

产后综合护理对改善妊娠糖尿病产妇的哺乳情况和身体康复的影响

靳剑芳

(山西省原平市第一人民医院)

摘要:目的:探究产后综合护理对妊娠糖尿病产妇的哺乳情况和身体康复的改善影响。方法:随机选取2018年1月至2019年12月期间在我院产科科室中进行护理治疗的糖尿病产妇共40例,将40例糖尿病产妇分为两组实验组20例和参照组20例。在研究进行过程中对参照组中的患者使用常规产后护理方法,对实验组的患者使用产后综合护理方法,对两组妊娠糖尿病产妇的哺乳情况以及身体康复的效果影响进行对比分析,总结产后综合护理对改善妊娠糖尿病产妇的哺乳情况以及身体康复的影响。结果:实验组产后综合护理方法对产妇的哺乳情况以及产妇的身体康复护理影响比参照组的常规产后护理影响更好。结论:经过本次研究发现,产后综合护理的护理效果更好,具有良好的妊娠糖尿病产妇的哺乳情况以及身体康复情况的临床护理价值。

关键词:产后综合护理;妊娠糖尿病;哺乳情况;身体康复

Influence of postpartum comprehensive nursing on improving lactation and physical recovery of pregnant women with diabetes

Jin Jianfang

The First People's Hospital of Yuanping City, Shanxi Province

Abstract: Objective: To explore the influence of postpartum comprehensive nursing on lactation and physical recovery of pregnant women with diabetes. Methods: A total of 40 pregnant women with diabetes who received nursing treatment in the department of gynecology and obstetrics of our hospital from January 2018 to December 2019 were randomly selected, and 40 pregnant women with diabetes were divided into two groups: 20 cases in the experimental group and 20 cases in the reference group. In the process of the study, the patients in the reference group were treated with conventional postpartum nursing methods, and the patients in the experimental group were treated with postpartum comprehensive nursing methods. The effects of lactation and physical rehabilitation of pregnant women with diabetes in the two groups were compared and analyzed, and the effects of postpartum comprehensive nursing on improving lactation and physical rehabilitation of pregnant women with diabetes were summarized. Results: The comprehensive postpartum nursing method in the experimental group had a better effect on the lactation and physical rehabilitation of the parturients than the conventional postpartum nursing method in the reference group. Conclusion: Through this study, it was found that the nursing effect of postpartum comprehensive nursing was better, with good clinical nursing value for lactation and physical recovery of pregnant women with diabetes.

妊娠糖尿病是产妇在妊娠期间较为常见的并发症^[1]。其危险系数对产妇的影响非常大,会造成产妇的羊水过多,早产,以及产后大出血等危险的发生,对产妇以及婴儿的生命安全都会产生极大的威胁^[2]。随着医学技术的不断发展,逐渐发现产后综合性护理方法能够对妊娠糖尿病产妇的哺乳情况以及产妇的身体康复情况进行有效的改善^[3]。为此,我院进行了产后综合护理方法对妊娠糖尿病产妇的哺乳情况和身体康复的改善影响上的分析研究,详细研究如下^[4]。

1 资料和方法

1.1 一般资料

在本次研究活动中,对病症的研究对象选取为我院妇产科收治的40例妊娠糖尿病产妇,作为本次的产后综合护理对妊娠糖尿病产妇的哺乳情况和身体康复的改善影响的研究对象。成立此次研究病例的时间段为2018年1月至2019年12月,将40例妊娠糖尿病产妇通过电脑随机分组的方式,分别分为实验组和参照组。其中,纳入实验组20例,患者的平均年龄为(26.2±8.2)岁,产妇孕周为37~42周。纳入对比组20例,患者的平均年龄为(26.6±7.4)岁,产妇孕周为37~40周。参加产后综合护理对改善妊娠糖尿病产妇的哺乳情况和身体康复的影响情况的研究,两组研究患者的性别、年龄、病种以及药物过敏等方面均无异常,均为初产妇、单胎胎儿。对两组患者的基础临床资料进行对比,差异无统计学意义(P>0.05),可进行组间对比。

1.2 方法

给予参照组中的妊娠糖尿病产妇常规产后护理,护理人员对产妇的饮食进行科学指导,时刻关注产妇的精神情绪变化,对产妇出现的不良情绪护理人员应对产妇进行及时的疏导调理,与产妇进行有效沟通,为产妇播放其喜欢的音乐等对产妇的情绪进行调整。

给予实验组中的患者产后综合护理方法进行产后护理,其中进

行产后综合护理的方法内容有:1.对产妇的母乳喂养进行方法指导,在婴儿出生后的护理人员对产妇进行母乳喂养频率上的指导,对婴儿吸吮时间进行控制指导,指导产妇对婴儿的吸吮时间控制在6~15min之内,在产妇对婴儿进行喂养过程中指导孕妇正确的喂养含接姿势、婴儿的喂养方法以及对婴儿皮肤正确的接触方式等。并在产妇生产后的5~6h内,护理人员要与产妇积极进行沟通交流,对产妇认知上产生的偏差进行及时的纠正,为产妇讲解使用母乳喂养对婴儿以及产妇自身的好处,以及怎样对乳房进行清洁。2.对产妇进行血糖控制,护理人员对糖尿病产妇的血糖进行控制,对产妇以及产妇家属告知进行血糖控制的胰岛素药剂并无任何副作用,并指其如何使用血糖仪对产妇定时进行血糖指数监测,了解血糖的变化状况。控制产妇的饮食对产妇饮食进行指导,对低脂肪高纤维的食物作为产妇的主要饮食,当产妇出现低血糖时及时给予产妇平卧体位和糖水进行缓解。

