

# 呼吸功能锻炼对围术期胸部手术患者的影响

杨敏娟 刘欣

(西安交大二附院 陕西西安 710000)

**摘要:** 在临床上胸部手术后, 患者的呼吸功能都会受到很大的影响, 因此在患者胸部手术治疗前后, 需要加强对呼吸功能的训练。通过呼吸功能的锻炼能够有效的帮助患者早日康复, 减轻身体的不适感。正因如此, 呼吸功能锻炼就显得非常的重要。在临床上, 我们通常采用比较传统的护理方式来护理患者。由于常规的护理方式比较单一, 效果不是特别好, 因此在此基础上还需要进一步加强。在保持好传统的护理的基础上, 进一步提高康复性训练。通过对患者的相关康复训练, 尤其是呼吸功能康复的训练, 进一步提高患者的康复效果, 提高患者自我康复的能力。胸部手术患者在治疗前后通过呼吸功能锻炼, 能够有效的改善患者的肺功能指标, 同时也能够进一步缩短卧床时间。同时能够提高患者对护理的满意度, 有效的促进了患者在治疗之后的康复进度, 因此这样的做法值得推广。

**关键词:** 呼吸; 护理; 患者; 临床疗效

**前言:** 目前来看, 随着社会的发展, 医疗技术水平也在不断的提升, 因此胸部手术的相关技术也得到了很大的改进。虽然如此, 手术难免会对患者产生一定的创伤, 而引起的疼痛, 甚至患者在手术之后出现不同程度的并发症。一些患者在手术之后会出现肺部感染的现象, 住院天数增加了, 患者的经济负担也随之增加。因此我们需要进一步探讨当前呼吸功能锻炼的相关内容, 同时通过有效的功能性锻炼来进一步减少患者在手术之后的不适感。在这样的基础之上, 让患者能够早日康复, 同时提高患者的生活质量。研究者在研究的过程中进一步发现在患者通过呼吸功能锻炼之后取得了显著的效果, 同时也得到了患者以及医生的青睐。因此, 我们在分析的过程中需要进一步探讨当前围术期胸部手术患者呼吸功能锻炼的相关内容, 通过有效的措施来提高患者的呼吸功能, 从而减少由于胸部手术给患者带来的不适感, 帮助患者能够早日康复, 减少并发症的产生。因此, 我们在临床治疗的过程中应当了解呼吸功能锻炼的重要性, 同时通过设计两组不同的患者来进行实验, 通过常规组合干预组来进一步判断当前围术期胸部手术患者进行呼吸功能训练的意义。通过这样的做法来判断胸部手术后患者进行呼吸功能锻炼的作用, 从而为今后的临床治疗提供理论基础和实践经验。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2022 年 1 月 ~ 2023 年 1 月的病人 60 例, 根据所采取的护理方式不同将其分为常规组和干预组, 各 30 例。常规组男 18 例, 女 12 例; 年龄 58 ~ 74 岁; 干预组 男 14 例, 女 16 例; 年龄 62 ~ 72 岁。两组患者基本身体情况和心理情况没有明显差异 ( $P < 0.05$ ), 因此具有可比性。

### 1.2 治疗方法

在治疗方法上, 采取不同的形式来开展。我们在临床治疗的过程中应当了解呼吸功能锻炼的重要性, 同时通过设计两组不同的患者来进行实验, 通过常规组和干预组来进一步判断当前围术期胸部手术患者进行呼吸功能训练的意义。通过这样的做法来判断胸部手术后患者进行呼吸功能锻炼的作用, 从而为今后的临床治疗提供理论基础和实践经验。

对于常规组, 可以通过常规的护理来开展。通过监测患者的心率以及呼吸频率, 来了解患者的状态。另一方面, 环境还要保持正常, 并且医护人员也要定期对室内进行彻底的消毒, 保证卫生条件

良好, 进一步控制好患者的饮食情况。并且保证患者情绪上没有太大的波动, 如果患者出现心理问题, 要及时采取心理干预以及心理辅导, 帮助患者保证心理稳定, 情绪正常。

