

# 个体化营养护理在妊娠期高血压合并妊娠期糖尿病中的应用效果

马晓娜

(河北省邢台市第九医院巨鹿县医院 河北巨鹿 055250)

**摘要:** 目的: 探讨将个体化营养护理模式运用于妊娠期高血压合并 糖尿病患者中的效果。方法: 选取本院在 2020 年 2 月-2021 年 3 月这一时间段内接收的 50 例妊娠期发生高血压与糖尿病的患者作为研究对象, 根据护理方式的不同进行分组, 将实施常规护理的患者纳入对照组 (n=25), 将实施个体化营养护理的患者纳入观察组 (n=25), 将两组的血糖与血压变化情况及营养状态进行对比。结果: 两组在干预后的各项血糖指标与血压指标比较中观察组均显著较低; 通过干预后, 两组的各项营养指标水平均提高, 但观察组显著较高 (P < 0.05)。结论: 在实施个体化营养护理干预过程中, 能够在一定程度上改善妊娠期高血压合并糖尿病患者的血压与血糖指标, 同时促进其营养状态恢复。

**关键词:** 妊娠期; 高血压; 糖尿病; 个体化营养护理

妊娠期高血压是一种常见的妊娠并发症, 与子宫-胎盘发育异常、血管内皮细胞受损、营养缺乏、遗传等有关, 临床症状以血压升高为主。妊娠期发生高血压后, 会发生一系列生理变化, 其葡萄糖需要量有所增加, 而胰岛素分泌量减少, 就很容易合并糖尿病<sup>[1-2]</sup>。在妊娠期高血压合并糖尿病患者中, 不仅要加强血压与血糖的管理, 还要注重营养的改善, 根据患者的实际情况调整饮食结构, 因此需对其进行系统化地营养护理<sup>[3-4]</sup>。个体化营养护理是一种优化健康、预防、管理疾病的干预模式, 有学者提出将该干预模式运用于妊娠期高血压与糖尿病患者中, 对其饮食结构的改善具有较大的帮助, 同时也能够促进其病情康复<sup>[5-6]</sup>。鉴于此情况, 本文主要探讨利用个体化营养护理模式对妊娠期并发症患者进行干预的效果。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

时间: 起始于 2020 年 2 月、截止于 2021 年 3 月, 研究对象: 妊娠期高血压糖尿病患者, 研究例数: 50 例, 以护理方式的不同作为分组依据。对照组 (n=25) 年龄在 25-35 岁之间, 平均年龄为 (30.26 ± 3.15) 岁; 病程: 1-7 个月, 均值: (4.12 ± 0.35) 个月。观察组 (n=25) 中, 年龄最小者为 26 岁, 最大者为 35 岁, 中位年龄为 (30.38 ± 3.22) 岁; 病程范围为 1-6 个月, 平均 (4.26 ± 0.39) 个月。入选者通过综合诊断均确认在妊娠期间发生高血压与糖尿病, 其认知功能均正常, 可正常沟通交流, 具备完整的入院资料; 排除存在严重脏器功能障碍、合并精神疾病、多胎妊娠、发生急性感染疾病等患者。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理, 协助患者进行血常规检查、严格监测胎心、简单生活指导、做好孕期保健工作、告知相关注意事项等。

观察组实施个体化营养护理, 检测患者的体质质量指数、血糖指标、血压指标、对能量的需求等, 了解患者的饮食喜好, 以此为依据制定针对性营养配置方案, 若患者的血脂监测结果不理想应限制其脂肪的摄入, 不超过摄入总量的 5%, 并及时补充维生素、矿物质、微量元素、膳食纤维 (芹菜、草莓、鱼肉、黄瓜、鸭肉等)。向患者说明每天的蛋白质摄入量应达到总热量的 15%-20%, 碳水化合物应达到 55%-60%, 在主食上适当添加荞麦面、玉米面等; 叮嘱患者少食多餐, 每餐间隔时间控制为 2-3h。发放妊娠期并发症饮食管理手册, 呼吁家属参与到患者的饮食管理中, 监督其饮食行为, 记录其每日进食情况, 若发现异常应及时上报。

