

预见性护理指引在骨科护理中的应用

甘 艳

(广西中医药大学第一附属医院 广西南宁 530023)

摘要: 目的: 对骨科当中的患者应用预见性护理指引的效果进行研究。方法: 选取本院骨科当中自 2019 年至 2020 年一年之间收治的患者作为研究的样本, 通过在随机选取 56 例患者作为研究的对象, 通过随机分组的方式将患者分为两组, 其中应用常规护理的患者作为对照组, 应用预见性护理指引的患者作为研究组, 将两组患者护理干预前后心理状态的变化、并发症出现情况以及患者的护理满意度进行对比, 分析应用两种护理方法对患者疾病的治疗效果。结果: 患者经过护理干预后, 对照组当中的患者并发症出现情况多于研究组的患者, 同时对对照组患者护理干预前后心理状态评分低于研究组患者, 研究组患者护理满意度优于对照组患者, 且差异存在统计学意义。结论: 通过在骨科当中的患者应用预见性护理指引干预的方法, 能够有效地减少患者并发症出现情况, 改善患者的心理状况, 提升患者的护理满意度, 使患者的疾病痊愈速度有所提升。

关键词: 预见性护理指引; 骨科; 应用效果

医院当中骨科的患者往往存在着病情复杂、疼痛剧烈以及痊愈时间较长等状况, 同时由于患者疾病的特殊性, 所以患者可能无法进行活动, 从而导致患者的心理状态发生变化, 在长期的治疗过程中, 患者可能出现各种负面情绪, 并且在患者长期处于负面情绪的情况时, 可能会导致患者的免疫力降低, 甚至可能导致患者出现各种临床并发症^[1]。通过在骨科当中应用预见性护理的方法, 能够及时的发现患者出现的异常情况, 对患者采取适当的护理方法, 使患者的病情得到有效地治疗, 由于现阶段对预见性护理的应用不够普遍, 因而本文对预见性护理指引在骨科当中的应用效果进行研究, 做出如下的报道:

一、资料与方法

1.1 一般资料

将本院 2019 年至 2020 年一年期间骨科收治的患者作为研究的样本, 从而通过随机选取的方法选取 56 例患者, 并根据随机分组的方法分为人数相同的两组, 其中应用常规护理的患者作为对照组, 另一组应用预见性护理干预的患者作为研究组, 每组当中 28 例患者。每组当中的患者的一般资料对比见表 1, 两组患者一般资料对比差异不存在统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者一般资料对比

组别	n	性别		平均年龄	病因			
		男	女		脊柱骨折	上下肢骨折	关节病	其他
对照组	28	11	17	45.21	14	6	5	3
				±				
				3.23				
研究组	28	15	13	43.25	12	5	6	5
				±				
				4.11				

1.2 方法

对照组患者采用常规护理的方法, 对患者实行骨科常规护理。研究组患者在应用常规护理的基础上进行预见性护理指导, 主要采取如下的护理措施: 首先对患者应用风险评估, 在患者入院时, 对患者采取全面的评估, 对患者的病情、心理情况以及患者的感受等进行调研, 并通过对患者的情况进行护理措施的制定, 对患者在治疗

的过程中可能出现的问题以及患者病情可能出现的变化进行讨论, 从而在护理的过程中采取适当的护理方法, 减少临床当中护理问题的出现概率^[2]。患者在出现骨科的疾病后, 患者可能由于疾病的影响以及心理状况的影响, 导致患者出现免疫力下降的情况, 甚至可能导致患者出现感染, 因此护理人员在临床的工作当中应当严格按照无菌操作进行, 并培养预防感染的意识, 从而实现在临床的工作当中能够减少患者出现感染的情况。其次由于骨科患者可能需要长时间的卧床, 同时患者在治疗的过程中疼痛较为严重, 因此可能导致患者出现严重的心理问题, 诸如害怕等负面情绪, 对患者的疾病治疗以及患者的康复都有严重的影响, 因此护理人员应当对患者采取适当的心理疏导, 与患者进行适当的交流与沟通, 排解患者可能出现的心理问题, 并在与患者沟通的过程中了解患者的需求, 从而根据患者的需求调整护理措施, 使患者的临床护理效果得到保障, 避免患者因严重心理问题的影响而导致治疗无效^[3]。最后对于手术治疗后的患者, 采取术后护理以及活动指导, 根据患者的病情不同采取不同的护理措施, 并对患者采取疼痛评估的方法了解患者的疼痛情况, 并对患者应用适当的镇痛措施, 在患者病情有所好转时, 对患者以及患者家属进行健康宣教, 使患者能够认识到术后功能锻炼所起到的良好效果, 对患者进行功能锻炼方法的教授, 使患者在手术后采取有效地功能锻炼的方法, 使患者的病情得到有效地治疗^[4]。通过预见性护理的方法, 在患者可能出现并发症的情况时, 对患者采取适当的干预措施, 例如在患者长期卧床的情况时, 患者出现压力性损伤的概率不断提升, 此时护理人员就应当对患者以及患者的家属进行压力性损伤的健康教育, 并对患者应用对症护理措施, 对患者采取按摩、定时翻身等措施, 从而预防压力性损伤的发生。骨科当中的患者常见的并发症主要有感染、压力性损伤、便秘、深静脉血栓等, 因此护理人员需要能够对患者的情况进行全面的掌握, 对患者可能出现的并发症进行了解, 并在患者并发症出现之前采取适当的干预措施, 降低患者并发症出现的情况, 保障患者治疗的有效性, 使患者的病情康复有所保障^[5]。最后对于骨科的患者, 在手术后康复时, 所需要大量的营养, 护理人员在此时需要对患者进行饮食指导, 使患者能够在康复的过程中正确的饮食, 能够在康复中获得营养的补充, 使患者的康复速度提升, 避免饮食辛辣生冷的食物, 导致康复速度降低, 使患者的临床治疗的效果收受到影响

