

快速康复外科应用在肝胆疾病围手术期护理中的进展研究

彭双

(湖北民族大学附属民大医院 湖北 恩施 445000)

摘要: 常见的肝胆外科疾病有肝胆管结石、肝细胞癌、损伤性胆管狭窄等, 这些疾病对人类健康构成极大威胁。早诊断、早治疗是提升患者预后的重要举措。随着医疗技术水平的不断提升, 手术技术也在不断改进完善, 但无论何种舒适都会给患者造成不同程度的创伤, 并有引发并发症的风险, 因此加强围手术期护理也尤为重要。快速康复外科理念是一种新型有效的外科护理理念, 其通过对围手术期护理措施进行优化, 促使接受手术的患者应激反应减少, 进而降低并发症发生率, 使患者的手术痛苦减轻, 术后具有更快的康复进程。本文主要对肝胆疾病围手术期护理工作中应用快速康复外科护理理念的研究进展进行综述。

关键词: 快速康复外科; 肝胆疾病; 围手术期; 护理进展

快速康复外科护理是促进外科手术患者术后尽快康复的重要措施, 将其应用在手术患者的围术期护理中, 可以顺利实现以上护理效果, 让手术更加安全、有效的开展, 使患者获得更为理想的预后^[1]。这不但能够让手术患者的身心痛苦减少, 还能够帮助患者接受住院期间的经济支出, 使患者对医院各项服务的满意度更高, 从而建立更加和谐的医患、护患关系。肝胆外科手术患者受到多种因素的影响, 通常承受较大的身心痛苦, 将快速康复外科理念引入对患者的围手术期护理中, 存在较多潜在优势, 本研究对相关研究进展展开综述, 旨在为肝胆外科手术患者的临床护理工作提供客观参考。

1 做好术前护理工作

在快速康复外科理念指导下, 护理人员需要做好对于患者的术前心理干预和健康教育及各项术前准备工作。护理人员在术前 2-3d 多和患者进行友好交流, 引导患者说出自己心中的想法、顾虑、感受等, 并加强对患者表情、动作、神态等的观察, 从而对患者的身心状态做出综合有效的评估, 制定针对性的健康教育和护理干预方案。其中健康宣教内容主要有围手术期快速康复的相关知识, 让患者对护理内容、护理配合方法等有必要的了解。尤其应当向患者说明可能出现的一些不良状况和具体的处理措施等, 让患者能够做好必要的心理准备, 保持情绪放松, 避免他们因过度紧张而出现心理应激反应, 或是不配合医护人员的工作^[2]。李晓^[3]在老年肝胆手术患者的围手术期护理中引入了快速康复外科理念, 结果显示, 患者接受该模式护理后的躯体、认知、角色、社会等几个维度的评分均显著提升, 且患者术后康复用时、并发症发生率较常规护理模式下的相关指标均更低, 这说明该护理方案对于提升患者生活质量、促进患者身心康复均有重要意义。

肝胆外科手术患者需要做好术前禁食准备, 但是由于肝胆疾病的特殊性, 其禁食准备与其他手术存在一些区别。肝胆疾病患者受到肝功能受损的影响, 肝糖原储备量会出现不同程度的降低, 在这种情况下, 如果患者术前禁食的时间比较长, 则容易出现低血糖的情况, 增加手术风险, 对患者的手术安全、术后康复速度均会产生不良影响。因此, 对于此类手术患者, 建议术前禁食时间控制在 3h, 与此同时, 需要对患者的身体状况做好评估, 结合实际情况给予患者 400ml 清淡、易消化的流质饮食^[4]。有相关研究表明, 在术前 2h 给肝胆外科手术患者输注适量的碳水化合物, 可以使患者出现术后胰岛素抵抗的风险降低。值得强调的是, 快速康复外科认为术前置尿管、胃管会使患者的生理不适感明显增加, 使患者围手术期更容易产生应激反应, 对患者的手术后康复会产生不利影响, 且使患者更容易发生并发症, 因此不提倡术前给患者留置以上管道。

置尿管、胃管会使患者的生理不适感明显增加, 使患者围手术期更容易产生应激反应, 对患者的手术后康复会产生不利影响, 且使患者更容易发生并发症, 因此不提倡术前给患者留置以上管道。

