

早期护理对降低急性心肌梗死患者心律失常发生率的效果评价

刘银 夏瑜^{通讯作者}

(华中科技大学同济医学院附属协和医院心外科)

摘要: 目的: 分析讨论早期护理对降低急性心肌梗死患者心律失常发生率的效果, 以期对急性心肌梗死患者的护理提供参考。方法: 选取 2018 年 1 月-2019 年 1 月在本院心内科住院接受治疗的急性心肌梗死的患者 100 例, 将 100 例患者进行编号, 编号之后采用电脑的随机数字分组法将 100 例患者均分为两组, 每组 50 人, 分别是接受常规护理的对照组和接受早期护理的实验组, 经过不同的护理方法护理后, 来对比两组患者急性心肌梗死心律失常发生率以及患者对于护理的满意度。结果: 根据统计结果, 实验组的心率失常的发生率显著低于对照组, 护理的满意度高于对照组, 两组比较 $P < 0.05$, 差异有统计学意义。讨论: 早期护理对降低急性心肌梗死患者心律失常发生率的效果理想, 同时能帮助建立良好的护患关系, 值得使用和推广。

关键词: 早期护理; 急性心肌梗死; 心律失常; 效果

心肌梗塞是一种严重威胁人类的慢性疾病, 具有高患病率、高致残率和高死亡率的特点, 轻者胸闷气短、心悸乏力, 重者引发脑部缺氧导致中风, 甚至猝死。心肌梗死是中老年人易患的疾病, 根据相关的研究资料显示, 随着我国老龄化的加深, 此种慢性疾病的发病率和患者数量近年来呈现出逐渐上升的趋势, 而对于心肌梗死的治疗护理方法, 一直以来都是临床的重点和难点^[1-2]。本文主要通过对比研究来探讨早期护理对降低急性心肌梗死患者心律失常发生率的效果, 现报道如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

选取 2018 年 1 月-2019 年 1 月在本院心内科住院接受治疗的急性心肌梗死的患者 100 例, 将 100 例患者进行编号, 编号之后采用电脑的随机数字分组法将 100 例患者均分为两组, 每组 50 人, 分别是接受常规护理的对照组和接受早期护理的实验组, 对比两组患者的一般资料和病情资料, $P > 0.05$, 差异不具有统计学意义; 在实施此项研究前经过伦理会审批, 100 名患者家属表示知情且自愿在知情同意书上签字。

1.2 方法

对对照组的 50 名患者实施心内科的常规护理, 实验组的 50 名患者在接受常规的护理的同时接受早期护理: 心理护理干预, 急性心肌梗死虽然是慢性疾病但是往往发病较急, 由于对疾病的恐惧与担忧, 患者往往会产生焦虑、恐慌甚至的抑郁等不良情绪, 这些不良情绪不利于患者病情的稳定, 甚至会诱发一些列严重的并发症如心率失常, 因此, 积极主动对患者进行心理护理是重要且必要的; 生活护理方面, 首先要为患者提供舒适的病室环境, 同时细致地为患者提供基础护理, 如帮助患者修剪指甲头发, 保持床单位以及病员服的干净整洁等, 让患者舒适度能够得到满足; 健康教育, 对患者以及家属进行疾病相关知识与日常生活注意事项的健康知识宣教, 帮助患者养成良好的生活习惯^[3-4]。

1.3 观察指标

经过不同方式的护理, 对比两组患者在住院期间心率失常的发生率以及患者对于护理的满意度, 护理满意度由患者或家属进行匿名填写, 评价表统一采用本院自制护理满意度表, 分为满意、比较满意、不满意三个等级, 满意+比较满意=总体满意。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.00 软件处理相关数据, 将 0.05 作为检验临界值, 若 $P < 0.05$, 则表示差异显著, 有统计学意义。

2 结果

对照组有 26 名患者出现了不同类型的心率失常, 心率失常的发生率为 52%, 实验组有 14 名发生了不同类型的心率失常, 心率失常的发生率为 28%, 两组比较 $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。

满意度对比如下表 1 所示。

表 1 两组患者护理满意度对比 (n, %)

组别	满意	比较满意	不满意	总体满意
对照组	21 (42.0)	15 (30.0)	14 (28.0)	36 (72.0)
实验组	26 (52.0)	19 (38.0)	5 (10.0)	45 (90.0)

如上表 1 所示, 实验组的满意明显高于对照组, $P < 0.05$, 差异有统计学意义。

3 讨论

急性心肌梗死心率失常是急性心肌梗死非常常见的并发症, 常见的有室早、室速、室颤等室性心律失常, 房室传导阻滞。轻者患者会出现头晕、心悸、胸闷等, 重者将会危及到患者的生命。对于此种并发症, 预防大于治疗, 因此, 在心肌梗死患者的护理中, 早期护理就着眼于预防, 通过一系列切实有效的护理措施, 来降低心率失常的发生率, 本研究证实, 早期护理是有积极意义的^[5]。

综上所述, 早期护理对降低急性心肌梗死患者心律失常发生率的效果较好, 不但能降低心率失常的发生率, 还能提高护理满意度, 值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 颜媛, 蔡瑜, 郑红云等. 早期护理对降低急性心肌梗死患者心律失常发生率的效果评价[J]. 中国保健营养, 2017, 27(32): 237.
- [2] 曾德利. 早期护理干预对急性心肌梗死患者经皮冠脉介入术后血液动力学及并发症的影响[J]. 国际护理学杂志, 2015, (2): 180-82. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2015.01.016.
- [3] 陈志林, 张小娜, 夏燕等. 早期护理干预在急性心肌梗死患者预防便秘中的效果评价[J]. 广州医学院学报, 2013, (6): 86-87. DOI: 10.3969/j.issn.1008-1836.2013.06.026.
- [4] 严萍, 姚志萍. 急性心肌梗死并发谵妄的早期观察与护理[J]. 护理实践与研究, 2011, 18(18): 71-72. DOI: 10.3969/j.issn.1672-9676.2011.18.041.
- [5] 方雪娥, 顾建芳, 傅咏华等. 急性心肌梗死患者急诊 PCI 术后住院期间心血管事件的相关因素分析[J]. 护士进修杂志, 2018, 33(2): 145-148. DOI: 10.16821/j.cnki.hsjx.2018.02.017.