1.3 评价指标及判定标准

在给予两组中的妊娠糖尿病产妇不同护理方法下,对两组护理方法下产妇的哺乳情况以及身体康复情况的数据进行收集总结对比。在对两组护理方法中的患者进行哺乳情况的泌乳时间、泌乳量、母乳喂养率的数据进行收集对比。对两组护理方法中产妇的身体康复情况数据进行收集对比,将两组产妇的FBG、P2hBG住院请时间以及产妇抑郁情况评分数据进行收集对比。

1.4 统计学处理

对本次研究中的40例妊娠糖尿病产妇身体情况以及身体康复的临床数据采用统计学软件SPSS19.0统计学软件对妊娠糖尿病产妇哺乳情况以及身体康复情况的护理数据进行相应的统计分析。计量资料以及计数资料分别采用±标准差($\bar{X} \pm S$)、t检验、计数资料通过使用(n%)的形式进行表示,通过 χ^2 的使用进行检验。以P<0.05表示检验结果具有统计学意义的判定标准。

2.结果

2.1 比较两组妊娠糖尿病产妇的哺乳情况

泌乳时间在临床中指乳腺分泌乳汁的时间,指产妇在生产后生理性的提高对乳腺小叶的发育,促使乳腺导管分泌乳汁的效果显著增加的时间;泌乳量是指产妇生产后乳房的奶水分泌量的多少;母乳喂养率是指产妇使用传统的母乳喂养形式喂养婴儿的喂养率。对两组护理方法后产妇的哺乳情况数据进行对比,能够清晰的观察到实验组使用产后综合护理对妊娠糖尿病产妇的哺乳情况的影响,比参照组使用常规产后护理方法对妊娠糖尿病产妇的哺乳情况的影响更好,进行母乳喂养的喂养率情况更高,实验组的产妇进行母乳喂养的喂养率高达 90%。组间数据存在差异性,具有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 两组产妇护理后哺乳情况对比

| 组别 | 例数 | 泌乳时间 (h) | 泌乳量 (mL) | 母乳喂养率 |
|-----|----|--------------|--------------|----------|
| 实验组 | 20 | 16.20 ± 3.20 | 23.20 ± 4.30 | 18 (90%) |
| 参照组 | 20 | 25.70 ± 5.42 | 15.24 ± 3.40 | 10 (50%) |
| t | - | 6.7499 | 6.4939 | 10.1567 |
| p | - | 0.0000 | 0.0000 | 0.0014 |

2.2 比较两组妊娠糖尿病产妇护理后身体康复情况

通过对两组妊娠糖尿病产妇的产后护理身体康复状况进行比较,对两组产妇的 FBG、P2hBG、住院请时间以及产妇抑郁情况评分数据进行收集对比。FBG 在医学中是对空腹血糖指数的表示,是指在隔夜空腹后于次日清晨进行采血,对血液中的血糖值进行测定的指数。P2hBG 为产妇餐后两小时的血糖指数。实验组中产妇护理后身体的康复情况,较于参照组中产妇护理后的身体健康情况更好,各血糖综合指数都有所降低至正常指数,住院时间以及抑郁情况评分相较于参照组中的评分情况更低,表明实验组使用的产后综合护理方法对产妇的身体康复情况更好。组间数据存在差异,具有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表 2。

表 2 两组产妇护理后身体康复情况对比

| 组别 | 例数 | FBG (mmol/L) | P2hBG (mmol/L) | 住院时间 | 抑郁情况评分 |
|-----|----|--------------|----------------|-----------|--------------|
| 实验组 | 20 | 5.60 ± 1.10 | 7.20 ± 1.34 | 3.6 ± 0.4 | 13.50 ± 2.70 |
| 参照组 | 20 | 10.36 ± 3.14 | 12.64 ± 0.18 | 5.6 ± 0.4 | 28.80 ± 2.80 |
| t | - | 6.3981 | 17.9339 | 15.8113 | 17.5908 |
| p | - | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 |

3.讨论

产妇的年龄偏大以及产妇的饮食习惯和饮食结构不够健康^[5-6],是诱发产妇并发糖尿病最直接的原因^[7-8],对妊娠糖尿病产妇进行护理是保障产妇和婴儿自身生命安全和身体健康的重要方法,对产妇的哺乳情况以及身体康复情况进行有效的修复,是产后综合护理方法的重要价值。

参考文献:

- [1]潘冬梅. 探讨产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的影响[J]. 糖尿病新世界,2022,25(15):138-142.
- [2]王惠,钱丽萍. 产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的影响[J]. 名医,2021,(23):136-137.
- [3]张述霞. 产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的影响分析[J]. 糖尿病新世界,2020,23(18):140-142.
- [4]张艳艳. 产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的影响[J]. 糖尿病新世界,2019,22(22):117-118.
- [5]于雯. 产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的作用分析[J]. 中国现代药物应用,2019,13(21):225-227.
- [6]闫明霞. 产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(36):13.
- [7]王艳珠. 产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的影响[J]. 中国医药指南,2019,17(15):221-222.
- [8]陈勤瑜. 产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的影响[J]. 糖尿病新世界,2018,21(06):111-112.