

针对性儿童保健护理对儿童生长发育

郝欣

(宝鸡市妇幼保健院 陕西宝鸡 721000)

摘要:目的:深入探究针对性儿童保健护理对儿童生长发育的应用效果。方法:以近期在本院接受健康保健服务的60例儿童作为研究对象,按照保健护理方法的差异将其平均划分为对照组和研究组,每组各30例儿童。在对照组中应用常规护理,在研究组中应用针对性护理,对比两组儿童的体格发育情况、生长发育情况、营养性疾病发生率。结果:研究组儿童的体格发育情况、生长发育情况明显优于对照组,研究组儿童的营养性疾病发生率较对照组更低。结论:针对性儿童保健护理能够有效降低营养性疾病的发生风险,全面提高儿童保健工作的落实效果,对儿童的生长发育起到良好的促进作用。

关键词:针对性护理;儿童保健;生长发育

引言:由于儿童的身体素质相对薄弱,他们并不具备与成年人一样的免疫水平,其生长发育情况很容易受到外界诸多因素的影响,再加之儿童是人类个体成长的重要时期,具有较高的营养摄取需求,一旦在生长发育过程中出现营养失调,就很有可能导致儿童的智力与体格发育受阻,严重时甚至可能出现营养不良性相关疾病,从而对儿童的机体健康构成威胁,因此,与成年人相比,儿童接受健康保健服务同样重要。

1.资料与方法

1.1 一般资料

以近期在本院接受健康保健服务的的儿童作为研究样本,从中根据纳入与排除的标准选取60例儿童作为研究对象,并按照护理方法、差异将其平均划分为对照组和研究组,每组各30例儿童。对照组中包括15例男童和15例女童,年龄范围介于0.25岁至7岁之间,其平均年龄为 (3.56 ± 1.41) 岁;研究组中包括16例男童和14例女童,年龄范围介于0.3岁至7岁之间,其平均年龄为 (3.55 ± 1.42) 岁。经对比,两组儿童的基本资料无较大差异,可以进行对比研究。纳入标准:临床资料完整;家属知情且自愿参与本次研究。排除标准:患有精神性疾病或器质性疾病;无法全程参与本次研究。

1.2 方法

在对照组中应用常规护理,其中主要包括:为儿童建立相应的个人健康保健档案,在护理前对儿童的基础健康进行评估,认真落实发育状态检测工作,并结合检测结果实时更新档案内容;积极与儿童家属进行沟通,深入了解儿童的日常饮食及作息情况,并根据儿童的年龄特点和发育特征为其提供相应的饮食指导;向儿童家属认真讲解儿童保健相关的专业知识、保健方法以及注意事项等^[1]。

在研究组中应针对性护理。第一,发育指导。首先,护理人员应根据儿童的基本情况详细分析其各年龄段的健康检查结果,比如,儿童机体的微量元素水平、血红蛋白水平、心肺功能发育情况、体质量以及身高等,以便全面掌握儿童的生长发育情况,为制定相应的发育指导方案提供有力依据^[5-7]。其次,护理人员应根据儿童生长发育指标的变化情况及时对各项干预措施作出调整,以便大幅提高儿童保健工作的有效性和实效性。比如,如果儿童在生长过程中出现了与本年龄段标准营养摄入不符的指标数据,护理人员就应在第一时间对该儿童的营养摄入结构加以优化,并向家属认真讲解与营养补充相关的注意事项。第二,健康宣教。由于家长的喂养行为

