

口腔涂抹药物对于小儿疱疹性口腔炎的治疗效果

陶伟华

深圳市出入境边防检查总站医院口腔科, 中国·广东 深圳 518000

【摘要】目的:探究口腔涂抹药物对小儿疱疹性口腔炎的治疗效果。方法:选取2020年1月-2021年2月经本院就诊的疱疹性口腔炎患儿70例,将以上患儿根据随机抽样法分为对照组和观察组,每组患儿各35例,对照组患儿实施静脉输液联合口服药物治疗,观察组患儿实施口腔药物涂抹治疗,对比两组患儿的治疗效果和住院时间。结果:经比较,观察组患儿的临床治疗效果优于对照组,治疗时间低于对照组, $P < 0.05$,具有统计学意义。结论:对于小儿疱疹性口腔炎患者实施口腔药物涂抹治疗,可有效提高治疗效果,缩短住院时间,对临床应用具有重要意义。

【关键词】口腔涂抹药物; 疱疹性口腔炎; 治疗效果

1 资料与方法

(1) 一般资料。将2020年1月-2021年2月经本院就诊的70例疱疹性口腔炎患儿作为本次研究的主要参考对象,将以上患儿根据随机抽样分组的方法进行分组,分别为对照组和观察组,对照组患儿35例,男22例,女13例,年龄范围2-5岁,平均年龄 (3.52 ± 0.25) 岁,观察组患儿35例,男23例,女12例,年龄范围3-6岁,平均年龄 (3.56 ± 0.24) 岁,两组患儿一般资料经对比后无明显差异, $P > 0.05$,无统计学意义,具有可比性。本研究通过院内伦理委员会批准认证,参与研究的患儿家长均自行签署知情同意书。纳入标准:①经临床系统检查均为疱疹性口腔炎。②无治疗药物过敏史。③无其他口腔系统疾病。④依从性较好。排除标准:①传染病患儿。②高热惊厥患儿。③药物应用禁忌症患儿。④精神疾病患儿。

(2) 方法。对照组:对于本组患者采用静脉输液联合口服药物治疗,使用药物有板蓝根冲剂(名称:南板蓝根冲剂;厂家:广西正堂药业有限责任公司;规格:15gx12块/盒;国药准字Z45022195)、利巴韦林颗粒(名称:利巴韦林颗粒;厂家:四川百利药业有限责任公司;规格:50mgx18袋/盒;国药准字H51023508),联合治疗1疗程后观察患儿的治疗效果。

观察组:对于本组患者实施口腔涂抹药物治疗,选取2%利多卡因5毫升(名称:盐酸利多卡因注射液;厂家:山西晋新双鹤药业有限公司;规格:0.1g × 5支/盒;国药准字H11022295),16万U硫酸庆大霉素注射液(名称:硫酸庆大霉素注射液;厂家:新乡市常乐制药有限责任公司;规格:2ml:80mgx10支/盒;国药准字H41020223),1.0g维生素C注射液(名称:维生素C注射液;厂家:天方药业有限公司;规格:2ml:0.5gx10支/盒;国药准字H41023858),将以上药液混合,利用20ml一次性注射器将药液轻柔涂于患儿口腔患病处,每日涂抹3-4次,1疗程后观察患儿的临床效果。

(3) 观察指标。对比两组患儿治疗总有效率和两组患儿的临床住院时间。治疗效果包括显效、有效、无效,显效:有效:无效:计算两组患儿治疗总有效率: $(\text{显效} + \text{有效}) / \text{总数} \times 100\%$ 。对比两组患儿临床住院时间,住院时间越少说明治疗效果越好,反之。

(4) 统计学方法。将本次研究全部数据纳入SPSS24.0计算分析,以“%”表示计数资料,采用 χ^2 检验,“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,采用t检验, $P < 0.05$ 表示两组数据对比后有明显差异,具有统计学意义。

2 结果

(1) 两组患儿治疗效果。经比较,观察组患儿临床治疗效果

明显优于对照组, $P < 0.05$,具有统计学意义,如表1所示:

表1 两组患儿的治疗效果对比(n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	35	33 (94.28)	1 (2.85)	1 (2.85)	34 (97.14)
对照组	35	10 (28.57)	9 (25.71)	16 (45.71)	19 (54.28)
χ^2		31.8949	7.4667	17.4806	17.4806
P		0.0000	0.0063	0.0000	0.0000

(2) 两组患儿住院时间对比。经比较,观察组患儿住院时间明显低于对照组, $P < 0.05$,具有统计学意义,如表2所示:

表2 两组患儿住院时间对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间(天)
观察组	35	3.15 ± 2.26
对照组	35	7.68 ± 3.48
t		6.4586
P		0.0000

3 讨论

疱疹性口腔炎主要因单纯疱疹病毒感染引起,根据疾病分类可分为原发性疱疹性口腔炎和复发性疱疹性口腔炎。根据流行病学显示,单纯疱疹病毒型口腔炎可导致小儿全年发病,无明显季节性,具有一定的传染性,可在幼儿机构中引起小型传播,其传播途径有飞沫、唾液、疱疹为直接传播和患儿餐具、衣物等间接传播,主要传播方式为直接进入人体呼吸道、口腔、鼻腔、眼结膜等。目前临床对于该病直接的主要方式为药物治疗。根据本次研究可知,观察组患儿临床治疗效果优于对照组, $P < 0.05$,说明口腔涂抹药物与其他药物相比药效更佳。本次研究应用口腔涂抹药液,硫酸庆大霉素有效抑制细菌滋生,利多卡因可起到麻醉效果帮助患儿减轻疼痛,维生素C具有促进口腔粘膜上皮恢复的作用,混合药液可直接与患儿患病处接触,缩短药物起效时间,对临床应用具有重要意义。

参考文献:

- [1]张琛玮,谢豪,陈龙,闻健康.开喉剑喷雾剂联合更昔洛韦辅助治疗小儿疱疹性口腔炎的临床效果[J].临床合理用药杂志,2021,14(28):130-132.
- [2]郑月妹.口腔涂抹药物治疗小儿疱疹性口腔炎临床分析[J].海峡药学,2018,27(06):214-215.

作者简介:

陶伟华(1984.02-)男,汉族,江西上饶人,学士,主治医师,从事口腔医疗工作13年,有丰富的口腔临床工作经验,擅长对牙体牙髓病及牙周病的防治,毕业院校:海南医学院。