

疾病预防控制中心采用卫生理化检验的作用

万润红 甄瑜

(张掖市疾病预防控制中心 734000)

摘要：目的：疾病预防控制中心采用卫生理化检验的作用。方法：将本疾病预防控制中心 2022 年 1 月-6 月及 2022 年 7 月-12 月两个时间段收治的不同类型疾病患者各 30 例分别纳入研究参照、研究组，参照组未执行卫生理化检验，研究组执行卫生理化检验，并分析与对比检验效果。结果：病症有效控制时间研究组 ($22.45 \pm 2.79\text{h}$) 短于参照组 ($31.87 \pm 3.54\text{h}$)，患者满意度研究组 (96.67%) 高于参照组 (80.00%)，对比均有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：卫生理化检验的应用有助于缩短疾病控制时间，并获得更高的公众满意度，值得被进一步运用推广。

关键词：疾病预防控制中心；卫生理化检验；病症控制时间；护理满意度

卫生、理化检测可以为疾病防治工作的开展和发展提供科学依据。它通过对人体的化学指标和物理指标进行检测，从而降低引起人体患病的危险因素与机体的接触，从而降低机体的疾病发病率^[1]，从而达到防治疾病的目的。因而，在疾病防治工作中，重点是卫生、理化检查。而合理、有效的卫生、理化检测，不仅能为预防和控制疾病提供科学依据，而且对人民的生命安全起到了重要的作用。然而，由于环境污染、社会压力等原因，目前许多疾病的患病率都比较高，因此，理化检测在预防和治疗中起着举足轻重的作用^[2]。同时，通过对人体的某些物理化学指标的检测，可以为防治疾病提供有力的依据。而要找到控制疫情的有效方法，提升民众的满意度，本次研究对卫生理化检验在疾病预防控制中的作用进行了探讨，现做如下报告：

1 资料和方法

1.1 一般资料

将本疾病预防控制中心 2022 年 1 月-6 月及 2022 年 7 月-12 月两个时间段收治的不同类型疾病患者各 30 例分别纳入研究参照、研究组。其中参照组男 16 例 (53.33%)，女 14 例 (46.67%)；年龄 27-76 岁，均值 (46.77 ± 5.58) 岁；体重 47-91kg，均值 (68.73 ± 7.90) kg。研究组男 15 例 (50.00%)，女 15 例 (50.00%)；年龄 25-75 岁，均值 (46.71 ± 5.50) 岁；体重 48-90kg，均值 (68.77 ± 7.92) kg。一般资料对比无统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准：(1) 病史资料齐全；(2) ≥ 18 岁；(3) 沟通及依从性良好。

排除标准：(1) 精神疾病；(2) 血液疾病；(3) 恶性肿瘤；(4) 妊娠及哺乳期女性。

1.2 方法

参照组未执行卫生理化检验，研究组执行卫生理化检验。卫生理化检验时需对该地区可能引发疾病的水源、食物、疾病采集样本进行检测，对可能引起疾病的相关致病因子进行记录分析。检验实验室是一种特殊的卫生、理化测试场地，由同一单位的检验员进行，在进行检验的过程中要注意以下几点：1) 对周围的温度和湿度进行适当的控制，不同的温室环境会对某些物质的检测效果产生影响，在进行检测之前，要对实验室的环境进行适当的调节，以达到最佳的检测效果。(2) 科学配置样品检测液，严格控制检测过程，确保检测结果的准确性和准确性。样品检验溶液要根据有关的检测规范进行科学的配制，不可任意配比，否则会影响试验的精确度；(3) 将患者的病情、临床表现、治疗进展等进行详细的记录，并将患者的健康、理化检查前、检查后的各项指标进行区分，并进行科学的记录，并进行对比分析。(4) 收集并汇总所有的资料，纳入统计软件

进行处理，并对有效控制的时机、民众的满意度进行分析，以评价医院的卫生、理化检查的效果。

1.3 指标观察

观察、对比两组以下指标：(1) 病症有效控制时间；(2) 院内自制调查量表评估医疗服务满意度 (分值范围 0-5 分)，满意率 (4-5 分得分人数占比) + 基本满意率 (2-3 分得分人数占比) = 总满意度。

1.4 统计学分析

本研究所得数据统计均使用 SPSS 26.0 软件进行分析，计数资料以百分比 [n (%)] 表示，两组之间的差异通过 χ^2 检验。计量资料表示为平均值 \pm 标准偏差 ($\bar{X} \pm s$)，两组间均值比较采用两独立样本 t 检验。当 $P < 0.05$ 为统计学意义。

