

中西医结合治疗妊娠剧吐的护理体验

汪旋

(江苏省南京市江宁中医院 211000)

摘要:目的: 讨论研究在妊娠剧吐中西医结合治疗中开展全面护理工作的价值作用。方法: 将 2021 年 1 月到 2021 年 12 月期间院内的 96 例妊娠剧吐患者纳入研究范围, 给予所有患者中西医结合治疗, 利用随机分配法划分为对照组(接受常规护理)、观察组(接受全面护理), 对比两组患者对护理工作满意情况。结果: 观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异。结论: 在妊娠剧吐中西医结合治疗中开展全面护理工作可将各项护理工作落实到位, 为患者提供更为满意护理方案。

关键词: 中西医结合治疗; 妊娠剧吐; 护理

随着现代医疗卫生事业的不断进步与发展, 中西医结合治疗方式已经被广泛运用到多种疾病治疗中, 并取得了不错效果。但是在实际治疗中还需要采取相应的护理措施, 才能在最大程度上增强治疗效果^[1]。文中对妊娠剧吐中西医结合治疗中开展全面护理工作的价值进行了分析, 具体如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 1 月到 2021 年 12 月期间院内的 96 例妊娠剧吐患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组[48 例, 年龄范围在 22-38 岁之间, 平均年龄为 (29.94 ± 1.23) 岁]、观察组[48 例, 年龄范围在 22-38 岁之间, 平均年龄为 (29.99 ± 1.27) 岁]。纳入标准: 所有患者都满足妊娠剧吐诊断要求; 所有患者都没有认知障碍与意识障碍; 所有患者及家属都清楚本次实验活动, 并签署了相关知情同意文件。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

给予所有患者中西医结合治疗, 在次基础上对照组接受常规护理, 按照常规标准给予患者口头健康教育, 并辅助患者完成各项治疗工作。观察组接受全面护理:

1.2.1 小组组建

按照医院科室情况组建相应的全面护理小组, 强化小组成员培训, 要求各个小组成员均了解全面护理理念, 掌握专业护理理论知识与操作技巧, 树立相应的安全意识、责任意识, 主动将护理工作落实到位。

1.2.2 具体实施

①给予患者常规护理措施, 同时为患者创造较为舒适、安静、温馨的治疗环境, 将光线、温度、湿度等调整到适宜状态, 减少环境对患者的不良影响。②按照患者实际情况, 综合利用幻灯片播放方式、短视频播放方式、图册讲解方式、模型讲解方式等强化健康教育, 让患者对西医、中医治疗方式有一定了解, 并进行有效配合, 并让患者对妊娠剧吐影响因素、相关注意事项等均有全面了解, 丰富患者疾病专业知识, 减轻患者紧张感。③对患者心理状态进行科学、合理评估, 并按照评估结果, 综合利用音乐疗法、深呼吸训练、播放娱乐节目等多种方式, 帮助患者分散注意力, 同时要求家属多给予陪伴与支持、安慰, 护理人员可以通过聊天方式引导患者合理发泄不良情绪, 还可以利用以往治疗成功案例对患者进行讲解, 帮助患者建立治疗信心, 在最大程度上减轻患者心理负担。④强化饮食指导, 结合患者饮食习惯与喜好, 为患者制定科学的饮食方案, 确保患者机体可以得到充足营养, 可患者实际情况, 从流质饮食、半流质饮食等逐渐过度到软食, 注意饮食应清淡与容易消化、富含营养, 并鼓励患者进食, 让患者了解保持饮食对自身与胎儿重要性。⑤严密观察患者病情发展, 观察并记录患者液体出入量, 包括呕吐物与尿液的颜色、性质、量、频次等, 发现异常立即告知医生并进行相应处理。此外, 还应提醒患者多注意休息。⑥可给予患者中医操作穴位贴敷, 取内关、足三里实施穴位贴敷, 并是取内关、足三里经穴推拿, 每次 2-3 分钟。

1.3 判断标准

对比两组患者对护理工作满意情况(医院自制满意情况调查量表, 包括护理效果满意度、症状控制满意度、护理操作专业满意度、护理态度满意度等, 各项 25 分, 总分 100 分, 60 分以下: 不满意; 60-85 分: 满意; 86 分及以上: 十分满意, 总满意包括十分满意与满意)。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, 使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料, 使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2. 结果

观察组十分满意有 30 例 (62.50%)、满意有 16 例 (33.33%)、不满意有 2 例 (4.16%), 总满意率为 95.83% (46/48);

对照组十分满意有 21 例 (43.75%)、满意有 18 例 (37.50%)、不满意有 9 例 (18.75%), 总满意率为 81.25% (39/48)。

经过统计学处理得出结果: ($\chi^2=7.058, P=0.007$; $\chi^2=0.380, P=0.537$; $\chi^2=10.493, P=0.001$; $\chi^2=10.475, P=0.001$), 观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异。

3. 讨论

以往针对妊娠剧吐患者主要会采取中西医结合治疗方式, 并利用常规模式开展护理工作, 但是常规模式不能在最大程度上保证护理质量。随着护理研究的不断发展, 多种新型护理模式被运用到临床治疗中, 全面护理模式就是其中一种, 该种模式在多种疾病护理中的运用取得了不错效果, 在这种护理模式下会综合多方面影响因素, 将护理程序作为中心, 实现各个护理环节的优化与升级, 并将现代护理观念作为指导, 对患者开展综合、全面的护理服务, 进而提升整体服务质量与效率, 为患者的康复提供一定保障^[2]。与常规模式相比较更能满足患者护理需求, 增强整体治疗效果, 增强患者对护理工作满意度^[3]。

已有相关研究报告证明^[4], 将全面护理模式运用到妊娠剧吐中西医结合治疗中, 可增强整体治疗效果, 减轻患者心理负担, 将整体护理水平提升到新高度, 有利于减轻患者症状, 十分有助于患者康复。结合文中研究结果, 观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异。

可见, 在妊娠剧吐中西医结合治疗中开展全面护理工作可将各项护理工作落实到位, 为患者提供更为满意护理方案。

参考文献

- [1] 刘莉丽. 中西医结合护理在妊娠剧吐患者中的研究[J]. 医学美容, 2020, 29(18): 9-10.
- [2] 曾苑玲. 妊娠剧吐的中西医结合临床护理个案[J]. 健康必读, 2020, 20(7): 228-229.
- [3] 单绍艳, 仇海华. 中药贴敷神阙穴联合温针内关穴治疗妊娠剧吐效果观察及护理[J]. 中西医结合护理(中英文), 2018, 4(2): 76-79.
- [4] 刘福美. 在妊娠剧吐患者中实施中西医结合整体护理的效果评价[J]. 妇幼护理, 2021, 1(1): 68-70, 49.