61。

1.3.观察指标

运用焦虑自评量表以及抑郁自评量表对患者护理干预前后心理情况进行研究,同时对两组患者在治疗的过程中患者并发症出现情况进行统计,采用骨科护理满意度调查量表对两组患者护理满意度进行调查,并对两组患者的情况进行对比,分析两组患者应用不同护理措施的效果。

二、结果

通过对两组患者的情况进行对比, 两组患者护理干预前后心理情况变化见表 2、两组患者并发症出现情况见表 3, 两组患者护理满意度对比见表 4。

表 2 两组患者焦虑自评量表以及抑郁自评量表评分对比

组别	n	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	28	53.15 ± 5.31	32.15 ± 2.46	50.26 ± 5.33	31.47 ± 3.67
		53.25 ± 5.11	36.17 ± 2.33	51.22 ± 4.98	38.26 ± 4.03

表 3 两组患者并发症出现情况对比

组别	n	便秘	感染	下肢静脉血栓	其他
对照组	28	3	3	2	1
研究组	28	1	2	0	1

表 4 两组患者护理满意度对比

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	28	12	10	6	78.5
研究组	28	16	11	1	96.4

其中研究组患者心理状况在干预前后评分相对较低,患者出现焦虑以及抑郁的情况明显低于对照组;两组患者当中研究组患者出现并发症的情况明显少于对照组。研究组患者当中患者的护理满意度优于对照组患者,并且差异均具有统计学意义(P<0.05)。

三、讨论

骨科作为医院中的重要科室之一,其中收治的患者疾病往往与外伤有关,其中较为常见的是由于跌倒、摔落、车祸等外界因素的影响,导致患者出现上下肢骨折或者脊柱骨折。患者在出现骨折的情况时,受到疼痛以及治疗要求的限制,需要长期的卧床或者采取正确的体位,因而患者在长期的治疗当中可能出现并发症或者心理情绪的变化,严重时可能出现焦虑或者抑郁,影响患者的病情康复^[7]。

骨科的患者在治疗的过程中,受到体位要求的影响,可能导致患者出现诸如感染、压疮、深静脉血栓等并发症,在护理人员护理不及时的情况下,其并发症的发病概率相对更高,这就要求护理人员在患者并发症出现的初期或者在并发症出现之前,对患者采取正确的护理措施,从而保障患者治疗的效果^[8]。其次患者在长期的卧床以及治疗的过程中,由于短时间内观察不到病情的治疗效果,因此患者就可能出现负面的心理情绪,诸如焦虑、抑郁等。这一部分负面的心理情绪不但会导致患者的治疗效果受到影响,严重时可能

导致患者出现心理疾病^[9]。传统的护理方式在对骨科的患者进行护理时,往往是在患者出现负面心理或者并发症的情况时才对患者进行护理干预,这不但会导致患者的治疗效果降低,也会使患者对护理人员的依从性下降,在护理人员与患者之间处理不当时,甚至会导致护患冲突的出现^[10]。在本次研究当中,通过对骨科的患者采取预见性护理指引,在患者的并发症出现之前就对患者采取措施,并根据患者治疗的状况以及日常行为的变化对患者采用有效的沟通,使患者能够在治疗的过程中感受到医护人员对其的关心,从而能够在治疗中配合医护人员采取正确的体位,积极的配合治疗,使患者的治疗效果大大提升,最终实现患者病情的快速康复^[11]。

在本次研究当中,通过将骨科常规护理与预见性护理指引在骨科患者当中的应用效果进行调研,其中应用常规护理的患者在护理干预的前后焦虑与抑郁评分变化相对较少,患者在护理干预后出现抑郁与焦虑的情况多于采取预见性护理指引的患者,同时采取预见性护理指引的患者出现并发症的情况明显较少,患者的护理满意度有着较为明显的提升。因此在骨科当中应用预见性护理指引的方法,能够使骨科患者的治疗得到保障,降低患者并发症的出现,提升患者的依从性,使患者的病情康复速度得到保障,在临床当中应当被推广应用。

参考文献:

- [1]王辰竹. 分析预见性护理指引在骨科护理中的应用[J]. 国际临床研究杂志,2021,5(4).
- [2]胡夏青,刘瑞芳,王萌,郭露露,张盼盼,刘爱国.预见性护理在骨科下肢骨折术后患者护理中的应用效果[J]. 黑龙江中医药,2021,50(05):260-261.
- [3]温丽珍.预见性护理在骨科护理中的应用效果观察[J].现代诊断与治疗,2021,32(15):2506-2508.
- [4]张静.预见性护理指引用于骨科护理的效果评价[J].中国社区医师,2021,37(12):140-141.
- [5]黄志霞.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果研究[J].中外医疗,2021,40(04):134-136.DOI:10.16662/j.cnki.1674-0742.2021.04.134.
- [6]曹洪玲.预见性护理在骨科护理中的应用效果分析[J].继续医学教育,2020,34(10):110-112.
- [7]蒋海清.预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J].内蒙古医学杂志,2020,52(10):1244-1245.DOI:10.16096/j.cnki.nmgjyzz.2020.52.10.052.
- [8]李雪.预见性护理在骨科护理中的应用分析[J].当代医药论丛,2020,18(13):272-273.
- [9]王聪红.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果探讨[J].人人健康,2020(10):221-222.
- [10]罗慧娟.预见性护理指引在骨科护理中应用价值的相关研究[J].人人健康,2020(06):117.
- [11]蒙健美.预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J].中国城乡企业卫生,2020,35(02):186-187.DOI:10.16286/j.1003-5052.2020.02.083.