

老年人常见的西药不良反应及预防对策

黄生龙

(青海省西宁市大通县元朔社区卫生服务中心 药房 810100)

摘要:目的:研究老年人常见的西药不良反应及预防对策。方法:随机抽取 2018 年 1 月-2021 年 2 月接收的 80 例老年患者作为研究对象,均用西药治疗,观察所有病人出现的不良反应以及原因。结果:常见的老年患者西药不良反应有头晕、肠胃不适、头痛以及睡眠问题等。结论:由于西药所出现的不良反应较多,所有应该采取对应的措施改善不良反应的发生率。

关键词:老年人;西药;不良反应

药物都会有副作用,是与治疗作用无关的不良反应,不同药物副作用的大小及严重程度会有区别。西药常见的副作用有胃肠道刺激症状,服用后有可能出现上腹部饱胀、恶心、呕吐、腹泻等;还会出现过敏反应,出现皮疹、荨麻疹、严重时会出现血管神经性水肿;对肝、肾有一定的损伤,长期服用时会出现转氨酶和肌酐增高,也会引起血细胞减少等^[1]。本次研究主要是针对老年人西药不良反应进行分析,并给出预防措施。调查如下:

1 资料与方法

1.1 基础资料

选择我院 2018 年 1 月-2021 年 2 月接收的 80 例用西药的老年患者作为研究对象,分析用药后的常见不良反应。患者的一般资料对比无显著差异,不具有统计学意义,具有可比性 ($p>0.5$)。

1.2 方法

采用问卷调查的形式调查病人的不良反应。

1.3 观察指标

观察左右病人的不良反应。

2 结果

常见的不良反应见表 1。

表 1 不良反应 (n, %)

例数	腹胀、腹泻	头晕头痛	睡眠质量差
80	31	25	24
	38.75	31.25	30

3 讨论

老年人用药后发生药物不良反应的情况的确比中青年多,原因有以下三个方面。一,随着年龄的增加老年人的器官功能衰退,对药物的敏感度下降,会使人产生药效不佳的感觉,于是就有的老年人会盲目地加大剂量,容易发生药物过量中毒^[2]。二,老年人机体的细胞功能衰退,组织和器官有不同程度的萎缩,肝脏的代谢功能和肾脏的排泄功能都比年轻人降低,会出现药物蓄积现象。老年人常同时患有有几种疾病,而且多为慢性病,所以用药的品种多服药的时间久了,如果不慎服用,有配伍禁忌的药物就可能致药物不良反应的现象出现。药物的不良反应,是指合格的药品在正常的用法用量下出现的与用药目的无关的有害反应。它包括了药物的副作用、毒性作用、后遗效应,过敏反应、特异质反应、继发性反应、依赖性、致畸致癌、突变的作用等等。但是药物的不良反应,不包括超剂量用药而引起的反应,还有用药不当引起的反应,以及假劣药给患者造成的伤害事件。药物的不良反应与药品的质量事故和医疗事故,有着本质的不同,是必须严格区分的。在我们现实生活中,药品不良反应的发生率是相当高的,特别是在长期使用或用药量较大的时候,情况更为的严重,甚至会出现严重的毒副作用。严格来讲,几乎所有的药物在一定的条件下都可能会引起不良反应,但是只要合理的使用药物,就能够避免或者使其伤害降到最低的限度。这就要求医务工作者在用药前全面的了解药品的药理性质,严格的掌握药品的适应症,选用适当的剂量和疗程,明确药品的禁忌,

并且在用药的过程中还要密切的观察病情的变化,发现药品产生的不良反应,应该及时地加以处理。药物有作用,必然会有不良反应,是一个问题的两个方面。药物治疗疾病,一定是在人体发挥作用,在人体发挥作用就不可能只到一个部位,可能经过人体血液循环,带到身体各部,达到治疗部位以后起治疗作用,但到其他没有疾病的部位,相对有治疗作用的副作用或者不良反应。不良反应不同的药会有不同的区别,比如中药有一定的药食同源性,不良反应相对轻微。西药可以简单的理解为是纯度更高的中成药,剂量更大,疗效更好,带来的副作用相对较高。西药的不良反应高于中成药,但是并不是中成药就没有,既然是药物就可能会有不良反应,但是药食同源的中成药不良反应可以相对轻微。许多药物在其治疗疾病作用的同时,也能对机体发生不良影响和损害,这就是通常所说的药物的不良反应或副作用。例如治疗风湿热时,服用水杨酸钠可引起胃溃疡,胃出血,因此在服用水杨酸钠及其它酸性药物时应加服碱性药物,以减轻对胃肠道的刺激。较严重的不良反应有中毒反应和过敏反应,根据中毒反应的快慢,又分为急性中毒和慢性中毒。发生急性药物中毒时患者可有神经系统的症状,如头痛,头晕,精神失常,嗜睡,昏迷等症状。如果发生药物不良反应,患者应及时和医生联系。在医生的指导下,根据不良反应的不同表现和严重程度采取相应的措施进行治疗:一,如果出现严重的不良反应或由于药物副作用较剧烈,导致患者出现其他的异常或使原有病情加重时,一旦发现应立即停药并及时就医。也可改用其他药物或有针对性的服用一些功能性降低和抵消副作用的药物。对危及生命的不良反应,如严重的低血糖、急性肾功能衰竭等,应配合医生采取有力的措施积极抢救。二,如果药物不良反应较轻,患者可以耐受。一般不需做任何处理,停药后不良反应就会自行消失。如果按病情不允许停药,这时可继续用药,同时要对症处理,例如饭后服药可避免药物对胃肠道的刺激。服用磺胺类药物后应多饮水,防止药物在尿中形成结晶,减少对肾脏的损害。三,有些药物容易对血液系统和肝脏功能造成损害,如白细胞减少、血小板减少、血转氨酶升高等。但对于此类药物不良反应,一般患者通常不易察觉。因此在使用此类药物时,要定期做血液检查和肝肾功能检查。一旦出现异常现象,应在医生的指导下停药或加用其他辅助治疗的药物。

参考文献:

- [1]陈灿锋,薛标强. 老年人常见西药不良反应原因的分析及预防[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(30):160.
- [2]张鹤. 探讨老年人群常见的西药不良反应及预防措施[J]. 中国药物滥用防治杂志,2019,25(05):305-307.
- [3]库尔班·吾买尔. 老年人常见的西药不良反应及应对措施[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(72):166.
- [4]陈希. 老年人常见的西药不良反应和对策[J]. 微量元素与健康研究,2017,34(05):87-88.
- [5]于洪伟. 老年人常见西药不良反应原因的分析及预防[J]. 大医生,2017,2(09):116+120.