

全方位护理干预在老年性黄斑变性患者围手术期的应用对其满意度的提升评价

程小倩

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

摘要:目的:在老年性黄斑变性患者中采取围术期全方位护理干预,并评价对其满意度提升的影响。方法:选择因黄斑变性在我院就诊的96例老年患者,于2021年1月至2022年1月开展研究,按照计算机表法将48例纳入对照组,开展常规护理干预,另外48例纳入观察组,开展全方位护理干预,期间调查各组满意度情况。结果:组间对比满意度,观察组明显高于对照组, $P < 0.05$ 。结论:在老年性黄斑变性围术期开展全方位护理干预,可以有效提高患者的满意度。

关键词:全方位护理干预;老年性黄斑变性;围术期;满意度

老年性黄斑变性是老年群体常见的疾病,因黄斑病变导致中心视力模糊、视物性状异常等,目前对发病机制还没有最终定论,分析可能与遗传、环境等因素有关。由于该病症对老年患者的生活质量影响较大,很多患者在治疗期间表现出烦躁、易怒等负面情绪,影响护患关系的同时,给医护工作的开展带来了较大的难度^[1]。对此,立足于改善护患关系的角度,通过对比全方位护理干预与常规护理干预的落实成效,确认更适合临床开展的护理方式,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择因黄斑变性在我院就诊的96例老年患者,于2021年1月至2022年1月开展研究,按照计算机表法将48例纳入对照组,另外48例纳入观察组。两组资料对比,确认 $P > 0.05$,无明显区别可对比。其中,对照组男性24例、女性24例,最大年龄88岁,最小年龄60岁,中间年龄 (73.14 ± 1.55) 岁;观察组男性26例、女性22例,最大年龄90岁,最小年龄61岁,中间年龄 (73.57 ± 1.06) 岁。

1.2 方法

对照组采用常规护理干预,内有包括:病症监测、术前嘱咐注意事项等。

观察组采用全方位护理干预,具体包括如下:(1)健康宣教。入院当天,护理人员要热情的接待患者,与患者进行交流,了解患者的基本信息,并选择患者可以接受的方式开展健康教育,比如:若患者文化水平不高,理解力不强,护理人员可以采用视频+讲解的方式,帮助患者建立对于疾病的认知。对于患者提出的疑问,护理人员要耐心解答,确保每位患者都能对疾病有清楚的认识,避免错误认知带来的过重心理负担。(2)心理护理。对于患者的焦虑情

绪,护理人员需要引导患者说出内心的担忧,针对造成心理压力的原因采取解决方式,对患者的不良情绪进行疏导^[2]。倾听患者的诉求,尽最大程度的满足。多给患者讲解治疗成功的例子,帮助其建立治愈信心。与家属做好沟通,嘱咐其在日常生活中多关心、多安慰、多鼓励患者。(3)全程护理。①术前。指导患者做好各项基础检查,记录各项身体指标。术前3天,给予抗生素滴眼液治疗,并对其各项情况进行密切观察。②术中。术中首先要控制好手术室内的温度和湿度,避免患者产生不舒适感;对患者的心理动向进行密切观察,当其出现不安、躁动等不良情绪时,及时做好安抚工作;告诉患者的手术操作步骤,让患者实时了解手术动态,不要过于担心。③术后。患者转回病房后,密切观察期各项生命体征以及病情好转情况,做好术后并发症的预防,嘱咐患者术后注意事项;换药时,全程无菌操作,且动作温柔,观察创口是否有红肿、渗液等不良情况,若有,要在第一时间内联系医生处理;嘱咐患者饮食清淡、注意休息,维护眼部卫生,按时用滴眼液;咳嗽、排便时不要过于用力,活动时注意动作要轻,不要动作过大^[3]。

1.3 观察指标

研究期间,利用院内自制调查问卷对患者开展满意度调查,分为非常满意、一般满意、不满意三个等级,计算总满意度。

1.4 统计处理方法

数据录入SPSS22.0处理,选择 χ^2 检验计数资料,%表示结果, $P < 0.05$,存在统计区别。

2 结果

如表1,观察组46例患者表示满意,对照组37例患者表示满意,两组对比满意度,观察组95.83%明显高于对照组的77.08%,统计差异结果显著, $P < 0.05$ 。

表1 两组护理满意度调查情况对比(n,%)

组别	非常满意	一般满意	不满意	总满意
对照组(n=48)	7(14.58)	30(62.50)	11(22.92)	37(77.08)
观察组(n=48)	20(41.67)	26(54.17)	2(4.17)	46(95.83)
χ^2				7.2067
P				0.0073

3 讨论

老年性黄斑变性不仅会让患者出现不适感,随着病情时间的延长,还会对患者的眼底造成损害。目前,手术是治疗该病症的首选方式,虽然疗效显著,但是由于是有创性治疗,会给患者的身心带来一定的伤害^[4]。因此,临床护理工作不仅要关注到患者的病症发展,还要帮助患者释放心理压力,从而促进其快速康复。全方位护理干预是一种对传统常规护理干预进行广度拓展的方式,内容上包括常规护理干预中的病情监测、术前嘱咐等,同时开展全程健康教育与心理护理,充分的体现现代护理“以患者为核心”的护理理念,倡导人文关怀,关注病情发展的同时,做好心理情绪疏导、建立对抗疾病信心的工作,提高患者与医护人员的配合度,更好的接受治疗与照顾,从而促进患者康复。

本次研究中,观察组的护理满意度为组间最高,证实了观察组的护理方式,可以减少患者的抵触情绪,让护理人员更好的提供服

务。

综上所述,全方位护理干预可以让患者对护理工作更加满意,增进护患关系。

参考文献:

- [1] 折春玲.综合护理干预在老年性黄斑变性抗 VEGF 治疗中的应用效果[J].循证护理,2021,7(10):3.
- [2] 张娟.全方位护理干预在玻璃体内注射雷珠单抗治疗年龄相关性黄斑变性的效果分析[J].临床研究,2019,27(1):2.
- [3] 张娟.全方位护理干预在玻璃体内注射雷珠单抗治疗年龄相关性黄斑变性的效果分析[J].医药与保健,2019,027(001):191-192.
- [4] 高俊.全方位护理干预在老年性黄斑变性患者围手术期的应用价值分析[J].四川解剖学杂志,2020(4):2.