在干预组, 我们会采取一些其他的方式来开展护理。在常规组的基础上, 通过呼吸护理来帮助患者: 一方面可以通过腹式呼吸, 让患者采取不同的体位来开展。患者降双手轻放于腹部, 通过鼻吸口呼的方式进行呼吸; 同时以呼吸为引导, 吸气时腹部向外隆起, 呼气时腹部缓缓收回。吸气的时要控制在三秒左右, 呼气的时要控制在五秒左右。通过这样的方式, 每分钟坚持九次左右。也可借助吹气球, 呼吸功能训练器等方式来进行锻炼。可以达到很好的康复效果, 这样的活动应当在每天早上练习。时间大约在半个小时左右。另一方面, 可以通过体位操来进行护理, 患者可以在医生和护士的帮助下进行伸展运动, 包括四肢的舒展。腿脚的活动, 适度的拉伸等等, 也可以采取一定的静力性训练, 或者通过太极拳体位的训练来进行康复性训练, 在此基础上, 要时刻关注患者的呼吸频率。这样的训练, 可以放到早晨练习之后开展 30 分钟左右。采用细化肺部呼吸功能综合锻炼, 主要方法如下。术前主动告知患者呼吸功能锻炼, 如腹式呼吸可有效降低胸部伤口的张力, 从而减轻疼痛; 还能够有效促进术后肺复张, 预防肺部并发症的发生。亦可减轻患者的经济负担。使患者认识到呼吸功能锻炼的重要性及必要性。术后对患者适当进行心理疏导, 通过这样的做法来进一步缓解患者情绪的不适感, 同时通过心理疏导, 比如讲解成功的案例来增加患者的自信心, 减少患者的焦虑感, 同时通过这样的做法能够有效的缓解患者的恐惧感。从而提高患者战胜疾病的信心。通过这样的做法, 能够让患者积极的配合肺部呼吸功能训练, 从而能够得到明显的效果。不仅如此, 还要做好健康宣传工作, 护理人员要加强与患者进行沟通, 通过有效的沟通来减少患者的顾虑, 从而提高患者的依从性, 因此通过这样的做法, 能够在后期帮助患者早日康复, 让患者能够更好的配合进行肺部呼吸功能训练。因此让患者能够认识到这样的重要性, 从而积极的参与进来, 再制定相关计划的过程中, 需要根据患者日常爱好以及患者的基本情况来有针对性的制定锻炼方案, 才能更好的帮助患者恢复, 同时这样的锻炼方案也能够被患者所接受。在护理的过程中, 可以通过让患者采取有氧运动来提高患者的呼吸功能。通过有氧运动能够帮助患者提高心脏和肺部功能, 同时护理人员可以指导患者进行一些具有代表性的比如太极

拳,慢跑等有氧训练,通过这样的做法来增强患者的心肺耐力。在指导的过程中可以让患者保持匀速的呼吸,通过呼吸的调整来让患者找到训练的方式。在治疗的过程中要采取有效的措施,让患者能够接受这些方案,同时能够轻松应对。术后6h开始呼吸功能综合训练:指导患者深呼吸有效咳嗽,叮嘱患者以鼻吸气、缩唇呼气,即在呼气时收腹、胸部前倾,口唇缩成口哨状,使气体缓缓呼出,缩唇程度以患者不感到费力为宜,通过这样的做法来让患者进行恢复,同时也能够让患者得肺通气得到显著的改善,进一步促进患者肺部功能的康复,同时能够促进患者痰液的咳出,从而防止肺部发生感染。在护理的过程中,可以通过指导患者正确使用呼吸训练器来提高患者训练的效果,在指导的过程中要让训练者了解当前仪器的使用情况,同时在使用后进行休息,通过反复的训练来提高患者训练的效果,正确而有效的使用当前的呼吸训练器,可以显著的提高患者腹部的顺应性。在护理的过程中进一步增加有效通气,改善患者的呼吸功能,从而能够有效的提高患者恢复的效果,减少和预防手术之后肺部发生并发症的可能。

## 2 结果

在实际观察的过程中发现两组不同患者在手术之后的康复程度呈现出了差异性,同时常规组的患者在胸部手术之后,由于缺乏功能性锻炼,往往会有产生不同的症状,会有明显的不适感,同时呼吸功能也会有下降的趋势,与此相比,在干预组中我们发现大多数患者在胸部手术后通过呼吸功能锻炼其肺部感染的几率降低,同时也有效地提高了患者手术后的耐受力,促进了患者的康复。因此通过手术前后进行呼吸功能锻炼能够显著的帮助患者康复,减少并发症的发生,提高患者的生活质量。通过对两组不同患者来展开调查,发现呼吸困难等症状基本上都消除了,同时很多患者的肺部功能都实现了有效的恢复。可以说,患者的症状得到了不同程度的改善。并发症的发作频率减少了70%左右。我们设定并发症发作的频率,减少80%以上为明显效果。并发症的发作频率减少50%~80%之间为一般效果,如果发现没有改善,甚至出现了不好的现象,发作次率减少了50%以下,那么就是没有效果。另一方面,还要通过数据比对,进一步分析出患者对护理的满意程度。

