

# “阴平阳秘”理论在治疗新型冠状病毒肺炎中的应用分析

赵丽<sup>1</sup> 沈晋西<sup>2</sup> 文睿<sup>3</sup> 李坤洋<sup>4</sup>

(1.四川省成都中医药大学针灸推拿学院 针灸推拿学 成都 610000; 2.四川省广元市第一人民医院 广元 628000; 3.四川省成都中医药大学临床医学院 中医学(5+3一体化) 成都 610000; 4.四川省成都中医药大学针灸推拿学院 针灸推拿学 成都 610000)

**摘要:** 新型冠状病毒肺炎病毒载量高, 传染性强, 人群普遍易感, 中医药在新型冠状病毒肺炎的疫情防控中发挥了重要作用, 目前虽已有疫苗和中医药方剂治疗, 但疫情反复尚未完全消灭。本文通过对现有新冠肺炎治疗方案、用药规律研究的基础上, 结合中医基础理论和《黄帝内经》条文, 提出新冠肺炎的治疗需遵循“阴平阳秘”的理论, “阴平阳秘, 精神乃治”出自《内经》。阴阳学说是中医理论的基础和核心, “阴平阳秘”是对人体最佳生命活动状态的描述和概括, 重视中医阴阳理论的运用, 发挥中医药的优势, 在新冠疫情仍流行的当下对防疫抗疫有较重要的意义。

**关键词:** 阴平阳秘 新型冠状病毒肺炎 阴阳相对平衡

Analysis of the application of 'relative equilibrium of yin-yang' theory in the treatment of Corona Virus Disease 2019

Zhao Li<sup>1</sup> Shen Jin Xi<sup>2</sup> Wen Rui<sup>3</sup> Li Kun Yang<sup>4</sup>

<sup>1</sup>.College of Acupuncture and Massage, Chengdu University of Chinese Medicine, Sichuan Province, Chengdu, 610000; <sup>2</sup>. The First People's Hospital of Guangyuan, Sichuan Province, Guangyuan 628000; <sup>3</sup>. Clinical Medical College, Chengdu University of Chinese Medicine, Sichuan Province, Traditional Chinese Medicine (5+3 integration), Chengdu, 610000

**Abstract:** The COVID-19 virus has a high viral load, highly infectious, and the population is generally susceptible to COVID-19. Traditional Chinese medicine (TCM) has played an important role in the prevention and control of COVID-19. Although vaccines and TCM prescriptions have been available, the epidemic has not been completely eradicated.

Based on the study of existing COVID-19 treatment plans and medication rules, combined with the basic theories of Traditional Chinese medicine and the provisions of *Huangdi Neijing*, this paper proposes that the treatment of COVID-19 should follow the theory of 'Relative equilibrium of yin-yang', 'Balanced yin and consolidated yang, resulting in good health and spirit' from *Neijing*. Yin and Yang theory is the basis and core of TCM

theory. 'relative equilibrium of yinyang' is the description and summary of the optimal state of life activities of the human body. Attaching importance to the application of Yin and Yang theory of Traditional Chinese medicine and giving full play to the advantages of traditional Chinese medicine is of great significance to epidemic prevention and control when COVID-19 is still prevalent.

**Keywords:** Balanced yin and consolidated yang; novel coronavirus pneumonia(NCP); Inter balance of yin-yang

新型冠状病毒肺炎(Corona Virus Disease 2019, COVID-19)简称“新冠肺炎”, 如一场风暴席卷全球, 深刻影响每一个人的正常生活。在这样的危难时刻, 全国人民齐心协力攻坚克难, 疫情逐渐好转。在此次战役里中医药发挥了独特作用, 2020年3月27日前, 全国有74187例新冠肺炎确诊病例使用了中医药治疗, 中医药使用率达91.5%, 总有效率占90%以上<sup>[1]</sup>。中医药能够有效缓解新冠肺炎, 防止病情恶化。在新冠肺炎疫情依旧肆虐的当下, 进一步掌握新冠的病因病机, 分析中医药的抗疫思路, 对充分发挥中医药的特色优势具有现实意义。中药的运用需遵循中医基础理论的指导, 阴阳学说是中医理论体系的基础, 中医强调阴阳相对平衡是人的健康状态。该文主要根据“阴平阳秘”理论学说, 从泻其阳盛、滋阴制阳和阴阳双补三个方面探讨新冠肺炎的治法, 为临床运用中医药理论治疗 COVID-19 提供思路。

