

# 心理护理干预对艾滋病患者的应用效果及对生活质量影响分析

刘方春

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

**摘要:**目的:探究分析心理护理干预对艾滋病患者的应用效果及对生活质量影响。方法:对2020年3月~2022年2月在我院进行诊治的艾滋病患者80例作为本次研究对象,采用随机抽样法分为两组各40例,将实施常规护理的纳入对照组,同时将实施心理护理的纳入观察组,对两组护理效果进行探究。结果:相较于对照组的各项结果,观察组患者的心理依从性97.50%明显更高,同时患者护理后的SF-36评分明显更高,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:对于艾滋病患者,实施心理护理干预具有显著应用效果,在改善患者心理依从性同时,有助于提升患者生活质量,值得借鉴。

**关键词:**心理护理;艾滋病;应用效果

前言:艾滋病是目前世界公共卫生问题,同样是世界卫生组织共同关注的社会问题,如何积极有效的预防以及控制艾滋病是当前关键之一。对于艾滋病患者,由于疾病的严重程度以及预后情况,导致患者的焦虑以及抑郁等不良情绪上升<sup>[1]</sup>。故积极有效的心理护理干预对改善艾滋病患者的心理情绪尤为重要。本次研究将探讨在我院进行诊治的艾滋病患者实施不同护理干预的效果。

## 1 资料及方法

### 1.1 资料

将2020年3月~2022年2月在我院进行诊治的艾滋病患者80例的临床资料进行分析,采用随机抽样法分为两组各40例,将实施常规护理的纳入对照组,同时将实施心理护理的纳入观察组。选取标准:80例患者均符合艾滋病的临床诊断标准;患者均自愿参与本次研究且签署知情同意书。排除标准:合并严重呼吸系统、消化系统以及神经系统等疾病史;合并智力障碍以及精神异常等疾病史;临床资料不全者。

【对照组】:男:女=25:15;年龄:58.78(±)2.14岁;病程:2.13(±)0.45年。

【观察组】:男:女=26:14;年龄:58.65(±)2.12岁;病程:2.22(±)0.42年。

组间资料对比,  $p$  值  $> 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组:实施常规护理干预。在患者诊治期间,进行基础的疾病宣教工作,同时给予基础的心理干预指导,后续的病病情干预等。

观察组:实施心理护理干预。主要包括:

①强化健康教育。通过对艾滋病疾病的相关知识进行强化宣教,以提升患者治疗的依从性。采用宣传栏、知识讲座以及视频宣

教等方式,讲解艾滋病的发病机制、诊治原则以及预防措施等。并耐心解答患者的疑虑,针对患者的疑惑及时且全面性地解答,以提升患者的治疗依从性。

②耐心沟通。在患者诊治期间,护理人员需面带微笑接纳患者,并根据患者的心理状态情况,实施针对性的沟通以及交流方式。在与患者进行沟通时,需保持耐心以及细心,与患者产生共鸣。从患者的角度出发,了解患者的实际需求,并提供针对性的指导意见,以提升患者的自信心。

③学会倾听。护理人员需通过耐心倾听以及理解,了解患者的实际心理情绪。鼓励患者积极说出内心的想法以及感受等,并协助患者采用正确的情绪宣泄方式,给予鼓励以及安慰等。同时在倾听过程中,可采用肢体语言以及眼神等,给予患者心理支持,让患者感受到温暖的同时,可提升患者治疗的自信心。

### 1.3 观察指标

①对比分析两组患者的心理依从性。包括非常依从、部分依从以及不依从三项。

②对比分析两组患者护理前后的生活质量评分情况,采用SF-36评分表进行评定,总分为100分,评分越高说明生活质量改善程度越高<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学

用SPSS20.0软件处理,用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料,采用 $t$ 检验。用 $n(\%)$ 表示计数资料,采用 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 表示具有统计学意义。

## 2 结果

观察组患者的心理依从性为97.50%,明显高于对照组的85.00%,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表1。

表1:两组患者心理依从性对比[n(%)]

组名	例数(n)	非常依从	部分依从	不依从	依从性
观察组	40	25 (62.50)	14 (35.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	20 (50.00)	14 (35.00)	6 (15.00)	34 (85.00)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	3.9139
P值	-	-	-	-	0.0479

观察组患者护理后的SF-36评分较对照组的明显更高,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表2。

表2:护理前后两组患者SF-36评分对比 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组名	例数(n)	SF-36评分	
		护理前	护理后
观察组	40	67.24 ± 2.22	81.51 ± 2.23
对照组	40	67.28 ± 2.24	76.42 ± 2.20
t值	-	0.0802	10.2766
P值	-	0.9363	0.0000

## 3 讨论

随着生活水平以及生活方式的改变,艾滋病的发病率呈现逐年上升趋势,目前已成为危害公民安全以及健康的公共卫生问题之一<sup>[1]</sup>。艾滋病对患者的日常生活以及工作等均产生巨大影响。故对于艾滋病患者,如何改善日常心理情绪以及提升生活质量尤为重要。本次研究针对在我院进行诊治的艾滋病患者展开讨论,结果得出心理护理干预具有显著效果。通过对艾滋病患者进行积极的心理干预措施,从强化日常健康教育开始,采用不同方式进行有效的疾病宣教,进而提升患者治疗的自信心以及依从性<sup>[4]</sup>。同时针对患者的心

理情绪以及状态实施针对性的心理指导干预,在保证患者情绪得到舒缓的同时,对日常生活质量的提升具有显著价值。

综上所述,对于艾滋病患者,实施心理护理干预措施具有重要意义,在提升患者的心理依从性的同时,可显著促进患者日常生活质量的改善,具有一定的应用价值。

### 参考文献:

[1]牛辉.基于"功能性健康型态"的护理干预对艾滋病患者的心理弹性和睡眠质量的影响[J].临床与病理杂志,2021,41(10):2407-2413.

[2]司忆,刘春礼.知-信-行护理干预模式对艾滋病住院患者心理状态及自我管理能力的管理影响[J].护理实践与研究,2021,18(24):3705-3709.

[3]陈丽钻,陈绮方,骆倚菁.心理护理干预对艾滋病患者心理状态及治疗依从性的影响研究[J].医学食疗与健康,2021,19(27):99-100.

[4]邵英,王晶,王亚丽,等.门诊优化护理管理模式对艾滋病患者心理弹性自我管理和生活质量的影响[J].中国艾滋病性病,2021,27(6):594-597.