

新冠疫情期间重点人群心理健康状况及相关因素调查

张赛赛 李雪 李晓慧 赵高峰^{通信作者} 王中刚

(山东省戴庄医院精神科)

摘要:目的:了解新冠疫情防控期间医务人员、隔离点工作人员等重点人群的焦虑抑郁现状,为开展心理疏导和心理干预提供依据。方法:调查山东省济宁市参与疫情防控的人员共 702 人,填写一般情况调查问卷、抑郁自评量表、焦虑自评量表,并应用卡方检验及回归分析防疫人员焦虑、抑郁症状发生率的影响因素。结果:新冠疫情防控时期,疫情防控重点人群抑郁检出率 24.50%,焦虑检出率 11.97%;护理岗位、年龄 ≥ 50 岁是抑郁情绪的危险因素,本科学历是抑郁情绪的保护因素;护理岗位及年龄 ≥ 50 岁是焦虑情绪的危险因素。结论:疫情防控人员具有较高的抑郁、焦虑检出率,应重点关注护理岗位及 50 岁以上人群,加强防控人员的心理健康的关怀,应进行必要的心理支持及社会关怀。

关键词:新型冠状病毒肺炎;心理健康;抑郁;焦虑

中图分类号: R192.3, R749.72

2019 年 12 月我国武汉首次发现新冠疫情 (COVID-19)。疫情期间医务人员逆流而上,承受巨大的心理压力^[1]。疫情防控政策逐步完善,进入了常态化疫情防控期,为了解疫情常态化防控时期参与疫情防控医务人员、隔离点工作人员等重点人群的心理健康状况开展本调查,为针对性心理援助提供依据。

1 资料与方法

1.1 调查对象

于 2022 年 2-3 月通过方便抽样选取济宁市参与疫情防控的医务人员、隔离点工作人员为研究对象,通过问卷星发放调查问卷,共计回收 702 份问卷。伦理批号: 2022 科研第 07 号。

1.2 方法

1.2.1 调查工具

1.2.1.1 一般情况调查问卷 自制一般情况调查问卷。

1.2.1.3 抑郁自评量表 (SDS)^[2]依据症状出现的频率评定,分 4 个等级,SDS 标准分: 53-62 分为轻度抑郁,63-72 分为中度抑郁, ≥ 72 分为重度抑郁。

1.2.1.4 焦虑自评量表 (SAS)^[2] SAS 采用 4 级评分,主要评定症状出现的频度, SAS 标准分的分界值为 50 分,其中 50-59 分为轻度焦虑,60-69 分为中度焦虑,70 分以上为重度焦虑。

1.3 统计分析 运用 SPSS25.0 软件对新冠疫情期间重点人群心理健康状况的调查数据进行统计学分析。计数资料采用频数 (百分比)表示,采用卡方检验进行组间比较。应用二分类 logistic 回归分析探究 SDS 阳性检出率、SAS 阳性检出率的相关因素。 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 SDS、SAS 阳性率与一般人口学资料的比较

医务人员阳性 SDS、SAS 一般人口学资料的比较 SDS 阳性率与年龄、岗位、学历相关,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。SAS 阳性率与年龄、岗位及职称有关,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。(见表 1)

表 1. 新冠疫情不同特征重点人群抑郁、焦虑阳性检出率的比较

项 分类	总样本	SDS 阳性	χ^2 值	P 值	SAS 阳性	χ^2 值	P 值
------	-----	--------	------------	-----	--------	------------	-----

目	(n=702)	172 (24.50%)	84 (11.97%)
性 别			
男	209 (29.77)	50 (23.92)	0.054 0.817 18 (8.61) 3.177 0.075
女	493 (70.23)	122 (24.75)	66 (13.39)
年 龄			
< 30 岁	208 (29.63)	47 (22.60)	9.321 0.025 13 (6.25) 14.093 0.003
30~ 岁	245 (34.90)	55 (22.45)	29 (11.84)
40~ 岁	190 (27.07)	46 (24.21)	29 (15.26)
≥ 51 岁	59 (8.40)	24 (40.68)	13 (22.03)
婚 姻			
已婚	518 (73.79)	127 (24.52)	1.010 0.60369 (13.32) 4.289 0.117
未婚	163 (23.22)	38 (23.31)	12 (7.36)
离婚/ 丧偶	21 (2.99)	7 (33.33)	3 (14.29)
岗 位			
医疗	221 (31.48)	38 (17.19)	18.007 0.000 14 (6.33) 20.490 <0.001
护理	287 (40.88)	92 (32.06)	53 (18.47)
行政/ 后勤	49 (6.98)	7 (14.29)	3 (6.12)
其他	145 (20.66)	35 (24.14)	14 (9.66)
职 称			
初级 及以下	453 (64.53)	114 (25.17)	0.312 0.856 42 (9.27) 9.982 0.007
中 级	207 (29.49)	48 (23.19)	37 (17.87)

高级	42 (5.98)	10 (23.81)	5 (11.90)
中专/	71 (10.11)	28 (39.44)	12.1750.00711 (15.49)
历技校	193 (27.49)	51 (26.42)	21 (10.88)
大专	428 (60.97)	92 (21.50)	50 (11.68)
本科	10 (1.42)	1 (10.00)	2 (20.0)
研究生	231 (32.91)	46 (19.91)	3.927 0.14 23 (9.96) 3.503 0.173
二级	323 (46.01)	86 (26.63)	37 (11.46)
单以下	148 (21.08)	40 (27.03)	24 (16.22)
别			

