

老年脑血管疾病预防保健与康复护理干预效果

陆曼霞

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的 探讨预防保健与康复护理干预在老年脑血管疾病患者护理中的应用效果。方法 选取 2021 年 4 月~2022 年 4 月期间本院收治的老年脑血管疾病患者 76 例,使用随机法进行平均分组,各 38 例。参照组实施常规护理,试验组则是在参照组基础上实施疾病预防保健与康复护理,对比两组的康复效果及护理前后的下肢功能与认知功能恢复情况。结果 干预前,两组下肢功能评分与蒙特利尔认知评分均无显著差异, ($P > 0.05$); 干预后,试验组的康复有效率、下肢功能评分与蒙特利尔认知评分均显著优于参照组 ($P < 0.05$)。结论 疾病预防保健与康复护理干预在老年脑血管疾病患者护理中的实施,有利于患者康复效果的显著提高,也有助于促进患者下肢功能及认知能力的改善,临床价值较高。

关键词: 老年; 脑血管; 疾病预防; 保健; 康复护理

【 Abstract 】 Objective To explore the application effect of preventive health care and rehabilitation nursing intervention in the nursing of elderly patients with cerebrovascular diseases. Methods From April 2021 to April 2022, 76 elderly patients with cerebrovascular diseases were selected and randomly divided into two groups, 38 in each group. The reference group was given routine nursing, while the experimental group was given disease prevention care and rehabilitation care on the basis of the reference group. The rehabilitation effect of the two groups and the recovery of lower limb function and cognitive function before and after nursing were compared. Results Before the intervention, there was no significant difference between the lower limb function score and Montreal cognitive score between the two groups ($P > 0.05$). After the intervention, the rehabilitation effective rate, lower limb function score and Montreal cognitive score of the experimental group were significantly better than those of the reference group ($P < 0.05$). Conclusion The implementation of disease prevention and rehabilitation nursing intervention in the nursing of elderly patients with cerebrovascular diseases is beneficial to the significant improvement of the rehabilitation effect of patients, as well as the improvement of lower limb function and cognitive ability of patients, which has high clinical value.

[Keywords:] Old age; Cerebrovascular; Disease prevention; Health care; Rehabilitation nursing

脑血管疾病属于一种脑部血管类疾病,在临床上十分常见,主要指的是由脑组织出血或缺血病变引起的脑部血管类疾病,如脑梗死、脑出血等。通常情况下,老年人群是该类疾病的高危发病人群,不管是临床死亡率,还是致残率都相对较高,发病突然。一旦患上该疾病,就难以完全被治愈,而且康复护理的实施难度会更高,在急性期渡过之后,一多半以上的患者都会留下不同程度的后遗症,导致患者的行动不便,生活质量也受到极大影响而不断下降。本次实验主要探讨了预防保健与康复护理干预在老年脑血管疾病患者护理中的应用效果,具体报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 4 月~2022 年 4 月期间本院收治的老年脑血管疾病患者 76 例,使用随机法进行平均分组,各 38 例。其中参照组男 21 例,女 17 例,年龄 60~75 岁,平均年龄 (66.83 ± 4.72) 岁;脑血管疾病类型:脑梗死 19 例,脑出血 19 例;试验组男 22 例,女 16 例,年龄 61~76 岁,平均 (66.94 ± 4.95) 岁;脑血管疾病类型:脑梗死 17 例,脑出血 21 例;经比较两组一般资料,差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参照组

参照组给予患者常规护理:具体包括:护理人员要遵医嘱指导患者用药,对患者的生命体征进行严密监测与检查,耐心详细的解答患者及家属的疑问,定期进行健康教育活动。

1.2.2 试验组

试验组在参照组基础上实施疾病预防保健与康复护理;具体护理方式包括:(1)预防保健。①心理保健:护理人员要积极与患者进行主动沟通,并鼓励与引导患者始终保持轻松、愉悦的心情,避免其血压受到负性情绪的影响而不断升高,造成脑血管疾病的发生;②饮食保健:指导患者在饮食中要保持低盐、低脂,多食用新鲜的蔬菜与水果,含钾量、含钙量比较高的食物可以多吃,这样有利于促进患者自身机体抵抗力以及免疫力的增强;而辛辣、生冷、油腻的食物尽量不要食用;③运动保健:护理人员要根据患者的实际情况,指导患者科学合理地制定出符合自身情况的运动锻炼计

划;如打太极拳、慢走等,每天都要保持适量的运动,以助于血液循环更加顺畅,并且促进患者生理功能的有效改善;④药物保健:护理人员要指导患者遵医嘱按时服用相应的药物,以助于脑血管疾病发生率的降低。(2)康复护理。①康复护理早期阶段:护理人员要为患者营造良好的病房环境,保持适当的通风,患者的呼吸道应该始终保持通畅,避免肺部感染情况的出现;指导并辅助患者进行体位更换,其皮肤要始终保持清洁,以便于对压疮建有效预防;②语言康复训练:护理人员要与患者多进行语言沟通,并寻求与指导患者家属的配合;③患者意识清楚,生命体征相对平稳,护理人员就需要引导与鼓励患者进行主动康复训练;④护理人员要与家属相互配合,协助患者进行被动康复训练,如关节韧带活动等,以助于韧带挛缩的发生率大大减少。

