如果长时间表现出机体情志不畅现象, 会对患者生理功能造成紊乱, 对应表现出脏腑气血功能失调现象, 导致病情加重。对于新冠肺炎患者而言, 确定有效方法将其不良情绪纠正, 具有重要意义。针对患者在实施常规护理期间, 未对其心理方面给予充分重视, 呈现出较差护理效果。而通过中医情

志护理干预,其能够通过患者心理活动规律加以了解,对应完成个性化辨证护理策略制定。可将护理干预针对性显著提高,对于患者身心健康恢复表现出显著价值。中医学分析,形神一体,即人形体以及精神思维活动表现一致。对此在此理论基础上,合理采用中医情志护理方式针对重症新冠肺炎患者进行干预,可将患者负性情绪显著改善。开导解惑法有效运用,对于患者正确面对疾病可以发挥明显促进作用。对于治疗确保患者积极配合。通过顺情从欲、以情制情,可将不良情绪有效去除。确保其对于临床治疗可以以较好心态接受。通过安神静志法以及以情易情法,能够将患者注意力有效转移,确保患者不对病情给予过度关注。此外通过五行音乐疗法有效运用,可充分获得情志协调效果。

研究发现,对比护理前后满意度,差异明显 ($P < 0.05$); 对比护理前后心理情绪,差异明显 ($P < 0.05$),从而证明中医情志护理方式运用,可将护理服务质量显著提升,对于患者满意度提升表现出显著价值。

综上所述,中医情志护理方式应用后,观察患者满意度、负性情绪,改善程度显著,可促进重症新冠肺炎患者预后能力提升。

参考文献:

[1]靳英辉,蔡林,程真顺,等.武汉大学中南医院新型冠状病毒感染的肺炎防

治课题组.中国医疗保健国际交流促进会循证医学分会.新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎诊疗快速建议指南(标准版)[J].解放军医学杂志,2019(01)

[2] Zhu N, Zhang D, Wang W et al. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019[J]. N Engl J Med, 2020(10).

[3]吴安华,黄勋,李春辉,等.医疗机构新型冠状病毒肺炎防控中的若干问题[J].中国感染控制杂志,2019(01).

[4]陈妙霞,方衡英,李莉莉.收治新型冠状病毒感染性肺炎定点医院护理人力资源应急管理策略[J].现代临床护理,2020,19(2):1-4.

[5]赵国秋,汪永光,王义强,等.灾难中的心理危机干预——精神病学的视角[J].心理科学进展,2009,17(3):489-494.

[6]袁长津,罗坤华.中医临床“三基”训练[M].科学技术文献出版社,2006.

[7]国家卫生健康委员会.新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)[J].齐鲁护理杂志,2020,26(3):1-3.

[8]YUN GUAN, YUXIA HE. Effect of advanced care on psychological condition in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis: A protocol of a systematic review[J].Medicine (Baltimore),2019,98(10):e14738.

[9]沈悦好,原志芳,王莹等.128例新型冠状病毒肺炎患者医学应对方式及其影响因素研究[J].中华现代护理杂志,2020,26(12):E015-E015.