2 做好术中护理配合

2.1 术中麻醉护理

快速康复外科理念在手术麻醉中具有十分广泛的应用, 该护理理念强调, 进行麻醉操作之前, 手术医护人员需要主动和患者沟通, 对患者进行麻醉过程、感觉、注意事项的讲解, 这样能够让患者心中的疑虑消除, 保持更为稳定、积极的心理状态, 防止出现术中心理应激反应, 从而保障手术安全, 促进预后^[5]。肝胆疾病患者的手术位置特殊, 肝脏是重要的代谢、解毒器官, 很多药物需要经过肝脏代谢, 在患者肝脏受损的情况下, 这类药物会使患者的肝脏负担进一步加重, 对其病情产生不良影响。因此肝胆手术患者对麻醉剂的类型具有比较高的要求。进行麻醉操作之前, 应当认真评估患者的肝功能, 尽量选择不经肝脏代谢的中短效麻醉药, 如注射用盐酸瑞芬太尼、注射用顺苯磺酸阿曲库铵等。

2.2 保温护理

手术室的温度是否适宜、是否稳定, 对于患者术后应激反应、并发症的发生会产生直接的影响作用^[6]。肝胆手术患者在接受手术过程中输注的液体温度较低的情况下, 会对患者机体产生不良刺激, 使得发生术中低体温的风险升高, 容易导致术中应激反应, 还会降低患者免疫力, 增加感染等并发症的风险, 这是患者术后康复的不利影响因素。为此, 护理人员要做好患者的术中保温工作。首先, 对手术室温度做好控制, 以 24-26℃ 为宜; 其次, 术中使用的各种液体需要进行加温处理, 使其处在一个适宜的、能够确保患者舒适度的温度水平。另外, 还要加强患者术中保暖。这样能够减少患者术中体温的流失, 让手术质量得到提升^[7,8]。

2.3 做好术后护理工作

2.3.1 术后疼痛护理

肝胆手术患者术后出现疼痛是正常现象, 要想让患者术后疼痛感得到缓解, 需要对患者的疼痛原因、性质、严重程度等进行全面了解, 结合具体情况对患者实施多模式镇痛方案。快速康复外科护理理念认为, 如果患者的身体状况允许, 可以给患者在术前、术中、术后使用非甾体类抗炎药、扑热息痛、环氧合酶特异性抑制剂等, 这些药物一直使用至术后, 这样, 当患者术后麻醉逐渐失效后, 患者的痛感能够明显减轻, 从而提升患者术后的舒适度, 让患者能够保持

更好的身心状态,更好地配合医护人员工作。张敏^[9]等的研究显示,肝胆外科手术患者接受快速康复外科护理之后,他们术后的胃肠功能恢复时间、下床活动时间、住院时间显著缩短。对于患者来说,做好疼痛护理工作,对于促进患者下床活动,提升患者开展术后早期康复锻炼的依从性具有重要意义。

2.3.2 康复活动护理

快速康复外科护理理念强调患者术后应当及早开展康复活动,这对于患者胃肠功能的恢复,肺功能的改善、肌力的提升等具有重要作用,是促进患者术后康复的关键。另外,及早开展有效的康复训练活动,还可以使患者发生压疮、下肢深静脉血栓、肺部感染等并发症的风险明显下降^[10-12]。为此,护理人员要从如下方面做好工作,促使患者能够早期开展康复活动:(1)向患者进行术后早期康复活动对于预防并发症、促进康复的重要性的讲解,让患者产生相应的康复意识,具有较好的依从性。(2)多给予患者鼓励和指导,让患者能够放下思想顾虑,更好地与医护人员进行康复活动配合。肝胆手术患者通常在术后24h便可以开始进行一些康复活动。开始的时候,主要是在护理人员、家属的协助下进行被动活动,如按摩患者肌肉,协助患者活动肢体,以此促进机体的血液循环,避免患者出现肌肉萎缩情况,并降低血栓形成、压疮等并发症的发生风险^[13]。另外,若患者情况允许,护理人员要加强对患者的鼓励和指导,让其尽快开展主动运动,如肢体的屈伸活动、呼吸功能训练等等,这样能够让患者的康复效率更高。对于手术切口恢复、精神状态较好的患者,可以引导患者从卧位训练过渡到坐位训练,并进一步过渡到床旁站立训练等等。患者每次训练的时间应当保持在20min以内,不要急于求成,以防训练时间过长、幅度过大而影响切口愈合^[14,15]。术后3d,若患者已经能够无障碍开展卧位、坐位、站立位的主动活动,此时可以逐渐引导患者进行行走训练,让患者的运动能够进一步恢复,从而使患者的康复进程加快,经济负担减轻。