1.3 指标观察

观察并对比两组的康复效果及干预前后的下肢功能与认知能力恢复情况;(1)康复效果:在评估患者康复情况时,主要可分为显效、有效、无效等评估等级,其中显效:表明患者各种临床症状彻底消失,肢体功能、语言功能恢复显著;有效:表明患者各种临床症状有一定程度上的改善,肢体功能、语言功能有一定程度上的恢复;无效:表明患者各种临床症状以及肢体功能、语言功能等均无明显改变,甚至有加重迹象;康复有效率=显效率+有效率。(2)干预前、后下肢功能与认知能力恢复情况:在评估患者下肢功能及认知能力恢复情况时,分别采用下肢功能量表、蒙特利尔认知量表来进行,其中下肢功能量表评分范围是 0~100 分,蒙特利尔认知量表的评分范围是 0~30 分,两量表的评分总分越高,表面患者的下肢功能以及认知功能恢复情况越好。

1.4 统计学分析

本次实验数据采用 SPSS18.0 版本软件进行处理,均数 \pm 平方差 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, t 检验,计数资料用百分比表示, χ^2 值检验,当 $P < 0.05$ 时,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组干预后的康复效果

试验组的康复有效率 92.11% 明显高于参照组的康复有效率

(下转第 237 页)

(上接第 250 页)

52.63%，组间差异呈现统计学意义 ($P < 0.05$)；如表 1 所示：

表 1 对比两组干预后的康复效果 (n, %)

组别	n	显效	有效	无效	康复有效率
参照组	38	9	11	18	52.63
试验组	38	20	15	3	92.11
χ^2	/	/	/	/	14.805
P	/	/	/	/	0.000

2.2 对比两组干预前、后下肢功能与认知能力恢复情况

两组下肢功能评分、蒙特利尔认知评分均无显著差异，($P > 0.05$)；干预后，试验组的下肢功能评分、蒙特利尔认知评分均显著优于参照组；组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，如表 2 所示：

表 2 对比两组干预前、后下肢功能与认知能力恢复情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	下肢功能评分		蒙特利尔认知评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
参照组	38	64.48 ± 10.16	84.32 ± 5.18	14.08 ± 3.16	20.49 ± 2.36
		64.23 ± 10.14	89.26 ± 4.35	14.04 ± 3.19	24.64 ± 1.69
t	/	0.104	4.382	0.053	8.578
P	/	0.917	0.000	0.958	0.000

3 讨论

急性脑血液循环障碍性疾病的简称，即为脑血管疾病，该疾病在临床上并不少见，多发于老年人群，不管是病死率，还是致残率都相对较高。当患者患上该疾病后，往往会有肢体瘫痪、失语、自

理能力丧失等情况的发生，还会导致膀胱直肠功能障碍，这对患者的生命健康会带来极为严重的威胁。再加上脑血管疾病的治疗与护理具有一定的侵入性，非常容易导致医院感染事件的发生。根据相关研究表明，如果能够为患者提供有效的护理干预，则会在一定程度上促使医院感染发生率的有效降低。

老年脑血管疾病预防保健与康复护理干预的应用与实施，得到了人们的广泛关注与高度认可。近些年来，人口老龄化问题日渐突显，老年脑血管疾病的发病率也随之不断升高。当老年患者患上该疾病后，极为容易反复发作，而且治疗周期较长，但难以彻底治愈，再加上治疗费用相对较高，使得患者的家庭以及社会经济负担十分沉重。而预防保健与康复护理在老年脑血管疾病治疗与护理中的应用，主要是从心理、饮食、运动、药物等方面预防保健以及相应的早期康复训练来开展护理干预，这样有利于则能够极大的改善患者的功能状况，使得患者发生腹部感染、压疮等并发症发生率的减少，让患者从心理上、身体上的治疗与护理需要都能够得到极大满足，并将战胜疾病的信心不断提高。另外，还有助于患者及家属对护理质量满意程度的提高。

综上所述，疾病预防保健与康复护理干预在老年脑血管疾病患者护理中的实施，有利于患者康复效果的显著提高，也有助于促进患者下肢功能及认知能力的改善，临床价值较高。

参考文献

- [1]张少兰 探讨老年脑血管疾病预防保健与康复护理干预效果 中国保健营养 2020 年 30 卷 5 期 246 页
- [2]刘贵花 研究老年脑血管疾病预防保健与康复护理 医师在线 2020 年 28 期