

# 浅谈家庭用药安全的重要性

王健

(保定市徐水区中医医院 072550)

摘要：近年来，我国医疗行业发展越来越快，但同样，不合理、不安全的用药现象也有所增加。这些现象的存在严重影响了医疗质量和安全，甚至对医疗行业的可持续发展及其整体形象产生了负面影响。因此，积极促进合理安全用药是医疗机构保障医疗安全、提高临床药物治疗水平、保证医疗质量的重要工作，可以减少药源性疾病和药物不良反应的发生。同时，在公众方面，可以有效保障他们的健康，防止医疗费用的快速增长，从而减轻人民和国家的经济负担。

关键词：家庭用药；安全；重要性

Talking about the importance of home medication safety

Wang Jian

Traditional Chinese Medicine Hospital of Xushui District, Baoding 072550

Abstract: In recent years, my country's medical industry has developed faster and faster, but at the same time, the phenomenon of unreasonable and unsafe drug use has also increased. The existence of these phenomena seriously affects the medical quality and safety, and even negatively affects the sustainable development of the medical industry and its overall image. Therefore, actively promoting rational and safe drug use is an important task for medical institutions to ensure medical safety, improve the level of clinical drug treatment, and ensure the quality of medical care, which can reduce the occurrence of drug-induced diseases and adverse drug reactions. At the same time, on the public side, it can effectively protect their health and prevent the rapid growth of medical expenses, thereby reducing the economic burden on the people and the country.

Key words: home medication; safety; importance

引言：药品作为一种特殊的商品，与人类的健康和生命息息相关。特别是在家庭用药中，在主观意识的引导下，往往会导致一些错误用药、乱用药，甚至盲目用药，危及生命安全。与此同时，关于某些药物副作用和不良反应的各种社会报道和讨论引起了社会各界的广泛关注。根据世界卫生组织的报告，全球近 1/7 的死亡是由不合理的药物使用引起的。如何安全用药已受到各行各业的广泛关注，成为人们关注的焦点。特别重要的是，要切实加强处方药和非处方药的监督管理，宣传安全合理用药知识，防止消费者因不当行为滥用和误用药品，危害生命健康和家庭幸福，消除家庭安全用药隐患。

## 1. 安全合理用药的重要性

1985 年，世界卫生组织在内罗毕举行了一次有关安全用药的会议，会议解释了安全用药的含义，即医疗患者开出的药物必须满足患者的临床需要，并根据患者的个人需要制定适当的药物剂量；设定的疗程必须满足患者的治疗需求；就药品价格而言，它基于患者所在城市的最低标准。当人们生病时，他们必须服用药物来改善症状。由此可见，药品在社会发展过程中是不可或缺的。但是，实际使用的药物种类不能满足人类保健的需要，因此必须全面提高药物使用效率。从目前药物使用情况来看，抗菌注射剂的滥用和控制方法不完善是导致药物资源不合理使用的因素。上述因素不仅浪费资源，而且给人民造成经济负担。药物使用不当引起的疾病也很严重，会影响人们的健康，导致卫生服务与“以人为本”的初衷不一致。在后续发展过程中，必须形成合理的用药方式，以改善上述问题。

## 2. 我国用药现状及存在问题

### 2.1 不合理处方

2001 年我国药品监督管理局。根据世界卫生组织国家药品监督评价机构的监督评价方法，选择合理的指标进行研究，并以北京、武汉、广州、重庆等四个城市为研究对象。分别对这四个城市的药品供应、质量和使用情况进行了研究。根据调查数据，26 家接受调查的医院今天发放了 2.74 种处方药。其中，抗生素使用频率在 45% 以上，药物使用频率在 35% 以上，基础药物使用频率为 82.83%。在了解药物使用情况及相应疾病的情况下，患者用药数据为 77.78%；药品标准完成率高，达 96.94%。根据调查结果，目前我国合理用药情况并不理想。大多数患者不知道服药后的疗效和副作用。

### 2.2 盲目使用抗生素

由于一些医生对抗菌药物的不良反应和作用机制不清楚，他们在使用药物时没有标准化的使用方法。主要体现在以下几个方面：在可以使用短效剂的情况下，选择长效剂；当可以使用窄谱药物时，选择广谱药物；在使用杀菌剂的情况下，可以选择抑菌药物。医生对药物了解不够。他们不知道每种药物的不良反应和作用机制是不同的。药物使用不当可能导致不良反应，有时甚至威胁患者的生命。

### 2.3 不合理组合和重复用药

在临床方面，也存在着许多不合理的药物组合，如类似抗菌药物一起使用（如庆大霉素和阿米卡星、环丙沙星和左氧氟沙星）、磺胺类药物和青霉素一起使用、四环素和青霉素一起使用等。此外，还出现了抗生素的三重使用，这导致了菌群失调，药物毒副作用增加，增加了临床治疗的难度。此外，还有许多不合理的重复用药情况。例如，黄连上清丸和牛黄解毒片一起用于清热降火。它们都含有大黄。如果两者一起使用，可能会出现恶心、腹泻等症状。当速效感冒胶囊和强力银翘片一起使用时，两种成分中都含有对乙酰氨基酚。在一起使用后，可能会出现肝损伤、腹泻、出汗、呕吐和恶心等症状。

