

健康体检重要异常结果及检后质控管理的分析

杜维畅

(武汉市黄陂区人民医院 湖北 武汉 432000)

摘要: 目的: 研究分析健康体检重要异常结果及检后质控管理效果。方法: 本次研究开展时间在 2021 年 1 月-2022 年 1 月, 选取此时间段内来我院进行健康体检的人员作为研究对象, 纳入研究的样本量为 5000 例, 根据健康体检结果, 对重要异常结果展开管理分析。结果: 5000 例受检者中, 有 834 例受检者的健康体检结果为重要异常结果, 占总人数的 16.68%, 年龄主要集中在 50-59 岁之间; 其中男性、女性分别为 493 例、341 例, 男性和女性的各项检查项目重要异常结果检出率比较均无差异 ($P > 0.05$), 可疑甲状腺结节在男性和女性受检者中的重要异常结果检出率最高, 占男性和女性总重要异常结果的 51.32%、44.62%。结论: 在 50-59 岁年龄段的人群中, 需要加强重要异常结果的质控管理, 这对疾病预防有着深远的意义。

关键词: 健康体检; 重要异常结果; 质控管理

近些年来, 随着人们生活水平提高, 健康意识不断增强, 人们对健康的重视程度日益增加, 接受健康体检的人也随之增加。由于多数疾病在早期不具备典型性, 容易被人们所忽视, 而健康体检则能够有效提高早期疾病的检出率, 尽早发现疾病, 做到早发现、早干预、早治疗的目的, 这对提高人们的生存质量有着积极作用^[1]。本次研究选取在我院进行健康体检的人员, 对其健康体检重要异常结果展开分析, 在阳性结果检出后采取对应的质控管理, 提高健康管理人员对特定人群的警觉性, 更好地服务于社会。

2. 资料与方法

2.1 一般资料

选取我院在 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间行健康体检的 5000 名体检者展开分析, 其中男性 2768 例, 占比为 55.36% (2768/5000), 女性 2232 例, 占比为 44.64% (2232/5000); 最小、最大及平均年龄分别为 22 岁、84 岁、(50.38 ± 5.69) 岁。

2.2 方法

将本次研究接受健康体检的 5000 例受检人员的健康体检结果进行分析, 有 834 例受检者为重要异常结果, 将其体检项目相关重要异常结果进行登记。在体检后 3 个月内, 对患者的采取电话随访, 了解患者的身体情况。重要异常结果包括了可疑甲状腺结节、可疑肺部结节、可疑乳腺结节、可疑宫颈癌、严重心血管疾病、尿常规异常、肝脏严重损伤、肾脏严重损伤

表 1 重要异常结果检出率[n (%), 例]

项目	女性 (n=493)	男性 (n=341)	χ^2	P
可疑甲状腺结节	220 (44.62)	175 (51.32)	3.624	0.057
可疑肺部结节	70 (14.20)	65 (19.06)	3.513	0.061
可疑乳腺结节	30 (6.09)	-	-	-
可疑宫颈癌	84 (17.04)	-	-	-
严重心血管疾病	40 (8.11)	38 (11.14)	2.183	0.140
尿常规异常	11 (2.23)	18 (5.28)	3.136	0.077
肝脏严重损伤	21 (4.26)	25 (7.33)	3.650	0.056
肾脏严重损伤	17 (3.45)	20 (5.87)	2.777	0.096

3. 讨论

本次研究发现, 接受健康体检的 5000 例受检者中, 出现重要结果异常的年龄段主要集中在 50-59 岁之间。因此, 50-59 岁人群是疾病发作的高危人群, 应当加强对该年龄段人群的健康体检, 规范检查流程, 尽早发现疾病, 对健康危险因素进行干预, 降低疾病的死亡风险。

本次研究还发现, 在通过多个项目的检查, 可疑甲状腺结节的重要异常结果检出率最高, 男性为 51.32%、女性为 44.62%, 除此以外, 男性主要以心血管疾病、泌尿系统疾病为主, 而女性则是以可疑宫颈癌、可疑乳腺腺癌为主。因此, 针对不同性别的人群而言, 需要根据其高发疾病, 加强疾病筛查, 女性需要加强对两癌的筛查, 这对关爱女性健康、疾病预防有着重大意义。同时根据健康体检结果, 对重要异常结果人群加强随访, 叮嘱其尽早接受诊断和治疗, 能够有效防治重大疾病的发生发展, 改善高危人群的健康状况,

规异常、肝脏严重损伤以及肾脏严重损伤, 上述检查结果来自检查中 CT、彩超、心电图、乳腺钼靶、HPV 等检查。

1.3 统计学方法

将数据输入 SPSS21.0 系统软件中进行计算, 以 ($\bar{x} \pm s$) 进行计量统计, 以 (%) 进行计数统计, t 检验和 χ^2 检验, $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2. 结果

2.1 重要异常结果的一般情况

5000 例受检者中, 重要异常结果有 834 例, 占比为 16.68%, 从重要异常结果受检者的年龄分层方面来看, 在 50-59 岁年龄段的受检者中, 出现重要异常结果的人数最多, 占比也最高, 共有 235 例 (28.18%); 834 例受检者中男性 341 例 (40.89%), 女性 493 (59.11%)。

2.2 重要异常结果检出率

根据表 1 可知, 834 例重要结果异常受检者中, 男性和女性的各项目检出率比较, 均未有明显差异 ($P > 0.05$), 男性和女性重要异常结果检出率最高均为可疑甲状腺结节, 检出率分别为 51.32%、44.62%。

提高其生存概率^[2]。因此, 加强健康体检中的重要异常结果管理, 完善相应的管理制度, 提高管理质量, 才能够更好地为社会群众提供优质服务, 有利于实现全面健康。

参考文献:

- [1] 刘玉梅, 林海燕, 李晓红, 等. 74628 例健康体检者重要异常结果分析[J]. 山东医药, 2021, 61(34): 66-69.
- [2] 雷梦园, 宋晓琴, 罗成汉, 等. 健康体检重要异常结果及检后质控管理的分析[J]. 健康体检与管理, 2022, 3(2): 140-144.
- [3] 周玉洋. "健康体检重要异常结果的标准化." 特别健康 2021 年 29 期, 163 页 (2021).
- [4] 程婧, 姚莉, 李艳, 等. 基于业务流程重组理念构建健康体检重要异常结果的信息化追踪管理模式[J]. 护理学报 2021 年 28 卷 10 期, 28-31 页, ISTIC, 2021: 重庆市科卫联合医学科研项目.