

# 护理干预对类风湿关节炎患者生存质量的影响

张慧锦 黄敏捷

联勤保障部队第九八〇医院, 中国·河北 正定 050800

**【摘要】**现在社会当中人们的病症越来越多, 而类风湿关节炎的患者也逐渐增多, 而且类风湿关节炎是非常难根治的一种病症, 它所产生的原因目前还不是非常的明确, 年龄、骨密度、肥胖、遗传等都有可能造成这一情况。一旦有类风湿关节炎那么生活上就会受到很多的影响。因此本文就护理干预对于类风湿关节炎患者生存质量的影响。

**【关键词】**护理干预; 类风湿; 关节炎; 患者; 生存质量影响

## 引言

在风湿当中, 类风湿关节炎是非常常见的一种疾病, 该病的产生与周围的环境等有很高的影响, 而且具体的发病机制还不是非常的明确。而患有类风湿关节炎的人常常出现关节畸形、关节肿胀、关节疼痛等等, 这些都会严重损害患者的身体健康, 从而降低患者的生活质量。

## 1 资料与方法

经济的增长伴随着就是环境的恶劣, 长时间处于一个恶劣的环境当中就会对人体造成很大的影响。除了环境的影响之外, 还有就是生活压力, 长期的压力会导致人的精神受到极大的影响, 从而也会导致身体上的疾病会增多, 而且在发作的时候是非常痛苦的。身体上的痛苦会让人难以忍受, 尤其是类风湿关节炎的患者, 在发作的时候痛的让人无法思考。而且类风湿关节炎是无法根治的, 所以患者是会长时间处于一个疼痛的感觉。在进行治疗的如果不能很好的对其进行缓解, 那么就会加重患者的痛苦, 也会对患者的心理产生很大的影响。所以在患者接受治疗的时候要安排科学合理的治疗方案, 在治疗过后同样需要安排合理的护理工作, 采用这样的方式改善患者认知水平和依从性, 最主要的是采用这样的方式有利于患者更好的控制自身的病情, 并且能够缓解患者的病痛效果, 同时也需要让患者对整个治疗方式进行了解, 然后对之后的治疗更加的配合。同时在进行治疗的时候会安排护理, 而不同的护理方式对类风湿关节炎患者的生活质量有很大的影响。

### 1.1 临床患者资料

为了看出进行普通的护理和护理干预对于类风湿关节炎患者的生活质量有什么不同的影响。而要对两种护理方式就需要采用实验对比的方式来进行。而为了保证实验结果的科学性, 在进行实验对象的选择的时候是采用随机抽取的方式, 因为随机抽取能够尽可能的减小实验的误差。对于实验研究对象而言, 除了要进行随机抽取之外, 还需要注意的就是所选择的人数, 人数要尽可能的多, 这样实验结果的数据足够大, 这样总结时也就有更多的标本。还有就是对实验对象进行选择的时候要选择近期的患者, 这样在进行实验的过程当中数据才具有时效性。而且在进行选取的时候要将男女比例进行均衡, 这样才具有特点。最重要的就是这些所选的患者, 都是需要进行诊断, 要确定是一位类风湿关节炎患者, 而且不能够有严重的脏器功能障碍、精神障碍、意识障碍。这样就能够保证患者除了类风湿关节炎没有其它的病症, 这样在进行对比的时候能够看出特别的影响。对医院中一个时间段的患者进行分组治疗, 主要是将所有的患者分成观察组和对照组, 两个组中人数是相同的, 这样才能够保证准确性。而且两个组中的男女比例是需要一致的, 最主要的就是两组的基本资料对比差异要比较小。<sup>[1-2]</sup>

### 1.2 实施的方法

将所有的患者进行分组之后, 然后对两个小组进行不同的护理。两组的患者在进行治疗的时候都是需要使用同样的治疗方式, 不同是在治疗之后, 两种的护理方式。一组是采用常规的护理, 例

如进行心理疏导、治疗前讲解、治疗后的饮食的指导、治疗后对其病情的讲解等等, 这些在对照组中进行。而在观察组则是进行综合护理干预, 就是根据当前患者本身的身心状况, 治疗的方法等等来进行护理方案的制定。而这个护理干预的具体的护理内容主要包括: (1) 对患者进行心理疏导, 其实无论是什么疾病在进行治疗的时候都会产生一定的心理压力。而类风湿关节炎患者在治疗的时候就会知道, 这种病症是无法彻底根治的, 所以需要进行长期的治疗。而在进行治疗的时候通常伴有悲观、焦虑等不良的心理状态, 而这些心理情绪对于之后的治疗有一定的影响, 因此要对患者进行心理疏导。当患者进入医院的时候护士就需要提供一定的心理疏导, 要跟患者随时进行沟通交流, 要了解患者的就诊情况和心理状态, 从而进行针对性的心理疏导, 同时也让患者对你产生信任感。其次就是需要对患者讲解一些患者目前的一些状态, 患者在日常的时候如何进行护理。同时也需要对患者进行知识的科普, 让患者能够对其有更多的知识来面对病症。最后就是可以需要用成功案例来鼓励患者, 并且可以采用分散法等其他方式来缓解患者的情绪。(2) 对患者进行健康教育, 患者进入医院的时候对于类风湿关节炎都没有了解, 所以在患者进入到医院的时候要对患者讲解类风湿关节炎的相关疾病知识。因为有很多患者对于类风湿关节炎不是很了解, 包括其发病原因、注意事项、护理方式等等, 所以都是需要相关的护理人员对其进行详细的讲解。在进行讲解的时候要用最通俗易懂的话, 并且吐字要清楚, 在讲解的过程当中患者如果提出了疑问, 那么就需要非常耐心的对其进行讲解, 这样才能够保证患者能够真正的了解。(3) 疼痛护理, 在进行治疗的时候患者要忍受非常多的痛苦, 所以在进行护理的时候要着重进行疼痛护理。止痛治疗是最常规的治疗, 而且是根据患者实际的身体状况和病情状况对其进行针对性的治疗。在进行治疗的时候, 需要进行药物控制, 所以药量的多少需要根据患者实际情况来开具。而且相应的人员需要了解患者的情况才能够进行疼痛护理。(4) 功能锻炼, 患者在进行治疗之后还需要进行锻炼, 不然就会造成身体功能问题, 所以要时不时的进行锻炼。

## 2 结束语

现在人们的生活逐渐变好了, 对于病症的治疗也是越来越好。对于类风湿关节炎的患者, 需要经过长期的治疗, 同时进行治疗之后需要进行护理。对类风湿关节炎患者进行护理干预的探究, 发现进行综合护理干预的患者所获得的治疗效果是增强的。

## 参考文献:

- [1]高娟, 李莎莎. 护理干预对类风湿关节炎患者生存质量的影响[J]. 饮食保健, 2017, 4(006): 70.
- [2]刘丛蕾. 护理干预对类风湿关节炎患者生存质量的影响[J]. 特别健康, 2014(4): 386-387.

## 作者简介:

张慧锦 (1977.9-), 女, 汉, 河北正定人, 大专, 主管护师。