

利用微信平台进行体检后追踪干预的作用评价

史欣然 许国琼 (通讯作者)

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

摘要:目的:评价基于微信平台对体检后人员实施追踪干预的可行性与效果。方法:研究对象选择于2021年2月至2022年2月到本体检中心进行体检者,共纳入150例,借助微信平台实施个体化的追踪干预,连续干预3个月,比较干预前后对慢性病知识掌握情况、不良生活方式和行为。结果:干预前后慢性病知识掌握情况、不良生活方式和行为比较均存在显著差异,干预后慢性病知识掌握率显著提高,不良生活方式和行为率显著降低, $P < 0.05$ 。结论:基于微信平台对体检后人员实施追踪干预,对提高体检者对慢性病知识的掌握,减少不良生活方式和行为有着积极影响。
关键词:体检;微信平台;追踪干预

随着人们健康观念的不断提高和市场需求的不断增长,体检中心开始重视起检后延伸服务,旨在提升个体的健康管理质量^[1]。微信作为一种具有广阔的受众群体的信息展示载体,它不会受到时间和空间的限制,能够通过文字、图片以及视频等方式进行信息的获得和实时沟通。利用微信平台的跨时空优势,与健康管理服务有机地结合起来,为疾病防治提供了一个新的视角^[2]。因此,本研究以健康体检者作为研究对象,借助微信平台进行健康管理追踪干预,评估其可行性,为临床常见慢性病的防治工作提供参考。

1 资料及方法

1.1 资料

150例研究对象均来自本体检中心2021年2月至2022年2月的体检者,年龄在20~50岁,男性和女性例数分别为84例、66例,都是自愿参与这项试验,会使用微信,能够实施健康行为,并且排除患有重大疾病、心理疾病或精神疾病者,不能配合进行随访者。

1.2 干预方法

建立微信公众号,定期推送健康的生活习惯和行为、常见慢性疾病防治和保健、精神卫生知识等,有明确健康需求的人可以根据

表1 干预前后慢性病知识掌握情况比较[n(%)]

时间	n	高血压	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症
干预前	150	52 (34.67)	68 (45.33)	63 (42.00)	55 (36.67)
干预后	150	130 (86.67)*	139 (92.67)*	140 (93.33)*	129 (86.00)*

注:与干预前比较,* $P < 0.05$ 。

2.2 干预前后不良生活方式和行为比较

干预前后不良生活方式和行为比较存在显著差异,干预后不良生活方式和行为率显著降低, $P < 0.05$ 。

表2 干预前后不良生活方式和行为比较[n(%)]

时间	n	高盐饮食	高脂饮食	饮酒过量	吸烟	缺乏运动
干预前	150	120 (80.00)	130 (86.67)	90 (60.00)	68 (45.33)	136 (90.67)
干预后	150	60 (40.00)*	55 (36.67)*	40 (26.67)*	33 (22.00)*	62 (41.33)*

注:与干预前比较,* $P < 0.05$ 。

3 讨论

体检是一项以健康为核心,通过医疗手段对人体进行全方位检查的工作,能够及时掌握体检者的身体状况,为预防和保健工作提供可靠的据,同时也有利于慢性病管理工作的有效进行^[3]。然而,有调查表明,在健康检查之后,仅有极少数的体检者可以完全遵从医嘱^[4]。体检者的遵医性差,除了对疾病的认知程度不高外,更主要的原因在于对异常报告结果的不够重视,以及对身体健康意识的缺乏^[5]。体检后追踪干预是健康管理的一项延伸性的医疗服务,它能够消除或减少对健康的危害因素,达到预防疾病以及促进健康的目的。当今,由于微信平台方便灵活、操作简单、资费低廉,极大地方便了各类信息的交流,并逐渐成为人们相互沟通、传递信息的重要手段。通过微信进行健康干预,能够为其提供更便捷的交流平台,有利于体检工作的后续服务可以得到广泛开展,使得体检服务效益得以提升,同时使得社会健康需求得到满足。

对150例体检者利用微信平台进行体检后追踪干预后发现,其慢性病知识掌握率显著提高,不良生活方式和行为率显著降低, $P < 0.05$ 。这或许是因为通过微信平台,特别是本研究所采用的微信

自身需求主动向公众号发送相应的关键词,获得相应的信息。针对体检发现异常且存在共性问题的人,建立微信群,实行“一对多”的服务,通过语音、视频、图片、文字等方式将定制的生活、疾病保健知识传播给群成员,并嘱咐他们定期进行复查和体检。对于体检者所关注的涉及隐私的问题,群里负责人可以添加其微信号,进行“一对一”的健康咨询和答疑。连续干预3个月。

1.3 观察指标

干预开始前以及干预3个月后,组织研究对象填写慢性病知识掌握情况、不良生活方式和行为调查表,评价追踪干预效果。

1.4 统计学方法

数据资料处理均利用软件SPSS20.0,计数资料、计量资料比较分别采用t检验、卡方检验, $P < 0.05$ 表示对比数据有很大差别。

2 结果

2.1 干预前后慢性病知识掌握情况比较

干预前后慢性病知识掌握情况比较存在显著差异,干预后慢性病知识掌握率显著提高, $P < 0.05$ 。

群以及微信公众号这两项功能,可以定期将有关的知识信息向体检者推送,体检者可以反复查看和学习,不受时间和空间的限制,从而有利于提高了增加他们对慢性病的认识,增强他们的遵医行为。

综上所述,在体检后实施追踪干预中,微信平台的有效应用,能够显著减少不良生活方式和行为,促进慢性病管理工作。

参考文献:

- [1]白雪莲.基于追踪方法学的护理模式在体检中心护理工作中的应用效果[J].泰山医学院学报,2020,41(12):951-952.
- [2]郑明娟,刘明.基于微信模式的健康教育在健康体检2型糖尿病高危人群中的应用效果观察[J].贵州医药,2021,45(10):1676-1677.
- [3]徐云芳.建立健康教育微信群对体检中心高血压患者回访满意度和生活质量的影响研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(48):110,155.
- [4]陈绯,姚荷英.延续性护理对体检中心肿瘤标志物异常者遵医行为及心理状态的影响[J].护理实践与研究,2022,19(6):922-925.
- [5]再吐乃木·艾沙.全程护理对体检者健康体检后遵医行为及护理满意度的影响评价[J].中国保健营养,2021,31(14):188.