

优质护理在子宫肌瘤患者护理中的应用效果

王文静

(河北省沧州市第四医院妇科南皮县人民医院 河北省沧州市 061500)

摘要: 目的: 针对子宫肌瘤患者实施治疗, 重点分析优质护理管理的应用价值。方法: 针对 130 例子宫肌瘤患者为对象, 时间为 2019 年 1 月-2022 年 12 月, 按照随机分组法将患者划分为两组, 对照组为常规护理指导, 观察组为优质护理, 对比护理成果。结果: 从数据可见, 观察组患者的心理社会适应能力各个维度得分结果较优, 和对照组相比之下, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者在手术相关指标的对比中, 出血量和各项用时均短(少)于对照组, 相比差异显著 ($P < 0.05$)。同时, 护理满意度评分中, 观察组患者的评价高于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$)。结论: 采用优质护理对于子宫肌瘤患者, 有助于改善其焦虑情绪, 患者的手术配合效果好, 有助于患者早日康复出院, 值得推广。

关键词: 优质护理; 子宫肌瘤; 护理效果

Application effect of high-quality nursing in the nursing of patients with hysteromyoma

Wang Wenjing

Department of Gynecology, the Fourth Hospital of Cangzhou City, Hebei Province(Nanpi County People's Hospital) Cangzhou City, Hebei Province 061500

Abstract: Objective: To analyze the application value of high-quality nursing management in the treatment of patients with hysteromyoma. Methods: 130 patients with hysteromyoma were divided into two groups according to the method of random grouping, the control group was guided by routine nursing, the observation group was high-quality nursing, and the nursing results were compared. Results: It can be seen from the data that the scores of each dimension of psychosocial adaptability of the patients in the observation group are better than those in the control group, which is statistically significant ($P < 0.05$). Compared with the control group, the amount of bleeding and the duration of each item in the observation group were shorter (less), and the difference was significant ($P < 0.05$). At the same time, the evaluation of patients in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The use of high-quality nursing care for patients with hysteromyoma is helpful to improve their anxiety, and the patient's surgical cooperation effect is good, which is conducive to the early recovery and discharge of patients, and is worthy of promotion.

Key words: high-quality nursing; fibroid; Nursing effect

子宫肌瘤是一种良性实体肿瘤, 临床发病率相对较高^[1]。病发后没有典型特异性的疾病表现, 且生长速度缓慢、癌变进展风险低。据报道显示^[2], 子宫肌瘤属于女性生殖系统疾病, 以育龄期女性为主要群体, 据调研显示该疾病的发病率, 且达到了 40% 左右, 仍然呈现出上涨趋势, 应当引起重视。从临床统计来看, 绝大部分患者缺乏对子宫肌瘤的认识, 更多依赖于医护人员进行病情治疗, 但是未掌握疾病的发生原因, 自我护理能力不足, 这也会导致疾病反复发生。随着医疗水平、护理理念的逐步提升, 保障患者的治疗预后, 提升子宫肌瘤患者的护理意识和服务水平具有重要意义^[3]。子宫肌瘤患者不仅关注治疗方案, 也关注生活方式的调整, 在优质的护理服务中能够给予患者更多的指导和健康知识宣讲, 帮助患者保持良好的生活习惯, 稳定治疗疗效^[4]。鉴于此, 针对 130 例子宫肌瘤患者为对象, 时间为 2019 年 1 月-2022 年 12 月, 针对优质护理管理方案做以下归纳, 结果如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

针对 130 例子宫肌瘤患者为对象, 时间为 2019 年 1 月-2022 年 12 月, 按照随机分组法将患者划分为两个组别, 观察组患者年龄在 31-50 岁, 平均年龄 42.12 ± 4.56 ; 对照组患者年龄在 32-50 岁, 平均年龄 42.01 ± 3.74 岁。两组患者基本情况无明显差异, 资料可比 ($P > 0.05$)。

