

磁场对人体体温影响的临床观察

易峰 许凯缘 何能伟

(和也健康科技有限公司 湖北省宜昌市 313300)

摘要:目的 观察磁场对人体体温的影响。方法 从2021年1月至12月测量使用“和也健康科技有限公司”生产的中等强度磁场10000GS [1] 特斯拉旋磁按摩椅, 和6000GS旋磁床垫以及6000GS静磁床垫50名客户的体温, 当客户每次使用旋磁椅之前或入睡静、旋磁床垫之前用水银体温计测量腋窝体温, 入座特斯拉旋磁椅20分钟后, 或入睡静、旋磁床垫2小时后再次测量腋窝体温, 并进行观察2小时体温以及追踪观察一年后的身体健康状态。结果 50名被测量腋窝体温者体温均低于36.8℃, 入座旋磁椅20分钟或入睡静、旋磁床垫2小时后其体温均有不同程度的升高(0.1~1.2℃), 两小时后体温逐渐恢复之前体温状态。后期追踪随访, 身体健康状况均有较大改善。

关键词: 磁场 生物学效应, 体温, 临床观察。

根据磁电关系, 磁场可以产生感应电流, 在人体内形成的感应微电流, 对机体的生物电流产生影响, 进而影响机体的功能[2], 微电流可引起体内钾、钠、氯等离子分布与移动的变化, 改变膜电位, 改变细胞膜的通透性而产生相应的生物学效应[3]。我们利用非医疗器械中等强度磁场的保健产品, 进行了旋磁和静磁对人体产生生物学效应的简易实验与观察, 通过坐旋磁椅, 睡旋磁床垫和静磁床垫观察人体体温的变化, 发现腋下体温低于36.8℃以下的所有被测人员的体温均可升高0.1~1.2℃不等。

方法:

对象: 办公族, 室内人员, 腋下体温低于36.8℃者, (排除刚结束运动或刚从室外进入室内的人员), 年龄: 6~86岁50例, 性别: 男: 18例, 女: 32例, 嘱用户每天入座“和也健康科技有限公司”生产的【10000高斯特斯拉旋磁椅】, 或入睡6000高斯旋磁床垫以及6000高斯静磁床垫之前, 用水银体温计测量腋窝体温, 5分钟后取出体温表, 记录温度度数, 然后, 入座旋磁按摩椅者开启旋磁功能20分钟, 入睡旋磁床垫者开启旋磁2小时, 入睡静磁床垫者定时2小时, 实验结束后再次给客户测量体温, 结果, 不同客户体温升高0.1~1.2℃不等, 两小时后体温逐渐恢复之前体温状态, 用户每天入座(旋磁椅)20分钟, 上午、下午各二次, 每天晚上睡旋磁或静磁床垫6~8小时, 三个月--1年后, 追踪客户身体健康状态, 其中6岁男孩较之前感冒明显减少。12名成年用户腿脚抽筋, 肩背酸痛等症明显好转, 3名用户睡眠改善, 2名用户下肢水肿明显减轻, 8名前前列腺肥大男性, 夜间小便次数显著减少, 排尿较前通畅。所有用户血粘稠度明显降低, 并均感精神状态转佳。

讨论: 现代人体温普遍下降, 也是各种疾病多发的重要因素之一, 体温下降一摄氏度, 免疫机能降低30%, 新陈代谢降低12%、体内酵素的活跃性降低50%, 因此, 提高人体体温, 对调节机体免疫功能以及预防疾病的发生临床意义非同小可。

根据磁电关系, 磁场可以产生感应电流, 当磁场作用于人体时,

由于血管的舒缩运动和血液的流动, 或由于磁场本身的运动, 能够产生切割磁力线的作用, 由此产生感应微电流, 人体内形成的感应微电流对机体的生物电流产生影响, 进而影响机体的功能, 微电流可以引起体内钾、钠、氯等离子分布与移动的变化改变膜电位, 改变细胞膜的通透性而产生相应的生物学效应[4], 在磁力线的作用下, 使细胞发生电荷排列方向的变化, 稳态磁场导致了红细胞取向的改变[5], 可使红细胞内铁、钾、镁、等顺磁而行, 有证据表明磁场可以合理的调节人类或其他哺乳动物血液流动[6], 血液中的红细胞在磁力线的作用下发生旋转, 增加营养, 从而改善血管的弹性和张力, 改善血液流变学的特性, 降低血粘度[7], 使血流量加快, 因此, 体温也会随之改变。从中医理论来讲, 磁场可以使经络气血流通, 周身气血流畅, 脏腑生机旺盛, 尤其是旋转的磁力线穿过体表时对穴位电活动刺激影响更强, 因此, 体温升高。

旋转磁场作用于人体, 影响人体微观粒子的量子运动, 改变生物电流与磁场的大小与方向。通过调节体内的电磁现象, 促进体液流通和渗透, 改善细胞的生存环境, 阻止变异, 疏通信道, 实现细胞、神经元和基因信号的无障碍传递, 调节失衡、失序的生理功能向动态平衡和正常秩序的改变, 促进机体的代谢过程, 增强机体免疫力, 改善病人症状和体征, 提高生活质量, 从而达到磁疗适应病症的治疗和康复保健作用。

参考文献

- [1]张欣 《稳态磁场的生物学效应》科学出版社出版 2018-3
- [2][3][4]高等医学院校康复治疗学专业教材《理疗学》(第2版)193
- [5]高桥、《认知腺苷受体拮抗剂:动物研究综述》2008.13.2614-
- [6]张欣 《稳态磁场的生物学效应》科学出版社出版 2018-189
- [7]周万松 《磁与磁疗》科学技术文献出版社 2010-5-33