## 1. 追本溯源

### 1.1 “阴平阳秘”的概念

《内经》认为“阴平阳秘”是人体最佳生命活动状态与阴阳的最佳表现之一。《素问·生气通天论》中说:“阴平阳秘, 精神乃至, 阴阳离决, 精气乃绝。”概括来说指“阴不可盛, 以平为度, 阳不患多, 其要在秘<sup>[2]</sup>”。阴阳相互作用维持协调有序的状态即可保持健康长寿。倘若人体正气不足又遭到邪气侵袭时, 邪正斗争就会破坏体内阴阳相对平衡的协调状态, 导致阴阳失调, 从而发生疾病, 出现诸如“阳虚则外寒, 阴虚则内热, 阳盛则外热, 阴盛则内寒”, “阳胜则阳病, 阳胜则阴病, 阳胜则热, 阴胜则寒”等一连串疾病症状。所以只要阴阳之间的互根互用、相互制约的关系出现问题, 就会呈现阴不敛阳、阳不制阴、阴阳互不滋生的病理现象, 阴平阳秘的状态则解体, 生命将走向终点<sup>[3]</sup>。因此调整阴阳是中医治疗疾病的根本治则。通过纠正阴阳之间的偏盛偏衰以恢复和重建人体阴阳的相对平衡, 从而实现健康长寿。

### 1.2 “阴平阳秘”的临床指导意义

疾病的表现是阴或阳的偏盛偏衰, 因此针对“阴阳失调”这一基本病机而制定的治疗原则是调整阴阳, 恢复人体“阴平阳秘”的状态, 各种治疗手段和养生保健措施都必须服务于协调人体阴阳相互关系的目的。调整人体阴阳的运用包括损其有余和补其不足两

方面。损其有余又名实者泻之, 针对“阳胜则热”的实热证和“阴盛则寒”的实寒证分别采用泻其阳盛与损其阴盛的方法, 体现“热者寒之”和“寒者热之”的治则。补其不足又称虚者补之, 根据阴阳互根、阴阳互制原理达到补虚扶正的效果, 具体分为阴阳互制补虚法、阴阳互济补虚法和阴阳双补补虚法三个方面。《素问·生气通天论》言“阴者藏精而起亟也, 阳者卫外而为固也”阴是藏精于内不断扶持供给阳气, 阳是卫护于外使体表固密, “阴在内, 阳之守也; 阳在外, 阴之使也。”进一步说明阴阳相互依赖密不可分的关系, 阴血津液需要阳的推动运化, 阳需要阴作为物质基础。在《内经》中以阴阳概括了疾病部位的表里深浅、性质的寒热虚实。所以不论什么形式出现的病证, 最终都可以总结为阴阳。在疾病治疗上《内经》提出“善诊者, 察色按脉, 先别阴阳。”先根据阴阳两者偏颇状态区分出阴证、阳证, 然后“谨察阴阳所在而调之, 以平为期”, 针对性使用中药方剂、针灸推拿等治疗方法, 恢复人体阴阳相对平衡的状态。例如, “虚者补之”、“实者泻之”、“壮水之主, 以制阳光”、“益火之源, 以消阴翳”等, 都是从“阴平阳秘”的源头出发, 采取一系列措施调整阴阳<sup>[4]</sup>。

