

优质护理措施对老年癫痫患者服药依从性的影响分析

张雅黎

(绵阳市第三人民医院 四川省绵阳市 621000)

摘要:目的:分析优质护理措施对老年癫痫患者服药依从性的影响。方法:将收治的84例老年癫痫患者,按照入院先后顺序分为研究组与对照组各42例,分别给予优质护理与常规护理,对比其服药依从性及生活质量水平。结果:研究组的服药依从性高于对照组,生活质量水平高于对照组,呈 $P<0.05$ 。结论:优质护理措施的实施,能够有效提高患者的服药依从性,可提高护理后患者的生活质量水平,能够促进其健康的恢复。

关键词:优质护理措施;老年癫痫;服药依从性

癫痫为大脑神经元突发性异常放电,导致短暂大脑功能障碍的一种慢性疾病^[1],是神经科中第二大常见疾病,因为异常放电的起始部位及传递方式的不同,促使癫痫发作时的临床表现较为多样,常见表现为发作性运动、感觉、自主神经、意识及精神障碍等。引发癫痫发作的因素较多,其中主要包含遗传因素、脑部疾病、全身或系统性疾病^[2],先天性脑发育异常,大脑灰质异位症、脑穿通畸形、结节性硬化、脑面血管瘤疾病等均会引发癫痫病症的产生。患者在发病时肌肉呈现突发性快速短促的收缩,躯体或肢体呈现电击样抖动,有时可连续数次且肌肉呈僵直状态^[3],对患者的生命安全及身心健康等方面的影响巨大,需予以及时的治疗干预措施,在治疗期间因疾病的性质,导致患者心理状态产生了不同程度的抵触,在实施用药治疗期间,服药依从性降低对最终的治疗产生了阻碍影响,为此需予以相应的护理措施,提供患者的服药依从性^[4]。在本次研究中,将优质护理对老年癫痫服药依从性的护理效果进行分析,详细报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

时间选用2021年1月至2022年7月期间,收治的84例老年癫痫患者,按照入院先后顺序分为研究组与对照组。研究组42例,男23例、女19例,年龄范围68-81岁,平均年龄(74.56±3.52)岁,病程2-7年,平均病程(4.31±0.25)年。对照组42例,男20例、女22例,年龄范围72-83岁,平均年龄(77.53±3.47)岁,病程3-6年,平均病程(4.57±0.36)年。无合并肝肾功能障碍;无严重心脏病;无精神异常;无中途退出研究患者;经伦理委员会批准;家属已签署知情同意书;两组资料数据差异无统计学意义 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组:实施常规护理,为患者及家属实施基础健康宣教,对患者的心理状态情况进行评估并予以相应的心理引导措施,提供相关疾病治疗成功案例,提高患者的护理依从性及治愈信心,遵医嘱给予患者标准剂量的治疗药物,并讲解正确服用相应剂量治疗药物对最终治疗效果的重要性,对患者的病情状况进行检查,记录。

研究组:在常规护理基础上实施优质护理(1)病情干预,在患者发病入院期间,辅助患者调整至仰卧位并将其头部偏至一侧,使用压舌板压住舌头,防止咬伤,对口腔、鼻腔等呼吸道中的分泌物进行清理,防止堵塞或误吸等情况的发生。(2)心理干预,积极与患者进行沟通交流,了解患者当前的病情状况及其心理状况,使用温柔的语言给予鼓励稳定患者情绪,提供治疗成功案例,对患者及其家属提出的疑问予以详细解答,建立良好的护患关系,提高其护理依从性及治愈信心。与患者家属进行沟通交流,叮嘱家属给予患者陪伴、鼓励、多从患者角度思考,予以充足的安全感。(3)环境干预,按时对病房实

施清洁消毒处理,保持病房环境的整洁,勤开窗通风,保持室内空气的清新,对病房中的空气温度湿度进行适当调整,提高患者的舒适感,播放舒缓音乐,在夜晚巡房过程中放轻脚步保持安静,从而降低不良情绪的产生提高其睡眠质量。(4)康复干预,依据患者病情的康复情况与癫痫症状的发病情况,为其设计相应的饮食计划,为其补充相应的微量元素及机体所需营养,促进胃肠道功能的恢复,保障机体电解质水平的平衡,严禁患者食用辛辣刺激食物、具有刺激神经兴奋的饮料、禁止吸烟或饮酒等,防止癫痫发作。依据患者机体功能的恢复情况,监督指导其进行适当的康复运动,并叮嘱其保持充足的睡眠不可熬夜,逐渐形成劳逸结合的习惯,促进机体功能的恢复从而实现最终的治疗效果。

