

基于数据整理探讨蒙医三根偏盛的物质基础

义力古玛 喜杰 (通讯作者)

(内蒙古民族大学蒙医药学院 内蒙古通辽 028000)

摘要: 蒙医三根理论(赫依、希拉、巴达干)是蒙医基础理论中的主线,整理赫依、希拉、巴达干相关信息,探索其物质基础。通过文献整理对赫依、希拉、巴达干在人体中的分布、功能进行归纳解释,通过查阅文献,探索三根物质基础。人体是由三根与七素相辅相成进行生命活动的有机整体,三根是人体与生具有的,而三者的影响部位及主要分布的位置也有所差别。

关键词: 蒙医; 三根; 生理功能

Based on data collation, the material basis of Mongolian medicine is discussed

Yeligima Xijie (corresponding author)

Inner Mongolia University for Nationalities, Inner Mongolia Medicine College, Inner Mongolia Tongliao 028000

Abstract: The three theories of Mongolian medicine (Heyi, Sheila and Batakan) are the main line in the basic theory of Mongolian medicine, sorting out the relevant information of Heyi, Sheila and Batakan, and exploring their material basis. To conclude and explain the distribution and function of Heyi, Sheila and Badakan in human body were conducted through literature collation, and the material bases of the three roots were explored through literature review. The human body is an organic whole composed of three roots and seven roots to carry out life activities. The three roots are between the human body and life, and the influence parts of the three roots and the position of the main distribution are also different.

Key words: Mongolian medicine; three roots; physiological function

蒙医学理论将三根(三元)、七素、三秽视为是构成人体的主要物质基础,其中三根是指人体赖以进行生命活动的起决定性作用的三种能量或基本物质,即赫依、希拉、巴达干。蒙医学认为人体是一个统一的有机整体,构成人体的物质之间存在密不可分的关系,例如:赫依、希拉、巴达干三者相互依存、相互制约保持相对平衡而使人体得以正常。三根中希拉与巴达干是以对立统一的形式存在于人体,希拉与巴达干相互依存,既没有巴达干也无所谓希拉,以对立者为自己存在的前提。赫依则是调节之根,调节希拉与巴达干二者之间的平衡,防止任何一方的盛衰。从阴阳及五元角度分析,三根的属性和功能均不同。

三根在人体生理与病理过程中均起决定性作用,虽然蒙医理论中将三根的生理功能已经分别阐述,但没有从物质基础层面探讨其作用机理,因而只停留于理论层面,比较模糊,在应用过程中受到诸多阻碍,特别是临床上无法更深入应用。因而,通过挖掘大量文献数据以及利用数据来整理和探索三根物质基础,为今后的研究工作提供依据是很有必要的。

1 人体三根的分布与分类

蒙医学认为,三根是由五元之精华产生,胚胎时期肉、骨骼、鼻、嗅觉由土元素产生;血液、舌、味觉及水分由水元素产生;热能、色、眼及视觉由火元素产生;呼吸、皮肤及触觉^[1]由气元素产生;孔、耳及声音由空元素产生。人类胚胎在演化过程中随其形态的变化,初成脉由其脐部分出三岔,一根上行形成脑,巴达干依赖于脑,存在于身体的上部;另一根伸向中路,形成命脉,希拉依赖于命脉与血,故存在于身体的中部;另一根则向下延伸、形成密处,赫依依赖于密处,存在于身体的下部。

1.1 三根的分布:赫依、希拉和巴达干普遍存在于人体各部位,然而赫依依赖于腰膝部主要存在于脐以下部位,宿主于心脏、大肠、骨骼、耳朵和触觉处;希拉依赖于横膈,主要存在于心脏到脐的身体中部宿主于肝、胆、小肠及血、汗等处^[2];巴达干主要依赖于头部,存在于心脏以上身体上部宿主于肺、胃、肌肉、脂肪、精华等处。

1.2 三根的分类:根据三根宿主部位及功能的不同,赫依分为司命赫依,上行赫依,普行赫依,调火赫依,下清赫依;希拉分为消化希拉,变色希拉,能成希拉,能视希拉,明色希拉;巴达干分为主靠巴达干,腐熟巴达干,司味巴达干,能足巴达干,能合巴达干。

(见表1)

表1 三根分类与分布

三根	分类	宿主部位
赫依	司命赫依	位于主脉和头部,运行于咽喉及胸腔内,为其其他赫依之基础
	上行赫依	位于胸部,运行于喉,舌,鼻三处
	普行赫依	位于心脏,遍行于全身

	调火赫依	位于胃部，运行于腹腔内各消化系管道等处
	下清赫依	位于肛门，运行于大肠，直肠等消化道末尾部，精府，生殖器官及膀胱，尿道，大腿内侧等处
	消化希拉	位于食物将要消化与尚未消化之处，胃及小肠，即幽门部
希拉	变色希拉	位于肝脏
	能成希拉	位于心脏
	能视希拉	位于眼球
	明色希拉	位于皮肤
	主靠巴达干	位于胸腔中
	腐熟巴达干	位于胃部食物消化处
巴达干	司味巴达干	位于舌部
	能足巴达干	位于头部
	能合巴达干	位于全身的关节间