## 2. 从“阴平阳秘”论治新冠肺炎

### 2.1 病因病机分析

新冠肺炎属于外感六淫所致的呼吸系统外感热病, 因外邪所致且具有强烈传染性, 所以这类温疫病邪可称为“疠气”。初期, 外感病邪首先损伤人体卫阳之气, 随后病位逐渐由表及里, 阴阳相对平衡的状态被打破, 出现恶寒发热、咳嗽、头身疼痛、舌苔白腻、脉数等外感症状。因为地域分布、个人体质、季节时令以及原有基础病不同, 所以临床表现并不一致, 进而病因属性也就不同。临床研究表明新冠肺炎病因属性主要具有寒、湿、热、毒等特征<sup>[5]</sup>, 从病机的角度来说, 湿邪为主要的病理特点贯穿疾病的始终, 湿毒壅肺为本病的核心病机<sup>[6]</sup>。湿为阴邪易伤阳气, 所以阳气的温煦推动气化功能失常, 阴平阳秘的相对平衡状态被破坏则疾病产生, 水湿在体内停聚, 出现胸闷、头痛、腹泻等症状。中期, 寒湿之气在体内停聚日久则郁而化热灼伤阴津, 损伤人体阴气, 出现发热、口干舌燥、舌红少苔、神疲乏力等阴虚症状, 阴阳失调进一步加剧。当新冠肺炎发展到危重症阶段时, 久病正虚邪盛, 疫毒不仅损伤人体

卫阳之气和在内的阴气,而且因邪气耗阴太过可导致阴损及阳、阴阳俱损,呈现大汗淋漓、四肢厥冷、体温下降等阴竭阳脱之候的亡阳证症状<sup>[7]</sup>,同时治疗时因服用偏温燥的芳香化湿之品而伤阴,此时阴阳受损不平衡状态到达极点,威胁生命安全。疾病后期和恢复期阶段,湿热毒邪尚未完全清除,伏藏于阴分耗伤阴液,此时阴液不足阴不制阳,严重可能出现内闭外脱之证<sup>[8]</sup>,同时病久则伤阴,故恢复期以肺脾气虚证及气阴两虚证为主,呈现伤阴太过之势。

### 2.2 治则治法运用

2.2.1 泻其阳盛 基于中医基础理论和临床研究,此次新冠肺炎属于“寒湿疫”,易使患者产生发热症状,归于“阳胜则热”的实热证,杨安辉等认为要以清热解毒、散寒祛湿、扶正祛邪为治则,以清热解毒类中药解毒化湿、清热平喘为核心治法<sup>[9]</sup>,同时根据病情需要随证加减,遵循“热者寒之”的原则,通过临床筛选观察确定“三药三方”,其中金花清感颗粒、莲花清瘟胶囊、清肺排毒汤等就是清热解毒的良方。药理研究显示具有清热解毒作用的潜在抗 COVID-19 单味中药都是清热解毒类中药,包括金银花、连翘、大青叶、板蓝根等,基本性苦味寒,归于肺、心、胃、大肠经,所以对具有发热,咽痛,腹泻等临床症状的新冠肺炎具有很好的疗效。通过用寒凉药物以清泻偏盛之阳热,达到祛邪的目的,则人体阴阳的相对平衡得以恢复,新冠肺炎出现好转。

2.2.2 滋阴制阳 通过临床分析得出此次新冠肺炎的病因性质包括温热和湿热两大类<sup>[10]</sup>,热为阳邪易煎熬津液耗伤人体阴液,且新冠肺炎病程长,久病必伤阴,所以气阴两虚就是新冠肺炎恢复期的主要证型,此时阴虚不能制约阳以致阳亢,出现低热困乏、汗出口渴等症,治宜滋阴以制阳,即所谓“壮水之主,以制阳光”,奚肇庆等建议恢复期予茯苓、玉竹、太子参、黄芪等药物补气养阴<sup>[11]</sup>,《诊疗方案(第七版)》提出了以沙参麦冬汤、生脉饮、竹叶石膏汤三方化裁加减而来的气阴两虚证处方<sup>[12]</sup>,在药食同源方面还可以用生脉粥、沙参麦冬老鸭煲、玉竹乌梅茶滋阴益气<sup>[13]</sup>。当滋阴足以制约阳时,阴阳即可恢复到相对平衡的状态,疾病可痊愈。