### 2.1 疗效比较

治疗后,两者分别为76.67%、93.33%,干预组比常规组高。

### 2.2 护理满意度比较

治疗后,两者分别为83.33%、96.67%,干预组比常规组高。

## 3 讨论

目前,临床上进行肺部手术的患者常常有不同程度的肺通气障碍,正是因为这些问题的出现,给患者带来了很大的困扰,同时在患者手术之后康复时也会有很大的影响。因为麻醉以及手术所带来的创伤会导致患者手术后呼吸道内的分泌物不断增多,这也影响到患者在手术之后的正常生活。同时在手术的过程中也会给患者带来不同程度的疼痛感,极大的影响到了患者的体验,同时对患者的呼吸肌也会产生很大的影响。如果在患者手术之后,其肌肉受到一定的损伤,那么就会极大的影响到患者的正常呼吸,导致患者的呼吸功能下降,同时手术之后也特别容易出现不同程度的并发症。在研

究的过程中,相关专家和学者进一步分析出了当前患者在手术之后进行呼吸功能综合训练,能够显著的降低手术并发症发生的概率,同时在手术后并发症的发生率降低的同时,还能够显著的提高患者的生活质量,因此通过有效的措施来减轻患者的疼痛感,帮助患者早日恢复,我们需要采取呼吸功能综合训练。在常规的护理中,对患者临床效果并不特别明显,同时通过这些呼吸功能训练能够成为一种新型的护理模式,在制定相关计划的过程中,针对患者的具体情况采取个性化的服务。通过对患者手术前以及手术后呼吸功能锻炼进行有效的护理,能够帮助患者早日康复,同时在患者康复的过程中能够让患者始终保持较为良好的精神状态,通过积极的状态来帮助患者身体的恢复。同时在患者训练的过程中,应当按照医生的嘱托给予镇痛药物进行治疗。能够显著的提高患者的依从性,这样的做法也可以让患者在有效缓解疼痛的情况之下进行整体的训练,使患者能够按照相关计划进行,从而得到更加完善的护理指导。同时在护理的过程中,可以通过对患者采取有效的指导措施,帮助患者进行康复,让患者在训练的过程中了解到更多正确的方法,在呼吸功能锻炼的过程中能够促进患者痰液的排出,保持肌肉的稳定性,减轻痛感,同时也可以保持呼吸道的通畅,进一步改善患者的通气状况。在治疗的过程中,通过有效的措施能够显著的降低患者肺部感染的几率,有效的提高患者手术后的耐受力,帮助患者康复,从而提高临床的治疗效果。

在临床上,我们过去通常采用比较传统的护理方式来护理患者。由于常规的护理方式比较单一,效果不是特别好,因此在此基础上还需要进一步加强。在保持好传统的护理的基础上,要进一步提高康复性训练,通过对患者的相关康复训练,尤其是呼吸功能康复的训练,进一步提高患者的康复效果,提高患者自我康复的能力,从而提升患者的呼吸效果,大大缩短了患者的康复时间。在常规的护理基础上,进一步提升患者的舒适性,正因如此,有针对性的康复训练就显得十分重要。在临床上,可以通过这样的方式来帮助患者康复。正因如此,呼吸康复性训练对于患者在临床上的表现都有着非常不错效果,可以通过这样的方式来帮助患者康复,因此可以大力推广,进一步帮助患者减轻伤痛,享受人生。综上所述,肺部手术患者在临床上采用肺部呼吸功能锻炼后,在有效改善肺功能指标的同时缩短了患者卧床时间以及住院时间,且提高了患者对护理的满意度,值得推广使用。

### 参考文献:

- [1] 徐秋燕,李新梅,詹德利,等.老年患者胸部手术后重症监护常规机械通气的治疗效果分析[J].中国处方药,2019(12),159-160.
- [2] 张明睿,张娜.探讨胸部手术患者术前呼吸功能锻炼对肺功能的影响分析[J].家庭医药,2018(3):84.
- [3] 吴华,刘曦,邵艳菊.围术期呼吸功能锻炼改善心脏手术患者肺功能的效果[J].临床医学研究与实践,2018(7),161-162.
- [4] 都菁,马玉芬,蔡梦歆,等.术前功能锻炼对胸部手术后患者肩部疼痛和肩关节活动度的影响[J].护理学杂志,2016(22),75-77.