

# 舒适化浅镇静护理在 ICU 机械通气中的应用

邱永瑶

(浙江省安吉县人民医院 浙江湖州 313399)

**摘要:** 目的: 本次实验对于舒适化浅镇静护理在 ICU 机械通气中的应用进行效果分析。方法: 本次实验选取了 2021 年 4 月-2023 年 2 月的 200 例机械通气患者作为研究对象, 随机地将患者分为对照组和观察组, 并对患者的临床指标以及患者的炎症因子水平进行对比。结果: 从结果上看, 观察组采取的护理方式产生的结果优于对照组, 其中住院时间、机械通气时间、镇静时间均小于对照组, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 观察组患者护理后的炎症因子水平变化程度优于对照组, 两组之间对比为明显, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 舒适化浅镇静护理的方式可以让患者的各项临床指标正常化, 同时患者的炎症因子水平得到了有效降低。对于 ICU 患者的治疗效果有显著的改善, 在临床中对于机械通气患者采取舒适化浅镇静护理可行性较高, 值得在临床中大力推广。

**关键词:** 舒适化浅镇静护理、机械通气患者、ICU

Application of comfortable shallow sedation nursing in ICU mechanical ventilation

Qiu Yongyao

People's Hospital of Anji County, Zhejiang Province Huzhou, Zhejiang 313399

**Abstract:** Objective: To analyze the effect of comfortable shallow sedation nursing in ICU mechanical ventilation. Methods: In this experiment, 200 patients with mechanical ventilation from April 2021 to February 2023 were selected as the study subjects. The patients were randomly divided into the control group and the observation group, and the clinical indicators of the patients and the levels of inflammatory factors were compared. Results: From the results, the nursing methods adopted by the observation group were better than those of the control group, in which the hospital stay, mechanical ventilation time and sedation time were shorter than those of the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ); The level of inflammatory factors in the observation group after nursing was better than that in the control group, and the comparison between the two groups was significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Comfortable shallow sedation nursing can normalize the clinical indicators of patients, and the level of inflammatory factors of patients has been effectively reduced. The treatment effect of ICU patients has been significantly improved. It is feasible to adopt comfortable shallow sedation nursing for patients with mechanical ventilation in clinical practice, and it is worth vigorously promoting in clinical practice.

**Key words:** comfortable shallow sedation nursing, mechanical ventilation patients, ICU

ICU 重症监护病房, 是监护、治疗以及患者进行手术集一体的综合性病房, 主要的目的在于对于重症患者的抢救及护理。机械通气作为对重症疾病患者的一项辅助性治疗手段, 是提升患者的生存率以及降低患者的死亡率的重要治疗措施。由于重症患者的意识逐渐模糊以及疾病产生的疼痛等多方面因素, 经常会导致患者出现烦躁、抑郁、焦虑等多种不良情绪, 严重影响了重症患者的治疗以及对患者的康复程度产生了较强的负面影响。所以在临床中, 缓解机械通气患者的不良情绪对于患者疾病治疗有着非常重要的临床意义。临床中, 对于机械通气患者的护理方式有多项研究, 其中舒适化浅镇静护理是干预机械通气患者的一项重要内容, 可以明显改善患者的不良情绪, 帮助患者病情的康复。本文对舒适化浅镇静护理对于机械通气患者的护理效果进行了研究, 实验结果如下:

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验选取了本院 2021 年 4 月-2023 年 2 月的 200 例机械通气患者作为研究对象, 随机地将患者分为对照组和观察组。其中, 对照组 100 例, 观察组 100 例, 患者年龄在 50-81 岁之间, 平均年龄为 ( $59.78 \pm 4.27$ ) 岁。其中男性患者 102 例、女性患者 98 例。本次实验中所有患者在年龄、性别、病程等一般资料上无明显差异, 具有可比性 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 治疗方法

对照组采用常规的护理方式, 观察组采用舒适化浅镇静护理方式, 具体的实验方法如下:

