

# 基于提高早产儿家长育儿自我效能的延续护理现状

侯亚楠 莫静

(胜利油田中心医院 山东东营 257300)

摘要：随着围产和新生儿重症监护技术的发展，早产儿的存活率显著提高。但早产儿发育不成熟，对居家护理的要求更多、更高。作为特殊群体，早产儿出院后父母的照护能力将直接影响到早产儿的生长发育，如何提高早产儿父母的育儿自我效能成为延续护理中的首要关注点。查阅文献提炼总结出目前提高早产儿父母育儿自我效能的延续护理方式有：1、出院指导，包括用药、保暖、喂养等。2 电话随访，包括喂养、营养、生长发育等。3、网络平台，主要针对家长提出的问题进行个性化指导。4、家庭访问，对住院时的危重特殊病人进行访视，了解患儿出院后的生长发育及智力发育并给于相应指导。5、家长知识课堂，进行一些常见育儿问题的健康宣教。根据现有方式制定一套个性化、人性化、系统化的标准化延续护理模式将会有效提高早产儿家长的育儿自我效能，减少早产儿再入院率，促进早产儿生长发育。

Abstract: With the development of perinatal and neonatal intensive care technology, the survival rate of premature infants has improved significantly. However, premature infants are immature, and the requirements for home care are more and higher. As a special group, the care ability of premature infants after discharge will directly affect the growth and development of premature infants. How to improve the self-efficacy of the parents of premature infants has become the primary concern in the continuation of care. According to the literature, the current continuing care methods to improve the self-efficacy of premature infant parents are as follows: 1. Discharge guidance, including medication, warmth, feeding, etc.2 Telephone follow-up, including feeding, nutrition, growth, etc.3. Network platform, mainly for personalized guidance for the questions raised by parents.4. Family visit, visit the critically ill special patients in hospital, understand the growth, development and intellectual development of the children after discharge, and give corresponding guidance.5, parents knowledge class, carry out some common parenting problems of health education. The development of a set of personalized, humanized and systematic standardized continuation care mode according to the existing methods will effectively improve the self-efficacy of premature infant parents, reduce the readmission rate of premature infants, and promote the growth and development of premature infants.

早产儿作为特殊群体，出院时医疗问题尚未完全解决，容易出现营养落后、发育迟缓等情况，能否获得适宜的家庭照护将直接影响到早产儿的生长发育，而家长能否给予早产儿适宜的家庭照护与其育儿自我效能的高低呈正相关。育儿自我效能是育儿者对自己能成功地组织和完成各种育儿相关任务的能力的判断或信念[1]。在延续护理工作中如何有效的提高早产儿家长的育儿自我效能？目前大家普遍认可的有以下五种。

1.出院指导：早产儿在出院时由责任护士对其家长进行出院后的家庭护理、喂养、用药等健康宣教，示范脐部护理、抚触、沐浴，告知复查时间，发放早产儿居家护理健康宣教小手册。

2.电话随访：建立早产儿出院档案，记录联系电话和详细的家庭护理护理要点内容[2]。出院后 2 周、1 月、3 月由语言沟通能力强，交流技巧娴熟，业务水平扎实经验丰富的医护人员进行电话随访。通过随访了解早产儿出院后的喂养、营养及生长发育状况，解

答家长育儿中遇到的问题,根据早产儿月龄特点给予针对性的喂养及早期干预指导。

3.网络平台:①微信公众号:家长通过手机关注医院微信公众号,护理人员每周或每月定期推送健康教育文章,内容包括保暖、喂养、辅食添加、预防接种、早期干预等[3]。②筛选护理骨干,组成服务团队,建立微信随访群。取得出院早产儿家长同意后将纳入随访群,服务团队每人每周固定一天解答家长提出的问题,针对早产儿的情况给予指导,包括婴儿日常护理、母乳指导、婴儿操、新生儿抚触等促进体智能发育的技巧,指导定期儿保复查,母亲情绪的安抚等[4]。

4.家庭访问:家庭访问团队包括新生儿护士1名、新生儿科医生一名、儿童保健医生一名,共同制定家庭随访计划,选择住院期间病情危重或手术的早产儿。在患儿出院后一月左右至患儿家中为患儿查体,儿科医生根据患儿住院时病史评估患儿现恢复状况,特殊病人评估其再次入院复查时间。护士评估其体重、头围、身长,根据生长曲线给予相应的营养指导。儿保医生根据患儿神经行为及智力发育情况给予进行发育促进指导。

5.家长知识课堂:每周或每月定期组织早产儿家长参加早产儿课堂,使家长了解早产儿健康理念、影响健康的因素和早产儿的健康生活方式,掌握生活中保持早产儿健康生活方式的要点,特别强调注意早产儿的喂养、保暖、预防感染等方面的保健和护理知识[5]。并与家长互动,了解家长育儿中的心理变化。

这五种延续护理方式在提高早产儿家长育儿自我效能上均效果显著,但也存在一定弊端。出院指导、电话随访和家庭访视针对性较强,能够根据不同患儿给予个体化的指导,但一次性大量向家

长输入育儿知识,家长并不能完全接收消化。网络平台的优点在于早产儿家长之间可以交流育儿心得缓解育儿压力,也可以上传资料向医护人员问诊,但由于多数医院人员紧张,大都是医护人员工作闲暇时间解答,并无专班解答网络平台问题,导致回答延迟。家长知识大课堂为早产儿家长和专业护理人员提供面对面交流的机会,护士可以了解到家长的心理状况和育儿自我效能的高低,根据实际情况给予相应指导。但家长知识课堂对于距离医院远的家庭来说实施难度较大。

如何将各种延续护理方式进行改进并联合实施,制定个体化、人性化、系统化的标准化延续护理模式将会有效提高早产儿家长的育儿自我效能,也是我们下一步护理工作的研究方向。

#### 参考文献:

[1]PrasopkittikunT, TilokskulchaiF, SinsuksaiN, et al. Self-Efficacy in Infant Care Scale: development and psychometric testing[J]. Nurs Health Sci, 2006, 8(1):44-50. DOI: 10.1111/j.1442-2018.2004.00266.x.

[2]莫静金, 范凤仪, 高沛云, 李焕琼.电话随访对早产儿出院后健康促进的效果[J]国际护理学杂志, 2015,11(34): 2964-2965.

[3]黄倩怡, 谭瑞贞, 黄朝梅, 喻林芝, 廖雪玲, 邓露.随访系统联合微信公众号的"互联网+"早产儿延续护理的应用效果[J].国际护理学杂志, 2022,41(02): 381-384.

[4]陈松珠,刘放云.利用微信平台对出院早产儿延续性护理的效果研究[J].国际医药卫生导报, 2019,25(15): 2464-2466.

[5]任向芳,董建英,李丽华,蕾娜.延续护理在出院早产儿中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2016,22(13):1831-1833.