

经纤维支气管镜行肺泡灌洗辅助治疗支气管扩张的护理措施研究

Study on nursing measures for bronchodilation

熊思玉

Xiong Siyu

(南昌市人民医院呼吸与危重症医学科 江西南昌 330008)

(Department of Respiratory and Critical Care Medicine, Nanchang People's Hospital Nanchang, Jiangxi 330008)

摘要: 目的: 本研究旨在探讨在经纤维支气管镜行肺泡灌洗辅助治疗支气管扩张中应用综合护理的临床效果。方法: 研究样本包括 70 例接受治疗的支气管扩张患者, 采用随机数字表法将其分为 35 例对照组和 35 例观察组, 并为两组患者提供不同的护理措施。对照组接受常规护理, 观察组接受综合护理, 随后对临床疗效进行分析。结果: 与对照组相比, 观察组在护理效果上表现更好 ($P < 0.05$), 患者对护理的满意度也更高 ($P < 0.05$)。结论: 在经纤维支气管镜行肺泡灌洗辅助治疗支气管扩张的过程中, 采用综合护理可以显著提高临床护理效果, 并增加患者的满意度。

Abstract: Objective: This study aims to investigate the clinical effect of integrated care in bronchodilation. Methods: The study sample included 70 treated patients with bronchiectasis who were divided into 35 controls and 35 observation groups using random number tables and provided different care measures for the two groups. The control group received usual care and the observation group received comprehensive care, followed analyzing clinical efficacy. Results: Compared with the control group, the observation group performed better ($P < 0.05$) and patients had higher satisfaction with care ($P < 0.05$). Conclusion: In the process of bronchodilation, comprehensive nursing can significantly improve the clinical nursing effect and increase patient satisfaction.

关键词: 支气管扩张; 经纤维支气管镜; 肺泡灌洗; 护理

Key words: bronchiectasis; through fiber bronchoscope; alveolar lavage; nursing

支气管扩张症是一种慢性呼吸系统疾病, 其特点为气道阻塞和肺功能损害。经纤维支气管镜行肺泡灌洗是一种常用的治疗支气管扩张症的方法, 通过将生理盐水或药物注入肺泡, 清洗气道、稀释痰液, 并改善肺功能。在这一治疗过程中, 护理措施的科学实施对于患者的康复起着至关重要的作用。经纤维支气管镜行肺泡灌洗需要护士具备丰富的专业知识和技能, 包括正确操作支气管镜、掌握灌洗液的选择和控制、监测患者的生命体征等。此外, 还需要注意预防和处理可能出现的并发症, 如气道梗阻、感染等。合理的护理措施能够确保治疗的安全性和有效性, 提高患者的治疗效果和生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究的研究期限为 2021 年 5 月至 2022 年 5 月。样本包括 70 例来自我院接受治疗的支气管扩张患者。采用随机数字表法将其分为观察组和对照组, 每组 35 例患者。对照组患者的年龄范围为 30-56 岁, 平均年龄为 (58.13 ± 3.53) 岁。观察组患者的年龄范围为 32-58 岁, 平均年龄为 (60.62 ± 3.76) 岁。两组的基线资料比较显示均衡性, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理: 主要包括对患者进行基本的心理及生活护理, 并将基础知识对患者进行健康宣教, 提高患者对疾病的认知。

观察组患者实施综合护理: (1) 术前干预: 在手术之前, 需要对患者进行有效的心理干预, 避免由于对手术不熟悉, 产生焦虑的情绪, 同时对患者进行健康教育, 为其讲解基础疾病知识, 提高其认知, 拉近医患之间的距离。与此同时, 在手术之前需要告知患者禁饮禁食, 并向患者体内注射硫酸阿托品 (1mg), 以便更有效的清除患者支气管中的异物, 并帮助患者做术前检查, 保证患者能够顺利手术。(2) 术中干预: 对患者进行静脉通路的搭建, 并对患者的生命体征进行监测, 此外, 还需要对患者进行吸氧操作, 确保心率正常, 护理人员需要与主治医生配合好, 不可拉扯导管, 避免患者的其他组织受损, 严格按照要求进行护理操作。(3) 术后干预: 手术顺利完成后, 护理人员需告知患者休息半小时, 为保证患者呼吸顺畅, 让其选为平卧位的姿势。同时要可能对发生病变的位置进行详细检查好, 避免病情进一步发展。观察患者的生命体征变化情况, 叮嘱患者术后禁食禁水 3 小时, 之后, 结合患者的恢复情况, 对其给予流食或半流食等。同时要做好患者的口腔护理, 结合患者口腔的 PH 值, 使用适当的漱口水, 清除口腔的异物。

1.3 评价标准

(1) 护理效果 (结合临床症状的恢复情况及是否出现不良反应将其分为显效、有效、无效)^[1]。(2) 护理满意度 (满意: 80 分以上、一般满意: 60-80 分及不满意: 60 分以下)。

1.4 统计学分析方法

采用 SPSS 30.0 处理相关数据资料, t 和 χ^2 检验组间数据, 标准差表示计量资料、计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 组间患者护理效果对比分析, 详情见表 1。

表 1 两组患者护理效果调查分析 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	35	25 (71.43)	8 (22.86)	2 (5.71)	33 (94.29)
对照组	35	21 (60.00)	6 (17.14)	8 (22.86)	27 (77.14)
χ^2 值	-	-	-	-	4.200
P 值	-	-	-	-	$P < 0.05$

2.2 组间患者护理满意度对比分析, 详情见表 2。

表 2 两组患者护理满意度调查分析 (%)

组别	例数	满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	35	25 (71.43)	8 (22.85)	2 (5.71)	33 (94.29)
对照组	35	20 (57.14)	5 (14.29)	10 (28.57)	25 (71.43)
χ^2 值	-	-	-	-	6.437
P 值	-	-	-	-	$P < 0.05$

3 讨论

支气管扩张是一种呼吸系统化脓性疾病, 主要症状为咳嗽和咳痰, 并且易于复发, 难以根治。经纤维支气管镜行肺泡灌洗已成为治疗支气管扩张的首选方法, 具有良好的治疗效果。然而, 在治疗过程中患者易发生感染, 对治疗效果产生负面影响, 因此需要适当的护理措施。综合护理是一种现代化护理模式, 以以人为本为理念, 为患者提供多方面的护理服务, 以提高护理质量和改善预后。本研究对比了常规护理和综合护理, 结果显示, 在不同干预方式下, 观察组患者的护理效果和满意度明显优于对照组。

因此, 对于经纤维支气管镜行肺泡灌洗辅助治疗的支气管扩张患者, 实施综合护理能够有效提高治疗效果, 对患者的康复具有积极的作用。

参考文献:

- [1] 王荣丽. 经电子支气管镜行肺泡灌洗辅助治疗支气管扩张的护理效果[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(02): 170-172.
- [2] 张萍, 尹媛. 经纤维支气管镜行肺泡灌洗辅助治疗支气管扩张患者的护理方法及其效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(25): 178-179.
- [3] 王一惠, 唐华. 中西医结合护理对经纤维支气管镜行肺泡灌洗辅助治疗支气管扩张的影响研究[J]. 中国社区医师, 2020, 36(07): 172-173.
- [4] 宰梅玲. 经纤维支气管镜行肺泡灌洗辅助治疗支气管扩张的护理效果分析[J]. 人人健康, 2019, (20): 177.