

# 随身灸配合电针治疗周围性面瘫的疗效观察

骆军 王薇<sup>通讯作者</sup>

(重庆三峡医药高等专科学校附属医院 404000)

**摘要:**目的:观察随身灸配合电针在治疗周围性面瘫临床中的疗效。方法:选取我院2020年11月至2022年3月收治的周围性面瘫患者中,符合本实验研究的有60例作为研究对象,对照组实施单一电针治疗,实验组则在电针治疗基础上配合随身灸,评估面神经功能。结果:治疗后实验组的躯体功能评分(FDIP)高于对照组,社会功能评分(FDIS)低于对照组,  $P < 0.05$  统计学有意义。结论:为周围性面瘫患者实施随身灸配合电针治疗,不仅能够提高治疗效果,对改善患者的面部神经功能、面部残疾情况都有积极的作用。

**关键词:**周围性面瘫;随身灸;电针;治疗效果;面部神经功能

在中医理论中,周围性面瘫的发病因素为脉络空虚、风寒邪气入侵阳明经、少阳经,由于经络阻滞、经脉失养、肌肉松弛不收缩而发生疾病<sup>[1]</sup>。传统灸法就是通过点燃灸条,利用热力和药效的作用促进经络传导,发挥温经通络、调节气血的作用,对治疗疾病有积极的辅助作用<sup>[2]</sup>。随身灸由富含天然植物粹取精华融入医用硅胶精制而成,通过贴敷皮肤缓慢释放能量刺激局部经络穴位,具有热疗与灸疗的作用。

## 1 资料和方法

**1.1 一般资料** 选取我院2020年11月至2022年3月收治的周围性面瘫患者中,符合本实验研究的有60例作为研究对象,实验组中有男性13例和女性17例,患者平均年龄为(83.30 ± 13.35)岁,平均病程为(14.07 ± 23.98)天;对照组中有男性11例和女性19例,患者平均年龄为(49.30 ± 10.41)岁,平均病程为(35.47 ± 82.66)天。

## 1.2 方法

**1.2.1 对照组** 对照组采取电针治疗。第一,工具。选择长为40mm、直径为0.35mm的不锈钢针灸针,通过严格消毒后用于治疗。第二,穴位选择。取患者的阳白穴、丝竹空穴、地仓穴、迎香穴、地仓穴作为主穴开展治疗。第三,操作方法。患者平卧位,充分暴露取穴位置,实施皮肤消毒后采用平补平泄的方式进针治疗。

**1.2.2 实验组** 在对照组治疗基础上配合随身灸治疗。取出随身灸去掉隔离膜,将背面无字的光滑一面贴在需要贴敷的部位上,早晚各贴1次,每次时间为1小时以内,随着患者感受可以适当增减时间。使用十几分钟的时候,会产生轻微的针刺感,接下来会有热烘烘、火辣辣的感觉,患者感觉的快慢和程度与患者的体质和气候变化有一定的关系,辩证为阳虚、气虚的患者自感发热速度较慢,湿热和痰湿体质患者自感发热速度较快。

**1.3 评价标准** 采用面部残疾指数(FDI)分析患者的面部功能改善情况。

**1.4 统计学方法** 采用SPSS23.0统计学软件分析实验结果,两组患者的面部残疾指数、临床症状评分采用t检验,用( $\bar{x} \pm s$ )表示;患者治疗痊愈率采用 $\chi^2$ 检验,用%表示。

## 2 结果

实验组治疗后的躯体功能评分(FDIP)高于对照组,社会功能评分(FDIS)低于对照组,  $P < 0.05$  统计学有意义。见表1。

表1 两组患者的面部残疾指数(FDI)对比

组别	躯体功能评分(FDIP)		社会功能评分(FDIS)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	21.83 ± 11.78	81.50 ± 8.92	55.20 ± 16.5	30.27 ± 11.10
实验组	44.00 ± 16.16	95.17 ± 8.04	74.50 ± 9.46	74.50 ± 9.46
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

中医学认为周围性面瘫是因正气不足,脉络空虚、外卫不固,致面部经络气血瘀滞,经脉失常,出现面肌的收缩弛缓等现象。

课题治疗选择电针是临床中治疗周围性面瘫的主要手段,电针发挥着调节气血、舒经活络、促进血液循环、改善面部缺氧状态的作用,能够提高面部神经兴奋感,有利于促进面神经功能的恢复。根据研究<sup>[3]</sup>,随身灸的作用温经散寒、祛风除湿、活血化瘀、行气止痛。应用在周围性面瘫的治疗中,补充人体正气,提高自身免疫力是治疗周围性面瘫的上上之选,促进面神经恢复简单的方法就是灸面部。

综上所述,为周围性面瘫患者实施随身灸配合电针治疗,改善患者的面部神经功能、面部残疾情况都有积极的效果。

## 参考文献:

- [1] 刘路,田甜,李晓等.周围性面瘫治疗方法研究进展[J].人人健康,2020,(6):65.
- [2] 王新宇,姜岳波.《针灸循证临床实践指南》面神经针灸治疗方案的进一步探讨[J].中国针灸,2014,6(34):602—604.
- [3] 胡晓彦.温针灸联合电针治疗对周围性面瘫患者面神经功能的影响[J].医学理论与实践,2021,34(12):2041—2043.

重庆市万州区科卫联合医学科研项目,2020—2022 项目编号:wzstc-kw2020022