是影响儿童成长发育健康的重要因素,而家长的喂养行为又受自身保健意识的影响,所以,为切实保障儿童的身心健康,进一步提高家长的保健知识认知水平,护理人员就应加强重视健康宣教工作。首先,护理人员应积极主动的与儿童家长建立沟通,深入了解儿童的个性特点、日常生活情况、喂养方法以及家长的受教育程度,并以此为依据选择相应的宣教方法,这样一方面能够保障健康宣教工作的质量和效率,另一方面也有利于增强家长对于护理人员的信任感,从而为后续各项保健措施的顺利实施夯实基础。其次,护理人员应采用易于家长理解的语言为其详细讲解各个年龄段儿童保健相关的知识内容、保健方法、护理措施以及日常注意事项,耐心为家长答疑解惑,并通过举例说明的方式向家长强调儿童保健服务的重要性和必要性,以便进一步深化家长对于儿童保健的认知,帮助家长树立起科学正确的保健理念^[8-11]。最后,为提升儿童保健护理的延续性,护理人员还应充分利用微信、QQ等社交软件开展线上儿童保健宣教活动,以便充分了解儿童在院外的保健情况,及时为家长提供相应的指导。比如,护理人员可以组织相同年龄段的儿童家长建立微信群,每周定期在群内开展儿童保健交流会议,让家长在分享近一周内儿童的成长情况,并针对家长所提出的问题进行集中解答,为家长提供相应的保健干预指导。第三,营养干预。营养支持是儿童健康成长的必备要素,由于不同年龄段的儿童其身心发育特点均存在较大的差异,而儿童个体在饮食方面也各有喜好,因此,为保障儿童的机体营养摄取充足,除了需确保儿童所摄入的营养与其机体生长发育需求相符之外,还应注意结合儿童自身的饮食喜好和习惯为其制定相应的饮食方案。具体来看,首先,护理人员应要求家长详细介绍儿童的一日三餐、日常饮用量、饮食频率以及饮食品种,并以此为依据为儿童量身定制饮食食谱^[12-13]。其次,护理人员应定期向家长了解儿童饮食食谱的落实情况,如果家长反馈儿童存在依从性较低的问题,护理人员应协助家长对食谱内容进行优化改进,如果儿童出现挑食问题,护理人员应指导家长更换食物的烹调方式或及时寻求其他代替食物,以便在最大程度上保障儿童的营养摄入均衡。再次,为确保营养干预措施与儿童的生长发育需求协调一致,护理人员应叮嘱家长每周测量儿童的身高、体重以及胸围等基本指标,并根据儿童的成长发育情况为其适当补充微量元素^[14-15]。第四,生活指导。运动是儿童成长发育的源动力,适当运动不仅有利于强健肌肉、骨骼,而且也能够增强儿童的心肺功能及机体免疫力,对于促进儿童生长发育起到积极影响,因此,护理人员

应为广大家长认真科普运动在儿童成长过程中的优势作用,结合儿童的年龄特征和机体发育情况为其提供相应的运动指导,并引导家长鼓励儿童积极参加跑、跳等体育锻炼活动。第五,早期教育指导。早期教育指导是促进儿童智能发育的重要途径,早期开展学前教育一方面有利于开发儿童的智能,另一方面也有助于促进儿童感官功能发育,从而为儿童的身心全面发展提供有力保障,因此,护理人员应根据儿童的实际情况为其制定具有针对性且行之有效的早期教育指导方案,指导家长积极开展多元化的早期教育活动,与儿童多互动、多交流。

1.3 观察指标

①对比两组儿童的体格发育情况,其中主要包括而儿童的身高增长值和体重增长值。

②对比两组儿童的生长发育情况。儿童生长发育情况利用格赛尔发育量表进行评定,主要从大运动、语言能力、精细动作以及社交能力这四个维度展开评价。

③对比两组儿童的营养性疾病发生率,营养性疾病主要包括:营养不良、贫血以及肥胖。

1.4 统计学方法

本次研究利用 SPSS 23.0 统计学软件针对实验数据进行统计学分析, $P < 0.05$ 表示具备统计学意义。

2. 结果

2.1 体格发育情况对比

对照组和研究组儿童的体格发育情况对比结果如表 1 所示。

表 1 两组儿童的体格发育情况对比

组别	n	身高增长值(cm)	体重增长值(kg)
对照组	30	4.30 ± 2.11	1.51 ± 0.80
研究组	30	5.25 ± 2.62	2.07 ± 1.28