### 2.4 未按疗程用药和长期使用某一种药品

在家庭用药过程中，经常发生不按疗程服药的情况，病情好转后立即停止服药或频繁换药。从人体功能的角度来看，人体接受和吸收药物有一个过程。当你感觉正常时，你的身体功能还没有完全恢复正常，特别是对于传染病来说，病原菌仍会潜伏在体内。如果您在潜伏期内感觉病情好转，一旦停止用药，就会复发。近年来，市场上充斥着广告。什么纯中药制剂无毒无副作用，误导不同的家庭患者，使一些患者长期服用此类药物。事实上，是药三分毒，这是事实。我们都知道药物既有治疗作用又有毒性，并且会产生不良反应。合理使用药物可以使患者尽快康复，相反，只会带来更多的伤害。因此，我们应该认识到市场上纯中药制剂的安全性，不应该长期盲目使用此类药物。

### 2.5 无效药物

以下是一些家庭用药中常见的例子：听起来使用止痛药治疗头痛没有什么错，但如果没有找到疾病的根本原因，那就是无效药物。研究表明，几乎所有头痛都是由血管和肌肉的牵引引起的，尤其是血管。当偏头痛是由情绪紧张、药物和酒精引起时，由于脑动脉收缩，动脉和血管会随着每次心跳而跳动。因此，治疗头痛时，首选

的不是止痛药，而是作用于血管的药物；抗生素用于治疗感冒，这在家庭用药中也很常见。流感是由流感病毒引起的上呼吸道感染。显然，抗生素对流感是无用的；家庭用药中一定遇到过盲目的联合用药。有些人有这种想法，认为几种药物的组合总是合适的，可以提高疗效。事实上，盲目联合用药的危害并不小。首先，有些药物有不同的商品名，但它们的有效成分是相同的。同时服用会导致重复用药和过量用药。例如，感冒药中，新康泰克、快克、百家黑等都是同类药物。你感冒时可以吃一片。其次，某些药物之间存在不相容性，联合使用会导致药物相互作用，导致疗效降低、失效，甚至出现毒性反应。第三，药物组合不当也会增加毒副作用。联合用药越多，发生不良反应的可能性越大。因此，当需要联合用药时，请勿未经许可在家使用，并遵循医生的建议。

### 3. 提高合理安全用药的对策

药物引起的安全问题有很多原因。这些原因的大小和严重程度因药物问题而异，并且与环境密切相关。在纠正安全用药问题之前，有必要找出用药问题的原因。如果所采取的措施没有找到相应的原因，就很难达到预期的效果。

#### 3.1 提高对安全用药的认识

加强医疗机构管理者和全体医务人员的临床有效性、合理性和性价比意识，提高安全用药的治疗水平，强化药品的性价比，减轻患者负担，合理利用药品资源，提高医务人员特别是农村医务人员的用药水平。

#### 3.2 加强合理用药培训

为基层医生、年轻医生、药师、药房工作人员等接触药品的人员提供安全、实用、有效的用药培训和技能指导，强化合理、安全用药知识，提高用药水平。医院还需要定期开展安全培训，指导和教育患者用药安全，提高患者对合理安全用药的认识。

#### 3.3 发挥药剂师的作用，促进合理安全用药

2002年，我国药瓶管理局发布的《医疗机构药品管理暂行规定》明确规定，医疗机构的药品管理和药品部门的重点是患者。医务人员需要以临床药理学为基础，加强临床合理安全用药的药物技术和用药管理，规范药品安全管理，注重合理安全用药，说明医务人员在药品安全性、实用性、经济性等方面的作用，并规定医院应增设临床药师。他的核心工作是研究和测试合理和安全的药物使用，参与临床药物工作，并协助药剂师合理选择和使用药物。

#### 3.4 制定处方管理办法

制定《处方管理办法》，有利于规范医生处方和临床用药，规范合理安全用药、处方和处方用药审核、药品发放，强化药师和医生在合理安全用药中审核处方和调配的责任。

#### 3.5 借鉴国际经验制定国家药品政策

有必要确立药品收入在医疗收入中的地位。目前，我国药品收入占医疗机构收入的比重过大。然而，我国政府部门尚未明确这一比例有多合适。到目前为止，他们还没有正式取消新我国成立时遗留的“以药补医”的特殊政策。因此，我们认为，我们不能总是不加区别地指责医疗机构。针对部分医疗机构存在的不良风气，要及时制止，严惩用药行为。但相关部门也需要研究政府组织的公立医院补偿措施。我国需要制定和完善新药开发、进口药品开发、模拟药品政策、药品审批机制、药品企业制度和药品使用政策等药品政策。国家要改变我国制药企业盲目无计划生产药品的现状，改变我国药品生产经营企业过多、药品技术含量低、生产重复的现状，改善药品名称多而凌乱现状。