1.3 观察指标

(1)对比两组患者的服药依从性,包括完全依从(自主服药)、依从(在劝说下服药)、不依从(在劝说下仍不服药)。

(3)对比两组患者的生活质量水平,包括躯体功能、生理职能、社会功能,满分100分,分数越高患者越好。

1.4 统计学方法

借助统计学软件SPSS24.0统计学软件对研究数据进行分析,当 $P<0.05$ 时表明研究数据差异具有统计学意义,实施t值卡方值检验,平均数±标准差表示计量资料及生活质量水平,百分比表示计数资料与服药依从性。

2 结果

2.1 服药依从性

经护理对比可见,研究组患者服药依从性高于对照组,呈 $P<0.05$,附表1。

表1 服药依从性对比(n, %)

组别	例数	完全依从	依从	不依从	依从性
研究组	42	23 (54.76)	18 (42.86)	1 (2.38)	41 (97.62)
对照组	42	20 (47.61)	16 (38.10)	6 (14.29)	36 (85.71)
X^2	-	-	-	-	3.896
P	-	-	-	-	0.048

2.2 生活质量水平

经护理结果对比可见,研究组生活质量水平平均高于对照组,呈 $P<0.05$,附表2。

表2 生活质量水平对比(分)

组别	例数	躯体功能	生理职能	社会功能
研究组	42	92.52±5.47	90.58±5.92	91.84±5.56
对照组	42	81.67±5.21	83.62±5.47	84.59±5.23
t	-	9.308	5.596	6.155
P	-	0.000	0.000	0.000

3 讨论

随着年龄的增长,老年人不单机体功能逐渐减弱,其神经

功能也会逐渐降低,在老年患者中,癫痫是其中较为常见的神经系统疾病^[5],是一种表现为反复发作的慢性脑部疾病,发病前无任何征兆,发病期间患者呈现躯体僵直、电击性抽搐、咬紧牙关等表现,对其生命安全的影响极大。因疾病性质及患者对该疾病的认知度较低,因此在治疗期间患者的服药依从性较低,对最终的治疗效果具有较大的阻碍影响^[6]。据相关研究了解到,优质护理措施可有效提高患者的服药依从性,从而促进最终的康复质量。通过实施病情干预,在患者发病后入院救治时,应辅助患者将体位调整至仰卧体位,将头部向一侧偏置,借助压舌板压住舌头,将呼吸道中的分泌物实施清理处理,保持呼吸通畅^[7]。积极与患者沟通交流,实施相应的心理引导措施,提供治疗成功案例,对其及其家属提出的疑问进行详细解答,创建好的护患关系从而进行有效的心理干预,进一步提高患者的护理依从性及治愈信心。与患者家属进行协调沟通,从而给予患者充足的陪伴、鼓励,提高患者的安全感。对病房环境进行清洁处理,保持病房的整洁性,播放舒缓音乐,提高患者的舒适度保障患者睡眠质量。依据病情康复情况与发病状况,设计相应的饮食计划,补充相应微量元素及营养,提高患者的胃肠道功能,保障机体的电解质水平,叮嘱患者及其家属禁止食用刺激性食物、吸烟饮酒等。依据机体功能的恢复情况,指导患者进行适当康复运动,逐渐提高患者的机体功能及免疫力,提高最终的治疗效果促进健康的恢复。在本次研究中将患者分组后,分别予以不同护理措施,对比最终的护理效果。通过本次护理

研究结果对可见,研究组患者的服药依从性高于对照组,研究组各项生活质量水平均高于对照组,呈 $P < 0.05$;表明了对老年癫痫患者实施优质护理措施,能够提高患者的服药依从性,提高护理后的生活质量水平,提升最终的治疗效果,促进其身心健康的恢复。

综上所述,优质护理措施对老年癫痫患者服药依从性及康复效果影响显著,具有在相关疾病护理工作中推广使用的价值。

参考文献:

- [1]孟洋.优质护理对神经内科癫痫患者治疗效果的影响[J].中国医药指南,2022,20(12):165-167.
- [2]唐小璐,李小强,何小宇,马蓓,刘建荣,王海东,高文文,王凤鹿,赵海康,邓文娟.优质护理对脑膜瘤切除术后并发症的预防效果[J].中国肿瘤临床与康复,2022,29(04):480-483.
- [3]孙淑娇.优质护理对神经内科癫痫患者康复的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(06):375-376.
- [4]高丽坤,刘甜甜,柴伟.心理干预对神经内科癫痫患者的效果研究[J].心理月刊,2021,16(23):138-139+189.
- [5]宋德娜.病毒性脑膜炎合并症状性癫痫的护理[J].中国医药指南,2021,19(24):181-183.
- [6]崔玉枝,王艾虹,姜燕.优质护理模式对癫痫患者病情康复的影响[J].贵州医药,2021,45(08):1339-1340.
- [7]刘雪.优质护理对围术期脑肿瘤患者的干预效果研究[J].实用心脑血管病杂志,2021,29(S1):188-190.