2.2.3 阴阳双补 新冠肺炎的危重型患者最终发展为阴阳两虚证,因新冠以耗伤阴津为主所以治疗当以滋阴为本佐以补阳,同时须遵循“急则治其标”的准则,挽救生命为先,通过四逆汤或参附汤进行加减,同时送服安宫牛黄丸清热解毒以回阳救逆<sup>[14]</sup>。对于内闭外脱患者,齐文升在微信公众号发表经验提出用附子、大黄、人参、熟地黄组成的四维汤治疗<sup>[15]</sup>,都是大补元气以回阳的药物,缓解阳虚。当危重型患者回阳好转的同时应及时滋阴,上海市中西医结合学会呼吸病专业委员会提出重型和危重型的推荐方剂中就加入生地黄、玄参、党参、芦根等滋阴生津的药物<sup>[16]</sup>,补不足之阴。气阴两虚是新冠肺炎恢复期的主要证型之一,可按照重型或普通型患者恢复期的处方比如生脉散、沙参麦冬汤等治疗,补亏虚之阴以达到“阴平阳秘”的相对平衡状态,通过先后纠正人体阴阳的偏颇以恢复正气,则“正气存内,邪不可干。”

### 3. 讨论

“无问其病,以平为期。”出自《素问·三部九候论》,简明而深刻地阐述了阴阳相对平衡在疾病治疗阶段的重要意义,新冠肺炎疫情的治疗也应当遵循这一范式,坚持“热者寒之”和“寒者热之”的治则运用,在新冠肺炎初期使用清热解毒类中药以清泻偏盛之阳热,而在疾病后期则适当运用滋补阴液的药物,以达到整体阴阳相对平和的状态。对于“阴平阳秘”的理解,一般多认为只有在阴精宁静不耗,阳气固密不散,阴阳双方保持动态平衡的情况下,才能使人体生命活动得以正常进行。如李中梓在《内经知要·阴阳》中说:“阴血平静于内,阳气秘密于外,阴能养精,阳能养神,精足神全,命之曰治。”现代学者对“阴平阳秘”的解释,有阴阳平衡、阴阳动态平衡以及非稳态等不同认识<sup>[17]</sup>。不论是哪种认识都肯定了阴阳平和正是中医治病最高境界,故中医中称健康之人为“平人”。新冠肺炎患者要恢复为“平人”除了服用特定寒热属性的中药外,还可以通过养生功法、针灸推拿、食疗药膳等方法,并贯穿阴阳相对平衡的治疗思想。

### 4. 结语

本次 COVID-19 潜伏期长、传染力强,是恶劣的公共卫生安全

事件,对社会发展和个人生活造成重大威胁。此次肺炎疫情因病机复杂、病情变化迅速所以在临床治疗上颇为棘手,中医基础理论的运用与中医药在临床急救方面的参与尚有不足。中医抗疫历史悠久,在新冠肺炎治疗中除发挥自身优势以及借鉴现代医学的同时还要从中医基础源头开始建立一整套中医抗疫方案,随时代进步创新。阴阳学说是形成中医理论的重要观点,阴平阳秘是《内经》对人体最佳生命活动状态的高度概括,坚持“虚则补之,实则泻之”的治则,在治疗 COVID-19 时注重调节人体阴阳平衡,通过辨证施治的药物治疗纠正阴阳的偏胜偏衰,恢复和重建人体阴阳的相对平衡。此外,除内服中药调养与注重药食同源的饮食调节外,新冠肺炎患者还可通过针灸推拿、刮痧拔罐等中医外治法以及八段锦、太极拳等传统功法调理脏腑、调节机体免疫、平衡阴阳以防治新冠病毒<sup>[18]</sup>,达到阴平阳秘的健康状态。本文主要从理论方面阐述了中医中“阴平阳秘”思想对新冠肺炎治疗恢复方面的应用与优势,以期为进一步的临床研究提供依据。