2 结果

病症有效控制时间研究组短于参照组，患者满意度研究组高于参照组，对比均有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见表 1：

表 1 病症有效控制时间及患者满意度对比 [$\bar{X} \pm s$], n (%)]

组别	例数	病症控制时间 (h)	护理满意度 (%)			总满意度
			满意	基本满意	不满意	
参照组	30	31.87 ± 3.54	14 (43.33)	10 (33.33)	6 (20.00)	24 (80.00)
研究组	30	22.45 ± 2.79	18 (60.00)	11 (36.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
t/χ^2	-	11.447	-	-	-	4.320
P	-	0.000	-	-	-	0.038

3 讨论

在我国大量的文献中，提出了以预防为主、以防为主、以防为主的疾病防治理念，可以促进我国疾病的防治，通过早期的疾病预防和治疗来减少发病率，并通过延迟疾病的发展来达到改善患者生命质量和延长寿命的目的。但随着社会、经济的发展，人类对生态环境的损害日益严重，各类疾病的发病率逐年增高，给人民的生命和健康带来极大的威胁^[3]。因此，科学的卫生、理化检测是预防和控制疾病的重要方法，不仅能及时发现并能及时发现，而且能对疾病的治疗产生积极影响。由于卫生、理化检查是利用现代科技的力量，收集各类检查样品，对样品中的有害成分进行检测，可以对不同类型的病原体进行有效的检测，为防治提供科学的依据，有利于制定合理的防治方案，并在项目的指导下，实施相应的防治措施，保证疾病的健康发展。而且，在开展卫生、理化检查时，可以以受试者为主体，对其进行相关的化学、物理指标进行检测，从而达到防治和防治疾病的目的，同时，还可以开展健康宣传，防止疾病的进一步扩散，从而实现全民健康的终极目的。而本次研究将卫生理化检验技术应用到研究组患者中，结果发现该组患者病症有效控制

时间研究组 ($22.45 \pm 2.79\text{h}$) 短于参照组 ($31.87 \pm 3.54\text{h}$)，患者满意度研究组^[4] (96.67%) 高于参照组 (80.00%)，这也进一步证实了卫生理化检验的应用有助于对疾病科学的分析和预判打好基础，进而得到准确的检测结果，并展开针对性治疗，从而确保治疗效果及加快患者康复速度。同时在卫生理化检验的应用下，还可以进一步增加患者对医疗服务的认可度与满意度，有助于和谐医疗关系的养成。

我国是人口众多的国家^[5]，对于疾病的预防和治疗，历来都受到国家的重视，才能促进我国健康发展，国家对财政增加了投资，还给予了很多政策上支持，使我们国家卫生、极大地改善理化检测。随着科学技术的不断发展，人们对于医疗卫生事业的重视程度越来越高，其中就包括突发公共卫生事件的监测与管理。而且近年来我国突发公共卫生事件也在不断增加，它的社会危害性越来越突出。由于这些突发公共卫生事件具有突发性强，传染性大等特点，所以往往都需要经过一段时间才能被发现并得到有效处理。突发公共卫生事件属于能够直接威胁人类身体的一类疾病，并将产生重大影响，所以很难在短期内避免，也难以杜绝。尤其对于广大人民群众而言，一旦出现疫情就可能给他们带来严重的损失。在此情况下的卫生、理化检测机构须将公共健康问题放在首位，采取有效防范措施，为了降低疫情传播带来的冲击，确保群众生命健康。为此，本文主要分析了如何做好传染病预防控制工作以及应急处理措施。另外，CDC的员工在疫情管理中，要选择有典型意义的案例，并且全程确保了员工处于安全的状态、有秩序地收集数据。另外^[6]，事发地附近的有毒物质，也要尽快收集到最重要的信息。运用相关的检测手段，对其进行准确的检测，从而及时发现突发公共卫生事件的成因，从而为救援工作提供有利的环境。另外，CDC要加强流行病学的调查和分析，与流行病学学家合作，由卫生化验技术员建立事件分析模型，既要确保可疑样本具有代表性，又要确保样本的安全，确定检验方法。而随着卫生、理化检验技术的不断进步，其检测的范围也越来越广，其中最重要的就是物理化学检验，它可以帮助制订出符合国际通行的新的检测标准，对食品安全进行监督，以达到解决食品安全问题的目的。环境化学检验主要通过对农药、氯消毒副产物、化妆品中所含的苯酚、荷尔蒙等进行分析，以确定是否含有有毒物质，以便为卫生、理化检查提供可靠的依据。另外，还进行了职业健康和物理化学测试。因而，卫生、理化检测在各个方面都发挥着举足轻重的作用，值得全社会关注^[7]。