2.3.3 术后早期营养护理

有研究证实,术后让患者早期进食,能够使高分解代谢降低,有助于预防肝胆手术的术后并发症;早期肠内营养能够让患者的术后肠麻痹、恶心、呕吐等情况减少;术后加强对患者肠鸣音的观察,若无异常,且没有恶心、腹胀等症状,即可给患者流质饮食,或是口服营养液,从而让患者机体能量、营养得到及时补充,使患者的术后机体免疫力尽快改善,进而加快康复进程^[16,17]。冯意铃^[18]将肝胆手术疾病患者作为研究对象,结果显示,在快速康复外科理念指导下,患者的术后进食时间、下床活动时间、肛门排气时间、住院时间均较常规护理模式下的患者明显缩短。这也证实了该护理模式在肝胆手术患者康复中的重要作用。

3 讨论

随着时代的发展,快速康复外科护理理念已经获得了广泛的认可,在诸多类型的手术护理中均有使用。将其应用在肝胆疾病手术患者的围手术期护理中,从术前、术中、术后做好全方位的护理,对于降低患者的手术应激反应和并发症风险,提升手术效果,改善预后具有非常重要的意义^[19,20]。需要注意的是,快速康复外科护理模式并不是固定的,而是要根据患者的实际情况进行灵活调整,让护理更具有针对性。只有这样,才能收到更理想的手术效果,让患者的手术安全得到良好保障。

参考文献

- [1]陈思思,葛琳.快速康复外科在肝胆疾病围手术期护理中的应用进展[J].护理实践与研究,2021,18(24):3682-3684.
- [2]王广霞.快速康复外科理念在肝胆外科围手术期护理中的应用效果[J].名医,2021,(23):112-113.
- [3]李晓.基于快速康复外科理念对老年肝胆手术患者护理效果分析[J].中国老年保健医学,2020,18(04):152-154.
- [4]陈诗仪.快速康复护理干预在肝胆外科微创手术患者围手术期中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2020,27(07):46-48.
- [5]黄平平.快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用[J].智慧健康,2020,6(18):148-149.
- [6]农玉白,叶彩琼,李巧茹.快速康复外科护理在肝胆外科手术护理中对促进患者术后康复的价值[J].黑龙江中医药,2020,49(03):307-308.
- [7]贾梅.快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用[J].人人健康,2019,(17):201-202.
- [8]邓红梅.多学科协作快速康复外科护理模式在外科疾病手术患者中的开展价值[J].人人健康,2019,(14):156-157.
- [9]张敏,刘利.快速康复外科理念在肝胆外科围术期护理中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2019,23(15):2173-2174.
- [10]刘兴.对接受手术治疗的肝胆疾病患者实施快速康复外科护理的效果探析[J].当代医药论丛,2019,17(05):272-273.
- [11]Yu BJ,Ke HF,Cheng FC.The Role of Rapid Rehabilitation Surgery in Perioperative Nursing of Patients with Thyroid Cancer[J].International Journal of Education and Economics,2021,4(3):223-224.
- [12]Shi HP.An Analysis for the application of rapid rehabilitation surgery concept in the nursing satisfaction of the perioperative period of the elderly's hip arthroplasty[J].Medical Research,2020,2(1):21-25.
- [13]郭伟,曹丽.快速康复外科理念在肝胆外科围手术期护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(05):2-3.
- [14]胡晓莉.快速康复外科理念在肝胆外科围手术期护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(44):89+94.
- [15]彭秀丽.快速康复外科在肝胆外科围手术期护理中的应用价值[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(53):119.
- [16]Fu ZX,Ming LI.F. LUO,et al.Research Progress of Rapid Rehabilitation Surgery in Anesthesia[J].Indian Journal of Pharmaceutical sciences,2021,83:116-119.
- [17]白洁,玉温儿.对接受手术治疗的肝胆外科疾病患者进行快速康复护理的效果研究[J].当代医药论丛,2018,16(24):224-225.
- [18]冯意铃.快速康复外科理念在肝胆外科围手术期护理中的应用[J].家庭医药.就医选药,2017,(10):183.
- [19]Zhang J,Li M,Jia HB,et al.Clinical application of ultrasound-guided selective proximal and distal brachial plexus block in rapid rehabilitation surgery for hand trauma.[J].World journal of clinical cases,2020,8(11):2137-2143.
- [20]张玲.快速康复外科理念在肝胆外科围手术期护理中的应用价值分析[J].当代护士(下旬刊),2018,25(02):68-69.