纳入标准: ①患者愿意将个人治疗数据用于临床研究; ②患者精神状态正常, 可以参与到护理人员的指导中; ③病历完整真实无隐瞒。

排除标准: ①患者伴有认知障碍或伴有精神病既往病史; ②依从性差; ③患者由于个人原因选择中断治疗。

1.2 实验方法

对照组为常规护理指导, 为患者讲解子宫肌瘤的产生和治疗方案, 告知患者手术期间的注意事项, 如果患者情绪不稳定要加强心理疏导, 讲解疾病的康复要点和个人注意事项。

观察组为优质护理, 针对当下的护理工作进行处理, 确认护理流程和监督管理制度, 要加强科室成员的统一培训, 如护理技能、沟通技巧等, 协助患者做好术前准备。在护理工作中, 还应当帮助患者纠正错误的生活习惯。在具体的护理中, 应当加强对患者的健康教育, 了解手术流程, 并提升患者对疾病的正确认识, 不要过度解读病情, 积极的配合医护人员的诊疗需求。在生活管理中, 生活环境、饮食习惯都会影响到患者的病情, 在饮食中要结合患者的情况, 补充高维生素、高蛋白食物, 且如果患者未排气则需要结合半流质饮食, 注意患者的胃肠恢复情况, 逐步过渡。在室内环境中也要调整温湿度, 保障室内通风换气, 空气清新。在手术患者中, 疼痛

也是常见情况, 虽然患者可能为腹腔镜手术, 但是依然会有术后疼痛, 需要展开评估, 分散患者注意力, 必要时可采取止痛药物。在术后, 针对并发症的管理中, 要观察有无渗血情况, 对腹壁伤口进行观察和及时处理。

1.3 评价标准

调研将针对患者的不良情绪做出评价, 采用心理社会适应能力对患者进行评估, 主要涉及五个方面, 分别是焦虑和抑郁状态、自尊和自我接纳、自我控制和自我效能、归属感、治疗态度。

同时统计患者的手术相关指标, 从手术出血量、排气时间、术后下床时间、术后进食时间、住院时间上进行对比分析。

此外, 在护理质量的评分中, 则从四个方面展开, 分别是基础护理、心理护理、健康教育、服务态度, 分数越高, 则代表患者的满意度越高。

1.4 统计学方法

处理软件选用 SPSS 20.0, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 以 t 检验, 另一个方案则是计数统计法, 该方式表达形式为%, 且用卡方检验结果是否具有统计学意义, 判定 $p < 0.05$, 则为满足以上所述。

2 结果

观察组患者的心理社会适应能力各个维度得分结果较优, 和对照组相比之下, 具有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 1 所示。

表 1 两组患者术前心理社会适应能力评估对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	焦虑和抑郁状态	自尊和自我接纳	自我控制和自我效能	归属感	治疗态度
对照组 (n=65)	21.36 ± 3.62	27.63 ± 3.35	21.50 ± 2.56	26.55 ± 3.24	26.36 ± 3.57
观察组 (n=65)	24.59 ± 3.77	30.67 ± 4.05	23.61 ± 2.28	28.55 ± 3.13	29.11 ± 3.46
t	3.575	2.415	2.368	2.241	2.229
p	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

观察组患者在手术相关指标的对比中, 出血量和各项用时均短(少)于对照组, 相比差异显著, 如表 2 所示。

表 2 两组患者手术情况对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	术中出血量 (ml)	排气时间 (h)	术后下床时间 (h)	术后进食时间 (d)	住院时间 (d)
对照组 (n=65)	92.09 ± 3.12	13.01 ± 2.48	13.03 ± 3.16	11.13 ± 1.48	3.52 ± 0.14
观察组 (n=65)	74.74 ± 1.29	8.26 ± 1.93	8.55 ± 1.37	5.73 ± 0.66	2.42 ± 0.35
T	8.563	4.524	3.469	5.021	1.419
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