#### 1.2.1

采取常规护理的对照组, 总共进行为期 3 周的护理时间, 所有参与护理的医护人员必须严格按照相关规定进行机械通气过程, 将气管插管等工作内容按照要求严格固定。同时, 要求医护人员按时对患者进行监护数据统计。密切关注患者的呼吸道情况, 发现患者出现痰液等情况时, 采取正确的方式及时处理患者痰液, 让患者始终保持呼吸道的畅通。每隔一天, 对患者进行被褥更换, 协助患者家属对患者进行翻身等动作。对患者进行按摩并严格执行患者按摩流程等相关规范, 促进患者的血液循环。密切监视患者各项临床指标, 发现指标异常时, 第一时间通知主治医生, 对患者进行干预。

#### 1.2.2

观察组同样进行为期 3 周的护理时间, 所有参与本次护理工作的护理人员进行严格培训。护理操作的内容主要包括以下几个方面: ①术前护理内容: 医护人员加强患者的病情观察, 实时监视患者的各项临床指标。评估患者是否存在低氧血症的情况; 患者出现痰液等危及生命安全的不良事件发生时, 立即采取相关干预措施;

②术中护理内容: 机械通气患者在进行手术时, 医护人员在使用镇静类药物时严格按照规定执行; ③术后护理内容: 医护人员根据不同患者的病情, 给予适量的镇痛类药物, 以此来缓解患者的疼痛程度。同时应当注意, 临床实践的过程中常规使用的镇静剂都存在不同程度的镇静作用, 容易让患者产生烦躁、焦虑、抑郁等多种不良情绪, 所以医护人员在实施舒适化浅镇静护理的过程中, 要采用低剂量的镇静剂; ④临床采取合理的用药方式。在临床用药实践中, 常规采用的镇静类药物包括苯二氮卓类药物及其他的镇静剂等。医护人员禁止擅自用药及擅自采取未在规定范围内的用药剂量等行为; ⑤医护人员要加强与患者家属的沟通, 以此促进患者术后的舒适化程度。在本次实验中, 主要采取与家属沟通、医护人员与患者沟通, 以及三方沟通的方式帮助患者进行术后的舒适化程度提升。在进行交流后, 医护人员可以最大程度了解患者的心理情况及疾病发展情况, 有利于患者的术后康复。

### 1.3 评价标准

本次实验在评价标准方面共有 2 项: ①比较两组患者在护理期间的各项临床指标, 其中包括: 机械通气时间、镇静时间、住院时间 3 项内容。时间越短, 说明护理效果越好②对比两组患者在护理期间的炎症因子水平变化情况, 炎症因子的水平变化越小, 说明护理效果更佳。

### 1.4 统计方法

在本次舒适化浅镇静护理的实验中, 所有数据均采用统计学分析, 对于各项研究数据采取专业软件 SPSS19.0 进行分析。实验中所有计量资料的表现采取 (均数  $\pm$  标准差)、百分比的形式呈现, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 对照组与观察组临床各项指标对比

观察组采取的护理方式产生的结果优于对照组, 其中住院时间、机械通气时间、镇静时间均小于对照组, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 具体实验结果如表 1。

表 1 对照组与观察组临床各项指标对比结果 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	镇静时间	机械通气时间	住院时间
观察组	100	3.05 $\pm$ 0.69	4.82 $\pm$ 1.90	19.47 $\pm$ 1.82
对照组	100	4.89 $\pm$ 1.30	5.67 $\pm$ 2.04	21.46 $\pm$ 2.72
t	-	2.462	1.862	2.084
p	-	0.043	0.016	0.035

### 2.2 对照组与观察组炎症因子水平变化对比

观察组患者进行护理后的炎症因子水平变化程度优于对照组, 两组之间对比为明显, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 具体的实验

数据如表 2。

表 2 对照组与观察组炎症因子水平变化对比(  $\bar{x} \pm s$  )

组别	例数	PCT (ng/mL)		CRP (ng/L)	
		护理前	护理三周	护理前	护理三周
观察组	100	5.19 ± 0.85	2.18 ± 3.42	112.45 ± 6.57	95.43 ± 2.42
对照组	100	5.23 ± 0.74	4.10 ± 1.34	114.26 ± 5.94	107.62 ± 1.87
t	-	3.752	3.428	2.379	1.987
p	-	0.023	0.018	0.041	0.138