2.2 生长发育情况对比

对照组和研究组儿童的生长发育情况对比结果如表 2 所示。

表 2 两组儿童的生长发育情况对比

组别	n	大运动	语言能力	精细动作	社交能力
对照组	30	92.97 ± 5.11	93.96 ± 5.38	101.96 ± 3.53	95.82 ± 6.09
		108.91 ± 6.24	105.24 ± 5.22	116.05 ± 4.47	104.47 ± 5.73
研究组	30				

2.3 营养性疾病发生率对比

对照组和研究组儿童的营养性疾病发生率对比结果如表 3 所示。

表 3 两组儿童的营养性疾病发生率对比

组别	n	营养不良	贫血	肥胖	发生率(%)
对照组	30	1	1	4	6 (20.00%)
研究组	30	0	0	1	1 (3.33%)

3. 讨论

近年来,随着健康理念的广泛普及,广大家长对于儿童健康的

重视程度也愈发提升,对儿童保健服务提出了更高的要求。儿童保健是一项旨在保障儿童身心健康的重要工作,其工作内容主要包括:监测儿童各个年龄段的体格、智能、语言发育情况及喂养情况,以便及时发现并解决儿童在生长发育过程中所出现的问题。虽然常规护理能够为儿童的健康成长起到一定的帮助,但是,由于该护理方法的精细化程度相对较低,护理内容不够全面,难以较好的满足各类儿童的实际成长发育需求,所以,常规并不能取得最为理想的保健效果。而针对性护理是一种以儿童的身心特点和成长规律为基础的新型护理模式,该模式能够结合儿童个体的实际生长情况和个体差异制定出更加完善且细致的保健方案,确保各项保健护理措施与儿童个体生长发育需求相一致,因此,在儿童保健工作中应用针对性护理可以显著提高儿保工作的质量和效率,为儿童的健康成长保驾护航。

参考文献:

- [1]徐卫珍. 规范性儿童保健护理在幼儿生长发育中的作用[J]. 甘肃科技,2022,38(19):132-134.
- [2]何琼. 优化保健服务系统在儿童保健护理中的应用[J]. 医学理论与实践,2022,35(17):3037-3039.
- [3]罗萍妹. 营养指导在儿童保健护理工作中的干预价值研究[J]. 黑龙江中医药,2022,51(04):241-243.
- [4]马忻凡,王海霞. 心理护理在儿童保健体检中的应用价值及其对负面情绪的影响[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(20):160-162.
- [5]吴莹. 儿童早期发展与社区护理保健护理的关系探讨[J]. 中国社区医师,2021,37(12):138-139.
- [6]彭定珊,郑斯琪,谭群芳. 分析儿童保健护理管理中营养指导的应用效果[J]. 中国社区医师,2021,37(11):174-175.
- [7]付瑞芳. 探究儿童成长发育中儿童保健的应用价值[J]. 中国农村卫生,2021,13(02):87+86.
- [8]史娜. 综合儿童保健护理对婴幼儿体格及神经心理发育的影响[J]. 基层医学论坛,2020,24(33):4801-4802.
- [9]穆金梅,李媛媛. 观察规范性儿童保健护理在婴幼儿生长发育中的作用[J]. 人人健康,2020,(14):575-576.
- [10]黄生贤. 社区儿童保健护理中实施健康教育和健康宣教对提高护理效果的探讨[J]. 医学食疗与健康,2020,18(14):156+158.
- [11]陈小林. 分析儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用[J]. 中国农村卫生,2020,12(12):53.
- [12]万琴,郭佳. 小儿保健在儿童成长发育中的作用分析及研究[J]. 心理月刊,2020,15(05):158.
- [13]李秀芝. 沟通技巧在儿童保健护理中的应用[J]. 心理月刊,2020,15(05):149.
- [14]田孟先. 儿童保健对婴幼儿生长发育的影响分析和护理对策[J]. 实用心脑血管病杂志,2019,27(S2):183-185.
- [15]张会琴. 探讨儿童保健护理对 0~6 岁儿童成长发育的改善效果[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(A3):319+321.