### 1.3 观察指标

分析对比两组干预前后的血糖指标 (FPG、2hPG、HbA1c)、血压指标 (DBP、SBP)、营养指标 (血红蛋白、清蛋白、前清蛋白、转铁蛋白、纤维结合蛋白)。

### 1.4 统计学方法

利用 SPSS 22.0 软件对所得数据进行处理, 结果显示 P < 0.05 说明组间存在明显差异。

## 2. 结果

分析两组的血压与血糖指标, 干预前组间无差异, 干预后观察组均低于对照组, 差异显著, 见表 1。

表 1 两组血糖、血压指标变化情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	时间	FPG (mmol/L)	2hPG (mmol/L)	HbA1c (%)	DBP (mmHg)	SBP (mmHg)
对照组	25	干预前	17.45 ± 2.61	18.58 ± 2.33	16.26 ± 2.15	116.52 ± 13.64	165.29 ± 17.48
		干预后	13.03 ± 1.52	14.94 ± 1.68	10.02 ± 1.34	92.55 ± 10.01	141.03 ± 15.24
		t 值	13.265	11.024	11.986	15.628	10.075
		P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
		观察组	25	干预前	17.59 ± 2.50	18.64 ± 2.21	16.39 ± 2.06
干预后	8.97 ± 1.01	9.79 ± 1.05		7.46 ± 1.03	85.64 ± 8.52	130.23 ± 12.09	
t 值	21.208	18.965		16.567	20.028	18.732	
P 值	0.000	0.000		0.000	0.000	0.000	
t 干预前组间值	0.138	0.264		0.108	0.302	0.257	
P 干预前组间值	0.856	0.714	0.805	0.659	0.603		
t 干预后组间值	8.597	10.692	8.237	7.693	9.032		
P 干预后组间值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000		

注: FPG: 空腹血糖、2hPG: 餐后 2h 血糖、HbA1c: 糖化血红蛋白、DBP: 舒张压、SBP: 收缩压。

两组营养状态在干预前阶段不存在差异, 通过干预后, 其各项指标水平均获得改善, 但观察组改善程度较大, 见表 2。

表 2 两组营养指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	时间	血红蛋白 (g/L)	清蛋白 (g/L)	前清蛋白 (mg/dl)	转铁蛋白 (mg/L)	纤维结合蛋白 (mg/dl)
对照组	25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67	190.05 ± 23.18
		干预后	107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96
		t 值	8.952	10.233	8.984	11.241	10.692
		P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
		观察组	25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34
干预后	107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04		17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952	10.233		8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000	0.000		0.000	0.000	0.000	
观察组	25	干预前		83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组	25		干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组	25		干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组	25		干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组	25		干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组	25		干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组	25		干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组	25		干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组	25		干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组	25		干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组	25		干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后		107.42 ± 8.73	35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值		8.952	10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
观察组		25	干预前	83.69 ± 4.67	27.73 ± 2.33	11.42 ± 2.34	181.56 ± 23.67
干预后	107.42 ± 8.73		35.56 ± 3.04	17.78 ± 2.53	208.25 ± 37.85	203.25 ± 28.96	
t 值	8.952		10.233	8.984	11.241	10.692	
P 值	0.000		0.000	0.000	0.000		

(上接第 165 页)

观察组 25	干预前	83.81 ± 4.53	27.89 ± 2.25	11.26 ± 2.30	181.74 ± 23.59	190.18 ± 23.16
	干预后	131.28 ± 9.96	46.72 ± 3.60	25.31 ± 2.77	255.43 ± 44.16	259.13 ± 35.47
	t 值	15.432	14.462	16.235	18.552	15.636
	P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	t <sub>干预前组间</sub> 值	0.065	0.072	0.143	0.075	0.167
	P <sub>干预前组间</sub> 值	0.731	0.837	0.904	0.778	0.932
	t <sub>干预后组间</sub> 值	7.257	9.035	9.055	8.765	7.305
	P <sub>干预后组间</sub> 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3.讨论