### 3 讨论

近几年来,随着医疗技术的全方位发展,在临床实践中采取镇静类药物治疗重症病人的方式越来越受到临床重视。对于 ICU 机械通气患者而言,采取镇静类药物可以减少在治疗过程中,对于机械通气的依赖性,增加患者治疗的舒适感、促进患者痰液的排出。但是,临床中对于重症患者采取机械通气方式进行治疗的过程中,以及采用镇静类药物治疗的过程中容易引起患者的一系列不良反应。这种情况的出现就要求医护人员对机械通气患者采取更加优良的护理方案,舒适化浅镇静护理是经过临床实践证明的一项对于 ICU 重症机械通气患者具有显著效果的护理方式,其舒适化的护理方式主要表现在以下多个方面。

加强机械通气患者的吸痰护理:在机械通气患者的气管内插管比较多时,容易损伤黏膜等,易引发粘膜内出血、造成分泌物堵塞、引发水肿等多种不良反应。如果对于这些不良反应的处理不够及时,会影响患者的生命健康;缓解患者的疼痛程度:重症患者在进行手术后,由于术后留置在体内的插管较多,会引起不同程度的疼痛。采用舒适化浅镇静护理的方式可以起到缓解疼痛的作用。本次实验中,医护人员在对机械通气患者的护理过程中,实时地评估了患者的镇静状态,确保我们所实施的镇静方案能够达到患者的身体需求,防止因为过度镇静或者镇静不足导致患者的治疗效果欠佳。

在本次研究中我们发现,实施舒适化浅镇静的护理方式有效减少了患者对于镇静类药物的依赖,促使患者在护理期间的血压保持平稳、血流动力学趋于稳定。除了上述的护理以外,我们在舒适化

上也做了进一步的方案设定。护理人员会根据机械通气患者的卧床时间以及卧床状态对插管进行正确的摆放,防止患者在翻身过程中对插管进行挤压,造成患者局部黏膜的损伤从而引起不良反应。实验中,护理人员指导患者在翻身时,应先采取平卧的姿势,头部偏向一侧,由家属辅助进行翻身。同时,由于机械通气患者大部分年龄偏大,所以在护理期间,医护人员着重注意对患者的皮肤护理工作,防止患者因为长时间卧床产生压疮,造成并发症的出现,更好地保证患者的身体恢复工作。对于机械通气患者而言,由于呼吸道的分泌物较多,容易引发咽喉部的感染,护理人员根据患者的个人情况,叮嘱患者进行适当饮水等。从本次实验的结果上看,舒适化浅镇静护理除了上述效果外,对于患者的各项临床指标改善也有显著的效果,从住院时间、镇静时间、机械通气时间上看,均得到了有效改善。临床上,机械通气患者进行护理后的炎症因子水平也得到了降低。对比来看,两组的各项数据差异性明显,具有可比性 ( $P < 0.05$ )。

综上,舒适化浅镇静护理最大程度提升了患者的治疗有效性,增强了镇静效果、缓解了患者疼痛。

### 参考文献:

- [1] 闫王芳,李冰,吴莉.舒适化浅镇静每日唤醒护理联合气道维护在 ICU 有创机械通气患者中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(06).
- [2] 魏小珍,冯海青,卢笑颜,蒋帅.舒适化浅镇静护理在 ICU 重症脑外伤机械通气患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34.
- [3] 朱红伟,崔妙玲,黄德斌.舒适化浅镇静护理策略在 ICU 机械通气患者中的应用效果评价[J].蛇志,2022,34(01).
- [4] 何亚平,张丽萍,王飘.右美托咪定镇静联合针对性舒适护理在 ICU 机械通气患者中的应用价值研究[J].心理月刊,2021,16(23).
- [5] 周月云,王凤莲,韦荣姿.右美托咪定镇静联合针对性舒适护理在 ICU 机械通气患者中的应用效果[J].微创医学,2020,15(04).
- [6] 徐文洁.ICU 重症脑损伤机械通气患者应用舒适化浅镇静护理的效果[J].中国医药指南,2022,20(32).