2 三根在人体中的功能与作用

2.1 赫依具有促进血液循环,运送精华与糟粕,增强体力,使五官功能正常及意识清楚,支配肢体活动功能反射等功能。在生命活动中,如思维、语言、动作的维持,血液的运行,各脏器功能的正常运作等等均受赫依调节支配。因而,赫依被称之为引导和推动机体各种生理功能的源动力。最重要的为希拉和巴达干二根保持相对平衡状态的调节者,在人体情志上主要表现为欲望。赫依总的具有以上功能,然而5种赫依还各有其功能。(见表2)

表2 赫依的功能

分类	功能
司命赫依	吞咽饮食,司理呼吸,排出唾液,打喷嚏,作暖气,能使头脑和感觉器官清明,安神,提高兴趣,增强记忆,维持精神正常,其他四种赫依之基础
上行赫依	主司语言,增强力气,对事业有信心,容光焕发,充满活力,使记忆器官保持通畅等功能
普行赫依	主司支撑身体,心脏之张缩,推进血液循环,四肢之举止,肌肉收缩与舒张,孔窍之启闭开合及输送精华于全身各部等功能
调火赫依	消化三能之一,具有调节热能,增强胃肠道蠕动力,将食物分解为精华与糟粕以及促使血液等之生化和成熟等功能
下清赫依	主司精液,月经和二便的排泄与控制,以及产妇的分娩等

当机体受到外界因素影响,如过量食用味苦、性轻而粗粝并刺激性的食物会引起赫依偏盛失去三根平衡而发病,主要侵犯身体心脏等。赫依功能失常,人就会出现神志不清,失眠,善忘,疲乏及脏腑功能衰退等病状。蒙医学认为赫依具有轻、糙、凉、微、硬、动等6种秉性,赫依偏盛者肤色暗、身体瘦小、难眠、肢体灵活等特征。

2.2 希拉具有产生能量调节体温,促进消化,增强食欲,开胃进食,振奋精神,使人红光满面,有弘愿,主谋划,促使营养七精华之成熟,一般称之为热能。希拉总的具有以上功能,然而5种希拉还各有其功能。(见表3)

表3 希拉的功能

分类	功能
消化希拉	消化希拉为其他四种分希拉所依,产生热量的主要基础,遍及全身具有腐熟和消化食物,将食物分解为精华与糟粕,产生体温,为其他四种希拉增生热量,促使七素成熟,并与巴达干之寒性保持相对平衡状态
变色希拉	能使食物之精华变色为血液,促使营养七精华之成熟功能,改变胆汁,肉,骨和二便等的各种颜色的功能
能成希拉	主司精神意识和思维活动,使人骄傲,有智慧和欲望,增强上进心与勤勉之心的功能
能视希拉	主视觉,明辨外界一切色相的功能
明色希拉	使皮肤有正常肤色,滋润皮肤,发生色泽及光泽的功能

如过量食用热性、酸、咸味及油腻浓重等不易消化食物或过于劳累会引起体内希拉偏盛失去平衡而发病,主要侵犯身体中血液、肝胆等。锐性食物与热性之品相合则能使希拉积存,温热因素能使希拉发作,性钝而寒凉之品,可使之平息。希拉功能失常出现偏盛,是一切温热病的病理基础。患者如果出现黄疸,口苦,吐酸,烦渴,神志狂躁等病症,一般都属希拉失衡。希拉具有锐、热为主的油、轻、臭、泻、湿等7种秉性,希拉偏盛者具有肤色及发色较黄、易消化食物、脾气暴躁等特征。

2.3 巴达干具有滋生和调节体液,使身体、舌、思维活动稳定,辅助消化,滋补正精,增强意志,产生睡意,滋润皮肤,延年益寿,产生耐力,坚实骨节等功能,机体内一种粘液物质,具有寒性的特征。在正常生理情况下,“巴达干”表现为唾液,胃液,痰液等分泌物,能润肤,濡养组织器官,滑利关节。以希拉为自己存在的前提,与有火热特征的“希拉”互为存在,保持相对平衡状态。巴达干总的具有以上功能,然而5种巴达干还各有其功能。(见表4)

表4 巴达干的功能

分类	功能
主靠巴达干	为五种巴达干之首,也是其他四种巴达干之基础,协助他们保持和发挥作用,由其承担提供和调节水液的功能
腐熟巴达干	使入胃之食物磨烂
司味巴达干	主司味觉
能足巴达干	主视觉,明辨外界一切色相的功能
能合巴达干	使连接关节保持润滑,并主其屈伸活动的功能

