

中药房中药饮片处方用药在临床中的应用现状

滕云

(浙江省东阳市中医院 322100)

摘要:目的:分析中药房中药饮片处方用药在临床中的应用现状。方法:选取我院中药房近三个月的中药饮片处方 4215 张进行分析,查看不合理处方数量和分析不合理的问题,归纳总结导致中药饮片不合理因素以及改进措施。结果:各疾病应用中药饮片的方面更广泛,其中妇科疾病用量占比 34.12%,肠胃疾病用量占比 25.43%,心脑血管疾病用量 20.07%,肾病用量 15.04%,肿瘤疾病用量 5.34%。在 4215 张处方中,共有 157 张处方不合理,占比为 3.72%,未写煎服方式处方占比 29.30%,中医诊断未写、诊断错误处方占比 14.65%,无适应症用药处方占比 12.74%。结论:中药饮片的应用领域越来越宽泛,处方也逐渐增加,但是还是会出现很多不合理的处方,在管理政策和监督力度上应给予重视,在开具处方方面要加强重视给规范科学性,降低处方的不合理现象,提高中药饮片的用药安全性。

关键词:中药饮片;处方;安全性

中医在我国具有千年的传承,在中医治疗过程中离不开中药的应用,在技术不发达的时代,所有药材均保持着最原本的形态进行应用,或口服或外用。随着科技发展和对中药不断的深入研究,很多中药材可以通过提炼工艺、炮制形成中药饮片,可直接用于临床配方,比原来更为方便,增加了适用的广泛性,而且很多都是经过煎煮就可服用,也增加了便捷性,所以近几年越来越多的治疗方案均选择中西医结合治疗,可应用在多种疾病中,在预防疾病和治疗疾病中发挥着重要作用^[1]。但是中药饮片处方的规范一直没有明确的标准化,并且中医在诊治疾病时,每位中医的侧重点和想法会有所不同,同种疾病可能处方差别较大,这也是导致无法进行统一的临床应用和标准,所以很多中药处方会存在不合理使用现象。中药饮片处方不合理可能会对患者造成伤害,引发其他副作用,为提高中药饮片的科学性和有效应用,应分析不合理处方问题所在,并针对性进行规范更正,提高用药合理性,因此本次研究对中药饮片处方进行点评,本次研究报道如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院中药房中药饮片处方 4215 张进行分析,所有处方均是 2023 年 6 月至 2023 年 9 月所开具的,所涉及的疾病有妇科疾病、肠胃疾病、心脑血管疾病、肾病、肿瘤疾病。对所有处方进行分析,并整理不合理处方,分析不合理问题。

1.2 方法

根据国家中医药管理局制定的《中药处方格式及书写规范》、国家卫健委发布的《处方管理办法》、《关于进一步加强中药饮片处方质量管理强化合理使用的通知》、由中华中医药学会发布《中药饮片处方审核与点评技术规范》等中药处方管理的规范和条例^[2-3],对中药饮片处方进行评价,将不合理处方录入表格,并进行分类统计。

1.3 观察指标

记录各疾病所用处方占比,归纳统计不合理处方问题类型。

1.4 数据分析

采用 Excel 进行分类和百分比计算,处方数单位为张,百分比用%表示。

2. 结果

2.1 疾病处方用量排名对比

中药饮片在很多疾病中均有很好的疗效,而且越来越多的医院采取中西医结合的治疗方案,各疾病应用中药饮片的方面更广泛,其中妇科疾病用量占比 34.12%,肠胃疾病用量占比 25.43%,心脑血管疾病用量 20.07%,肾病用量 15.04%,肿瘤疾病用量 5.34%,详见表 1。

表 1 疾病处方用量排名对比

疾病	处方数(张)	占比(%)
妇科疾病	1438	34.12
肠胃疾病	1072	25.43
心脑血管疾病	846	20.07
肾病	634	15.04
肿瘤疾病	225	5.34
合计	4215	100.00

2.2 中药饮片不合理处方类型

在 4215 张处方中,共有 157 张处方不合理,占比为 3.72%,一般分为三大方面其一是规范的处方,其二是恰当处方,最后是超常处方,未写煎服方式处方占比 29.30%,中医诊断未写、诊断错误处方占比 14.65%,无适应症用药处方占比 12.74%。详见表 2。

表 2 中药饮片不合理处方类型

不合理处方类型	处方张数(张)	占比(%)
不规范处方	未写煎服方式	46 29.30
	中医诊断未写、诊断错误	23 14.65
	特殊药物调剂和煎煮特殊要求未标记	10 6.37
	君臣佐使排列不规范	7 4.46
	处方修改未写日期和签名	2 1.27
	处方在 7 天及以上用量未写原因	4 2.55

