

# 综合护理在老年期精神障碍患者伴发皮肤病护理中的价值

张小红

(成都市第四人民医院 四川 成都 610036)

**摘要:**目的:对老年期精神障碍伴发皮肤病患者实行综合护理,对其病情的改善效果。方法:本研究于2020年11月正式施行,截止时间是2021年11月。选用此期间到笔者医院救治的62例老年期精神障碍患者伴发皮肤病病人作为研究对象,依照护理方案的不同归为对照组与实验组,每组内部31例。前者病人实行常规形式的护理,后者病人实行综合护理,分析两小组病人的护理满意度、皮肤疾病治愈率、心理情绪及生活质量。结果:实验组病人经有效干预后其护理满意度及皮肤疾病治愈率得到理想整张增长且和高于对照组( $P < 0.05$ )。结论:对老年期精神障碍伴发皮肤病患者实行综合护理,利于患者的皮肤疾病得到理想治愈及有效释放其负面情绪,让其以良好的状态配合医治及护理工作的实行。

**关键词:**综合护理;老年期精神障碍患者;皮肤病

随着我国人口老龄化现象的日益严重,大众对于老年性疾病的关注度日益上升。因老年群体的各类生理功能逐渐弱化,体质及免疫能力降低,致使众多老年群体带有精神障碍症状<sup>[1]</sup>。老年期精神障碍不是特定的精神疾病,广泛上为老年期(年龄大于60岁)各类精神疾病的统称,主要囊括老年期之前发病而医治维持到老年期的精神分裂症及躁郁性疾病精神病等众多精神疾病,而更为主要的是其带有起病缓慢而进行性逐渐加重的痴呆现象归为此类患者的主要病情特征<sup>[2-5]</sup>。对此,需要对此类患者实行相应的护理服务,以此降低其患病机率。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究于2020年11月正式施行,截止时间是2021年11月。选用此期间到笔者医院救治的62例老年期精神障碍患者伴发皮肤病病人作为研究对象,依照护理方案的不同归为对照组与实验组,每组内部31例。对照组当中男性拥有17例,女性拥有14例;最小年龄层在60岁,最大年龄层在80岁,平均年龄层在(70.16 ± 2.13)岁。实验组当中男性拥有16例,女性拥有15例;最小年龄层在62岁,最大年龄层在83岁,平均年龄层在(71.54 ± 2.68)岁。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组病人实行常规形式的护理,即对确保病房内的安全与环境质量管控,实行日常的娱乐活动等护理内容。

#### 1.2.2 实验组

实验组在对照组的护理方案上,实施综合护理。(1)给予患者理想的病房条件。因病房患者较多、空间相对密封等情况,医护人员需要早晚打开一次门窗,确保空气新鲜;把病房内的温湿度调整到患者适宜的范围中,确保病房内部环境始终干净、卫生,提升患者在院舒适度。(2)养成良好的卫生习惯。辅助患者实行洗澡3次,每天餐后30分钟实行洗漱工作,确保其皮肤始终处于干燥及干净的状态下。规避及禁止运用他人的生活用具,规避交叉感染事件的发生。察觉患者的衣物脏、湿等现象时,马上督促其更换新的医护,确保外衣每周清洗2次,贴身衣物每周清洗3次的频率,确保穿着干净、舒适。(3)实行健康知识宣传工作。依照疾病患者遇到的皮肤病状况实行一周1-2次的集中讲述皮肤疾病知识,分发健康知识小册。健康知识宣传主要以激励、表扬为主,讲述救治成功的例子及传授预防皮肤病等内容,促使患者在心情愉悦的情况下提升其对疾病预防及医治的信心。

### 1.3 观察指标

(1)护理满意度及皮肤疾病治愈率,依照患者对医护人员的服务质量提出的评分状况与患者的皮肤疾病医治详情实行评测。

### 1.4 统计学方法

借助SPSS 23.0软件系统实行组间数据处理,计量资料及以计数资料用( $\bar{x} \pm s$ )、(%)表明,经过t数值与 $\chi^2$ 数值检验后,组间

存在差异运用 $P < 0.05$ ,代表具有统计学研究价值。

## 2 结果

### 2.1 分析两小组病人的护理满意度及皮肤疾病治愈率

组间数据对比可以知晓,实验组病人经有效干预后其护理满意度及皮肤疾病治愈率得到理想整张增长且和高于对照组,组间差异用( $P < 0.05$ )代表,具有研究性,现况看表1。

表1 两小组病人的护理满意度及皮肤疾病治愈率分析[n(%)]

组别	例数	护理满意度	皮肤疾病治愈率
实验组	31	29 (93.55)	30 (96.77)
对照组	31	25 (80.65)	26 (83.87)
$\chi^2$		7.405	9.517
P		0.007	0.002

## 3 讨论

在院精神病办法皮肤病患者的病情发作时长都不相同,且种类复杂,所呈现的焦虑、不安等情绪医护人员普遍评定为精神症状,对其办法的皮肤病重视程度较低。没有充分看重皮肤属于人体最为外层的器官,起着保护身体重要部分的作用,倘若皮肤受到外界的袭击,就会对患者的精神状态造成严重威胁。

实验组病人经有效干预后其护理满意度及皮肤疾病治愈率得到理想整张增长且和高于对照组。常规形式的护理工作欠缺对老年期精神障碍办法皮肤病患者的心理层面的关注度不足,需要实行以患者的实际病情及需要的综合护理方式,对其身心层面实行全方位的护理工作,能有效预防皮肤病的发生机率,及其医治期间与预后状况良好,让患者在心情愉悦的条件下主动配合医治及护理工作的展开,提升其对医治自信及医治疗效。

以上所述,对老年期精神障碍伴发皮肤病患者实行综合护理,所取护理成果达到理想预期标准,有效增强患者对皮肤病的认知及减低其负面情绪的滋生,利于构建和谐医患关系,增强患者对医护人员的信任感,主动配合医治及护理工作良好实行,值得广泛运用在疾病患者的护理工作中。

### 参考文献:

- [1] 谭秋. 综合护理干预在双相情感性精神障碍患者护理中对负面情绪、认知功能及生活质量影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(5):272-274.
- [2] 王秀菊. 探究在精神病患者的护理中使用综合护理对降低其危险性行为的作用[J]. 中国保健营养,2020,30(17):360.
- [3] 刘珍,董鲜苗,谢继群,等. 综合护理管理对老年精神障碍患者跌倒的干预作用[J]. 中国当代医药,2020,27(19):247-249.
- [4] 曾丽娜. 长期精神分裂症患者的综合护理措施及临床效果观察[J]. 医学食疗与健康,2020,18(5):121-122.
- [5] 梁丹华,吴燕霞,张玮. 老年慢性心衰患者治疗中实施人文关怀护理理念的效果及对患者心理状态的影响[J]. 心理月刊,2020,15(22):162-163.