

分析稳心颗粒结合美托洛尔治疗心律失常的效果及不良反应探讨

陈向花

(甘肃省陇南市成县中医医院 主治医师 心血管内科 742500)

摘要:目的:在心律失常患者中,行稳心颗粒结合美托洛尔治疗,探讨其效果及对不良反应的影响。方法:在2020年4月-2021年5月的时间区间内,择取本院的心律失常患者共计100例。根据治疗方式的不同进行分组,择取50例进对照组中,行美托洛尔治疗。择取50例进观察组中,行稳心颗粒结合美托洛尔治疗。行治疗效果、不良反应发生情况的组间对比。结果:观察组的总有效率比对照组更高,总发生率比对照组更低($P<0.05$)。结论:将稳心颗粒结合美托洛尔治疗,运用于心律失常患者中,总有效率极高,安全性也较高。

关键词:心律失常;稳心颗粒;美托洛尔;治疗效果;不良反应

前言

心律失常是一种较常见的心血管疾病,在老年人群中发病率较高,会严重威胁患者的生命健康。美托洛尔是治疗心律失常的药物,副作用较小,但是在单独使用时效果不够显著[1]。稳心颗粒是一种中药药物,以益气养阴为基础,能够起到很好的抗心律失常效果。为此,本文将选择心律失常患者,实施稳心颗粒结合美托洛尔治疗,对其效果进行探析,具体报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2020年4月-2021年5月的时间区间内,择取本院的心律失常患者共计100例。根据治疗方式的不同进行分组,择取50例进对照组中,行美托洛尔治疗。择取50例进观察组中,行稳心颗粒结合美托洛尔治疗。对照组中:男性27例、女性23例。年龄61-80(69.25 ± 4.36)岁。观察组中:男性26例、女性24例。年龄60-80(69.66 ± 4.80)岁。组间资料对比,差异不大($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组行美托洛尔治疗:首先进行扩张血管、抗凝、调脂、吸氧等常规治疗手段,然后进行酒石酸美托洛尔片(产自陕西步长高新制药有限公司,规格为25mg·20片/盒)口服用药治疗,剂量为12.5-25mg/次,2次/d。治疗时间维持共1个月。

观察组行稳心颗粒结合美托洛尔治疗:在对照组接受的治疗内容之上,行稳心颗粒治疗。即稳心颗粒(产自山东步长制药股份有限公司,规格为5g)开水冲服治疗,剂量为5g/次,3次/d。治疗时间维持共1个月。

1.3 观察指标

治疗效果:将所有患者分为显效(临床症状完全消失,心功能指标恢复正常)、有效(临床症状明显改善,心功能指标显著改善)、无效(临床症状、心功能指标均无变化)。总有效率为显效率、有效率的总和。

不良反应发生情况:具体有头晕头痛、全身乏力、心动过缓、恶心呕吐、腹痛腹胀。

1.4 统计学方法

选用软件SPSS22.0来处理分析本研究得到的所有数据,其中组间计量资料在表述时应用($\bar{x}\pm s$),施以t检验。组间计数资料(治疗效果、不良反应发生情况)在表述时应用(%),施以 χ^2 检验, $P<0.05$ 即证明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果

在对照组中,有显效28例(56.00%)、有效20例(40.00%)、无效2例(4.00%),总有效率为96.00%。在观察组中,有显效20例(40.00%)、有效15例(30.00%)、无效15例(30.00%),总有效率为70.00%。观察组的总有效率比对照组更高($\chi^2=11.977$, $P=0.001$)。

2.2 不良反应发生情况

在对照组中,出现头晕头痛3例(6.00%)、全身乏力1例(2.00%)、心动过缓1例(2.00%)、恶心呕吐1例(2.00%)、腹痛腹胀3例(6.00%),共9例,总发生率为18.00%。在观察组中,出现头晕头痛1例(2.00%)、腹痛腹胀1例(2.00%),共2例,总发生率为4.00%。观察组的总发生率比对照组更低($\chi^2=5.005$, $P=0.025$)。

3 讨论

心律失常的临床症状主要有心悸、胸闷、气促、焦虑等,需要及时的治疗,才能降低其危险性。临床中常常使用美托洛尔进行治疗,能够降低猝死的概率,但是单一运用时效果不够优异[2-3]。近几年来,在心律失常的治疗中结合中药的优势有了显著提升。心律失常在中医中属于“怔忡”、“心悸”,病因为心脉瘀滞、气血不足等等,治疗要点为活血化瘀、益气养阴。稳心颗粒是一种中药药物,在治疗心律失常上效果甚佳。本文结果显示,观察组的总有效率比对照组更高,不良反应总发生率比对照组更低($P<0.05$)。提示,稳心颗粒结合美托洛尔治疗心律失常患者,能够提高治疗有效率,降低不良反应发生率。在张媛媛等人的文献中[4],也得出了类似的结论。分析为:美托洛尔属于 β 受体阻断剂,能够抑制交感神经兴奋性,从而改善心律失常的临床症状。但是在单独使用时,出现不良反应的概率较大,安全性较低。稳心颗粒是一种中成药,主要成分有党参、琥珀、三七、甘松等等。党参具有化通心脉、益气补中的效果[5-6]。琥珀、三七则具有安神、活血化瘀的作用。甘松具有疏肝理气、益气养阴的效果。这些药物合用,效果更加显著。将稳心颗粒与美托洛尔合用,协同效果极佳,既能够对血小板聚集产生抑制效果,又能够减少形成血栓的概率,还可以降低不良反应发生的概率,提升药物使用的安全性。

综上所述,以稳心颗粒结合美托洛尔治疗应用于心律失常患者中,效果显著,能够降低不良反应的发生率。

参考文献

- [1]姜岳云.稳心颗粒与美托洛尔联合用药方案治疗冠心病合并心律失常的临床疗效[J].系统医学,2022,7(01):181-184.
 - [2]兰敏.美托洛尔联合稳心颗粒治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病心律失常患者的疗效[J].中国药物经济学,2021,16(12):51-54.
 - [3]张江武.稳心颗粒联合美托洛尔治疗老年冠心病心律失常的效果研究[J].中外医学研究,2020,18(12):45-46.
 - [4]张媛媛,高行军,康启,等.稳心颗粒联合酒石酸美托洛尔治疗冠心病合并心律失常临床疗效及安全性分析[J].解放军医药杂志,2020,32(01):89-92.
 - [5]韩雪.美托洛尔治疗冠心病合并心律失常患者的疗效及对患者血浆APN水平的影响[J].中国医药指南,2022,20(07):18-21.
 - [6]张晓玲,侯晓玲,雷晓会.稳心颗粒联合美托洛尔治疗老年冠心病心律失常效果观察[J].贵州医药,2020,44(01):82-83.
- 作者简介:陈向花,1974.8,女,甘肃省陇南市成县中医医院,主治医师,心血管内科。