### 4. 儿童如何安全用药

#### 4.1 如何正确使用退热药

发烧是人体的一种防御反应。适当的发烧可以帮助人体清除体内的病毒和细菌。只有当孩子的体温超过38.5℃时，医生才建议使用解热药。一般情况下，应使用对乙酰氨基酚和布洛芬。剂量不宜过大，可反复使用。但在治疗病因的基础上使用解热药是安全的。当布洛芬经常给儿童服用时，应注意与阿司匹林一起服用会增加胃

肠道反应，与肝素和双香豆素等抗凝剂一起使用会增加出血风险，与速尿一起使用会减弱钠排泄和血压降低的效果，与地高辛合用时可提高地高辛的血药浓度，与降压药合用时可增强抗糖尿病效果，与降压药合用时可影响降压效果，与甲氨蝶呤合用时可减少甲氨蝶呤的排泄，避免不良后果。此外，药物必须随食物或饭后服用。原则上，3个月以下发热儿童应谨慎使用解热药物。如果物理冷却无效，栓剂可以外用以减少副作用。

#### 4.2 如何正确使用抗生素

儿童易患传染病，因此常用抗生素和其他抗感染药物。儿科工作者不仅要掌握抗生素的药理作用和用药适应证，更要重视抗生素的副作用。对个人而言，除了抗生素本身的毒副作用外，过度使用抗生素也容易导致肠道菌群失调，导致体内微生态紊乱，并导致真菌或耐药细菌感染；对于群体和社会来说，广谱抗生素的广泛和长期使用容易产生微生物对药物的耐受性，进而对人们的健康产生非常有害的影响。在临床应用中必须注意某些抗生素的副作用，如肾毒性、造血功能抑制等。正确使用抗生素应注意以下几点：① 合理使用抗生素首先必须有明确的适应证，必须是细菌感染，并有明确的感染部位、感染性质和感染诊断。② 应进行病原学检查，选择细菌敏感性高的药物，尽量使用抗菌谱窄的抗生素。③ 尽量避免联合应用抗生素，严格掌握联合应用的适应证。④ 正确使用抗生素的剂量、疗程和给药方法，注意药物的合理配伍，避免频繁更换敷料。根据不同感染情况确定疗程，使血液浓度达到有效抑菌浓度水平。⑤ 成立抗生素监督领导小组，防止滥用抗生素。⑥ 加强耐药菌监测。⑦ 加强医院感染的预防和控制措施。⑧ 制定医院抗生素使用标准。急性上呼吸道感染是儿童最常见的疾病，即90%以上的“感冒”是由病毒引起的。治疗主要是抗病毒和对症治疗，一般不需要抗生素。

#### 4.3 禁止滥用中草药

许多家长认为服用中草药更安全。当他们发现他们的孩子有一些问题时，他们经常买一些中草药给他们的孩子服用。事实上，是药三分毒，中草药的化学成分复杂。安全性只是相对而言，特别是在婴儿期，身体各方面都不成熟，所以随便服用也会损害婴儿的健康。例如，许多年轻的母亲将板蓝根视为防止生气和感冒的“灵丹妙药”，并在孩子没事可做的时候给他们吃。你知道这会孩子的成长和发展吗。在传统中医术语中，处于生长发育阶段的儿童被描述为“稚阳之体”，需要一些“火”来促进他们的发育。然而，板蓝根又冷又冷。过量食用不仅会损害脾胃，尤其是脾胃功能尚不完善的儿童。食用板蓝根往往会导致消化不良等症状，降低儿童食欲，并在一定程度上扑灭生长发育所需的“火”，不利于儿童的发育。不适合滥用滋补产品。孩子们充满活力。调整他们的饮食是适当的。不适合滥用滋补产品。否则，会造成体内阴阳失衡，脏腑、气都会受到损伤。即使有虚证，也要谨慎使用。

#### 结语

促进合理和安全的药物使用是一个漫长、困难和复杂的过程。虽然我国政府在医药体制改革方面采取了许多措施，如推广基础药物、对药物进行分类、倡导医药行业分离、禁止在大众媒体上做处方药广告、维护药品流通秩序、改善暂时合理安全用药的社会环境。总之，合理安全用药的宣传力度不够，促进合理安全用药的各种手段需要进一步研究、开发和实践。

#### 参考文献

- [1]刘赛群,蒋丽.浅析中药临床合理用药的安全隐患及应对措施[J].世界最新医学信息文摘, 2018, 18(84):148.
- [2]聂安政,赵雪睿,高梅梅,钞艳惠,李肖,桂新景,朱春胜,张冰.山豆根安全问题探讨与合理用药思考[J].中草药, 2018, 49(17):4152-4161.
- [3]沈秋.我国老年人用药安全相关护理文献计量学分析[J].护理研究, 2018, 32(16):2633-2635.