

早期康复护理对颅神经损伤致吞咽困难患者的影响

陈风云

(上海中医药大学附属第七人民医院 浦东新区 上海 200137)

摘要:目的 针对早期康复护理给颅神经损伤导致吞咽困难的病人带来的影响进行进一步的探究。方法 随机挑选来我院进行治疗的从 2017 年 6 月到 2018 年 6 月期间的 64 位出现颅神经损伤导致吞咽困难的病人在治疗当中的护理情况,分成了两组,对照组和观察组各 32 人,对照组采取的是一般护理的方式,观察组在常规护理的前提下融合了早期康复护理。对两组病人在吞咽功能的恢复方面进行比较。结果 观察组在护理之后产生的效果要比对照组更显著,其存在的差异具备了统计学意义;观察组出现吸入性肺炎的几率明显要比对照组少一些,其差异性具备了统计学意义。结论 利用早期康复护理针对颅神经损伤导致吞咽困难的病人加以治疗和一定的训练,可以帮助恢复其吞咽功能,进一步减少吸入性肺炎的产生,很有必要进行较大范围的推广。

关键词:早期康复护理;颅神经损伤;吞咽困难;影响

现阶段,社会取得了明显的进步,人们的生活质量有了进一步的提升,出现了越来越多的高血压病人者,心脑血管疾病也存在着居高不下的趋势。正是这些疾病,往往给病人造成的是颅内神经的损伤,其表现为脑功能出现障碍。^[1]除此之外,交通方面的事故的发生也在增多,建筑当中以及工厂矿山事故频发、人类遭受暴力袭击的事件的情况也在不断的发生,意外情况的发生,使病人的脑部因为出现意外的撞击、震荡等情况致使其受到伤害,这也是形成颅内神经受到损伤的原因,也会造成脑功能出现障碍^[2]。一般情况下,颅内神经在受损的情况下往往造成病人一定的肢体方面的功能受阻、语言能力、吞咽能力明显下降,因此生活质量无法保障。在进行治疗的过程当中,仅仅依靠手术和药品治疗,这些丧失的功能往往不能达到满意的恢复效果,因此需要结合护理和康复练习使其功能得到进一步的恢复。吞咽功能障碍显而易见是全部颅内神经受损带来的功能障碍当中经常发生,并且会严重影响到病人的健康乃至生命的,其出现的几率可以达到脑卒中病人的 38%。当病人出现吞咽障碍的时候,则没有办法象正常人一样吃东西,除此之外,在进食当中出现误吸现象,食物或者液体刺激呼吸道很容易发生吸入性肺炎而威胁到生命。所以,在治疗的过程当中要将病人的吞咽功能的康复练习放在首位。我院针对颅内神经受损而导致吞咽发生困难的病人进行早期康复护理,并且在这方面获得了较为丰富的经验,产生了良好的效果。下面进行报道。

1. 资料和方法

1.1 基本资料

随机挑选来我院进行治疗的从 2017 年 6 月到 2018 年 6 月期间的 64 位患者出现颅神经损伤导致吞咽困难的病人在临床上的护理情况,分成了两组,对照组 32 人,观察组 32 人。

1.2 护理方法

对照组采取的是一般护理的方式,观察组在一般护理的前提下融合了早期康复护理。具体做法如下:

(1) 对患者的情绪进行舒缓。进行护理的工作人员要在第一时间和病人交流,进一步利用疾病内容和知识反复讲解、治疗情况加以分析、治疗效果进行预测等多个方面来调节病人的情绪,使其不良情绪得到更大限度的缓解。

(2) 和病人之间要关系融洽。作为护理工作者在工作当中要表现出积极热情的态度,尽可能的做到和患者友好相处,使病人对医护工作者更加依赖。

(3) 使病人进一步认识自己的病情。病人出现吞咽功能障碍的状况,护理工作者要在第一时间和病人沟通,使病人意识到产生功能障碍是一过性的,不是永久性的,让其有一定的心理准备,加强其心理适应能力。在这个前提下,护理工作者需要使病人认识到,他的这部分功能是可以得到恢复的,并且恢复的效果和心理因素存在很大的关系,病人需要在此基础上有意识的进行自我锻炼。

(4) 对病人的训练加以引导。进行吞咽功能的训练要先从屏

住呼吸,进行发声动作开始。病人在这种锻炼的基础上可以进一步锻炼软腭肌的能力,进而在吞下食物的过程当中,咽部锁闭进一步恢复;对舌肌和咀嚼肌进行锻炼,利用多种小动作锻炼舌部肌肉;对咽喉部位进行锻炼,让病人不断地重复一些动作,可以更好地提升这个动作的灵敏程度,不断地锻炼可以使功能得到进一步的恢复;对病人的体位进行调节,病人在仰卧时,头部稍微高些,脚部稍微低一些,并且头部要采取适当的侧屈姿势,这样的做法可以减少进食带来风险隐患。

(5) 进行常规指导。一些病人在身体机能得到一定的恢复之后,往往对自己的身体过于自信,认为已经达到了一个不错的状态,从而在训练方面开始懈怠,甚至放弃应该继续进行的训练。作为护理工作要对这部分病人的训练计划做出相应的改进,并且进行进一步的引导。在引导其进行锻炼的过程当中,需要使这部分人对吞咽功能障碍有更充分的认识,侥幸只会使病情更加严重。

2. 结果

观察组在进行护理之后产生的效果明显要比对照组出色很多,存在的差异具备了统计学意义;在观察组当中,吸入性肺炎的发生情况很明显要少于对照组,其存在的差异具备了统计学意义。

3. 讨论

社会在发展,人类的生活质量有了进一步的提升,出现了越来越多的高血压病人,心脑血管疾病也存在着居高不下的趋势。正是这些疾病,往往给病人造成的是颅内神经的损伤,其表现为脑功能出现障碍。除此之外,因为意外情况的发生,使病人的脑部因为出现意外的撞击、震荡等情况致使其受到伤害,这也是形成颅内神经受到损伤的原因,也很造成脑功能出现障碍。吞咽困难指的是病人在吃东西或者饮水的时候,往往咽喉、胸骨、食管无法协助其完成动作,反而给食物的下行带来一定的阻碍,这就是进食障碍。因为吞咽功能存在一定的问题,对病人的饮食肯定带来很大的影响,一些病人由于在吞咽方面的功能不再完善,食物会误入呼吸系统,造成吸入性肺炎以及其他疾病的发生^[3]。所以,在治疗过程当中,需要非常重视吞咽功能的康复方面的训练,对这部分病人进行早期康复训练,具有良好的效果,可以促使其病情得到改善甚至康复。

从这些内容可以看到,利用早期康复护理针对颅神经损伤导致吞咽出现障碍的病人进行护理和训练,可以帮助使其病人吞咽方面的能力的恢复成为可能,减少吸入性肺炎的发生的可能性,在进行治疗的过程中很有大范围加以运用的必要。

参考文献

[1] 赵雪琴,徐永能,黄巧.老年患者卒中后吞咽困难康复护理的研究进展[J].当代护士(中旬刊).2018(09)

[2] 曹淑娟,王永昌.早期康复护理干预应用于脑梗死患者吞咽障碍的临床效果[J].临床医学研究与实践.2018(23)

[3] 俞琳.神经内科早期吞咽困难康复护理的临床效果分析[J].世界最新医学信息文摘.2018(36)