### 参考文献

- [1] 国新办举行发布会:余艳红介绍中医药在参与新冠肺炎疫情防控和救治中发挥重要作用(中英对照) 国家中医药管理局政府网站.
- [2] 沈耿扬.《内经》中“阴平阳秘”思想探讨[J]. 亚太传统医药,2011,7(12):184-185.
- [3] 马砚涛,张丹.对“阴平阳秘”的诠释[J]. 甘肃中医,2008(11):1-2
- [4] 朱文翔.“阴平阳秘”与“元真通畅”的临床指导意义及其相互关系[A]. 中华中医药学会.中华中医药学会第十六次内经学术研讨会论文集[C].中华中医药学会,2016:4.
- [5] 过建春,万海同.新型冠状病毒肺炎的中医病因病机与治则治法探讨[J]. 中医杂志,2020,61(13):1118-1123.
- [6] 王怡菲,邱模炎,裴颢,张琼英,刘淑娟,邹浩,熊莉莉,文天才.基于24个省市自治区诊疗方案的新型冠状病毒肺炎中医病因病机与证素特点探讨[J]. 天津中医药,2020,37(05):496-502.
- [7] 郑悦,芮庆林.中医药治疗重型新型冠状病毒肺炎思路探讨[J]. 实用中医内科杂志,2021,35(10):45-49.DOI:10.13729/j.issn.671-7813.Z20201174.
- [8] 王彬,侯伟,李浩.基于卫气营血与三焦辨证理论治疗新型冠状病毒肺炎的思考[J]. 实用心脑血管病杂志,2021,29(11):1-4.
- [9] 杨安辉,刘宇灵,林龙飞,罗玉婷,吴艳秋,李慧.清热解毒类中药抗新型冠状病毒肺炎研究进展[J]. 中华中医药学刊,2021,39(01):181-186.
- [10] 过建春,万海同.新型冠状病毒肺炎的中医病因病机与治则治法探讨[J]. 中医杂志,2020,61(13):1118-1123.
- [11] 奚肇庆,周仲瑛.从《温热论》考量新型冠状病毒肺炎的中医辨证[J]. 江苏中医药,2020,52(04):43-44.DOI:10.19844/j.cnki.1672-397x.2020.00.002.
- [12] 国家卫健委办公室.新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第7版).传染病信息
- [13] 莫郑波,项琼,宋恩峰,梅莎莎.新型冠状病毒肺炎恢复期的分型论治与药食同源指导策略[J]. 中医临床研究,2020,12(31):22-25.
- [14] 彭喆,刘明悦,伍啟华,郑丹文,刘云涛,丁邦哈,张忠德.从因地制宜探讨不同地区新型冠状病毒肺炎的证治规律[J]. 山东中医杂志,2021,40(11):1179-1184.
- [15] 潘芳,庞博,梁腾霄,马晓晓,王振萍,耿嘉玮,姜晓晨.新型冠状病毒肺炎中医防治思路探讨[J]. 北京中医药,2020,39(02):125-130.
- [16] 新型冠状病毒肺炎若干热点问题的中西医结合建议[J]. 上海中医药杂志,2020,54(04):6-9.
- [17] 陈新宇,陈青扬.谨熟阴阳,以平为期[J].湖南中医药大学学报,2013,33(01):53-56.
- [18] 郭光昕,曹奔,朱清广,张帅攀,周鑫,吕智植,吴志伟,徐善达,孔令军,孙武权,程艳彬,房敏.中医传统功法在新型冠状病毒肺炎防治中的应用探讨[J]. 上海中医药杂志,2020,54(05):28-31.