如过量食用寒性、苦、甘味及生寒等不易消化的食物或长时间受凉会引起巴达干偏盛失去平衡而发病,主要侵犯身体胃等。油腻物与凉性之品相合能使巴达干积存,重、湿、腻条件使巴达干发作,性热而涩之品,可使之平息^[1]。巴达干一旦功能失调,患者除出现一般寒性疾病征象之外,还可出现浮肿,胸水,腹水,痰多及妇科白带增多等症。巴达干具有以重、寒为主的腻、钝、软、固、粘等7种秉性,巴达干偏盛者具有强壮的身体、肤色白嫩、克服困难能力较强等特征。

3 结合代谢组学数据探讨三根偏盛代谢物

蒙医三根体质者尿液代谢组学研究表明,三根体质者尿液中的差异代谢物,与蒙医三根理论的主要分布部位比较吻合^[4]。(见表5)

表5 三种基本体质者尿液代谢物与三根的关系

蒙医三根 体质者尿	赫依 柠檬酸	希拉 但酸类	巴达干 胆固醇
--------------	-----------	-----------	------------

液

三羧酸循环过程 中的一个重要物 质	在肝细胞内由胆固醇 转变而成的一种 天然甾体化合物	广泛存在于动植物 中重要的甾体 醇,集中存在于脑 和脊髓中
三羧酸的循环是 个体获取能量的 重要方	存在于肝肠循环的 过程中,有助于饮食 中脂质的吸收并且 能调节控制胆固醇 的体内平衡	具有非常重要的生 理作用
与蒙医理论的赫 依主要分布于心 脏吻合	与蒙医理论所说的 希拉主要分布于肝 脏吻合	与蒙医理论的巴达 干主要分布于头部 比较吻合

研究者有认为,赫依为空气,希拉为阳光,巴达干为体液。预测蒙医三根(三元)赫依为生殖细胞内信息传导,电位变化等,希拉为细胞膜,细胞骨架成分,巴达干为细胞内液体成分^[9]。蒙医理论中人体的赫依是由土、水、火、空、气这五种元素相互结合、运动、变化构成。父母的精血也是由这五种元素构成,所以父母精血中的五元是每个新生儿三根的来源,三根包括赫依、希拉、巴达干,是三种维持人体生命活动的能量。赫依具有轻、糙、动、凉、微、坚6种特性,汉译为“气”,是由五元中的“气”生成。希拉汉译为“胆汁”,由“火”生成。巴达干汉译为“黏液”,由“土、水”生成。

4 结语

三根理论在人体生理、病理、诊断过程中都有重要的主导地位,在人体生理功能之饮食精华的生成,首先在司命赫依的作用下将食物输送到胃,由腐熟巴达干磨碎,同时由消化希拉之热能所融化,再由调火赫依至扇动所分离,最后形成食物之精华。与此同时,食物入胃后,通过胃三火之消化分解,使其原有之味发生变化,如甘咸二味化为甘味从而增补巴达干,酸味化为酸味从而增补希拉,苦辛涩三味化为苦味从而增补赫依。三根相互协调就可维持人体正常生理活动,三根失去平衡偏盛、偏衰或功能紊乱、破坏七素三秽而产生病变。这时三根由健康时的人体必需物质转变成破坏七素三秽的有害因素,成为疾病的基本原因。因此三根不仅能让身体处于健康,还能使身体处于病态。为此蒙医基础理论把保持三者平衡,使身体处于健康状态下的三根称之为“三元”;反而将三者失去平衡,使身体处于病态的三根称之为“三弊”。因此,赫依可能与神经递质相关,神经递质是神经元之间或神经元与效应器细胞如肌肉细胞、腺体细胞等之间传递信息的化学物质,其功能是通过作用于神经元或效应细胞上的受体完成神经信息的传递,可调节患者认知功能;希拉可能与酶相关,如消化酶;巴达干可能与脂类生物相关,如脂肪,与巴达干偏盛者具有强壮的身体、肤色白嫩的定义相符合。

参考文献:

- [1]次仁德吉,次旦朗杰,泽仁巴登.浅谈藏医学对人体健康与寿命的认识[J].西藏科技,2012(12):49-51.
 - [2]图门吉日嘎勒,敖妹芳.蒙医学三体素学说与阿育吠陀医学三体液理论渊源关系比较研究[J].内蒙古民族大学学报(自然科学版),2016,31(06):511-518.
 - [3]王晓华,宝龙.蒙医学与中医学对病因认识的异同[J].中医药学报,2013,41(05):1002-2392.
 - [4]春香.赫依希拉巴达干三种体质类型者尿液代谢组学研究[D].内蒙古民族大学,2018.
 - [5]特格喜白音,张青山.蒙医基础理论的分子化研究设想[J].中国民族民间医药,2012,21(20):3-5.
- 基于代谢组学探讨蒙药“度格模农”3个品种对“粘性肠刺痛”作用机制,内蒙古自治区自然科学基金项目,2022LHMS08022
内蒙古民族大学中药学(蒙药学)重点学科建设项目:基于“功效-物质基础-体内代谢”关联辨析蒙药“度格模农”品质