

新型冠状病毒疫情期间妇科病区院感防控管理

苏燕飞 黄 梅*

广西壮族自治区妇幼保健院, 中国·广西 南宁 530000

【摘要】现阶段新型冠状病毒正肆虐全球,其基因组在传播过程中还在变异,且部分变异病毒的传播性更强。全国各地区陆续出现疫情反弹现象,如何做好内防反弹外防输入,为病区内做好疫情防控带来巨大挑战。结合我科收治妇科患者的特点,从成立院感防控管理组、加强医院感染防控措施、科室科学布局及医务人员管理、住院患者陪护管理进行阐述,为预防患者与医护人员交叉感染,防止新型冠状病毒肺炎在院内传播提供一些思路。

【关键词】新型冠状病毒肺炎;院感;防控;管理

据报道,临床观察138例患者中,40例为医护人员,占有病例数的28.99%;而31例感染患者为普通病区医护人员^[1]。因此,在保证医疗护理质量的同时,加强妇科病区院感管理,防止患者与医护人员交叉感染及新型冠状病毒肺炎在院内传播至关重要。现将本病区应对新型冠状病毒肺炎疫情期间采取的防控管理措施总结如下:

1 成立院感防控管理组

1.1 病区院感成员

医院领导班子统筹指挥,为加强医院内部感染防控的力度,特成立各病区感染防控管理小组。小组成员由科主任、护士长、院感质控员、督察员组成。

1.2 院感成员职责

科主任为第一责任人,严格落实医院的各项感染防控措施,防止医院感染。护士长把各项要求落实落地落细,及时发现工作中的薄弱环节,并及时整改。院感质控员负责院感培训,重点培训新型冠状病毒肺炎相关知识、消毒隔离以及个人防护知识,提高“早发现、早诊断”意识。同时加强对非一线医护人员的培训,确保每一个人都能熟练掌握各自岗位的感染防控措施。督查员负责监督各岗位人员做好物表、环境的消杀工作以及医疗废物的规范处理等工作。

2 科室布局及医务人员管理

2.1 科室布局

病区实行门禁管理。在病区设置单独的房间作为过渡病房,用来收治暂无核酸检测结果的急诊患者或者隔离排查可疑的住院患者,其位置最好在走廊一侧。合理规划医患进出病区的路线,患者及医务人员通道有清晰的标识,最大限度地减少交叉的情况^[2]。

2.2 医务人员管理

2.2.1 医务人员防护管理

医务人员必须全员接种新型冠状病毒肺炎疫苗,并在工作中严格执行预防措施,同时加强防控意识防止各种途径的传播感染,注意自身卫生。根据可能发生的职业暴露情况及方式不同,制定相应的处理流程,及时对暴露的医务人员进行妥善处理,保障医务人员身心健康^[3]。新入科人员应确认其行程及健康状态符合防控要求,医务人员每日钉钉健康打卡,专人负责进修生,实习生体温上报。

2.2.2 医务人员心理管理

由于新型冠状病毒基因组突变且传播性强,无特效药治疗,使得医务人员的心理负担加重以及医务人员工作强度增强,精神过度紧张,易出现身心疲惫,免疫功能下降,一旦感染疾病,更容易引起院内感染,因此,病区要合理科学排班,确保医务人员合理休息。为医务人员安排减压课程,鼓励其寻求心理帮助。

3 住院患者及陪护管理

3.1 住院患者管理

妇科平诊患者应严格填写流行病学筛查表,核酸结果为阴性方可办理入院。护士予住院患者每日测体温至少两次,以了解其

有无发热,咳嗽、乏力等呼吸道症状。住院患者应佩戴口罩,如非必要,不离开病区。一旦出现相关症状的可疑似新冠病例,则马上启用隔离病房。如难免流产、危急重症患者按绿色通道办理入院,收住过渡病房,待核酸结果阴性后迁至普通病房。

3.2 住院患者陪护管理

所有陪护人员填写流调表且流调内容符合要求,并持有7天内核酸检测阴性报告,凭身份证实名办理陪护证。同时,对陪护人员的数量也要进行限制,严格执行“一人一陪护”的规定,不得探视(特殊情况除外)。并且对陪护者要进行教导,普及新冠肺炎的防控相关知识以及接种新冠疫苗好处。指导其正确实施咳嗽礼仪、正确佩戴口罩,杜绝串病房及聚集。

4 加强医院感染防控措施

4.1 医疗废物及物体表面消毒

所有接触患者产生的废物应作为感染性医疗废物处理,严格按照《医疗废物管理条例》和《医疗卫生机构医疗废物管理办法》管理^[4]。空气消毒按《医院空气净化管理规范》^[5],病区开窗通风每日至少消毒2次,每次30分钟。过渡病房空置状态下用含氯消毒剂500mg/L定期消毒。重复使用的医疗仪器设备应一人一消毒,消毒时应采用75%酒精或含氯消毒剂500mg/L进行消毒。

新型冠状病毒传染源主要是新型冠状病毒感染的患者,潜伏期和无症状感染者也可具有传染性,人群普遍易感^[6]。医院病区作为收治患者的重要场所,承担着极大的风险和压力^[7]。因此,落实院感防控,成立院感防控管理组,做好科室布局及医务人员管理及住院患者、陪护管理,加强医院感染防控措施,才能有效保障医疗质量和患者及医务人员安全。

参考文献:

- [1] Wang D,Hu B,Hu C,etal.Clinical Characteristics of 138 hospitalized patients With 2019 novel coronavirus-in-fected pneumonia in Wuhan,China [J].JAMA,2020Feb7[Online ahead of print].
- [2]张弛,吴谢杏,黄丽芬,陈凤娟,杨莉,邝伟明.新型冠状病毒肺炎疫情下定点收治医院院感防控工作的启示[J].现代医院.2020,9(20):1251.
- [3]付强,张秀月,李诗文.新型冠状病毒感染医务人员职业暴露风险管理策略[J].中华医院感染学杂志,2020,30(6):801-805.
- [4]中华人民共和国卫生部.医疗卫生机构医疗废物管理办法[S].2003.
- [5]中华人民共和国卫生部.WS/T 368-2012医院空气净化管理规范[S].2012.
- [6]江静,顾向应等.新型冠状病毒肺炎疫情下终止早期妊娠的专家指导建议[J].中华生殖与避孕杂志,2020,40.
- [7]郭军军,林静霞,彭鹿等.新型冠状病毒疫情期间血液透析中心院感防控应急管理[J].中国中西医结合肾病杂志,2020,3(21):279.

作者简介:苏燕飞(1989-),女,本科,主管护师,研究方向:妇科临床护理。

通讯作者:黄梅(1974-),女,本科,副主任护师,研究方向:妇科临床护理、护理管理。