

面瘫中医特色护理体会

刘红艳

(贵州省盘州市人民医院 中医科 553537)

摘要: 目的 分析面瘫中医特色护理体会。方法 于2019年12月-2021年12月开展研究,将本院收治的70例面瘫患者纳入研究,均进行中医特色护理,分析护理效果及体会。结果 中医特色护理对面瘫的干预优良率为98.6%;治疗后神经麻痹程度评分高于治疗前,面部残疾评分高于治疗前,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 中医特色护理在面瘫中的护理效果显著,对面部功能及外观的改善效果好。

关键词: 面瘫;中医特色护理;体会

[Abstract] Objective To analyze the nursing experience of facial paralysis with traditional Chinese medicine characteristics. Methods The research was carried out from December 2019 to December 2021, and 70 patients with facial paralysis admitted to our hospital were included in the research. All of them were given TCM characteristic nursing, and the nursing effect and experience were analyzed. Results The excellent and good rate of intervention of TCM characteristic nursing on facial paralysis was 98.6%. After treatment, the scores of nerve paralysis and facial disability were higher than those before treatment, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion The nursing effect of TCM characteristic nursing in facial paralysis is remarkable, and it can improve facial function and appearance.

[Keywords:] Facial paralysis; Traditional Chinese medicine characteristic nursing; learn from experience

面瘫是常见的疾病类型,可导致患者单侧面部肌肉运动异常,导致功能障碍。主要表现为额纹消失、眼睑不能闭合、口角外歪、面部美观度变化等。面瘫对患者的生活质量及社交影响极大,需要进行有效的干预。目前,西医治疗面瘫尚无有效治疗方案,为此,很多研究开始从中医入手研究面瘫的解决方法。目的是在常规用药治疗基础上,结合中医护理改善面瘫症状。中医认为其发病正虚,加上头面部受到风寒侵袭,筋脉失养而致本病。目前,西医治疗面瘫的效果欠佳,而中医通过针刺、艾灸、推拿、按摩的护理操作,能够进一步改善面瘫情况,可获得较好的预后。本次研究对2019年12月-2021年12月本院收治的70例面瘫患者采取中医特色护理干预的体会进行分析。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2019年12月-2021年12月开展研究,将本院收治的70例面瘫患者纳入研究。患者中,男40例,女30例,年龄18-77岁,平均 (48.8 ± 3.3) 岁。病程:3-70d,平均 (28.5 ± 6.8) d;纳入标准:均明确诊断为面瘫;患者及家属知情同意;排除标准:合并其他严重器质性病变者;认知异常、精神病等不配合研究者;存在中医拔罐、针灸等禁忌者。研究符合伦理标准。

1.2 方法

(1) 情志护理。患者发病急,面部功能及外观改变。护理人员需要针对患者表现出的忧思、忧虑、烦躁情绪,进行病情耐心解释,了解患者发病病因。对于忧患者采取以喜胜忧法干预,惊恐者采取“思胜恐”法干预,思患者以移情解感法干预,易怒者以祝由法及呼吸减压法干预,促使患者心情舒畅。(2) 针灸。选定阳白、地仓、百会、下关、合谷为主穴,以内庭、申脉、照海为辅穴。主穴采取平补平泻法进针,得气后捻转3-5min,留针15min,辅穴采取平补法进针,留针30min。每天1次;针刺过程中,注意多按压针刺部位,避免出血。保证针刺部位清洁、消毒,避免出现感染情况;(3) 拔罐。针刺后,采取面部闪罐10次,留罐3-5min,每天1次;拔罐后观察患者留罐情况,观察皮肤部位颜色改变,注意控制拔罐时间,防止出现水泡;(4) 艾灸。针灸留置期间,将艾条固定在针柄上端,实施温和灸,每次10min,灸至局部潮红为止。艾灸过程中,固定好艾条,避免掉落烫伤皮肤。询问患者感受,避免过热烫伤皮肤。(5) 康复训练,指导患者进行面部肌肉训练,采取皱眉、闭眼、扩大缩小鼻孔及进行唇部开合运动等锻炼。指导患者进行面部按摩。患者保持仰卧位,或者保持坐位,头部靠着墙壁。按摩前做好面部热敷,以促使面部血液循环加快,并改善面部肌肉紧张状态。指导患者进行轮刮眼睑训练。双手食指、拇指指腹面末端自内眦向外均匀指刮,上下眼睑各50次。再顺时针按揉眼皮

