

新护理路径用于老年糖尿病患者药物依赖症的价值

刘欢

(成都市第四人民医院 四川 成都 610000)

摘要:目的:探讨分析新护理路径用于老年糖尿病患者药物依赖症的价值。方法:研究伊始是时间为2020年8月,结束时间为2021年9月,通过电脑程序操作下在该时间段内选择接受治疗的老年糖尿病患者124例作为入组成员,区分为了两个群组,分别为对照组共计62例使用常规护理模式,以及观察组共计62例使用新护理路径模式,对最终的护理干预效果进行分析。结果:各项依从性评分指标最终数值更高的一组为观察组($P < 0.05$)。结论:对于患有糖尿病症状的老年患者来说,对其通过新护理路径模式进行干预,能够让患者对于糖尿病用药的相关认知加深,能够正确进行药物的使用,患者能够依照医嘱进行药物使用,并获得更加稳定的血糖水平,是一种值得临床使用与推广的方式。
关键词:新护理路径;老年;糖尿病;药物依赖症

随着我国社会经济以及人们生活水平的不断发展与提升,导致我国在最近几年的时间里发生糖尿病症状的患者人数出现了陡增,这一疾病的产生主要是因为患者的胰岛素分泌不足而导致的糖代谢出现障碍,是一种常见的内分泌代谢性疾病^[1]。为了能够让患者获得更加理想的成效,需要通过相应的护理干预方式进行协助治疗,确保其生命健康安全^[2-3]。本文主要是探讨在使用新护理路径模式下对患有糖尿病症状的老年患者进行相应的干预工作,判断其对于患者所出现的药物依赖症的影响效果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究伊始是时间为2020年8月,结束时间为2021年9月,观察组共计62例使用新护理路径模式,32例和30例分别为对照组男女数值,61岁至79岁为其年龄,均值(270.58 ± 3.31)岁;33例和29例分别为观察组男女数值,60岁至80岁为其年龄,均值(70.87 ± 3.24)岁;将基线资料进行两个组别之间的比较,没有差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

归属于对照组的患者,对其按照常规护理模式进行相应的护理干预工作,其所涉及的护理工作有对患者进行常规的血糖测量,并学习指导有关于糖尿病的知识,对其进行常规的心理情绪的安抚等。

1.2.2 观察组

归属于观察组的患者,对其按照新护理路径模式进行相应的护理干预工作,其所涉及的护理干预具体内容如下:(1)健康教育:护理人员需要针对该小组成员的具体情况,制定出相应的健康教育方案,根据其内容为患者讲解有关于糖尿病的相关知识,以及临床所使用的药物与治疗的方式,让患者能够对疾病更为了解。(2)心理护理:对于老年患者而言,其身体存在较多并发症,并且因为糖尿病这一疾病有着病程较长的特点,临床所开展的治疗时间更长,所以非常容易出现不良情绪,从而不配合临床治疗的开展,因此护理人员需要与患者进行相应的心理疏导工作,让患者能够维持良好的心理状态。(3)饮食护理:在对患有糖尿病的患者实施治疗的过程中,饮食治疗是非常重要的一个环节,也是患者疾病治疗的基础条件,患者能够通过对于饮食条件的调节从而让自身的血糖水平能够维持在正常范围内,并且通过饮食护理的干预,能够让患者摄入更多的营养物质。(4)运动指导:护理人员可以根据患者的实际情况指导其开展相应的运动项目,并制定出可行的运动计划,其中主要可以通过打太极拳、散步以及慢跑等方式进行,让患者能够坚持每次进行半小时的运动,每周进行2-3次的运动。

1.3 观察指标

(1)依从性:针对于依从性评分进行两个组别之间的比较。

1.4 统计学方法

把取得的正确数据带入SPSS221.0系统软件中进行计算,计量资料用作($\bar{x} \pm s$)表示,待t检验,计数资料经过 χ^2 检验,让(%)表示,P值来衡量检验结果,组间数据存在差异则用 $P < 0.05$ 表示,具有统计学价值。

2 结果

2.1 对比两组患者的依从性评分

由表1结果所示,各项依从性评分指标最终数值更高的一组为观察组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 对比两组患者的依从性评分($\bar{x} \pm s$,分)

| 组别 | 例数 | 用药 | 自我监护 | 合理运动 | 饮食控制 |
|-----|----|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 观察组 | 62 | 22.34 ± 2.54 | 21.05 ± 1.54 | 22.89 ± 1.55 | 23.01 ± 2.35 |
| 对照组 | 62 | 12.25 ± 2.31 | 13.14 ± 1.57 | 11.43 ± 1.71 | 12.84 ± 1.64 |
| t | | 23.140 | 28.320 | 39.098 | 27.944 |
| P | | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

3 讨论

在临床上所存在的较多内分泌代谢疾病之中,习见的一种疾病症状就是糖尿病,并且该疾病在临床有着较高的发病率,因为其拥有着病程较长的这一特点,患有该疾病的患者出现并发症的概率相对更高^[4]。对于该疾病除了早发现早治疗之外,还需要通过相应的护理模式对患者进行相应的干预工作,为患者提供良好的治疗条件。

在临床上所使用的常规护理模式所产生的最终结果来说,患者最终的血糖控制效果并不理想,并且患者因为疾病的原因也会产生一定的心理负担与压力,对于疾病的治疗具有一定的阻碍作用。而新护理路径模式下所开展的护理干预工作而言,其针对于患者各个方面进行了相应的干预工作,让患者能够得到更加全面的治疗。在该护理模式的开展过程中,护理人员为患者讲解了有关于该疾病产生的相关知识,让患者能够更加了解该疾病的信息,同时针对于患者可能会出现心理问题,为其进行了心理疏导工作,让患者能以更加稳定的态度接受治疗。

综上所述,对于患有糖尿病症状的老年患者来说,对其通过新护理路径模式进行干预,能够让患者对于糖尿病用药的相关认知加深,能够正确进行药物的使用,患者能够依照医嘱进行药物使用,并获得更加稳定的血糖水平,是一种值得临床使用与推广的方式。

参考文献:

- [1]洪磊,林燕芳,蔡莉莉,等. 临床药师干预对老年糖尿病患者用药依从性的影响[J]. 海峡药学,2021,33(7):122-124.
- [2]景丽. 延续性护理对老年糖尿病肾病患者服药依从性、负性情绪和生命质量的影响[J]. 中国民康医学,2020,32(8):147-149.
- [3]戴李湘. 老年糖尿病足伴感染患者安全用药的药学监护研究[J]. 中国社区医师,2020,36(19):9,11.
- [4]马悦,朱世国. 药学服务对老年2型糖尿病患者用药依从性及血糖控制效果的影响[J]. 中国药业,2021,30(15):13-15.