

甘精胰岛素联合瑞格列奈治疗 2 型糖尿病的价值

高磊

(曲靖市罗平县中医医院 云南 曲靖 655800)

摘要: 目的: 探析甘精胰岛素联合瑞格列奈治疗 2 型糖尿病的应用效果。方法: 本次研究以 2019 年 1 月至 2022 年 3 月为研究期间, 共选取 60 例患者为研究对象, 依据随机分配原则, 分为研究组 (n=30) 和对照组 (n=30)。两组患者均采用基础性常规治疗, 饮食以及生活方式也要保持一致性。对照组在此基础上予以瑞格列奈片治疗, 研究组在对照组基础上予以甘精胰岛素注射治疗; 比较两组患者治疗前后血糖水平指标情况。结果: 治疗前, 两组患者 FPG、2hPG 和 HbA1C 血糖指标对比无明显差异, 不具统计学意义 (P > 0.05); 治疗后, 研究组患者各项血糖水平指标均优于对照组 (P < 0.05)。结论: 甘精胰岛素联合瑞格列奈在 2 型糖尿病患者的治疗上, 其效果显著, 有较高的安全性, 可有效优化患者的血糖指标, 具有较高的临床应用价值。

关键词: 甘精胰岛素; 瑞格列奈; 2 型糖尿病; 应用效果

糖尿病是一种常见的内分泌系统类疾病, 其中 2 型糖尿病是比较主要的类型, 在中老年人群中比较常见, 但是在最近几年出现了明显的年轻化现象^[1]。随着我国人口的不断老龄化, 糖尿病的发病率每年都在增加。在治疗上, 还没有根治的办法, 主要是控制血糖, 减少并发症, 提高患者的生活质量。因此, 在治疗该疾病的过程中, 应需接受持续性治疗, 方可有效控制血糖相关指标水平^[2]。鉴于此就甘精胰岛素联合瑞格列奈治疗 2 型糖尿病的临床应用效果予以分析, 并作如下研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究以 2019 年 1 月至 2022 年 3 月为研究期间, 共选取 60 例患者为研究对象, 依据随机分配原则, 分为研究组 (n=30) 和对照组 (n=30)。研究组中男女比例为 17: 13, 年龄 38~72 (53.7 ± 6.5) 岁; 对照组中男女比例为 18: 12, 年龄 41~71 (54.2 ± 7.8) 岁。两组患者在年龄、性别等基本资料对比中, 差异无统计学意义 (P > 0.05), 可予以对比分析。

1.2 纳入标准

(1) 与《中国 2 型糖尿病防治指南 (2017 年版)》^[3]中 2 型糖尿病诊断标准相符者; (2) 均无严重的并发症者; (3) 沟通交流无障碍者; (4) 签署相关同意书者。以下归入排除标准: (1) 对所用药物过敏者; (2) 存在严重的精神障碍者; (3) 合并有严重的肝肾功能障碍者。

表 1 两组患者治疗前后 FPG、2hPG 和 HbA1C 评分情况[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	FPG (mmol/L)		2hPG (mmol/L)		HbA1C (%)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组 (n=30)	12.43 ± 1.51	4.51 ± 0.72	14.01 ± 3.25	5.71 ± 1.85	10.15 ± 1.08	5.78 ± 1.68
对照组 (n=30)	12.55 ± 1.71	7.72 ± 0.85	14.35 ± 3.22	7.33 ± 1.69	10.07 ± 1.12	6.85 ± 2.08
t	0.298	15.783	0.407	3.541	0.282	2.192
P	0.774	0.000	0.686	0.000	0.779	0.000

3 讨论

瑞格列奈对 2 型糖尿病患者的血糖有很大的改善作用, 可对通过运动、减重、饮食控制等方法干预不能有效降低血糖的患者适用, 合理使用, 有利于有效控制患者的血糖。甘精胰岛素主要是一种人胰岛素类型的药物, 其需要经过皮下注射的方式用药, 可呈现稳定、长效以及无峰值的控糖效果^[4]。有研究发现, 甘精胰岛素联合瑞格列奈药物治疗, 可使患者的血糖水平得到有效改善, 对帮助其血糖各项指标恢复正常有比较显著的影响, 除此之外, 还可有效降低患者机体内胰岛素的消耗量^[5]。经由本文研究结果显示, 治疗前, 两组患者 FPG、2hPG 和 HbA1C 血糖指标对比无明显差异, 不具统计学意义 (P > 0.05); 治疗后, 研究组患者各项血糖水平指标均优于对照组 (P < 0.05)。

甘精胰岛素联合瑞格列奈在 2 型糖尿病患者的治疗上, 其效果显著, 有较高的安全性, 可有效优化患者的血糖指标, 具有较高的

1.3 方法

两组患者均采用基础性常规治疗, 饮食以及生活方式也要保持一致性。对照组在此基础上予以瑞格列奈片 (生产厂家: 丹麦诺和诺德公司, 批准文号: H20130021, 规格: 2mg × 30s) 治疗, 餐前半小时口服, 一日三次, 一次 2mg。研究组在对照组基础上予以甘精胰岛素 (生产厂家: 赛诺菲北京制药有限公司, 批准文号: S20150010) 注射治疗, 初始剂量以 0.2U/kg 用药, 其用药剂量根据患者体重予以设定, 皮下注射, 用药时间为每晚睡觉前, 两组患者皆连续治疗 2 个月。

1.4 观察指标

比较两组患者治疗前后血糖水平指标情况。其中血糖指标主要包括空腹血糖 (FPG)、餐后 2h 血糖 (2hPG) 以及糖化血红蛋白 (HbA1C)。

1.5 统计学处理

数据处理选用 SPSS 19.0 统计学软件, 对计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 行 t 检验, 组间比较采用 χ^2 检验, P < 0.05 为具有统计学意义。

2 结果

治疗前, 两组患者 FPG、2hPG 和 HbA1C 血糖指标对比无明显差异, 不具统计学意义 (P > 0.05); 治疗后, 研究组患者各项血糖水平指标均优于对照组 (P < 0.05)。见表 1。

临床应用价值。

参考文献

- [1] 曹新恺. 甘精胰岛素联合瑞格列奈治疗 2 型糖尿病的效果[J]. 健康之友, 2021(12):127.
- [2] 罗振国. 甘精胰岛素联合瑞格列奈治疗 2 型糖尿病的疗效观察[J]. 健康必读, 2021(17):7.
- [3] 中华医学会糖尿病学分会. 中国 2 型糖尿病防治指南(2017 年版)[J]. 中华糖尿病杂志, 2018, 10(1):4-67.
- [4] 银慧敏. 甘精胰岛素联合瑞格列奈治疗 2 型糖尿病的临床疗效观察[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(3):137-138.
- [5] 黎惠贞, 赵凡, 区苑清, 等. 甘精胰岛素联合瑞格列奈治疗 2 型糖尿病患者的临床疗效[J]. 中国药物经济学, 2021, 16(6):94-97.