不恰当 处方	使用方法不合理	8	5.10
	重复用药	5	3.18
	炮制品选择不合理	6	3.82
	饮片选择与诊断、辨证不一 致	5	3.18
	药物剂量不合理	9	5.73
	存在药物配伍禁忌或互相 不良作用	8	5.10
超常处 方	无适应症用药	20	12.74
	药味数超过 18 味	3	1.91
	单药剂重量超过 260 克	1	0.64
合计		157	100.00

3.讨论

中药饮片属于中医药范围内，由于其便捷性被广泛应用于临床，而且新技术的不断研发，也兴起了许多中药配方颗粒、中药破壁饮片等，保留了中药的疗效，也保证了质量的均一性^[4]。国家也更加重视发展中医，更加深入探索中医药的应用，在临床中很多疾病应用中药饮片治疗后都得到了明确的疗效，尤其是在治疗妇科方面具有较好的效果，例如调理月经、改善痛经、治疗宫颈卵巢巢疾病等，近年来也有很多学者探究了中药饮片对于治疗心脑血管疾病、肾病、肿瘤等疾病有显著疗效^[5]。现阶段在临床中中药饮片处方用药不合理现象较为突出，相关部门也一直不断在完善中药饮片处方的管理办法，但效果仍不理想，涉及到管理和规范的范围广、难以制定统一规范，通过分析中药饮片处方的不合理问题，可以更好的帮助制定政策和管理。

造成中药饮片处方不合理的因素较多，例如在向患者指导用药方面，缺少对患者的宣传教育，患者对于中药饮片的煎煮方法、服用剂量知晓模糊，本研究未写煎服方式的处方占比最大，达 29.3%，这就是医师在开具处方时候理所应当的认为患者都知道煎服药物的方式，忽略了这方面的书写，这就很容易造成患者没有正确煎服，导致疗效不好或发生副作用。在医师和药师方面，没有重视处方合理的重要性，没有接受过中药处方开具规范等内容的培训，不完全掌握中医药的特性和配伍原则，药师在工作中可能缺乏职业感和责任感，没有严格审查中药饮片处方，不能及时发现和纠正存在的错误，本研究中中医诊断未写、诊断错误处方占比 14.65%，不写诊断不符合处方规范，会增加患者用药错误几率，可能会违反医疗法规和标准，患者也无法得知自己病情和治疗办法，药师更无法根据疾病审核处方的合理性，还

容易引起医疗纠纷事件。在管理监督方面：没有制定指导性的规范和标准，或管理办法中缺少处方点评制度。没有完整的监督实施措施方案和流程，没有明确的奖罚制度。本研究中无适应症用药处方占比 12.74%，相对来说此方面占比也较高，均与管理制度等问题相关，管理松懈很可能造成利益驱使，容易开具高价药物且不考虑是否适合病情，或增加药物种类、克数，增加患者的医疗负担。

为改善中药饮片处方不合理现象突出的情况，保证患者用药安全，具体措施如下：（1）提高医师和药师的专业水平，定期组织中医药类知识的培训，应涉及到中药的特性、药效、配伍原则、用量规范等方面，培训还应包含处方开具的规范性，例如写清煎服方法、注明脚标、明确诊断疾病等。（2）利用好计算机功能，应建立中药饮片处方的系统，编程好药物的用量和配伍标准，当出现用量超出、药物种类超多、配伍禁忌等情况系统可进行提示，这将大大降低处方错误率。（3）建立处方规范制度和药师点评制度，将医师处方的合理性与奖金联系，每月进行抽查点评处方，超出规定的错误次数，将按比例进行扣除奖金，如没有发生处方错误，给予相应奖励，可提高医师和药师的责任心，开具处方时更加用心和认真，降低不合理率。

综上所述，中药饮片具有明确的疗效并广泛应用与临床治疗中，受到医师的个人水平、相关部门管理规范等方面原因影响，中药饮片处方不合理率较高。加强对医师药师的培训，提高对中药饮片合理性的重视度，制定更加健全和科学的管理制度，有利于减少中药饮片处方的不合理性现象，提高用药的科学性和安全性，对患者的健康做出保障。

参考文献:

- [1]陈洁莹. 我院门诊中药房 3600 张中药饮片处方点评分析及规范化用药方针探讨[J]. 内蒙古中医药, 2023, 42 (08): 157-158.
- [2]梁艳. 中药饮片配方质量管理在改善中药房处方合理性与用药安全性中的作用[J]. 中医药管理杂志, 2023, 31 (08): 125-127.
- [3]庞青松. 医疗机构中药饮片处方管理现状研究[D]. 长春中医药大学, 2021.
- [4]盛红青, 陈瀚宇. 某综合性医院中药房 3290 张中药饮片处方用药统计分析[J]. 中医药管理杂志, 2020, 28 (24): 99-101.
- [5]林家猛. 中药房中药饮片处方用药的效果评价[J]. 中医临床研究, 2019, 11 (07): 122-123.