但就目前卫生理化检验而言，我国的卫生理化检查设备和技 术，现阶段还处在发展阶段，在国际上仍然是弱势，要求旨在提高检验的整体水平，既要依靠政府的大力支持，又要依靠，也需要卫生监管人员的知识，素质等多方面的不断提升，加强在实践中学习，要求相关部分加大制度设置和强化监管力度，使卫生理化检验工作真正落到实处。只有通过检验方法进行改进和优化，才可以使检验工作更加科学准确，从而保障人民群众身体健康。此外，在进行的过程中，要注意结合实际，从而真正确保检验结果准确。目前，由于多种原因，导致卫生理化检验工作质量不高，影响了医疗服务质量的进一步改善。此外，已有的化合物的类型也比较丰富，表现出多样化的特点，而新合成的化合物数量激增，以目前的卫生理化检验标准，对如此之多的化合物进行了检测，尤其是对新合成化合物进行检测时，无法对疾病防控给出准确的，有可靠证明，所以，

如何达到卫生理化检验的要求等，是急需解决的重要问题^[8]。此外，由于目前我国大多数医院还没有建立起一套完整有效的监测体系，导致很多实验室存在着严重的人为污染现象。并以促进卫生理化检验结果的准确性和疾病预防控制效果的提高，我院制定的干预措施如下：并且在实践中得到了很好的结果，主要表现为：(1)引进先进的检测仪器，是检验工作的必备手段，是确保检测质量、获得可靠数据的重要依据。为了保证实验室的正常运行，必须采购先进的理化检测仪器，并引入新的理化检测技术。(2)强化队伍^[9]：通过对现有卫生、理化检验人员的工作和专业技能、理论知识进行考核，并定期对其进行专业技能培训和学习，不断提升其各项操作技能，为卫生、理化检测工作的开展和检验结果的保障奠定基础。(3)重视卫生、理化检验的品质控制：严格执行样品的取样程序，并对实验室检验温度、湿度等环境进行控制。同时，建立了实验室卫生、理化检测的质量管理团队，加强了权力和责任的对等，并定期分析各种理化检测的运行过程，以实现最优处理，从而提高了检测的工作效率，确保了相关检测的质量。(4)设立科学计划：将区域内常见的有毒物质进行综合分析，并进行相关的检测，并设立科学项目，以减少实验所需的时间。(5)建立实验室管理制度^[10]：CDC要根据具体情况，制定相应的实验室管理制度，并在实施过程中严格遵守有关规章制度，以提高检测人员的工作效率和质量。

总之，在疾病的防治中，卫生、理化检查是一种非常有用的方法，它能帮助人们做出正确的判断，并能更好的防治疾病，减少疾病的风险，增加治疗的成功率，减少疾病的有效控制，增加人民群众的满意度。

参考文献：

- [1]刘跃坤.评价卫生理化检验在疾病预防控制中的作用[J].智慧健康, 2022, 8(10): 7-9.
 - [2]杨兰增,周文娟,郝欣.卫生理化检验结果的质量控制及影响因素分析[J].医药论坛杂志, 2021, 42(21): 133-135.
 - [3]刘玉梅,李万伟,于升昌,张丽雯,王飞.卫生理化检验实验教学体系改革探索[J].教育教学论坛, 2021(17): 120-123.
 - [4]刘克斌.基层疾病预防控制中心理化实验室卫生应急能力建设及对策研究[J].中国卫生检验杂志, 2021, 31(6): 767-768.
 - [5]李芳.卫生理化检验在疾病预防控制中的作用探讨[J].中国社区医师, 2020, 36(16): 103-104.
 - [6]娄建.卫生理化检验质量控制结果观察[J].航空航天医学杂志, 2020, 31(5): 593-594.
 - [7]崔伟.疾病预防控制中心采用卫生理化检验的作用探讨[J].疾病监测与控制, 2019, 13(6): 431-432+435.
 - [8]胡惠萍.卫生理化检验在疾病预防控制中的作用研究[J].人人健康, 2019(22): 248-250.
 - [9]吴岛,杨利军.卫生理化检验在疾病预防控制中的作用分析[J].人人健康, 2019(17): 248-249.
 - [10]黄晓红.基层卫生理化检验在疾病预防控制中的作用探讨[J].中国医药科学, 2019, 9(12): 248-250.
- 作者简介: 姓名: 万润红, 女 1986年5月甘肃天水 主管, 检验技师
甄瑜, 男, 甘肃张掖 1966年4月, 职称: 主任检验技师研究方向: 理化检验