在护理满意度评分中,观察组高于对照组,差异显著($P < 0.05$)。如表 3 所示。

表 3 两组患者对护理人员工作满意度评价结果 [$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	例数	基础护理	心理护理	健康教育	服务态度
观察组	65	22.67 ± 0.98	23.46 ± 1.76	23.98 ± 1.22	24.09 ± 0.22
对照组	65	20.33 ± 1.23	21.24 ± 1.89	20.87 ± 2.87	21.22 ± 1.89
t		2.342	3.099	3.729	3.724
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

子宫肌瘤的症状有子宫出血、贫血、白带异常等,严重也会引起女性不孕,对其健康生活造成不小的影响^[9]。而在当下,该疾病的发生率高,已经成为妇科肿瘤病症排位第一的疾病。在治疗上手术方案的效果得到了肯定,但也会对患者的身心造成治疗压力,在配合优质的护理后能够加强围术期指导,缓解患者的不良情绪,提升生活质量。

子宫肌瘤增大后,会对盆腔脏器有压迫症状,甚至出现子宫本身的压迫症状,病情严重时,子宫肌瘤还会发生变性或恶变,对患者的生活质量极为不利。因此,为改善子宫肌瘤患者的治疗效果,也为进一步提升预后,相关研究人员对怎样科学提升护理水平展开了详细探索,发现人性化的护理理念更有利于患者病情恢复。实践指出^[6],在优质护理下医护人员能够更好地满足患者情感方面的合理需求,为患者构建积极、自信的心态的提供了良好平台护理质量持续改进作为一种优质的护理模式,不断探索新的护理措施,对护理流程进行了整改,并促使护理人员的专业能力、综合服务观念的革新,积极地与患者讨论,分析病情和治疗措施,也帮助患者稳定情绪,通过自身的专业性,给予患者治疗的“定心丸”^[7]。

优质护理的开展首先站在了患者角度思考护理工作的不足,能够进行自查,其次,站在了医护人员角度,对工作的合理性、专业性进行调整和学习^[8]。此外,要站在科室角度,优化护理流程,加

强人员培训管理。从患者的角度来看,优质护理的实施,能够让其切实感受到医护人员的关怀,当莫名的紧张情绪出现时,医护人员亦能够第一时间予以安慰,建立信任关系^[9]。从医护人员的角度来看,优质护理的实施有助于维护患者身体健康,在促进护患关系良好发展方面效果显著^[10]。总而言之,实施优质护理的患者与医护人员的努力有着密不可分的联系。

综上所述,采用优质护理对于子宫肌瘤患者,有助于改善其焦虑情绪,患者的手术配合效果好,取得了理想的结局,值得推广。

参考文献:

- [1]张微.优质护理对子宫肌瘤手术患者手术效果的影响[J].中国医药指南,2023,21(01):165-167.
- [2]黄静谊.优质护理在子宫肌瘤患者护理中的实施效果分析[J].中国医药指南,2022,20(22):37-40.
- [3]袁萍.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值及满意度分析[J].医学食疗与健康,2022,20(11):55-57+61.
- [4]孙婷.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的效果及对生活质量的影响分析[J].智慧健康,2022,8(06):157-159.
- [5]梁燕平.团队合作舒适护理模式在腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者中的应用效果[J].中国当代医药,2020(17):219-221.
- [6]王建华.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用价值[J].中国医药指南,2021,19(33):195-197.
- [7]潘秋涛,王清萍.优质护理在子宫肌瘤患者围术期护理中的应用价值[J].西藏医药,2021,42(05):100-102.
- [8]柴玉胜.优质护理模式运用在子宫肌瘤手术患者中的临床效果观察[J].中国医药指南,2021,19(25):144-145.
- [9]马婷,张磊洁.优质护理干预对子宫肌瘤患者行子宫全切术后心理状态及护理满意的观察[J].贵州医药,2018,042(006):767-768.
- [10]张娟.消瘤方联合优质护理在子宫肌瘤手术患者中的护理效果观察.河北省,保定市第五医院,2021-06-22.