

# 基于 FTS 理念导向的护理干预策略在结石性胆囊炎患者中的应用效果

汪秀明

(唐山市古冶区医院 河北 唐山 063100)

**摘要:**目的:分析结石性胆囊炎用基于 FTS 理念导向的护理干预的价值。方法:2021 年 1 月-2022 年 3 月本科接诊结石性胆囊炎病人 100 名,随机均分 2 组。试验组采取基于 FTS 理念导向的护理干预,对照组行常规护理。对比下床活动时间等指标。结果:从下床活动时间、肛门排气时间与住院时间上看,试验组比对照组短 ( $P < 0.05$ )。从满意度上看,试验组 98.0%,和对照组 82.05 相比更高 ( $P < 0.05$ )。结论:结石性胆囊炎用基于 FTS 理念导向的护理干预,满意度改善更加明显,病情恢复更为迅速。

**关键词:**FTS 理念; 满意度; 结石性胆囊炎; 护理干预

临床上,结石性胆囊炎十分常见,通常是由胆囊中或者胆囊颈部出现结石所引发,以腹痛、厌食、恶心与呕吐等为主症,可损害病人身体健康,降低生活质量<sup>[1]</sup>。而手术则是结石性胆囊炎的一种重要干预方式,但手术也具备应激性和创伤性,使得病人在术后需要经过一段时间才能康复<sup>[2]</sup>。本文选取 100 名结石性胆囊炎病人(2021 年 1 月-2022 年 3 月),着重分析结石性胆囊炎用基于 FTS 理念导向的护理干预的价值,如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2021 年 1 月-2022 年 3 月本科接诊结石性胆囊炎病人 100 名,随机均分 2 组。试验组女性 20 人,男性 30 人,年纪在 30-75 岁之间,平均 ( $52.49 \pm 6.31$ ) 岁。对照组女性 21 人,男性 29 人,年纪在 30-76 岁之间,平均 ( $52.83 \pm 6.52$ ) 岁。2 组年纪等相比,  $P > 0.05$ ,具有可比性。

### 1.2 方法

2 组常规护理:检查协助、病情监测与用药干预等。试验组配合基于 FTS 理念导向的护理干预:(1)组建护理小组,任命护士长为组长,从科室中选拔多名高资历的护士入组,并对她们进行培训。采取视频宣教、口头教育或发放宣传册等途径,为病人讲述结石性胆囊炎的知识,介绍治疗目的、操作流程和原理等。积极解答病人提问,打消其顾虑。(2)嘱病人术前 6h 不食固体类的食物,并在术前 2h 内严格禁饮。主动与病人交谈,帮助病人解决心理问题。酌情运用肢体语言,如:握手与拍肩膀。鼓励病人,支持病人。为病人播放喜欢的乐曲或视频,指导病人做深呼吸运动,促使其身体放松。教会病人如何稳定心态,包括冥想与倾诉等。(3)术中,协助病人取最适的手术体位,予以病人保暖护理。确保手术室温湿度在 22-24℃之间,适当加温冲洗液或输注液体。严密监测病人体征,观察病人身体反应,若有异常,立即上报。(4)术后,耐心询问病人身体感受,了解其疼痛情况。指导病人采取交谈或看电视等方法转移注意力,减轻疼痛感。若有必要,也可对病人施以药物镇痛治疗。术后 6h,指导病人食用流食,嘱病人禁食易产气的食物,如:牛奶和豆浆等。早期可指导病人在病床上做适量的肢体主被动训练,术后 4-6h,鼓励病人下床排尿。24h 后,协助病人下床活动,如:缓慢行走等。注意观察切口情况,若切口渗血或者渗血,需立即处理,并更换敷料。观察病人体温变化,积极对病人施以抗感染治疗。

### 1.3 评价指标

1.3.1 记录 2 组下床活动时间、肛门排气时间与住院时间。

1.3.2 调查 2 组满意度:不满意 0-75 分,一般 76-90 分,满意 91-100 分。对满意度的计算以 (一般+满意)/n\*100%的结果为准。

### 1.4 统计学分析

数据处理经 SPSS 20.0, t 对计量资料 ( $\bar{x} \pm s$ ) 检验,  $\chi^2$  对计数资料 [n (%)] 检验。若  $P < 0.05$ , 差异显著。

## 2 结果

### 2.1 康复指标分析

从下床活动时间、肛门排气时间与住院时间上看,试验组比对照组短 ( $P < 0.05$ )。如表 1。

表 1 统计康复指标记录结果表 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	下床活动时间 (d)	肛门排气时间 (h)	住院时间 (d)
试验组	50	1.01 ± 0.49	15.04 ± 1.97	5.72 ± 0.93
对照组	50	2.97 ± 0.56	24.53 ± 3.69	7.86 ± 1.14
t		4.0253	9.3164	5.1265
P		0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 满意度分析

从满意度上看,试验组 98.0%,和对照组 82.05 相比更高 ( $P < 0.05$ )。如表 2。

表 2 统计满意度调查结果表 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	50	1 (2.0)	16 (32.0)	33 (66.0)	98.0
对照组	50	9 (18.0)	20 (40.0)	21 (42.0)	82.0
$\chi^2$					7.2593
P					0.0271

## 3 讨论

医院肝胆外科中,结石性胆囊炎十分常见,可采取手术疗法来对病人进行干预<sup>[3]</sup>。基于 FTS 理念导向的护理干预乃新型的护理方法,能够将循证医学依据和临床经验有机结合起来,不仅能够减少手术风险,还能促进病人的术后康复进程,降低病人的治疗费用,改善病人的预后<sup>[4]</sup>。强化疼痛管理力度,能够减轻病人的疼痛感,减少病人对镇痛药物的使用量,从而有助于降低其住院费用<sup>[5]</sup>。正确指导病人做适量的康复训练,可促进其胃肠功能的恢复,缩短住院时间。对于此项研究,分析下床活动时间、肛门排气时间与住院时间,试验组比对照组短 ( $P < 0.05$ );分析满意度,试验组比对照组高 ( $P < 0.05$ )。

综上,结石性胆囊炎用基于 FTS 理念导向的护理干预,病人满意度高,病情恢复更为迅速,值得推广。

### 参考文献:

- [1] 张玉林. 基于 FTS 理念导向的护理干预策略在结石性胆囊炎患者中的应用效果[J]. 河南医学研究,2020,29(26):4979-4981.
- [2] 吕娜,庞艳杰,沈俊丽,等. FTS 理念的护理干预对胆囊结石合并急性胆囊炎患者术后肛门首次排气时间及负面情绪的影响[J]. 首都食品与医药,2019,26(9):161-162.
- [3] 朱巍. FTS 理念的护理干预对胆囊结石合并急性胆囊炎患者术后肛门首次排气时间及影响评价[J]. 健康之友,2021(17):194.
- [4] 江乐迎. 快速康复外科理念联合针对性护理在腹腔镜胆囊切除术中的应用[J]. 中国医药科学,2019,9(1):121-123.
- [5] 张辉艳. 分析 FTS 理念在结石性胆囊炎患者围手术期护理效果[J]. 东方药膳,2021(3):173.