护理	1.316 0.32416.5530.000 3.730(1.978-7.032)
行政/	-0.0800.663 0.015 0.904 0.923(0.251-3.387)
后勤	
其他	0.373 0.408 0.834 0.361 1.452(0.652-3.233)

3 讨论

本研究发现护理人员相对其他疫情防控人员具有更高的焦虑、抑郁症状检出率,与国内其他研究的结果相近^[3-4]。护理人员相对于其他医疗人员更易出现心理健康问题,这种现象与多种因素有关,研究发现^[5]护理人员对突如其来的传染性疾病认知不够、过度的情绪反应、防护压力、专业信心不足以及工作压力是护理人员焦虑、抑郁情绪的主要来源。调查发现^[6],核酸采集人员更容易产生抑郁情绪,防疫人员在应激状态下更容易产生心理健康问题。

本研究发现,50岁及以上的防控人员相对其他年龄的工作人员具有更高的抑郁、焦虑检出率,这与既往研究结果一致^[7],疫情来临后,许多单位、机构面临封控管理,许多医务人员、社区工作者隔离在工作岗位,中年人群不仅面对医疗工作带来的压力,还要面对家庭带来的压力。应重点关注50岁以上疫情防控人员的心理健康状态。本研究结果表明,学历水平也与心理健康状态有关,学历水平越低,焦虑、抑郁检出率越高。

虽然疫情成为过去式,政府应抓住疫情后发展时机,健全我国心理卫生服务体系。及时发现疫情防控重点人群的心理问题,给予针对性心理疏导,能有效缓解工作人员的心理压力,改善心理健康状况。

参考文献:

[1]于鲁璐,许银珠,李卫晖,等.新冠肺炎疫情期间医务人员与非医务人员焦虑抑郁水平及相关因素[J].中国心理卫生杂志,2022,36(5):451-456.

[2]段泉泉,胜利.焦虑及抑郁自评量表的临床效度[J].中国心理卫生杂志,2012,26(09):676-679.

[3]杜洋,孔晓明,陈领,等.新型冠状病毒肺炎疫情期间精神专科医院医护人员心理健康现状及影响因素分析[J].临床精神医学杂志,2020,30(05):362-364.

[4]肖聪,王蕾,刘建蓉,等.新型冠状病毒肺炎疫情下非一线医务人员的焦虑抑郁情绪[J].四川精神卫生,2020,33(01):15-18.

[5]修晓萍,杨旭,张菊,等.新冠肺炎疫情期间急诊科护士压力调查分析及对策[J].齐鲁护理杂志,2020,26(5):4.

[6]肖纯,李连利,闫兴录,等.新冠肺炎疫情下黑龙江省一线防疫人员心理健康状况及影响因素研究[J].中国初级卫生保健,2022,036-005.

[7]董树婉,张红,卡丽毕努尔·力提甫.新疆某三甲医院新型冠状病毒肺炎核酸采集医护人员心理健康状况调查[J].新疆医学,2022,(052-002).

基金项目:济宁市科技局医学研究和临床医疗类研究基金(2021YXNS078)

2.2 医务人员 SDS、SAS 阳性检出率的二元 logistic 回归分析

以是否存在 SDS 阳性为因变量,以年龄、岗位、学历为自变量;以是否存在 SAS 阳性为因变量,以年龄、职称为自变量进行二元 logistic 回归分析,结果表明,年龄≥51岁,护理岗位及中专毕业是 SDS 阳性的危险因素;年龄≥51岁和护理岗位是 SAS 阳性的危险因素。(见表2)

表 2, 新冠疫情重点人群各量表的检出率影响因素的多因素 Logistic 回归分析

因变量	自变量	分类	β	SE	Wald	P 值	OR 值 (95%CI)	
SDS 阳性	年龄	< 30 岁						
		30 ~ 岁	0.143	0.236	0.367	0.545	1.154(0.726-1.832)	
		40 ~ 岁	0.122	0.256	0.229	0.632	1.130(0.685-1.866)	
		≥51 岁	0.817	0.337	5.882	0.015	2.265(1.170-4.384)	
	岗位	医疗	护理	0.819	0.225	13.2050.000	2.267	(1.458-3.525)
			行政/					
后勤			-0.310	0.455	0.464	0.496	0.733(0.300-1.790)	
其他			0.285	0.280	1.038	0.308	1.330(0.769-2.299)	
学历	中专/	技校						
		大专	-0.545	0.325	2.801	0.094	0.580(0.306-1.098)	
		本科	-0.765	0.30	6.249	0.012	0.465(0.255-0.848)	
		研究生	-1.424	1.102	1.671	0.196	0.241(0.028-2.085)	
SAS 阳性	年龄	< 30 岁						
		30 ~ 岁	0.775	0.373	4.308	0.038	2.171(1.044-4.514)	
		40 ~ 岁	1.201	0.414	8.418	0.004	3.322(1.476-7.475)	
		≥51 岁	1.725	0.514	11.2390.0015.610		(2.047-15.377)	
	岗位	医疗						