

循证护理及心理干预在乙型肝炎肝硬化患者中的应用对其负性情绪的改善探讨

张志会

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 401339)

摘要:目的:针对乙型肝炎肝硬化患者,采取循证护理及心理干预对其负性情绪的改善效果探究。方法:以2020年6月至2022年2月作为抽取患者的入院时间范围,从中随机抽取乙型肝炎肝硬化患者82例,基于电脑随机分组法进行分组,均41例,对照组为常规护理,观察组则进一步加以循证护理及心理干预。对比分析两组负性情绪改善结果及并发症发生情况。结果:在护理前,两组患者所焦虑、抑郁评分均无显著差异($P > 0.05$);护理干预后,观察组改善幅度更为明显,其对应分值均明显呈更低显示($P < 0.05$)。经对两组并发症发生情况展开统计,所得结果显示观察组较之对照组明显更低($P < 0.05$)。结论:循证护理及心理干预的实施,对改善乙型肝炎肝硬化患者的负性情绪具有积极促进作用,同时,还可有效降低并发症发生率,值得广泛运用。

关键词:循证护理;心理干预;乙型肝炎肝硬化;负性情绪;改善效果

乙型肝炎肝硬化属于常见慢性疾病,具有较高发病率,病程较长,易反复发作,常表现为腹泻、腹胀等,严重影响着患者的身心健康。因此,需要及时予以对症治疗,以改善患者临床症状,避免病情加重。在治疗基础上进一步加以护理干预可有效提高患者依从性,进而有效提高治疗效果^[1]。故,本文将我院收治的82例乙型肝炎肝硬化患者为对象展开,就此探究循证护理及心理干预的应用对其负性情绪的改善作用,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在我院2020年6月至2022年2月内接收的乙型肝炎肝硬化患者中行以有效抽取,共计82例,展开随机分组处理。对照组41例中,男女患者分别为26例、15例。年龄从48岁至79岁不等,对应平均年龄为(59.24 ± 3.50)岁。观察组41例中,男女患者分别为22、19例。年龄从42岁至81岁不等,对应平均年龄为(59.32 ± 3.66)岁。入组患者基础资料无显著差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组予以常规护理干预,观察组则采取循证护理及心理干预,如下:(1)循证护理:①成立循证护理小组:由具有丰富工作经验的护理人员及护士长共同构成本次护理小组,在护士长的带领下,定期组织查阅相关循证护理知识学习和培训,不断提高自身能力。②结合患者相关资料及既往临床护理经验,查找乙型肝炎肝硬化护

表1 两组护理前后对应焦虑、抑郁评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	41	41.68 ± 2.16	26.35 ± 1.25	42.62 ± 2.08	25.18 ± 1.26
对照组	41	41.58 ± 2.08	30.46 ± 2.16	42.25 ± 2.25	29.68 ± 2.16
t		0.214	10.545	0.773	11.523
P		0.832	< 0.001	0.442	< 0.001

2.2 两组并发症比较

较之对照组,观察组相关并发症发生率均明显呈更低显示($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组并发症比较 [n(%)]

组别	例数	感染	消化道出血	电解质紊乱	总发生率
观察组	41	1 (2.44)	0 (0.00)	1 (2.44)	22 (4.88)
对照组	41	5 (12.20)	2 (4.88)	1 (2.44)	8 (19.51)
χ^2					4.100
P					0.043

3 讨论

乙型肝炎肝硬化系临床常见病症之一,初期并无明显症状,难以被及时发现,确诊时多已发展至终末期,加大了治疗难度,也增加了患者的死亡风险。并且其病程较长,易反复发作,若是病情未能及时得到有效控制,还会进一步加重患者的负性情绪,严重困扰其正常生活^[2]。因此,除了及时采取相应的治疗干预外,还应该予以有效的护理干预。循证护理属于应用较为广泛的护理模式之一,注重结合患者实际情况采取具有针对性的护理干预对策,本着一切以患

理工作中存在或潜在的问题。③文献查阅:在相关数据库中输入“乙型肝炎肝硬化”、“循证护理”等关键词进行检索,查阅筛选相关资料。④护理计划制定:结合患者实际情况及相关文献资料,为患者制定具有针对性的护理方案。(2)心理护理:评估患者心理状态,综合考虑患者实际情况,选取合适的方式对患者进行心理干预。积极与患者沟通交流,耐心解答患者疑问,及时帮助患者疏导排解焦虑、抑郁情绪。并向患者强调保持积极良好心态对治疗疾病的重要性。

1.3 观察指标

(2)评估对比两组护理前后负性情绪:分别通过焦虑自评量表(SAS)与抑郁自评量表(SDS)展开,各项总分均为50分,所得分值越高表示其对应负性情绪程度越严重。(2)统计对比两组并发症:感染、消化道出血、电解质紊乱。

1.4 统计学方法

过SPSS24.0统计软件进行数据分析,计量资料与计数资料将分别采用($\bar{x} \pm s$)、(%)来表示,对应施以t与 χ^2 展开检验,存在统计学意义的判定标准为: $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组护理前后对应焦虑、抑郁评分对比

护理干预前,两组所得焦虑、抑郁评分均无明显差异($P > 0.05$);护理后均有改善,且较之对照组,观察组评分处于更低水平状态($P < 0.05$)。见表1。

者为核心的宗旨展开,积极解决护理工作中存在的问题,及时调整护理方案,以期为患者提供合适的护理方案。而心理干预则是基于患者的实际心理状态展开的相关护理活动,其重在关注患者心理状态,及时帮助其疏导不良情绪,引导患者保持积极向上、健康良好的心态,进而有效缓解精神压力,提高治疗效果。文中分析结果显示:观察组护理干预后的焦虑、抑郁评分均显著低于对照组,并且其并发症总发生率也明显呈更低显示($P < 0.05$)。可见,循证护理及心理干预的实施对改善乙型肝炎肝硬化患者的负性情绪具有积极促进作用。

综上所述,针对乙型肝炎肝硬化患者,采取循证护理及心理干预效果理想,可有效改善患者负性情绪,降低并发症发生风险,可积极推广。

参考文献:

- [1]倪晓玲,王晓倩,耿芳.循证护理及心理干预在乙型肝炎肝硬化患者中的应用效果[J].心理月刊,2022,17(05):126-128.
- [2]林巧椿,李祎昕.循证护理在乙型肝炎肝硬化患者中的应用效果分析[J].中国医药指南,2021,19(22):221-223.