妊娠期高血压指妊娠 20 周后出现蛋白尿、血压异常升高等,当病情发展到一定程度还可能合并糖尿病,如果不能及时进行干预可能会造成脑血管疾病、胎盘早剥、胎死宫内等情况。妊娠期一旦发生高血压与糖尿病,需严格把控身体各营养成分的摄入,而患者的病情严重程度、体质、营养需求等存在一定差异,需通过个体化饮食管理对其进行科学的指导<sup>[7-8]</sup>。既往研究指出,通过个体化营养护理干预,指导患者摄入与自身营养需求相对应的营养物质,对其病情的改善具有促进作用<sup>[9-10]</sup>。如本次研究结果所示,观察组干预后的各项血压、血糖、营养指标水平均优于对照组,由此可见个体化营养护理的实施能够有效降低妊娠期高血压糖尿病患者的血糖与血压水平,调节其营养状态。对患者进行个体化饮食管理时,及时了解其营养需求,加强对其进行营养管理方面的教育,保障其每日摄入适量的维生素、膳食纤维等,同时针对血脂情况欠佳的患者控制其脂肪的摄入,不仅能够维持患者机体的营养所需,还能够促进营养吸收,改善机体免疫功能,从而促进其血压与血糖异常症状恢复。除此之外,还能够增加患者的食欲,发挥家属的监督作用及时纠正其不良饮食行为,对其营养状态的改善也有一定帮助。

综上所述,对于妊娠期发生高血压与糖尿病的患者而言,在个体化营养护理的帮助下其营养状态获得较好的改善,并且有助于其血糖与血压的控制。

参考文献:

[1]唐红.个体化营养护理对妊娠糖尿病并发妊娠高血压孕妇的影响探讨[J].糖尿病新世界,2020,23(21):157-159.

[2]林丽媛,戴亚端,刘雅琳.个体化营养护理对妊娠期高血压并发妊娠期糖尿病孕妇的临床疗效评价[J].心血管病防治知识,2020,10(28):92-94.

[3]李敏.个体化营养护理对妊娠糖尿病并发妊娠高血压孕妇并发症的影响观察[J].糖尿病新世界,2020,23(13):125-127.

[4]朱丹,张亚青.个体化营养护理对妊娠期糖尿病并发妊娠期高血压患者的干预效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(14):183-185.

[5] Mei-Dan L, Yan W U, Hua-Lin L I. Effects of knowledge-attitude-practice theory model combined with nutrition and health care during pregnancy on nutritional status, self-care ability and pregnancy outcomes of pregnant women with gestational diabetes mellitus[J]. Maternal and Child Health Care of China, 2019.

[6]李娜.个体化营养护理对妊娠期糖尿病并发妊娠高血压孕妇的干预措施[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(11):82-83.

[7] Bernstein P S , Martin J N , Barton J R . National Partnership for Maternal Safety: Consensus Bundle on Severe Hypertension During Pregnancy and the Postpartum Period (vol 125, pg 540, 2017)[J]. Anesthesia and Analgesia: Journal of the International Anesthesia Research Society, 2019(6):129.

[8]张宇静.个体化营养护理对妊娠期糖尿病并发妊娠高血压孕妇的不良情绪、血压控制效果[J].心血管病防治知识(学术版),2020,10(11):43-45.

[9]林燕如.个体化营养护理对妊娠期糖尿病并发妊娠高血压孕妇的有效性探讨[J].心血管病防治知识(学术版),2019,9(11):81-82.

[10]曹艳.个体化营养护理对妊娠期糖尿病并发妊娠高血压孕妇的干预措施分析[J].首都食品与医药,2020,27(09):150.