

肾结石的治疗与护理研究

段利娟

西京医院空军第九八六医院泌尿外科, 中国·陕西 西安 710000

【摘要】随着医学技术水平的提高和人们对于健康的重视程度不断提高,对于肾结石的研究也更加全面,肾结石作为泌尿系统疾病中常见的一种疾病,在医学技术的发展中已经获得了较为成熟的治疗方案,为保障人们的健康生活起到了重要作用,本文通过探究肾结石的病因,对肾结石的分类和临床表现进行了更加全面的阐述,通过对肾结石疾病的全面了解,针对肾结石的不同种类和临床表现,对肾结石的治疗和护理提出不同的治疗和护理方案,从而更好的促进肾结石的治疗,保障患者的身体健康。通过对肾结石的治疗与护理进行研究,为肾结石疾病的治疗提供借鉴和参考。

【关键词】肾结石; 治疗; 护理

肾是人体器官的重要组成部分,对于人的身体健康具有重要意义。随着现代医学技术的发展和生活方式的改变,肾器官的疾病种类和治疗也更加科学,肾病中最为常见的一种疾病就是肾结石。据研究表明,肾结石已经成为威胁人类生命健康的危害病之一,一般多发于青壮年,并且男习惯对于女性,结石的主要来源主要在肾脏。为了克服结石病对人类健康的威胁,目前对于肾结石的治疗更加精准化和精细化,为保障患者的生命健康从治疗和护理两个方面入手,为患者的康复上双保险,克服结石病的威胁。肾结石一般采用传统开放性手术治疗和微创手术治疗,肾结石手术是一种针对于肾脏内那些传统碎石手术碎不掉的,或是患者自身的肾脏有问题,不能接受碎石治疗和一些巨大型肾结石的患者采用的治疗方法。

1 肾结石病因

肾结石的形成与人们的生活习惯具有紧密的关系,同时与人的年龄、基因、职业、一处阿哥以及生活环境等具有一定的联系。肾结石的形成主要归结两个方面,第一是由于某些因素造成尿液中的固体物质的含量增加,第二就是尿液中的固体物质溶解度降低,从两方面原因造成肾结石的形成。根本原因主要表现在人的集体功能代谢异常、缺乏锻炼、膳食不合理、尿路不通畅,尿道感染等原因造成结石的形成。肾结石的构成也是根据结石成分的不同有所区别,一般而言很少有单纯一种晶体组成,大多有两种或两种以上,而以一种为主体。肾结石的病因分为多种的,以上仅为目前研究中提及较多的病因,对于肾结石的形成以及治疗还有待进一步的研究,从而对肾结石有更加全面和科学的认识。

2 肾结石的种类与临床表现

2.1 肾结石的种类

肾结石作为泌尿系统常见的一种疾病,临床上根据结石形成原因的不同进行不同的定义。其中草酸钙结石最为常见,占71%~84%。尿液呈酸性,特点为质硬,不易碎,粗糙,不规则,棕褐色,易损伤组织引起血尿。因此对于草酸钙结石应该早发现早治疗,避免产生更多的病因,其他的结石也应坚持早发现早治疗的原则,避免因拖延而造成结石的恶化,不仅在后期的治疗中增加了难度,也在增加了患者的费用负担。

2.2 肾结石的临床表现

肾结石的临床表现与结石的大小、部位以及有无感染等有关,临床研究发现一般的肾结石患者没有症状,除非结石的位置发生变化,位移动肾脏等部位或者造成尿道堵塞等,如果合并尿路感染,也可能出现畏寒发热等现象。急性肾绞痛常使患者疼痛难忍,临床上最主要的常见的症状恶心呕吐、腹胀以及尿血等,由于肾结石的部位和成因有区别,因此临床表现也存在一定的差异。

3 肾结石的治疗与护理

3.1 肾结石的治疗

肾结石的治疗应坚持对症治疗,依据肾结石的种类不同,可采用不同的治疗方案,就目前来看对于肾结石主要的治疗方法有多种,主要治疗方法包括经输尿管镜碎石取石术、经皮肾镜碎石术、腹腔镜切开取石术、肾绞痛和感染应立即处理。具体的治疗方案确定应根据患者结石的部位、结石的大小以及结石对患者造成的影响,及时采取可靠的治疗手段,减轻患者的痛苦。如遇到结石的感染情况,感染应及时应用抗生素,确保控制感染,为后期的治疗减轻难度,必要时可行肾穿刺引流。如果患者伴有肾绞痛可应用抗胆碱、黄体酮类、钙通道阻断药物。必要时可注射哌替啶镇痛。双侧输尿管结石合并梗阻无尿患者,可考虑立即手术取石。不同的病因或者结石的种类应该按照不同的治疗方法进行治疗,实现最好的治疗效果,保障患者的康复效果。

3.2 肾结石的术后护理

肾结石在术后的恢复治疗中应该结合患者的身体具体情况制定有针对性的恢复方案制定,从而达到更好的恢复效果。肾结石的护理应该遵照医生的嘱托,按照治疗中的注意事项从饮食和日常的生活习惯入手,从而降低结石带来的危害。养成规律的生活及饮食习惯,控制饮食结构。保证充足的饮水量。适当锻炼,加强有氧运动。肾结石术后恢复虽然要经常运动,但是应根据身体的实际情况选择运动的种类,避免因过量运动对术后恢复带来负面影响。

4 结语

随着结石治疗技术的提高,肾结石的治疗技术已经较为成熟,已经能够保障人们的健康,护理方案也为肾结石的术后治疗保驾护航。根据肾结石的不同种类采取不同的治疗措施,实现了对症治疗的方法,更好的保障消除结石。一般结石的治疗采用手术治疗,因此在术后的护理也非常关键,对于结石的治疗不仅要做好治疗还要做好护理,取得更好的治疗效果,保障患者快速康复。但是目前来看我国肾结石患者的数量仍然较多,究结石形成的根本原因,引导人们预防肾结石疾病的出现,减少因为结石造成的痛苦,形成预防和引导手册,为减少结石患者提供理论支撑。

参考文献:

- [1]陈蕊,李建友,陈辉,王胜.体外冲击波碎石术联合排石汤治疗上尿路结石的临床研究[J].世界中西医结合杂志,2020,15(06):1107-1109+1113.
- [2]褚凝萍.人文护理关怀对肾结石手术患者术后睡眠及疼痛程度的影响[J].国际护理学杂志,2014,33(03):581-583.
- [3]陆丽赞.循证护理提高肾结石手术患者围术期护理质量的临床观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(16):71+78.
- [4]雷蕾.综合护理干预对微创经皮肾镜取石术治疗复杂性肾结石效果的影响[J].健康之路,2018,17(09):267.