20-30次。指导患者进行指擦鼻翼训练,两手食指螺纹面末端自鼻根两侧向下指擦到鼻翼两侧迎香穴,每次50次。按揉迎香穴1-2min。按压强度由轻到重,改善口角歪斜、鼻塞。指导患者点捻四白穴。定位到眼眶下孔凹陷处,瞳孔下位置。以食指末端捻四白穴,点捻过程中,不断施加压力,持续1-2min。掌揉颊车、地仓穴。同侧手大鱼际贴着病侧颊车穴,按揉并逐渐移至地仓穴,连续50次。

1.3 观察指标

(1) 分析干预效果:优:患者面部功能及外观均恢复正常;良:患者面部功能及外观均明显改善;差:上述指标均未出现变化。将前两项计入优良率。(2) 神经麻痹程度、面部残疾变化趋势,采用神经麻痹程度评分与面部残疾指数(FDI)进行评估,评分与指标成正比。

2 结果

2.1 干预效果对比

70例面瘫患者经中医特色护理干预后,优良率为98.6% ($P<0.05$)。见表1。

表1 干预效果分析[n(%)]

指标	例数	占比
优	49	70.0
良	20	28.6
差	1	1.4
优良率	69	98.6

2.2 神经麻痹程度、面部残疾变化趋势对比

治疗后神经麻痹程度评分高于治疗前,面部残疾评分高于治疗前,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表2。

表2 神经麻痹程度、面部残疾变化趋势对比($\bar{x} \pm s$,分)

时间	例数	神经麻痹程度	面部残疾
治疗前	70	55.6 ± 10.2	13.9 ± 1.6
治疗后	70	90.3 ± 11.5	24.3 ± 0.9
t		18.887	47.399
P		0.000	0.000

3 讨论

面瘫是较为常见的面部痉挛性疾病,以患者头面部受风后出现面部麻木、口眼歪斜为主要发病特征,可造成面部功能及外观发生改变。目前,西医对面瘫的发病机制及治疗方法还在研究当中,而中医在面瘫等疑难杂症中的应用优势开始凸显。中医研究认为,该病发生与人体本身正气不足,加上筋脉失养,在寒邪入侵面部经络后,导致气血阻痹,肌肉纵缓而引发。

(下转第252页)

(上接第 241 页)

目前,在面瘫的临床干预中,无特异性的治疗药物,可通过临床护理干预,改善面瘫症状,促使面部肌肉恢复正常。而研究也显示,面瘫的临床护理中,中医护理取得了显著效果。中医护理以辩证护理为主。对患者开展了情志护理、针灸、艾灸及拔罐等护理,并对患者开展康复护理指导。情志护理的辩证施治,通过对忧悲、惊恐、思虑、易怒患者分别采取不同的辩证护理措施,能够极大的改善患者心理情绪,提升其配合度。通过中医特色护理干预方法,将针灸、艾灸及拔罐等方法应用在面瘫患者的干预中,可通过穴位刺激方法,提升面部神经、肌肉的敏感性,利于改善面部肌肉痉挛情况,利于促使面部功能及外观恢复正常。通过面部各种按摩手法的指导,保证患者对面部肌肉痉挛及紧张情况进行改善,也有助于松解肌肉,促使患者面瘫情况得到改善,因而利于促使面瘫情况尽早改善,促使患者回归正常生活。通过中医针灸、按摩及艾灸、情志护理等特色护理方法,可促使患者在急性期、恢复期、静止期均得到充分的照护,因而利于疾病在发病过程中显著控制,可促使患者的面部神经功能得到充分改善,恢复正常的工作及生活。

综上,在面瘫的临床护理中,采取中医特色护理干预,可充分

发挥中医辩证施治的优势,针对不同心理情绪患者开展不同的心理疏导。并根据面瘫发病病因,对其开展针灸、艾灸及拔罐等护理干预,进行康复训练指导,有助于患者面部功能及外观改变情况得到明显控制,可获得较好的预后。

参考文献

- [1]童勤思,孙周兰,王红,张唯. 中医特色护理方法在急性期周围性面瘫患者中的应用价值体会. 护理前沿. 2020年11期
- [2]康玉萍,刘海永,白如玉,吕秋玉,陈志军,刘海霞,钱鑫,马春花. 中医特色护理方法在急性期周围性面瘫患者中的应用[J]. 中国医药导报,2016,13(28):155-158+171.
- [3]陈艳丽. 中医护理对急性期周围性面瘫患者康复的影响[J]. 内蒙古中医药,2017,36(Z2):242-243.
- [4]邱慧,徐楠. 中医特色护理周围性面瘫患者的观察[J]. 中国医药指南,2018,16(16):33-34.
- [5]孟丽. 中医特色护理方法在急性期周围性面瘫患者中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,18(52):100
- [6]郭慧颖. 中医特色治疗及护理在面瘫患者康复中的作用. 医学食疗与健康. 2020年11期